

# ГЛАВНОЕ В БОЮ – настрой



**Диана  
ГАЛИНА:**

– Когда звучал гимн нашей страны, я испытывала необычайное чувство гордости за нашу сборную и российских спортсменов.

В свои 22 года Диана Галина стала чемпионкой мира по кикбоксингу в весовой категории до 70 кг, хотя занимается этим видом спорта с 17 лет. Началось всё с тайского бокса. Девушка тренировалась в Детско-юношеской спортивной школе (тренер **Олег Смышильяев**), а через полтора года перешла в кикбоксинг к наставнику **Михаилу Плюхину**.

– Как-то школьная знакомая предложила вместе сходить на тренировку по тайскому боксу. Мне очень понравилось занятие, и я стала посещать их регулярно. Олег Валентинович уделял мне много внимания, но я решила связать свою спортивную судьбу с кикбоксингом.

Первым тренером Дианы Галиной стал Михаил Плюхин, у которого девушка занималась с 2008 по 2011 годы. Окончив в этом году Уральский государственный педагогический университет, девушка решила вернуться в Полевской и начала тренироваться у заслуженного мастера спорта **Игоря Кулбаева**.

– Его наставником тоже был Михаил Юрьевич, который на время своего отсутствия передавал нашу группу на попечение Игоря.

# ГЛАВНОЕ В БОЮ – настрой

Окончание. Начало на стр. 1

Кроме того, он муж моей сестры, так что не только тренер, но и родственник. Даже когда я выступала не за Полевской, Игорь всегда поддерживал меня, ободряя, давал нужный совет, – признаётся спортсменка.

Первый бой, который провела Диана под руководством Игоря Кулбаева, был спарринг перед чемпионатом мира со спортсменкой из Москвы. Победитель состязания получал путёвку в состав сборной России. По словам тренера, именно летние подготовительные сборы помогли девушке добиться победы в отборочном поединке и права выступать на чемпионате мира по кикбоксингу, который проходил с 22 по 30 октября в Скопье (Македония). Полевчанка провела три боя: с австралийкой, француженкой и в финале – со спортсменкой из Хорватии. Чемпионка считает, что моральная поддержка очень важна в спорте. Напутственное слово и твёрдая уверенность тренера необходимы перед боем.

– Так получилось, что 29 октября, успешно отбоксировав полуфинал, я должна была выйти на решающий бой. Усталость не чувствовалась, азарт и уверенность после победного полуфинала помогли мне выстоять и одержать победу. Кстати, даже в таком виде спорта, как кикбоксинг, есть нечестная борьба, с чем мне пришлось столкнуться в финале. Соперница тайно обработала перчатки разогревающей мазью, в результате чего у меня от каждого удара жгло лицо и глаза, но ей это не помогло, – улыбается девушка. – Я победила и видела, как ликовали спортсмены нашей сборной... В руках у меня флаг России, на груди медаль. Когда звучал гимн нашей страны, я испытывала необычайное чувство гордости за нашу сборную и российских спортсменов. Это моя первая большая победа, которую мы заслуженно завоевали вместе с моим тренером Игорем Кулбаевым.

Большое значение для Дианы имеет поддержка родителей и близких, которые верят в неё.

– Я не считаю кикбоксинг чисто мужским видом спорта, многие девушки и женщины им увлекаются. Прежде всего это здоровый образ жизни, а небольшие ссадины и синяки – обычное дело. Из-за многочисленных тренировок и поездок не хватает времени на себя. Из музыки предпочитаю песни на татарском языке, ведь я по национальности татарка. Вообще, для меня вера – это тот стержень, который делает меня стойкой и уверенной не только в жизни, но и на ринге. Любой

## Мнение

**Игорь КУЛБАЕВ,  
заслуженный мастер  
спорта России:**

– Диана выиграла высший титул в кикбоксинге. Мы поднялись на самую высокую вершину. Наша задача – удержаться и доказать, что мы лучшие в своей весовой категории. Для меня как для тренера самое главное, что Диана поверила в себя, преодолела психологический барьер. Планка, которую мы ставим, – стать мастером спорта международного класса и в будущем – заслуженным мастером спорта России. До этого ещё далеко, но мы знаем, над чем работать и куда направлять свои силы, а значит, у нас всё получится. Выражаю слова благодарности Александру Пантюхину, Владимиру Лыкову и Николаю Курочкину за финансовую поддержку.



Посещая 2 ноября Полевской городской округ с плановым визитом, министр физической культуры, спорта и молодёжной политики Свердловской области Леонид РАПОПОРТ поздравил полевчанку Диану Галину с очередным спортивным достижением. Леонид Аронович отметил, что эта победа всего Полевского округа: «В Свердловской области развиваются 108 видов спорта, из них 55 – олимпийских. У каждой территории есть свои успехи. Министерство рекомендует муниципалитетам определяться с базовыми видами спорта. Думаю, кикбоксинг имеет хорошие перспективы в вашем округе».

Золотая медаль за победу на чемпионате мира займёт почётное место среди множества наград Дианы Галиной.

бой я начинаю с молитвы, обращённой к Всевышнему, стараюсь соблюдать все праздники. В выходные было в мечети – мусульманский мир отмечал Курбан-байрам, – рассказывает Диана.

Большая и дружная семья Галиных часто собирается вместе, чтобы отметить национальные праздники. Как и любая девушка, Диана мечтает о семье и детях, но это пока далёкие перспективы. Сейчас полевчанка хочет продолжить спортивную карьеру.

Лидия СОКОЛОВА, фото автора