



ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ МАРАФОНЦЕ

Завтра первоуральскому "легкокрылому" клубу любителей бега "Голубь мира" исполняется 13 лет. Нормальная в принципе цифра, свидетельствующая о постоянстве и искренней любви к самому демократичному и дешевому способу передвижения на земле - бегу.

Свой очередной день рождения члены клуба под руководством председателя Анатолия Скоробогатова встретили участием в крупном легкоатлетическом пробеге на приз летчика, Героя Советского Союза Андрея Федотова. Городской спорткомитет выделил автобус, и "голуби" улетели в Нижние Серги, чтобы там потусоваться с такими же, как они, фанатами бега и принять участие в стартах. Тем самым они закрыли свой летний сезон, последний в уходящем столетии.

Рассказывает Анатолий Скоробогатов.

- Нижнесергинские старты приурочены к первенству области по полумарафону. Наш город представлял 31 человек. Самая юная, Настя Патракова, ей 7 лет, бежала целую милю или один километр 609 метров. Самый старший среди нас, Александр Иванов, родился в 1927 году. Он также успешно преодолел свою дистанцию.

Воспитанников в возрасте от 12 лет и старше привезли на эти соревнования наши тренеры Юрий Марьин и Александр Ананьин. Думаю, им понравилось само общение, сама атмосфера этого праздника.

Несколько слов о человеке, чьим именем назвали полумарафон. Андрей Федотов родом из этих мест, в Нижних Сергах сохранился его дом, ныне с мемориальной доской. Пробег проходил по деревенской улице, когда-то воспитавшей Героя. В годы войны Федотов обил 32 фашистских самолета, погиб в неравной схватке при освобождении Белоруссии.

Наилучшие пожелания всем участникам прислал сам Алексей Маресьев, другой легендарный летчик, чей подвиг известен по книге Б.Полеева "Повесть о настоящем человеке".

О самой дистанции. Были подъемы, неровные участки. Октябрьская грязь. Но бежали весело, подбадривая друг друга. По микрофону радушные хозяева давали каждому "федотовцу" краткую спортивную характеристику. А после устроили концерт.

Среди членов первоуральского КЛБ есть личности незаурядные. Судите сами. Например, 65-летний Александр Тюльканов недавно пробежал в Омске аж 158 километров. Любопытно, что, получив очередное приглашение на участие в каком-либо пробеге, он добирается до места старта, в другие города России, на ... электричках. Имея право на бесплатный проезд таким вот образом, на перекладных, Тюльканов терпеливо доезжал и до Москвы, и до Нижнего Новгорода. Вот что значит: жить без бега не могу!

Другой бегающий ветеран, Николай Тренин, впервые в уходящем году преодолел в столь солидном возрасте - ему тоже 65 лет - сразу четыре марафонских дистанции, причем одна из них потянула по километражу на "полтинник". По авторитетному мнению специалистов, сегодня первоуралец стал единственным в России и вторым в мире бегуном, кто в такие-то годы умудрился взвалить на себя и, главное, вынести подсобные сверхнагрузки. Про таких можно написать "Повесть о настоящем марафонце".

А не повредит ли такой фанатизм здоровью?

Отвечаю. Другому члену клуба Валерию Игнатьеву - почти 60 лет. Болел. Начинать с трех-четырех километров. Увлёкся, втянулся и... дошел до сорока. Ему помогли побороть собственные недуги опять же марафоны и сбалансированное питание. Вместо таблеток - медок, вместо "пелси" - полезная нижнесергинская водичка.

Ее, водичку эту, участники пробега везли домой в Первоуральск литрами. На недавнем фестивале бега в Камышловое продегустировали настоящую "Обуховскую", на марафоне в Зауралье - "Шадринскую".

- А вы какую предпочитаете?

- Особенно люблю "Шадринскую", как и чемпион мира по бегу на 100 километров Георгий Мурзин из Верхней Салды, - отвечает Скоробогатов.

Что впереди? Никакого секрета из своих дальнейших планов "голуби" не делают. У них много друзей-единомышленников и, заканчивая год, они наверняка совершат увлекательный и зрелищный коллективный пробег по городам области. Продемонстрируют силу духа, открытость, здоровый образ жизни.

А уж после, с морозца, еще не остывшие от впечатлений, плеснут в кружки заваренный на травах аппетитный чай. Поистине, такой чай пил - "голубем" летал!

Виктор КУРГАНОВ
Фото Фанна КАШАПОВА