

# С ГОЛОВОЙ ПОД ЛЕД

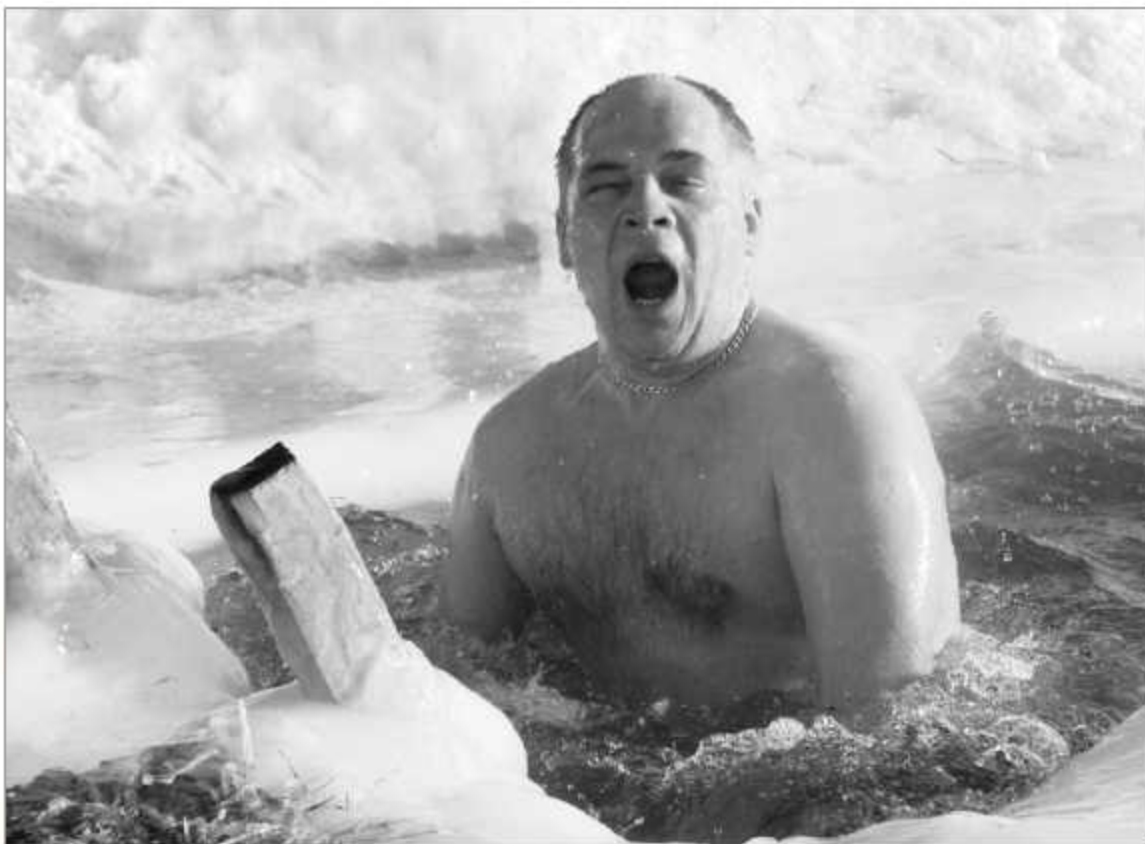
В середине прошлой недели, 19 января, многие православные первоуральцы отпраздновали Крещение (Богоявление) купанием в ледяной проруби.

Екатерина КАЛАДЖИДИ

Отец Иаков (Айсин), священник прихода во имя святой великомученицы Екатерины, пояснил, что согласно верованию в этот день в реке Иордан был крещен Иисус Христос. После этого с неба спустился святой дух в образе голубя, и раздался глас Божий. Так верующим была явлена Троица. Оба эти события, и Крещение, и Богоявление, имеют огромное значение для православных христиан.

В этот день запасают святую воду, так как считается, что освященная в Крещение вода обладает особенной силой. Она способна исцелять и "искоренять всяческую нечисть". А также принято купаться в проруби - иордани, вырубленной в виде креста.

Несмотря на настоящий крещенский мороз, от желающих искупаться в ледяной воде отбоя не было. На Нижнем пруду иордан традиционно была организована Пер-



Холодно! В Крещение народ купался при температуре +25 градусов.

воуральской службой спасения. Спасатели дежурили возле проруби, следя за порядком и помогая, при необходимости, спус-

таться в воду или выбраться из проруби. Кроме того, рядом с иорданью несли дежурство и карета "скорой помощи".

• Мы следим за купанием, для того чтобы в случае необходимости предотвратить какие-либо патологические ситуации. У купающихся могут быть различные нарушения в работе сердца, например, внезапная его остановка, нарушение мозгового кровообращения, могут быть судорожные припадки, общее и местное переохлаждение, - объяснила Ольга Мандрикова, врач "Скорой помощи".

Также Ольга Николаевна пояснила, что нельзя окунаться в ледяную воду людям, у которых повысилось артериальное давление; возникающие при погружении спазмы сосудов могут привести к дальнейшему повышению. Кроме того, лучше воздержаться от крещенского купания больным с ишемической болезнью сердца, атеросклерозом, особенно надо быть осторожным тем, у кого эта болезнь поразила нижние конечности, а также лицам, перенесшим инфаркты или инсульты.

• У остальных противопоказаний к купанию в проруби нет. Мне кажется, главное - чтобы были эмоциональный настрой и желание, - подчеркнула О. Н. Мандрикова. • Чтобы подстраховаться от случайностей, перед погружением желательно сделать небольшую разминку, а после сразу же одеться во что-то теплое и сухое, например, в махровый халат, или завернуться в большое полотенце. Выпить теплого или горячего чая.

Солнце ярко освещало иордань на Нижнем пруду, вспыхивало искрами на снегу. От поверхности воды поднимался парок. Из палаток, предназначенных для переодевания решившихся на ледяное погружение, до проруби первоуральцы добирались поразному, окунались тоже каждый по-своему. Кто-то неторопливо шел и столь же обстоятельно трижды погружался в воду с головой, предварительно перекрестившись. Другие практически бегом преодолевали несколько метров и с разбегу плюхались в воду, видимо, опасаясь, что промедление заставит их воздержаться от купания.

• Я уже второй раз купаюсь в крещенской проруби. В прошлом году - впервые. Знаете, я сама удивилась, меня будто Бог повел, прямо появилось такое: "Хочу! Надо". Никогда раньше не было такой мысли. Окунулась и чувствовала себя превосходно. Эмоций было много, причем положительных. Правда, волновалась сильно, поэтому, наверное, немножко замерзла, а в этот раз я в палатке стояла, мне даже одеваться неохота было, - поделилась Наталья Викторовна Ягovitина.

К сожалению, в этот день купаться в воду пришли не только религиозные люди, но и те, кто просто отдает дань моде, кто считает: "Вон сосед-то купнулся в прошлом году, что я, не мужик?" Именно они в столь значимый для верующих праздник окунались в прорубь, матерясь.

• Это безумные люди! Это кошунство! - возмущенно отзываясь о них отец Иаков. • То, что сделали эти люди, - огромный грех. Такое купание на пользу не пойдет. Окунайтесь в прорубь в Крещение надо перекрестясь и с молитвой.



В прорубь окунались не только взрослые.

Наши телефоны: 24-85-74; 24-69-75; 24-52-67.

Фото автора.