

КУРОРТ МЕСЯЧНОГО ЗНАЧЕНИЯ

Санаторию-профилакторию строителей - 25 лет

СРЕДИ БЕРЕЗ И СОСЕН

Санаторий-профилакторий акционерного общества "Трест Уралтяжтрубстрой" - одно из самых красивых зданий в нашем городе. Это чудо из стекла и бетона давно и гармонично вписалось в лесной пейзаж. Хорошо здесь в любое время года.

На дворе февраль. Морозно. Выжюно. Но именно в этом месяце приходит в профилакторий праздник. 13 февраля 1972 года коллектив считает днем своего рождения. Ныне здравнице строителей исполнилось двадцать пять лет.

В юбилейные даты принято взвешивать все, что сделано. Не будем отступать от этой традиции и мы.

ЭТО БЫЛО, БЫЛО

Открытие профилактория было событием в жизни города. Все проходило торжественно, с оркестром. Самыми дорогими гостями на этом мероприятии были строители, которые и возвели это здание. Право разрезать алую ленту предоставили бригадиру отделочников СУ-4 М. Н. Алферову и одной из лучших работниц маляру Н. С. Лубьянковой.

Перешагнув порог санатория-профилактория, все участники были поражены тем, что увидели. Красивые залы, удобные комнаты, оборудованные лечебные кабинеты. Одним словом, курорт местного значения.

Первый заезд. Среди отдыхающих тогда были слесарь А. Н. Киселев, отделочница А. Ф. Попова, маляр Н. С. Лубьянова, мастер В. А. Устенков. Так профилакторий строителей начал отсчет своей биографии.

ДОСТУПНЫЙ ОТДЫХ

За четверть века в профилактории оздоровлено 43714

человек, в том числе 5195 детей. За каждой цифрой - конкретный человек. Здоровьем строители, увя, похвалиться не могут. Девятнадцать дней отдыха в профилактории - это реальная, пока еще доступная возможность позаниматься своим здоровьем. Реальная, потому что здравница в прямом смысле под боком. Доступная, так как стоимость путевки по карману даже не высоко оплачиваемому работнику. Полная стоимость путевки на 19 дней - 1 миллион 600 тысяч рублей. Строители же оплачивают только 10 процентов от этой суммы.

Да, еще недавно желающие отдохнуть здесь платили тысяч на пятьдесят меньше. Но при нынешнем экономическом положении сложно держать цены в узде. Акционерное общество и так старается делать все, чтобы профилакторий не оказался неприступной крепостью для строителей, чтобы его не постигла горькая судьба некоторых здравниц области, которые просто продали.

Сейчас в профилактории очередной заезд. Среди отдыхающих немало ветеранов труда. Удалось поговорить с Надеждой Александровной Кадочиговой. Живет она в номере люкс. Две комнаты, телевизор, мягкая мебель, душ.

- В профилактории я не первый раз, - говорит Надежда Александровна. - Внимание, забота - то, что я чувствую здесь по отношению к себе. Принимаю массаж, циркулярный душ, магнитотерапию. После процедур чувствую себя намного лучше.

Добрые отзывы в адрес коллектива здравницы услышала и от ветерана Великой

Отечественной войны и труда Александра Ивановича Грехова. Он отметил, насколько милосердны здесь медсестры.

Что ж, давайте заглянем в лечебный корпус профилактория.

ДОКТОР ПРОПИСАЛ ЭЛЕКТРОСОН

Когда профилакторий только-только начинал работать, все лечебные кабинеты располагались на первом этаже. Десять лет назад был построен лечебный корпус с бассейном и датсад "Лесовичок".

Построенное здание позволило увеличить количество мест для отдыхающих со ста до ста тридцати. Расширилась и лечебная база. Сегодня к услугам лечащихся ингаляторы, горный воздух, кабинеты массажа, электросна, электролечение, теплогрязелечение, водолечение, процедурный блок, стоматолог.

Каждому отдыхающему опытный врач-ординатор назначает индивидуальный курс лечения, при необходимости - медикаменты, витамины, минеральную воду.

Те, кому предписано принимать такую процедуру, как горный воздух, приходят в назначенный час в кабинет Валентины Евдокимовны Велькиной. Общение с этой удивительной женщиной доставляет немало приятных минут пациентам. Добрая, внимательная, разговорчивая, она относится к людям бережно, уважительно.

С удовольствием приходят отдыхающие на процедуры к медсестре водолечения Наталье Григорьевне Чаленко. Она из тех, кого мы называем однолюбями. Однажды пришла работать в профилакто-

рий и осталась верна этому коллективу по сей день.

Ежегодно в здравнице внедряются новые методики лечения. За три последних года их апробировано семнадцать. С недавних пор здесь начали практиковать мануальную терапию, электровакуумный массаж. Применяется КВЧ-терапия, лечение гипертонической болезни аппаратом ИНФИТА, Кстаги, горного воздуха в городе, помимо здравницы строителей, больше нигде нет, как нет и каскадного душа.

Отдыхающие имеют прекрасную возможность обратиться к услугам стоматолога Д. Н. Багаева. Недавно Дмитрий Николаевич участвовал в конкурсе стоматологов в Камбаро. Результат - выезд в полуфинал конкурса. В общем, знай наших!

ГОСТЕПРИИМНЫЙ "ЛЕСОВИЧОК"

Когда-то это был детсад № 108. Сегодня "Лесовичок" - детский отдел санатория-профилактория. В отличие от обычного дошкольного учреждения здесь ребятами проходят курсы лечения, профилактики заболеваний, закаливания. Условия для этого отличные. Есть физкабинет, ингаляторы, зал лечебной физкультуры, бассейн, сауна. С удовольствием дети пьют кислородные коктейли.

Рядом с дошколятами опытные педагоги. Это старший воспитатель И. М. Борисова, воспитатели Н. В. Могильникова, Л. Д. Хлыстова, инструктор по плаванию Е. Д. Смольникова.

Оздоровление детей - одно из важнейших направлений работы профилактория. Традиционные звезды "Мать и



дети". Каждое лето здравница отдается лагерю отдыха. В прошлом году за четыре оздоровительные смены здесь отдохнуло почти 600 школьников. Самое любимое занятие детей, конечно же, бассейн.

КУШАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ
Как не сказать несколько теплых слов в адрес работников столовой. Вкусно и питательно - такая девиз повара команды. По этому принципу составляется меню.

Качество блюд зависит от умения и мастерства повара. Давно и безупречно работают в пищеблоке профилактория повара В. И. Суханова, Н. Г. Акимова, М. С. Шамшаева. Их выдумке, по-моему, нет границ.

ЖИТЬ И ВЫЖИВАТЬ - СЛОВА ОДНОГО КОРНЯ

Не на обитаемом острове живет и работает коллектив. Все проблемы, сопряженные сегодня страной, знакомы и сотрудникам профилактория. Нет нынче средств, к примеру, на обновление лечебной базы. К сожалению, оборудование имеет способность устаревать, выходить

из строя. Нет возможности приобрести для профилактория барокамеру, заменить оборудование в стоматологическом кабинете. Все уходит в отсутствие у строителей денег.

Но выживать надо. Профилакторий частично самоскупают свое существование. Это гостиничные услуги, услуги бассейна, сауны. Это средства, вырученные от продажи путевок сторонним организациям. Часто в профилактории отдыхают работники сельхозкооператива "Первоуральский", автобазы № 9.

В профилактории не раз квартировали иностранцы, высокие гости из Москвы, даже однажды останавливался Б. Н. Ельцин. Люкс в те годы еще не было, как теперь, но уют и удобства отличали здравницу всегда.

Идут годы. Но профилакторий по-прежнему остается курортом местного значения.

А. ПОТАПОВА.

На снимке: в часы отдыха можно сыграть партию в бильярд.