ДЛЯ ТРЕЙСЕРА НЕТ ПРЕГРАД

Увлечение молодых

Юлия РАМИЛЬЦЕВА

ВЕЧЕРОМ у ДК НТЗ собирается небольшая группа молодых людей. Нет, они не потягивают пиво, как сидящие на скамейках у фонтана их сверстники, они прыгают. И не просто прыгают. Вот парнишка разбегается - толчок от стены, кувырок через себя и приземление. Сальто назад, и мальчишка просто перелетает через клумбу... Трейсеры - так называют последователей паркура. Интересно, что сейчас в нашем городе паркуром занимаются две молодежные команды. Самому младшему трейсеру - 16, старшему - 19 лет. "Ut" (Urban tracers)и "trinity" - это Адик Ахонов, Владислав Петерсонов, Антон Курильщиков, Константин Кириллов и Алексей Коноваллов, Андрей Волков, Александр Арапханов.

Еще несколько лет назад, когда паркур только вошел в моду, трейсеров в нашем городе насчитывалось несколько десятков. Спустя четыре года остались лишь те, для кого паркур стал образом жизни.

Пособий по занятию паркуром нет, специального тренера тоже, а потому молодые люди учились по видеороликам и культовым фильмам "Ямакаси", "13-й район".

- Пробовали делать движения, получалось, показывали друг другу, так и учились, - вспоминают Адик и Влад. - Были и падения, переломы и вывихи. Но ни один, наверное, вид спорта не исключает травм...

Несмотря на то, что парни фактически предоставлены сами себе: нет ни площадки, ни человека, который помогал бы ребятам осваивать непростой вид спорта - они ведут здоровый образ жизни.

- Курение, алкоголь, а уже тем более наркотики с нашим образом жизни несовместимы, - говорят трейсеры. - Обидно видеть ребят, которые когда-то вместе с нами занимались, с бутылкой, есть и те, для кого целью в жизни стало не покорение преград, а поиск дозы...

Летом для трейсеров раздолье: прыгать можно везде, но...

- У нас было несколько более или менее подходящих для занятий площадок, но отовсюду нас выгоняли, - с грустью рассказывают спортсмены. - Бывало, даже милицию вызывали. Нас укоряют: то, мол, газон портите, то асфальт... А мы просто хотим заниматься. Мы хотим, чтобы люди поняли: паркур - такой же вид спорта, как футбол, плавание или гимнастика.

Их достижения - результат самостоятельных тренировок.

В полете.

Удивляет ребят и изменение отношения к ним горожан: если раньше прохожие останавливались, снимали на видео упражнения ребят, подбадривали, то теперь просто проходят мимо.

- Часто люди злорадствуют, чувствуешь неодобрение с их стороны, - говорит Адик Ахонов. - Мы бы и рады заниматься не на улице, а в специально отведенном для занятий месте, но его у нас нет. Обратились к руководителю секции акробатики. Нам пошли навстречу: зимой несколько раз в неделю мы занимались в зале, но этого времени для тренировок мало.

Ребята вспоминают, как в прошлом году в городском парке культуры и отдыха организовали показательные выступления "байкмиксеры" - велосипедисты. Тогда прошла информация, что в ПКиО будет организована площадка для велосипедистов и трейсеров, но дальше слов дело не пошло.

Однажды трейсерам попался неравнодушный молодой человек:

- В Первоуральске я проездом, - говорит Дмитрий Новиков, - случайно увидел ребят. Будучи профессиональным спортсменом, я подумал, что ребята как минимум гимнасты. Когда же узнал, что ни один из трейсеров никогда не занимался спортом, удивился. Не мог поверить, что все, чему ребята научились, - результат самостоятельного обучения.

По словам профессионального тренера, акробата Дмитрия, паркур можно смело считать одним из видов спорта. Более того, стать трейсером можно без особых материальных затрат:

- Если баймикерам нужны велосипеды, скейтерам - доски, то для трейсера главное - желание.

"Urban tracers" и "trinity" - первоуральские трейсеры.

А спортивный костюм и кроссовки всегда найдутся. Паркуру все возрасты покорны: начать заниматься можно уже в девять-десять лет, а максимальных сроков просто нет. Так, например, на фестивале в Москве прыгают и взрослые мужчины, которым не дают ни возраст, ни отсутствие спортивной формы. И в столице нашей страны фестивали трейсеров - традиционное мероприятие, которое проходит при спонсорской поддержке администрации города. После поражения наших спортсменов на Олимпиаде большое внимание стало уделяться развитию массовых движений, перерастающих в большой спорт.

Сейчас молодые люди мечтают о спортзале, в котором могли бы заниматься любимым делом:

- Нам кроме помещения и матов ничего и не нужно, - говорят ребята. - Было бы место, мы бы не только сами тренировались, но и помогли бы другим ребятам освоить искусство паркура.

Фото Д. НОВИКОВА.