

Мой сын окреп

Я работаю в школе № 28, муж - на заводе "Хромпик". Мой ребенок посещает детское отделение санатория-профилактория около двух лет. Раньше ходил в обычный детский сад, но очень часто болел, и мы больше сидели на больничном. Узнали о санатории "Лесовичок" и определили сына сюда. Ребенок ходит с большим удовольствием, постоянно рассказывает много нового. Это говорит о том, что с детьми работают квалифицированные люди. За это время мой сын стал реже болеть, окреп. Медицинскими работниками проводятся оздоровительные процедуры и своевременное лечение. Нас, родителей, они всегда готовы проконсультировать.

Очень нравится нам проведение утренников. Они нетрадиционны, познавательны и интересны. В группах всегда чисто и красиво. Все это прививает у детей аккуратность. Хочу сказать и о питании. Оно всегда разнообразное, а самое главное - полезное и вкусное.

С уважением О. И. ШИШИНА.

Заботы главного врача Аркадия Игоревича Соболева



три, восемь воспитателей и девять санитарок. Также в штат детского отделения входят музыкальный работник, инструктор по плаванию, опытные повара и обслуживающий персонал.

Для поправки и укрепления здоровья ребятшек предназначены сауна с детским бассейном, тренажерный зал, оснащенный физкабинет, кабинет ручного и механического массажа, водолечебница, парафиногрязелечебница, кабинет "Горный воздух", кислородные коктейли. По показаниям врача проводится медикаментозное лечение, вакцинация. Разработаны методики закаливания, терренкуры для разного возраста, на которые дети с удовольствием ходят летом пешком, а зимой на лыжах. Логопед исправит дефекты речи ребенка.

Большое внимание уделяется педагогической работе с детьми. Занятия проходят в зимнем саду, музыкальном зале, на улице, детской площадке, территория которой украшена деревянной скульптурой. Дополнительно работают изостудия и хореографический кружок. Недавно в детском отделении приобретена новая аудиовидеоаппаратура.

Какие расходы и на какие нужды ежедневно планируются на одного ребенка?

Только на питание требуется ежедневно от 10 до 12 тысяч рублей с учетом инфляции. Кроме этого - ежедневное медикаментозное лечение, художественные занятия требуют немалых дополнительных средств. В среднем в месяц на одного ребенка расходуются 600-650 тысяч рублей. Родители детей акционерного общества платят за путевку только 60 тысяч рублей. Согласитесь, что это небольшая сумма. Ведь ребенок помимо четырехразового полноценного питания получает еще и дорогостоящие лекарства, бесцельный автобус, привозящий и увозящий детей ежедневно. Вот и считайте, сможет ли любой родитель содержать ребенка в таких условиях дома?

Санаторий-профилакторий принимает детей и из других организаций и предприятий города. Если организация или предприятие не в состоянии оплатить разницу в стоимости путевки, то родители покупают путевку за полную стоимость. Справки по телефону 2-79-21.

В САНАТОРИИ-ПРОФИЛАКТОРИИ ЛЕЧАТ СЛЕДУЮЩИЕ БОЛЕЗНИ

Заболевания верхних дыхательных путей
Желудочно-кишечный тракт
Хронические энтероколиты
Гастродуодениты

Дисбактериоз
Нервную систему
Родовые травмы
Нарушение осанки
Плоскостопие

Все-таки с детьми всегда приятно общаться. И в этом убеждаешься, переступив порог детского отделения санатория-профилактория "Лесовичок" акционерного общества. Сразу скажу, что к приходу журналиста здесь специально не готовились. С фотографом Юрием Оверковичем мы пришли сюда, прочитав письма. И решили, что многим родителям наверняка будет интересно узнать про санаторий-профилакторий.

Та приветливость, с какой мы были встречены обслуживающим персоналом, сразу же расположила к откровенной беседе, а неподдельный интерес маленьких хозяев этого уютного и красивого дома добавили работы фотографу. Дети охотно позировали, каждому хотелось лично попасть в объектив фотокамеры.

На протяжении нескольких часов гидом нашим стала врач Елена Николаевна Онучина. Она провела нас по территории, по группам, процедурным кабинетам, по зимнему саду. Заглянули мы в сауну и бассейн, в пищеблок, где вкусно и ароматно пахло уже приготовленным для детишек обедом.

"ЛЕСОВИЧОК" -



"ДОМ ЗДОРОВЬЯ"

Награда - пустые тарелки

Любовь Александровна Носкова - главный повар детского отделения. Повар не по воле случая, а по призванию.

Я очень люблю готовить, особенно для детей, - перевела свой разговор с рецептов на другую тему Любовь Александровна. - И красиво все подать.

Перебиваю и задаю ей вопрос по ходу разговора.

А в чем особенности приготовления блюд для детей?

О! Здесь много чего надо. Мало быть талантливым и любить это дело. Здесь, прежде всего, чутье особое требуется, сколько чего положить, какую травку или приправу сыпнуть, чтобы аромат от блюда шел, аппетит вызывал. Ведь среди наших питомцев всякие есть. Другого ничем не заманишь за стол. А за голодного ребенка душа ох как болит. Вот всем коллективом и стараемся накормить наших детишек повкуснее да разнообразнее. Без души готовить еду для детей нельзя. Блюда для детей должны быть нежными. То же пюре размять да сдобрить уметь надо. Иначе ребенок не прикоснется к еде.

И улыбнулась открыто и весело. Время было обеденное, но не чувствовалось, что Любовь Александровна устала. А может быть, не показывала вида. Впереди еще немало дел предстояло ей: испечь пироги на полдник, приготовить ужин. Особо удаются ей и запеканки. Не каждый ребенок дома ест это блюдо, а здесь за обе щеки уплетают. "Покордует" немного Любовь Александровна, то морковь в творог добавит, то изюм, а то и просто из овощей сделает. Результат ее выдумки, ее способности - пустые детские тарелочки. Съедается все моментально.

Короткой строкой

Режим детского отделения санатория-профилактория с пребыванием с 7 час. 30 мин. до 18 часов.

Обучение детей плаванию проводится два раза в неделю, посещение сауны - один раз в неделю.

Массажи общий и специальный проводятся по 2-3 курса в год. Общее ультрафиолетовое облучение дети получают по 20 сеансов один раз в год.

Профилактические ингаляции с травами проводятся курсами по 3-4 раза в год.

Ванны хвойные, йодо-бромные, с морской солью. Также при лечении детей применяются гальванизация, амплипульстерапия, УФО, ультразвуковые ингаляции, УВЧ-терапия.

В гостях у "Лесовичка" в детском санатории побывали корреспондент газеты "Строитель" Аида Рабинзон и фотограф Юрий Оверкович.

Низкий поклон

Мой сын Дмитрий посещает детский санаторий уже 9 месяцев. Начало посещения для маленького человека - серьезный стресс, т. к. для него это смена образа жизни, это новая среда, где все иначе. Окружают совершенно незнакомые люди, как взрослые, так и дети. Мы с Митей пришли в санаторий зимой, ослабленными после перенесенного несчастного случая. Не могла, да это и невозможно, предусмотреть все, к чему необходимо подготовиться, чему следует научить "домашнего" ребенка. Но мне повезло, удалось обойтись без многих проблем и сложностей так называемого адаптационного периода, а именно: ребенок плачет, не ест, плохо спит, не умеет правильно действовать в новой для него обстановке.

Низкий вам всем поклон и искренние слова благодарности за то, что санаторий, в котором вы все работаете, стал для нас с Митей домом радости.

Р. Д. ЧИЖЕВСКАЯ, директор школы № 5.

По первому зову

Елена Николаевна Онучина уже четыре года лечит первоуральских ребятшек. Она - врач детского отделения санатория-профилактория "Лесовичок".

Елена Николаевна, что заботит вас и ваш коллектив в первую очередь?

За прошедший год заболеваемость детишек значительно снизилась. Мне, считаю, повезло, что работаю с людьми, преданными профессии, любящими детей. И каждый из нас осознает значение своей работы, своего места в жизни. Ведь в наших руках хрупкие, нежные, маленькие, незащищенные дети. Причем почти все с "букетом" болезней. А ведь наша задача, справиться с болезнями ребенка так, чтобы в санаторий он возвращался только бы на профилактику.

Как заполнен ваш день?

Прежде всего, я должна знать каждого ребенка. При поступлении беседую с родителями, интересуюсь историей болезни. Обычно очень больных детей, скажем, в закрытый период болезни, мы оставляем на 3-5 дней дома. А затем уже лечим сами. Стараемся, чтобы наши мамы как можно меньше находились дома по уходу за больным ребенком.

Утро начинается с обхода групп, собираю сведения о детях, их самочувствии. Даю назначения. Особо больные дети находятся под постоянным присмотром медиков в течение дня. Если есть сауна или бассейн, осматри-



ваем детей и только тогда даем разрешение.

Медикаментозные назначения ребенку довожу до родителей или по телефону, или запиской. Вообще у нас очень тесная связь с родителями, и большинство из них - наши хорошие помощники.

Проводим профосмотр детей один раз в две недели, постоянно следим за историей болезни детей. А самое главное, что особо хочу отметить, дети наши не боятся приходить на процедуры, в перевязочный кабинет, на ингаляции и т. д. И это потому, что медсестры очень любят детей, всегда ласковы с ними.

В царстве Берендея

В детском отделении санатория-профилактория работает с детьми сильный педагогический коллектив. Все воспитатели с большим опытом и стажем работы от 10 до 25 лет. Хотя это и лечебное учреждение, но с детьми ведется большая воспитательно-образовательная работа. Об этом нам рассказала воспитатель старшей группы Людмила Дмитриевна Хлыстова.

Для проведения занятий с детьми сделано много разнообразных пособий воспитателями групп.

Так как дети у нас больные, мы стараемся найти к каждому ребенку индивидуальный подход, занятия проводим по шаблонной системе.

В зависимости от возраста усложняем и сам процесс проведения занятий, используя магнитофон, теле- и видеопаратуру, слайды, диафильмы.

Утренники, интересные развлечения (к примеру, день Нептуна, праздник Берендея) записываем на кассеты и в свободное время с детьми просматриваем.

В младших группах используется программа "Радуга". Дети старшего возраста используют в своих занятиях такие новейшие пособия, как "Войди в Тридесятое царство" Л. Стрелковой.

Дети посещают наш санаторий с удовольствием, т. к. между ребенком и взрослым доверительное свободное общение.

Я считаю, что положение ребенка в коллективе взрослых людей должно наполнять его жизнь радостью от сознания того, что рядом - чуткие, добрые, понимающие его, маленького человека, воспитатели. И мы, коллектив воспитателей, стараемся, чтобы в нашем общем доме никогда не смолкал смех, а дети шли бы в свой санаторий с большим желанием. От этого и здоровье их быстрее пойдет на поправку.