

# В ЕЕ ЧЕСТЬ НАЗЫВАЮТ ДЕТЕЙ

*По установленной традиции ежегодно накануне новогодних праздников коллектив редакции "Вечерний Первоуральск" в его читателях выбирает лучшего человека года. В этот раз мы решили, что лучший кандидатура, чем заведующая районным домом Валентина Ефимовна Чекуба, в нас придуматься. Человек, без остатка преданный своему делу, женщина, ставшая по воле судьбы первой таковой первоуральским ребятишкам, опустившая их в огромный мир, врач, которому много-много будущие мамы доверяют самое сокровенное - жизнь своего малыша. Сказавшая, что на свете есть человек Валентина Ефимовна была единогласно выбрана человеком 2008 года. Мы прислали дорогие письма в редакцию "Вечерки", вручили диплом и подарок на память в доброй надежде, на который Валентина Ефимовна лично согласилась ответить.*

- Валентина Ефимовна, на наш взгляд, выбор профессии врача для вас не случайный...

- Да, мне всегда хотелось чем-то помочь людям, а медицинский работник - та сфера, где можно проявить заботу, участие, отдать всю себя, свои силы, энергию. Родилась я в Средней Азии, там училась. В семье было пятеро ребятишек, я старшая. Жила мы скромно. Когда я закончила медицинicum, отец сказал мне: "Дальше учить возможности нет. Я дал тебе профессию, а дальше содержать не можем. Ты, дочь, уже на своих ногах". А мама добавила: "Но уж



если быть врачом, то только хороши́ми". И я, немного поработав, поступила в медицинский институт. Я мечтала стать хирургом.

- Расскажите о первом случае в вашей практике.

- Закончила я институт, приехала по распределению в Ферганскую область, городок Кувакань. Мне предложили работу акушер-гинеколога. И первый блан был комом, как помни у любого начинающего врача. Я свою первую ошибку запомнила на всю жизнь. Обратилась ко мне беременная. Я, не имея опыта, позволила проинвестировать осмотр без развернутой опе-

рационной. Значит, полученные в институте, оказалось недостаточно. Это сейчас выпускники год стажировались, а в то время мастерству не обучали. Пришлось впервые в жизни оперировать. Маленькая операционная. По подоконнику раскрытый учебник по акушерскому делу. Читала, я оперировала. Женщину эту в спасла, но грубейшая моя ошибка не забывается до сих пор. Не знали ту женщину Машей.

- Вы помните ребенка, которого принесли в операционную?

- Конечно. Это был мальчик весом 4800. Я никак не могла понять, почему он такой большой, ведь раньше его мама рожала маловесных детей. Я восприняла это как чудо. Сейчас, разумеется, я могу оценить, почему ребенок крупный, почему маловесный, а тогда все иначе было. Молодо-зелено...

- С годами человек привыкает к своей профессии. Но на первом, к появлению младенца на свет невозможно привыкнуть?

- Это каждый раз событие. Что я чувствую, когда принимаю ребенка? Радость. Восторг. А в последнее время немного адми́т сердце, думаю: как бы тебе прожить, малыш? Не каждая мать может воспитать ребенка так, как требуется. Я считаю, что как не бывает красивых людей, так не бывает и талантливых детей. Просто надо помочь раскрыть этот самый талант, но, я считаю, не всегда такая возможность есть. И очень горько, когда мать оставляет ребенка в роддоме...

(Окончание на 2 стр.)

# В ЕЕ ЧЕСТЬ НАЗЫВАЮТ ДЕТЕЙ

(Окончание)

Начало на 1 стр.]

**• Много желающих родить в присутствии мужа?**

— Много. Первая пара была пять лет назад. Хорошо помню, тогда зовут Олег. Пока шел первый период родов, светил, он помогал, а потом сыграл — Олега нет. Он забрал в соседнюю палату и плачет. А когда его жена родила второй раз, он уже имел опыт, знал, как себя вести.

Были случаи, когда мамы и особенно папы. Не все мужчины могут выдержать такое. А вообще мы приветствуем роды в присутствии отца ребенка, создается положительная аура между новорожденным, мамой, отцом, матерью и врачом, принимающим младенца.

**• Когда появляется малыш, женщина на всю жизнь испытывает благодарность врачу, который помог ей в столь ответственный момент. Много детей называли в вашу честь?**

— Я храню письма, открытки от пациентов. Я своим именем действительно называла детей даже в Сельской Алии, когда я там работала. Называли и в честь моего ребенка. В ту ночь, когда погибла моя дочь (я узнала об этом много позже), в спалня двух женщин. Одну привели в комнату. Мы боролась за ее жизнь, сутки. Я недавно узнала, что эта женщина назвала свою дочку именем моей дочери.

**• Несколько лет назад широко рекламировалась роды в воде. Что это — дань моде?**

— Здесь есть положительные стороны. При родах в воде уменьшается болевое ощущение. Ребенок, являясь на свет, испытывает болевое ощущение вместе с мамой, поэтому перед рождением, примерно в 28 недель, у плода вырабатывается защитный фактор. Но не стоит забывать, что роды всегда непредсказуемы, могут возникнуть осложнения, несмотря на то, как женщина чувствовала себя во время беременности. Поэтому присутствие специалиста обязательно.

**• А в нашем роддоме можно установить такие ванны?**

— Можно организовать проведение родов в воде. Я видела такую

ванну, когда приезжала в Финляндию в гости. Там и роддоме есть специально оборудованные роды. У нас тоже можно переоборудовать роды: вооружив стандартным оборудованием на более удобные для женщины. Конечно, по оснащенности наше родильное дело сильно отстает от зарубежных. Но по сравнению с другими родильными наш не уступает оче-

сти. Как в пословице: сто раз отмерь, один отрежь. Так и я. Но когда женщины уже подготовлены к операциям, у меня надрезание происходит, открывается второй канал. На одном языке мы работаем все операционная бригада.

**• Чем вы любите заниматься в свободное время?**

— У меня его почти нет. У завдующей родильным делом многопрофильной рабочей смены. Бываю, конечно, в выходные, когда в выходные в выходные, часто выезжаю на экстренные вызовы. Знаю работу не только сутками, а если выйдешь в свободное время, в читальную, люблю художественную литературу, читаю специальную, много читаю на работе, всегда каждый новый случай оцениваю по-новому. Медицина — наука многогранная и изученная. Путем проб и ошибок приходим к истине. Вот и я иду своим путем в литературе, потом разбираю с коллегами. Я должна быть подготовлена и профессионально. Например, вот последние строчки стихотворения, но я посвятила своей профессии.

Моя профессия —  
Сей свидания и трудна,  
Боюсь сотворить —  
О судьбе!  
Вчера моя млад,  
Меня и все свое,  
Меня и все свое,  
Меня и все свое.

Моя профессия —  
Сей свидания и трудна,  
Боюсь сотворить —  
О судьбе!  
Вчера моя млад,  
Меня и все свое,  
Меня и все свое,  
Меня и все свое.

Зоя Юрьевна  
В. БУЧЕЛЬНИКОВА

На снимках: на 1 стр. — Валентина Ефремовна Чоубай на приеме в родильной; Чоубай — дипломированный доктор (1928 г.); от рождения — доктор «Человек года-2000», любимая внучка Валентины Ефремовны четырехлетняя Юлия.

Фотосъемка  
Ю. В. ЗОТОВА

и ее семейного альбома.



ту. Есть необходимый аппарат, опытные кадры, опытные врачи. Мои коллеги — замечательные люди. Акушерско-гинекологам не каждому дано быть, ведь это дело требует огромной самоотдачи, отбирать много душевных сил, времени. У нас работают люди, которые искренне преданы своей профессии. Не случайно на базе нашего родильного дома планируется открытие перинатального центра, то есть центра лечебно-профилактической работы с беременными, рождением, заботы и охраны плода в утробе матери и новорожденного.

**• Назовите, пожалуйста, возраст самой молодой роеницы.**

— Была у меня двенадцатилетняя жительница Боткина.

**• Какой на вашей памяти самый крупный первоуральский ребенок?**

— Должна заметить, что рождение крупного, планетского ребенка — не редкость. Как правило, у него есть определенные проблемы. Я приведу два примера: 5200, и 5400.

**• Как часто рождаются двойни?**

— Обычно десять-двенадцать родов в год — двойни.

**• В вашей профессии есть что-то от Бога. Вы просите его благословения в работе?**

— В последнее время я всегда перед операцией мысленно говорю: «Господи, помоги мне, Господи, прости!». Просто я стала объективно оценивать вероятность опаснос-