

# ОБРЕЧЕННОЕ

За последние 20 лет болезнь унесла жизни более 25 миллионов человек. Более 40 миллионов в настоящее время живут с ВИЧ, и каждый день заражаются еще по 14 тысяч человек.

Россия занимает одно из первых мест в мире по темпам распространения ВИЧ-инфекции. По данным только официальной статистики каждый час диагноз ставится 6 гражданам России. Уже выявлено более 300 тысяч людей с ВИЧ. Реальное количество инфицированных в 3-5 раз больше, с каждым годом увеличивается число женщин с ВИЧ-инфекцией. А значит, растет количество детей, рожденных этими женщинами. И если до 2002 года большинство ВИЧ-инфицированных в России заражалось при употреблении наркотиков, сегодня стремительно растет половой путь передачи.



R. Sh. Stadukhina



Младенец-ВИЧ-инфицированный (Альбомленко).

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Очевидно – цифры рождают тревогу. В Свердловской области официально зарегистрировано 30 тысяч ВИЧ-положительных людей. Инфекция распространяется быстрыми темпами: ежедневно выявляются 10 новых случаев. А ведь многие не знают о своем недуге, и по оценке экспертов уже можно говорить о 120–130 тысячах инфицированных людей. Показатель распространенности в области в 2,6 раза превышает среднероссийский. В эпидемии вовлечены все городские округа и районы. Особенно высокий уровень в 9 из них. Талица в числе неблагополучных пока не числится, однако, по словам врача-инфекциониста Рафии Стадухиной, это не повод облегченно вздохнуть. Инфекция накапливается в обществе, потому нужно говорить не о сканке, которого не наблюдалась три года, а о накопительном росте. Если в 1998 году был зарегистрирован первый случай ВИЧ-инфекции (кстати, мужчина до сих пор жив), то через 9 лет мы имеем уже 119 ВИЧ-инфицированных. Из них 21 человек за прошедший год, 82 инфицированных мужчин, 37 женщин и двое детей ВИЧ-инфицированных. Если взять возраст больных, то самый большой процент, 61, у 20–29-летних (80 человек). 15,2 процента в возрасте 18–19 лет (20 человек), 12,2 процента у 30–39-летних (16 человек), 6,11 процента 15–17-летние (8 человек), 4 человека от 40–49 лет и один старше 50. У двоих больных иммунное состояние ухудшается. За все эти годы 11 больных умерли, из них пятеро от туберкулеза и шестеро по другим причинам. «Очень часто задают вопрос, чем ВИЧ отличается от СПИДа. ВИЧ-инфекция – это заболевание, вызываемое вирусом, который поражает и разрушает иммунную систему. Со временем развивается иммунодефицитное состояние, при котором организм становится восприимчив к разным заболеваниям. Начинается стадия вторичных заболеваний, которая заканчивается СПИДом, то есть летальным исходом.

Если на III стадии человек не чувствует себя больным, то на IV уже появляются такие сопутствующие признаки, как гнойничковые высыпания, опоясывающий герпес», – говорит Р. Ш. Стадухина. С 2006 года все мероприятия по выявлению и лечению ВИЧ попали в рамки национального проекта. Задача всех, кто употребляет наркотики либо не чурается случайных половых связей, сдать анализы в 307 кабинете поликлиники. Анонимность гарантирована, результаты не узнают даже родственники. Никто не может человека заставить сегодня лечиться, все делается добровольно, однако стоит залуматься – своевременное лечение может надолго продлить жизнь. Дорогостоящие противовирусные препараты назначаются бесплатно, равно как бесплатно проводится обследование на иммунный статус. Даже если кто-то не доверяет талицкой анонимности, можно обследоваться в Ирбите, ул. Мальгина, 26 либо в Екатеринбурге, ул. Ясная, 46.

15 из всех инфицированных не являются на ежегодное обследование, чем, конечно же, укорачивают свою жизнь. Вызывает сомнение и их порядочность при половых контактах. Из 40 недавно направленных в Екатеринбург на определение иммунного статуса (степени заболевания) доехали лишь 14. Что касается географии распространенности инфекции – пос. Троицкий относится к разряду самых «опасных». Здесь проживают 37 ВИЧ-инфицированных, 30 человек в Талице и 52 на селе. Из них 60 процентов числятся в неблагополучных, 52 безработные, 29 из СИЗО, 8 работают, 4 служащих и столько же учащихся. По-прежнему на первом месте по зараженности остается употребление наркотиков – один шприц на компанию. Однако процент (22) передачи половыми путем не назовешь низким.

Фраза «добровольно-обязательное обследование» напрямую относится к проценту обнаружения ВИЧ. С одной стороны, все принудительные мероприятия отменены. Обязательно должны сдавать кровь на ВИЧ все возможные

доноры, иностранные граждане. С другой, больные венерическими болезнями, наркоманы могут обследоваться лишь добровольно. Как совместить несовместимое, медики не знают.

## ВИЧ И ДЕТИ

Пожалуй, лишь беременные женщины подконтрольны врачам. Они обязательно сдают анализы на ВИЧ. Кстати, именно беременность, а также различные воспаления, хронические заболевания могут дать ложноположительный результат. Поэтому, если в нашей лаборатории выявили ВИЧ, анализ отправляют на подтверждение в г. Первоуральск. И только после того, как оттуда приходит телефонограмма, сообщают пациенту. Процент выявления ложноположительного диагноза – 1,5–2%. За весь период у двух человек сначала был положительный, затем отрицательный анализ...

Врачи не могут запретить рожать ВИЧ-инфицированным женщинам. А вот защитить малыша от инфекции реально. После 28 недель беременности назначается противовирусная терапия, ребенок до 6 недель также получает противовирусную профилактику, его нельзя кормить грудью. При соблюдении всех правил здоровый ребенок будет в 95–98 случаях. К сожалению, далеко не все матери готовы защитить малыша. Мало того, готовы оставить его в роддоме, продолжая «забавляться» на трассе. Сегодня двое малышей живут в инфекционном отделении г. Талицы, мальчиков родила с периодичностью в год ВИЧ-инфицированная женщина, кроме дурной болезни ничего не давшая своим

сыновьям. «Что делать с мальчиками, не знаем. В области хотят открыть группу для ВИЧ-инфицированных брошенных малышей. Но когда это будет?» – сетует Р. Ш. Стадухина.

Еще один случай потряс меня безответственностью и бездумностью будущих родителей. Молодой мужчина, прекрасно зная о своем диагнозе, скрыл его от невесты, которая вскоре стала женой. Когда вирус попал в кровь женщины, она была беременна. Однако при анализе ВИЧ не выявился (сработал «период окна», длящийся до 3-х месяцев). Не зная о диагнозе, врачи не смогли применить необходимую терапию, в итоге ребенок родился с ВИЧ-инфекцией. Сейчас вся семья является ееносителем.

## ПОКА НЕ БУДЕТ ВАКЦИНЫ

Уже 20 лет в России громко говорят о ВИЧ и СПИДе, издают брошюры, показывают фильмы. Однако сама болезнь еще недостаточно изучена медициной. Мало того, обществу практически безразличны проблемы ВИЧ-инфицированных людей, то, как они живут с таким страшным диагнозом. Кажется, этого не может быть, ведь мы не такие... Однако стихийное бедствие ВИЧ-СПИД может захлестнуть и коснуться любого – наших друзей, близких, семьи... За I квартал 2007 года ТГО выявило уже семь «свежих» ВИЧ-инфицированных, все до 30 лет, и пока не будет вакцины против ВИЧ-инфекции, ее невозможно остановить.

И. АЛЕКСАНДРОВА.  
Foto И. Костылева.