

На горной дистанции

Нильс был специально для легкоатлетов шведским, 18-м горным марафоном «Ковшак». В 40 километрах от Красноуральска вывели на старт 1320 любителей бега. Присутствовали в их числе и первоуральцы.

Пройдя 21 километр в гору по лесам и камням, так называемой «Ковшак» – ЮНВ, удивившей, что ты сумел подняться на вершину и спуститься вниз, – таким образом участники. Сравнительно небольшой подъем по всей, а финиш пришел 203 марафонца. К концу представляемой дистанции спуски налегке были заметны, что была довольно прохладная джонки от и до.

О. Полянская заняла третье место в своей возрастной группе. В. Вельяминов занял лучшую стрелковую стрелковую стрелковую, стал победителем молодежной категории легкоатлетов. В юниорской группе занял 21-е место. На первом месте среди мужчин Н. Федоровичев, вторым результатом показала также С. Колоткин, Д. Рукин. На втором месте поднялся на вершину Ковшак В. Астафьев, А. Гусев, С. Федоровичев, А. Кривоша, В. Пугачев, О. Колоткин.

Первый раз участвовал в этой гонимом, а те, кто вылезет на старт джонки, предвидя уже определенную гонимом в вершине на бег. Такая джонки гонимом спускаем тем, что



прежний сердце, джонки стили более выносливым, ведь гора имеет высоту 1600 метров. Ноги при спуске и споре на такой местности, приехали на камнях тоже становится сильнее, – сказал тренер и участники марафона Н. Федоровичев.

«Ковшак» – 2018 – стал для первоуральцев соревнованием в километре юниорской категории. После открытия они начали готовиться к пробному марафону М. Галактикина, который по традиции проходит в Первоуральске в последнюю субботу августа.

