Почетный гражданин города

ДИАГНОЗ: "БОЛЕН" МЕДИЦИНОЙ ХРОНИЧЕСКИ

В РОДУ ТИМОФЕЕВЫХ медиков не было. Далекие предки в основном учительствовали, был в родне священник. Отец Павла Михайловича - агроном, его перебрасывали поднимать то одно, то другое отстающее хозяйство. Вместе с ним по сельским угодьям кочевала семья до тех пор, пока судьба не забросила ее на Урал. Так уроженец села Соловьинка Ивановской области Павел Тимофеев попал в наши края.

Война застала под Свердловском в совхозе "Исток". Там поселилось много эвакуированных семей, ребят его возраста, приехавших из Москвы, Ленинграда. Павел подружился с сыном писателя-фантаста Юрия Долгушина. Однажды Ваня подарил своему приятелю папину книгу "Генератор чудес", где научная фантастика тесно переплеталась с медицинскими открытиями. В этот самый день, по словам Павла Михайловича, он "заболел" медициной. Навсегда.

- Я рос хлюпиком, болел всем, что существует на свете. Мама меня всегда тщательно кутала, отчего я нередко простывал. Первое, что предпринял в отношении себя как будущий медик, это процедуры закаливания. И сразу в крайность - начал обтираться снегом в трескучий мороз и немедленно заработал бронхит...

Книга перевернула его восприятие жизни, об этом, уже будучи дипломированным врачом, Павел Михайлович рассказывает семье Долгушиных, которые к тому времени вернутся в Москву. Он зайдет к ним в гости, чтобы сказать слова благодарности.

А маленькому Тимофееву предстояло избавиться от множества комплексов, их существование сегодня трудно даже предположить.

- Рос ужасно застенчивым, стеснялся собственной тени. В 12 лет нередко обижали дворовые мальчишки, а я не мог дать сдачи. Помог друг из Ленинграда, обладатель боксерских перчаток. Он буквально избивал меня на "уроках", сломал нос, но боксу обучил. Позднее я получил третий разряд и способность выходить победителем из множества передряг и просто опасных ситуаций. С 16 лет увлекся гимнастикой. Моя спортивная биография очень помогла мне в будущем, помогла осознать в том числе многие моменты физиологии человека.

Уже в 10 классе все ребята знали, что Тимофеев - будущий врач. Он легко сдал вступительные экзамены в Свердловский медицинский институт, где проучился с 1945 по 50 годы. На последнем курсе выбрал неотложную хирургию. Распределили в Первоуральск.

- Поезжай в больницу на Динас, не пожалеешь, - советовал молодому специалисту тогдашний заведующий горздравотделом. И как в воду глядел.

Того зеленого здания больницы, где начинал свою врачебную карьеру хирург Павел Михайлович Тимофеев, уже нет. На его месте построен детский комбинат. В этом зеленом здании через два года молодой врач открыл хирургическое отделение. Оборудовать помог директор Динасового завода Д. И. Гавриш. Первая в городе бестеневая лампа, наркозный аппарат с управляемым дыханием появились у Тимофеева. И сегодня Павел Михайлович не забывает того 65-летнего пациента с ущемленной грыжей, которого он, пройдя специализацию, впервые оперировал самостоятельно. Больной быстро пошел на поправку.

Хорошему врачу реклама не нужна, молва о его способностях передается вылеченным народом из уст в уста. Так случилось и с Тимофеевым, к поселковому хирургу поехал народ со всех окрестностей, из соседних городов, а мальчишки, завидев его на улице, кричали:

- Хирург идет, хирург идет!

Операции усложнялись: он первым произвел резекцию желудка, оперировал желудочно-кишечный тракт, легкие, костную систему, щитовидную железу. Его учитель профессор А. Т. Лицкий, заприметив талантливого доктора, пригласил его работать в областной клинике. Тимофеев отказался, предпочитая свободу и самостоятельность.

Павел Михайлович с теплотой вспоминает Зинаиду Степановну Гасилову, главного хирурга города. Она всегда выручала коллегу в трудную минуту, когда бы ни раздавался телефонный звонок. У нее был огромный опыт военно-полевой хирургии, она безотказно ассистировала на многих операциях.

В 1958 году Тимофеева пригласили на должность заведующего горздравотделом. Павел Михайлович сознался, почему с радостью принял это предложение:

- Не сложились отношения с главврачом больницы. Эта женщина навсегда стала для меня образцом того, каким не должен быть руководитель в медицине. Она третировала нас перед операцией, придиралась без всяких оснований, я готов был убежать куда угодно.

Дав согласие на руководящий пост, Павел Михайлович не расставался с хирургией.

- От меня вечно пахло эфиром, пальцы были смазаны йодом. В таком виде появлялся на заседаниях горисполкома, все начинали принюхиваться. Сижу, а сам мысленно продолжаю оперировать.

Девять лет заведовал горздравотделом, ушел по собственному желанию. Вернулся на Динас, через год стал замом по лечебной части, а с 1965 и до начала 90-х - главным врачом.

СВОЕЙ ЛЕБЕДИНОЙ песней называет Павел Михайлович построенный новый корпус больницы. Добрым словом отзывается о В. М. Васильцове. Тогда Виктор Михайлович был первым секретарем горкома партии, и объект поселка Динас был у него на особом контроле. Здание сдавали к концу года, рапортовали о достижениях, хотя оставалась масса недоделок. Председатель рабочей комиссии Тимофеев принципиально отказался подписывать акт о сдаче. Грозили отстранением от должности, но он стоял на своем, обещал поднять шум на весь СССР. Больницу приняли после устранения всех недостатков.

- Неплохая получилась больница, коллективом жили дружно, добрые отношения сложились между сотрудниками. Вообще в своей жизни встречал гораздо больше хороших людей, чем плохих.

В начале 90-х, когда Павел Михайлович засобирался на пенсию, уступив место Р. А. Долгих, в медицине начались новые веяния: иглоукалывание, мануальная терапия, иридодиагностика, пришла

плеяда новых выпускников института. Всего десять дней пробыл на заслуженном отдыхе экс-главврач, молодежь уговорила его возглавить кооператив "Здоровье". Сначала это был каб[illegible] нетрадиционной медицины в ГБ № 3, где интерьер оформили в китайском стиле, а затем переехали в район Старотрубного. Павел Михайлович, выполняя задачу администратора, продолжал бесплатно консультировать больных. Два года назад кооператив стал нерентабельным, а Тимофеев отошел от медицины. У него началась иная творческая полоса.

- Для души несколько занятий. Всю жизнь дружен с фотоаппаратом, кинокамерой, видеокамерой. Снимаю сюжеты, сам монтирую фильмы, которые нередко показывают на кабельном телевидении "Динур". Интересует красота природы, тема экологии, исторические места поселка.

Тимофеев - заядлый автолюбитель, своего автодруга он чинит всегда сам. Любопытна процедура ремонта, вот уж где "отучаталась" специальность хирурга. Прежде чем приступить к починке, визуально определяется объем работы. Заранее готовятся "операционный стол" и необходимые для выполнения задания инструменты, запчасти, только тогда начинается сам процесс.

Его волнует все, что происходит в стране.

- Я страшно политизированный человек, читаю много газет, смотрю телепередачи. Переживаю, чертыхаюсь, возмущаюсь и радуюсь.

Семью Тимофеевых непросто застать дома, увлечения не дают им превратиться в заядлых домоседов. Жена Лидия Федоровна, тоже врач, акушер-гинеколог, занимается в группе здоровья, она всегда разделяет интересы главы семьи. Дочь живет в Москве, 19 лет исполнилось внучке, дед души в ней не чает, замечая, что с ее появлением у него поменялось восприятие жизни.

ТРУД Павла Михайловича Тимофеева, его служение людям общество наше оценило вовремя и по достоинству. Он гордится знаком "Отличник здравоохранения", присужденным по решению министерства. Памятны ордена Трудового Красного Знамени и Октябрьской Революции. За доблестный труд есть две медали. Присвоены звания "Заслуженный врач РСФСР" и "Почетный гражданин города".

Человек может и должен совершенствоваться, бороться за себя, даже если природа не слишком щедро наградила его здоровьем. Это на самом себе всю жизнь доказывает доктор Тимофеев. Для читателей "Вечерки" он поделился собственным рецептом бодрости и хорошего самочувствия.

- Здоровье состоит из многих слагаемых. Начинать нужно с закаливания организма. С юных лет полюбить спорт и никогда с ним не расставаться. Забыть о сигарете, табак - злейший враг организма. Я тридцать лет курил из-за нервных перегрузок, хирургия всегда живет в условиях "фронта", но однажды обнаружил одышку. И бросил навсегда. Двадцать лет не курю и жалею, что не сделал этого раньше.

Залог болезней - переедание. Ученые доказали вред обжорства, поставив эксперименты на мышах. Не надо учиться на собственных ошибках, доверьтесь тем, кто испытал последствия неправильных решений на себе.

Не забывайте о правильном питании, включая в рацион максимум фруктов и овощей, меньше мяса и жиров.

Опасно сладкое - это прямая дорога к диабету.

Спиртные напитки в умеренных дозах в кругу хороших друзей не повредят.

Больше движения.

Делайте людям добро; щедрость, милосердие вернутся сторицей. Можешь помочь - помоги.

Не надо лгать. Вранье - враг психологического здоровья.

Имейте ориентиры для подражания.

Интересуйтесь жизнью. Старость ужасна, когда не знаешь, чем заняться...

Нет легких судеб. Такова жизнь, что тесно в ней переплетаются радость и горе, кто-то превращает ее в бремя. Но таких людей, как Тимофеев, она радует успехами в любимом деле, в творчестве, дарит прекрасных друзей.

Е. ГОРЧАКОВА.

На снимках: доктор Тимофеев в молодости (1957 г.), в зрелости и за операционным столом.