



## ЗДЕСЬ НАМ ДЫШИТСЯ ЛЕГКО...

Снова выходные дни. И снова горожане отправляются в зиму. Кто с лыжами, кто с санками. Замечательны окрестности города! А декабрьский лес — неповторим, несуетен. Своими впечатлениями о прогулках за городом сегодня делится наш давний читатель Б. Фоминцев, житель Галицы.

То, что у нас в Первоуральске неблагоприятная экологическая обстановка, известно. Особенно тяжело приходится жителям нашего поселка и Магнитки. Что делать? Мы с женой нашли однозначный ответ: по возможности чаще бывать в лесу. Вот уже восемь лет практически все свободное время, где пешком, где на лыжах, бродим по лесу. Любуемся, дышим.

Есть у нас любимое место. Называется Полянка. Расположена в районе покосов, если идти от Талицы строго на восток. Так вот на этой Полянке мы жжем костер, кипятим чай, печем картошку. А в последние годы навострились варить суп в котелке. Время летит быстро. Нина, моя жена, пока

я заготавливаю топливо и подбрасываю в костер, тоже занята. Никогда не берем с собой часов и газет, так сказать, отключаемся.

Хотя уральская природа не так броска, как на юге, более строгая, но и у нас есть что посмотреть. Например, несколько лет назад в районе Чубарово (так называется просека) нам повстречалась рысь. Ну, а зайцев и белок видели много раз! А недавно, опять же на Чубаровской просеке, увидели лосиху с детенышем. Заметили их метров за 150. Лесные жители тоже нас увидели, но не испугались, тихонько ушли при нашем приближении. Лосей приходилось видеть в районе Полянки, около станции Вер-

шина, вблизи совхозных полей на пути в Ревду.

Какое же удовольствие получаешь от общения с природой! Здоровье улучшается. Это я вижу на примере жены. Когда стали регулярно ходить на прогулки, у нее исчезли головные боли, случился сон, стала спокойней. Теперь идет в лес не только со мной, но и, когда я на работе, со знакомыми женщинами. Например, с пожилой женщиной, которой уже 80 лет (а она в походах наравне с молодыми!).

...Встретили на дороге трех зайцев. Один белый, другие черные. А вот и Чубарово. Тихо в зимнем лесу. Подошли к избушке, сделали небольшой привал, перекусили, передохнули и снова в путь. Теперь уже обратно в Талицу. Самочувствие просто отличное: легкость во всем теле. И снова гинет в поход!

**Б. ФОМИНЦЕВ.**  
Фото В. ЗОТОВА.