

“ЛЕСОВИЧОК” КОЛДУЕТ НАД ЗДОРОВЬЕМ

В этой части города погружаешься в совершенно иной ритм жизни. Вдалеке остаются шумные автомагистрали, где воздух удушлив от выхлопных газов проезжающего транспорта. Глаз отдыхает на сочных кустах зелени, от которых в жаркий июльский полдень веет желанной прохладой. Шелковистое разнотравье, играющее солнечными бликами, неудержимо притягивает ступить босиком по земле.



Именно здесь, в уютном уголке природы, что неподалеку от лесопарковой зоны города, расположился детский санаторно-оздоровительный лагерь “Лесовичок” круглогодичного действия. А создан он был год назад на базе детского отделения профилактики треста УТТС. С 17 июля началась третья смена, которая приняла 205 ребятишек.

- Этот огромный лечебно-оздоровительный комплекс на три летних месяца школьных каникул строители полностью предоставили в распоряжение детей, - рассказывает директор лагеря Т.Татаурова. - Взрослые будут здесь отдыхать только начиная с сентября. А пока к нам везут ребят со всей области, ведь путевки распределяются региональным фондом социального страхования. От него мы и получаем дотацию на содержание. Но основным нашим “спонсором” и хозяином по-прежнему остается трест УТТС. Он помогает как с ремонтом зданий, так и с обеспечением по своим взаимозачетам продуктами питания, когда возникают “накладки” по их поставкам.

Ватага малышей пробежала мимо нас в бассейне. Оздоровительные занятия в воде с подключением сауны проводятся по строго определенной методике. Особая радость у здешнего персонала, когда плавать начинают дети, болеющие, к примеру, бронхиальной астмой и даже - гемофилией.

Таисия Кузминична пояснила, что это наследственное заболевание и особенно тяжелое. Кровь человека теряет способность свертываться, отчего даже после самых незначительных повреждений она из раны течет неудержимо. Кроме того, происходят поражения суставов. И, как подтверждение сказанному, мы увидели мальчонку лет семи, который передвигался на костылях: подошел к ступеням, ведущим вниз, но не остановился, а, к великому страху окружающих, ловко стал спускаться вслед за товарищем. Бесстрашная неугомонность детства!

Во вторую смену в “Лесовичке” проходили лечение сорок ребятишек с гемофилией. Они жили здесь вместе с мамами. Некоторые уже успели побывать в известных санаториях на Балтыме, в Липовке. Но в Первоуральске, утверждают, условия и лечебная база даже лучше, чем где-либо. Питание здесь пятиразовое, из расчета 20 рублей в день. В рационе есть все необходимое: мясо, овощи, фрукты, зелень, молочные продукты.

Детей оздоравливают не только на основе регулярных занятий плаванием. Они получают кислородные коктейли, физиотерапевтические процедуры, ингаляции. Здесь имеется даже установка “горный воздух”, таких по области всего три. В процедурном ка-

бинете круглосуточно дежурит медсестра и при надобности может оказать любую экстренную помощь.

Зимой в “Лесовичке” живут ребятишки от 6 до 10 лет. В это время года их не так много, как летом, но зато есть возможность получить полноценное комплексное лечение. Оно бывает, как правило, длительным, отчего путевки рассчитаны на целую учебную четверть, а то и полгода. Зато достигается стойкий эффект в улучшении самочувствия при таких распространенных заболеваниях, как бронхиальная астма, хроническое воспаление верхних дыхательных путей, врожденный порок сердца, хро-



нический цистит, дискинезия желчевыводящих путей, энурез и многих других.

В санаторном лагере в учебном году также идут занятия по школьной программе, даже имеется углубленное изучение иностранного языка. Кроме того, малышей учат бальным танцам, они посещают кружок “Умелые руки”. А в “зимнем саду”, где высажено множество растений и плавают рыбки в аквариуме, с ребятами занимаются релаксацией и дыхательной гимнастикой.

В одном из кабинетов, куда мы заглянули, пятилетней девочке заканчивали ручной массаж грудной клетки. Худенькое, почти прозрачное тельце, бледное личико с синюшными кругами под глазами. Она приехала сюда с мамой издалека. Диагноз: гемофилия. Но именно здесь, в санаторном лагере, ребенок смог стать по-настоящему счастливым, когда проплыл свои первые в жизни несколько метров.

Нынешней зимой многим работникам запомнился малыш, которого привезли из Нижнего Тагила. Будучи болезненным и оттого не в меру капризным, он целыми днями изводил маму, отказываясь оставаться без нее и, практически, ничего не ел. Пришлось ей самой брать путевку по соседству в профилакторий, чтобы сын привык к обстановке, и лишь потом уезжать. Зато, когда настала пора забирать его после двух месяцев лечения, радости родителей не было предела: ребенок поправился, окреп, стал веселее и выносливее. Они даже решили занять деньги, чтобы приобрести путевку на новый срок, и малыш прожил в “Лесовичке” еще целую четверть. А его мама потом о понесенных расходах ничуть не пожалела: “Они окупаются с лихвой, если ребенок здоров”.

Алла ПЛАСТИНИНА
Фото Петра ЛЕБЕДЕВА