

Не в первый раз редакция "Вечернего Первоуральска" по прошествии года, изучив общественное мнение, отследив массу событий и деятельности людей, к ним горой, принес ему пользу... Словом, заслуженно обратил на себя внимание.

Так вот, редакционный коллектив решил: была у всех на слуху (и на виду), и стала героиней (героиней) года Надежда Чемецова.

По традиции лауреат, ничего не зная о собственном признании, был приглашен за действительно круглый стол редакции на своеобразную пресс-конференцию, чтобы как можно полнее раскрыть перед прессой, а через нее - и перед читателями.

Неординарность момента в том, что впервые вместо гостя "ВУ" стал спортсменка. Однако Н. Чемецова удостоена титула "Человек года", а не "Спортсмен года", потому условилась говорить не только о стартах, секундах, занятых местах и медалях.

Итак, старт диалогу.

- Встреча с очередным лауреатом - это, бесспорно, значимое событие для коллектива редакции. Оно всем нам запомнится. А вот о чем из 98-го у тебя останется более глубокое воспоминание?

- Год в привативе прошёл успешно: добился того, что ставил задачу. Главнейшее событие, наверное, - Игры доброй воли в США, где в спорте с сильнейшими командами мира удалось показать хорошие результаты и даже праздновать победы. Это были не совсем обычные соревнования, сделанные под эгидой ООН с призывом привлечь зрителей на трибуны, к экранам телевизоров. К примеру, в нашем виде организаторы сформировали сборную мира, а противостояли ей чемпионские команды ведущих плавательных держав. Это очень непривычно.

Конечно, было сложно, трудно, но странно интересно. Запомнилась Австралия, о которой сейчас многие спортсмены планеты мечтают, жалея, что не поехали туда в 2000 году на летние Олимпийские игры.

- Кто и когда впервые бросил тебе в воду?

- Скорее всего, то обстоятельство, что мой брат, он старший на пять лет, занимался плаванием, повлило на выбор вида спорта. О чем-то другом и речи не было. Хотя не отрицаю роль мамы: она работала инструктором в бассейне, и в часе к ней приходила. А плавать начала с трех лет, как и все маленькие дети. Потом все быстрее и быстрее.

Ты в спорте, возможно, от плавания. Он был мастером спорта по моторному, а до этого - еще и по гимнастике.

- Спортивная карьера, успехи - это замечательно. А когда закончилась плавать, чем займешься, что-то тебе пришло?

- Сейчас пока сложно об этом говорить. Но то, что не буду в спорте, это точно.

- Как расставляются спортивные рекорды после трудных стартов?

- Кто дома отходит, принимая участие на природе, кто старается скорее встретиться с близкими - как в детстве, соблазнительно на какой-то время с родителями. Расслабляясь как такового в принципе и нет. Отдых бывает короткий. И снова подготовка к новому сезону.

- Как ты относишься к лыжам?

- Конечно. Но кататься на них рискованно - в смысле, что на лыжах можно быстро проплыть. Это неадекватно. Для пловца здоровье - это все.

- Какой средний возраст сборной России?

- В последние время команда помолодела - 17-18 лет.

- Из чего состоит рабочий день пловчихи Чемецовой: сколько в воде быва-



ешь, какие нагрузки?

- В конце календарного года у нас соревновательный год только начинается - обычно в сентябре. Нынче я приехала и приступила к тренировкам, по сути, в ноябре. Пока работаем без особых нагрузок. Вот недавно в Англию поехали чемпионки Европы на "короткой воде" (коротком бассейне). Проплыла



## ЧЕЛОВЕК ГОДА - Н. ЧЕМЕЦОВА С НАДЕЖДОЙ НАС!

с результатами, на которые была готова. То есть сейчас без напряжения, постепенно втягиваемся в работу. Можно сказать, отдыхаем на воде. Утром два часа в бассейн, наплаваю 4 км. Вечером немножко заплыв и еще 4 км добавлю. В период же интенсивной подготовки набираюсь до 20-22 км. В субботу - одна тренировка, в воскресенье обычно выходной.

- Как переключилась пути первоуральского тренера Дмитрия Шалапина с каменной девочки Нади Чемецовой?

- Раньше, бывая на сборах с командой Свердловской области, встретила с Дмитрием Петровичем. Потом дома о моих наставниках возникла проблема: его увеличи с работы. На ближайших сборах меня прикрепили к Шалапину. Со временем окончательно перешла к нему в группу, приехала в Первоуральск. Жила в семье и подружки, тоже пловчихи. Училась здесь в школе. Пожила стала снимать квартиру. С недавних пор мне сюда, но не выходясь, как правило, ежу в Камне-Уральский к родителям. Кстати, с моим первым тренером постоянно встречаемся, общаемся.

- Радуй поддержку веса, спортивной формы приходится от чего-то отказываться?

- Разумеется. Что добиваться чего-то существенного, важно соблюдать режим: обычно в 22.30 отбой, выдерживать диету, отказываться от тортов.

- Если тренировка вечерняя заканчивается, когда готовит?

- Днем успеваю.

- Что составляет твой бюджет?

- Я получаю стипендию члена сборной России, а также от администрации города. Дворец водных видов пропагандирует литание.

- Какое у тебя музыкальное пристрастие?

- Люблю разную музыку - современную и классическую. В зависимости от настроения.

- Ты побывала во многих странах. Где бы тебе хоте-

ло жить?

- Думаю, у нас в России. За рубежом человеку порой трудно выбрать страну под себя: бывает, климат не подходит, пища. Или просто неуютно: месяцев два терпеть можно, а потом скорее домой хочешь.

- Известно, во время Игр доброй воли тебе и другим российским спортсменкам предлагали остаться в США - учиться, тренироваться, выступать...

- Было такое. Но мы отказались.

- С литанием где-то были проблемы?

- Мы привыкли у себя обязательно кушать первое - суп, второе. В большинстве стран Европы этого нет. Травились разными, морепродукты - приходится приспосабливаться.

- Большой спорт нередко сопряжен с травмами... - Согласно. У меня было серьезное повреждение локтя: вывих на финише с стеньки бассейна. Я эту болелку всегда чувствую. Если выпадает серьезная нагрузка, даже мешают тренироваться.

- Есть у пловцов профессиональные заболевания?

- Гастрит, бронхит - то есть все простуды.

- В футболе, хоккее, например, игроки ощущают мощную поддержку трибун. А у вас как с этим?

- Тренира своего всегда чувствуешь. Когда плыву, мы общаемся: Дмитрий Петрович может жестом что-то показать, условным жестом обозначить.

- Часто удаётся читать, и что предпочитаешь?

- Пожалуй, часто - в дороге, на отдыхе. Это либо учебники, либо детективы - предло-

читать книги, отечественные.

- Какая-то была у тебя заветная мечта?

- Съездить на Олимпиаду. Первая значимая победа?

- Наверное, лет в десять, плывала в Первоуральске, на чемпионате области. А потом чемпионки России, после которого и пошла в олимпийскую сборную. До этого меня ни на Европу, ни на мир не приглашали.

- Как удавалось сочетать учебу в школе с частыми поездками?

- Учителя, конечно, ворчали по поводу отлучек, но шли навстречу. Много занималась самостоятельно, потом сдавала предметы по частям.

- Кто из спортсменов, по твоему, самые общительные?

- Думаю, американцы.

- А на каком языке общаешься?

- На нашем, русском. В основном их речь понимаю, но разговаривать...

- Если так благополучно складываются междуна-



родная спортивная карьера, может, следовало бы навалиться на английсий?

- Пыталась не раз. Но, видимо, я не предрасположена к изучению иностранных языков.

- Вернемся к наступившему сезону. К чему сейчас готовитесь?

- Скоро поедим тренироваться в горы - 1600 м над уровнем моря. Там дышать тяжело, а с нагрузкой - тем более. Зато потом на равнине трудности легче преодолевать. А ориентиры - чемпионат мира на "короткой воде" в апреле в Гонконге.

- Что тебе в себе самой нравится, от чего бы хотелось избавиться?

- Трудно сказать. Думаю, что скромная. В общем-то, веселая. Отметила бы трудолюбие - наворочно, оттого, что по гороскопу Дева.

- Родители не близко, скучно, грустно не бывает?

- Скушать некогда. Собственно, я с детства привыкла быть самостоятельной.

- У тебя есть друг?

- Есть.

- Как он переносит твои

отлучки?

- Он сам тренируется.

- Кто входит в круг твоих или необязательных друзей - только спортсмены?

- У меня, к примеру, в немские достаточно люди, которые к спорту не имеют никакого отношения.

- По какому принципу выбираешь?

- Наверное, не выбираешь. Просто появляются, утврждаются. Чемодок людей отзываются добрыми, отзывчивыми, веселыми.

- Тебе нравится проводить друзей, устраивать праздники?

- Вечеринки дома нравятся. А дискотеку тяжело проводить в определенное время, мне надо держать в голове новизну.

- Где бы ты охотнее алкала? У нас или за границей?

- У нас, это если бы Первоуральск, а Екатеринбург, там можно найти отдуха хорошие местечки. В России - это шалава, ривия, там выбор богат.

- Во время поездок отсыпаться удается? Как предпочитаешь узнавать ее, чувствовать?

- Да. Привожу общительных. Соревнования выигрывать, много посмотреть, дохнуть.

- Спасать на воде не ходилась?

- Нет, не рату.

- Не хотела бы ты завести собаку? Если да - то какую?

- В общем-то, завела бы собаку, которую можно было бы кормить, выгуливать, бегать. Было бы здорово мастифа или сардинская.

- Что можно сказать о своем тренере?

- Отличный специалист, боевой пловчиха. Отношения в семье нормальные. Бывает, что надо заладить, но отходило. Сет друга знаем, понимаем. В все маленькие спортивные гоним. Меньше тренеров доходить своей карьеры не советую.

- Ты суверенная? Можно ли есть какой-то талант?

- Нет.

- Бассейн - это огромное пространство? Или большая акватория? Как думается плавать?

- Конечно, в море, в открытом. Только купаться, а не плавать.

- Как далеко можешь проплыть? Акваланг надевать уже страшно, а акваланг это же это ж под водой...

- Нравится получать подарки?

- Любой подарок приятно. Особенно радуют игрушки, зверушек, кукол. Их люблю под три десятка. Бывает, что часть в Камне или в Москве бьются?

- Далеко больше, чем надо обидеться... Сидеть в самолете в своем самолете. Мне бы хотелось, чтобы все было так. Президент от редакции подарил мне и наполняя вода много из углов Национной тирры. Лауреатом года на "Вечерку" с правдой и наполняя вода много из углов Национной тирры. Лауреатом года на "Вечерку" с правдой и наполняя вода много из углов Национной тирры.

Вместе с коллегами спрашивал и записывал с с. П. П.

Фото С. БАТ