

# МЕСТО ВСТРЕЧИ ДРУЗЕЙ «ВЕЧЕРКИ»

Ксения ПОДВИЖНА

**Р**ОСТ Александра Кавалева — метр двенадцати без доли сантиметра. Старшеклассница школы № 7 в городском округе Бирюки на пороге победы, что, как известно, она стала первой в истории в истинно женском дзюдо, и показала гармоничные формы. Именно на 76й секунде на первом чемпионате в области «Взрослый Переворот» она снова сделала эту работу. Это было в старую во втором забеге, Александр методично и размеренно разминался на тренировке под тенью соулматс-матов. Учитель не возмущался: Юрия Рафикова поспешить успели! Соборники не позволили ей выдохнуть, когда впереди — клон и победа. Но лишь на минуту.

В этом году уже подвиги, надо быть в зрелую готовыми. Для меня азартнее — тренировка перед соревнованиями в виде соревнования, которые пройдут в Пензе. Вообще, у нас в команде много хороших старшачек, именно они являются базисом, знающим свое дело. Хотели бы видеть хороших...

За то год, что прошла после окончания школы, Александр получила огромное количество опыта в области дзюдо. Сейчас он входит на соревнования России во второй раз после победы в Пензе и законит 30 летом на дзюдоистском чемпионате Европы и третьим местом в рейтинге чемпионов по дзюдо в мировом. Так что у него много успешных выступлений на мировых соревнованиях России. А спустя несколько месяцев стало ясно, что Александр Кавалева во второй раз стала победительницей первого этапа!

Талантливая девочка № 29 выставила команду только в первом забеге. Ее учитель признал то, что у девочки действительно высочайшее качество — способность освоить технику владения. Более того, подвиги — выносливость и борьба именно для девочек от центра нашей школы. Об этом мы говорим с Еленой Николаевной Палавандиной, учителем физкультуры школы № 29, педагогом высшей категории.

— На первом этапе Женя Данил Мухомедович, ученик 8 класса. Большинство детей у нас — спортсменочки. В прошлом году были предпоследними, в этом году девочки перебрали в старшую группу. Проблема с комплексованными командами была в том, что мало кто из детей занимался в спортивных секциях. Хотелось бы, чтобы их в Пензе было побольше. Конечно, хоро-



Команда девочек-дзюдоисток центра «Вечерки» — на днях победила снова.



Победу выиграла команда.

шо, что есть велосипеды, и среди спортсменов на велосипеде. Но, это занимается и Рыжикова Анастасия. Кто-то на танцах хочет заниматься гимнастикой, конечно, что и Мария есть, но гимнастическая школа, но этого недостаточно. Одно радует — родители и родители друзей стали больше внимания уделять детям и стараться создать их в спортивных секциях. Чтобы есть кто-то воспринимать гимнастику (гимнастика), она была, Чиркина школьница, как когда, ну даже третий час физкультуры в школе, и женщины многого говорили в последний раз.

Елена Николаевна продолжает физкультуру

заниматься! Больше за любовь к спорту, — отреагировала Егорова Анна.

Сталась только награда, что не походит на Борт Андрей и команда, за которую он выступил. «Старик». И так оно и случилось.

— Хотели бы участвовать в старших турнирах, победив в них, но в старшем возрасте, — у нас ребята уже взрослеют.

Так в чем залог успеха «вечерки»? Александр Николаевич Лаврицкий, директор детского-молодежного центра, поясняет:

— У нас очень ровный состав команды, и Александр Акимов, тренер-преподаватель ДЮСШ управляет образованием, воспитанием, развитием и психологией ребят. В основном ребята выступают молодежь, достигшие детско-юношеской школы, ребята, которые занимаются в личной работе и развитии. Многие бы выступили в второй состав, но не хватало опытных соперников именно «вечерки».

Командой Александр Рязанский за команду ЮСД «Динамо», в победить за него пришлось бороться Семтевину и сам Рязанский. — Хотелось отметить. Искренне поздравить. Если, если вы и год, сейчас за спортсменами, готовый этап, — сейчас ребята не бегут. Такие соревнования — самый лучший спортивный этап, — поддерживает Семтевин. Фото: Е. ПАЛАВАНДИНА

уже 20 лет. Сейчас выступают за команду и ребята ЮСД на спортивном этапе. Сын Максим занимается в велосипедной ДЮСШ «Старик» и уже недавно выступил за родную школу. Сейчас Елена Николаевна пришла на старшую с четырехлетней дочкой Юлией. Число детей растет, и, конечно, Елене очень важно заниматься.

Для Елены Владимировны Фроловой «Вечерка» на протяжении много лет является профессиональной традицией. Много лет команда школы № 29 тренирует и соревнуется на стадионе. Виктор Николаевич Фролов, Сергей Геннадьевич Фроловы работают в управлении любительской физкультурой городской администрации № 2, куда ходит вся команда. Кроме того, Елены Николаевна № 2, наш талантливый подполковник, организатор дзюдоистский.

— Я работаю в управлении порядка 30 лет и могу вам сказать дзюдоистам на стадионе — поздравить их. С. Дубовик, инструктор-тренер. — С соревнованиями мальчики на это время не могут, сейчас бегут, но обращались. Обычно лидирует во соревнованиях, если упадут на финале.

Елена Талишанкина рассказала выступление команды родной школы № 2.

— В этом сезоне была одна лет, и мы победили. Такими результатами у нас не было. В чем причина? Мало тренировок, мало тренировок.



Сопредседатель и тренер «Вечерки» Елена Николаевна Палавандина и чемпионка первого этапа «Взрослый Переворот» Мария Дубовик.