



Оксана Валерьевна Тарасова.

Альбина ФИЛАТОВА

После операции кроха нуждалась в донорской крови. Помощь подоспела вовремя.

Фельдшер "скорой" О. В. Тарасова оказалась в числе тех, кто спасал девочку. В Екатеринбурге нашей маленькой землячке сделали сложную операцию на сердце, после чего в Первоуральск, на областную станцию переливания крови, поступило сообщение: срочно требуется кровь первой группы, резус отрицательный. Сочетание довольно редкое, но донор О. В. Тарасова им обладает. Оксана Валерьевна сра-

ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС - В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ

Оксана Тарасова спасает людей своей кровью.

зу же откликнулась на призыв о помощи.

В донорских рядах молодая женщина менее десяти лет, но у нее уже много таких же "крестников", как малышка, о которой шла речь. "Крестники" есть среди детей и взрослых.

- В нашем коллективе немало доноров, - говорит О. В. Тарасова. - По роду своей деятельности ежедневно сталкиваемся с человеческими страданиями, недугами. Вот и стремимся, чем можем, облегчить их. Донорство, как известно, на это и направлено. Справедливо сказано, что капля крови спасет чью-то жизнь.

В медицину она пришла вслед за мамой. Татьяна Васильевна Аристова, тоже фельдшер, много лет заведовала здравпунктами. В основном на предприятиях сферы обслуживания.

- Со школьных лет старалась как-то помочь к маминной работе; к примеру, на здравпункте таблетки раскладывала, - рассказывает О. В. Тарасова. - Первой медицинской помощи обучалась и у школьного фельдшера Татьяны Владимировны Шестопаловой. Входила в школьный санпост, участвовала в соревнованиях.

Так на примере мамы и с легкой руки фельдшера школы № 1 Т. В. Шестопаловой Оксана стала медиком. Успешно окончив Ревдинское медучилище по специальности "Лечебное дело", она уже 18 лет работает на станции "Скорой медицинской помощи", с марта 1994 года.

- Вначале была в спецбригаде интенсивной терапии, теперь - в специализированной детской педиатрической бригаде, - уточняет О. В. Тарасова. - Но в экстренных

случаях, допустим, при авариях, на помощь направляется любая бригада независимо от профиля.

Словом, здесь работают универсалы. У Оксаны Валерьевны высшая квалификационная категория. Имеет она сертификат "Скорая и неотложная помощь", который подтверждается раз в пять лет.

О высоком профессионализме О. В. Тарасовой свидетельствует и Почетная грамота за подписью министра здравоохранения Свердловской области.

Эту награду Оксана Валерьевна получила два года назад как член команды-победительницы областных соревнований. Первоуральцы тогда заметно опередили коллег из других городов.

- На соревнованиях каждой команде надлежало всесторонне показать работу "Скорой", - рассказывает О. В. Тарасова. - Мне отвели роль диспетчера, поскольку в моем "послужном списке" есть и эта специальность. Правда, недолго, только до декретного отпуска, работала на этом месте. Пришлось перед состязанием восстановить те навыки. Справилась, не подвела товарищей.

Возвращаясь к разговору о донорстве, спросила О. В. Тарасову, как оно влияет на здоровье.

- Только в лучшую сторону, - убеждена женщина. - Одно время меня донимали головные боли. Стала сдавать кровь - исчезло такое неприятное явление. Считаю, что донорство в целом способствует высокому жизненному тону.

- Порой слышишь, что страшно сдавать кровь: болезненная, мол, процедура. Да и

мало ли что может случиться, сколько теперь всяких инфекций, - продолжает моя собеседница. - Опасения напрасны. Забор крови проводят опытные специалисты, терпеливые, внимательные. Стерильность процедуры обеспечена. Да, согласна, в первый раз многие робеют. И я, медик, не исключение. Но боязнь быстро проходит, а вот сознание того, что делаешь доброе дело, остается и согревает душу.

Кстати, в нашей семье я не единственный донор. Папа, Валерий Аркадьевич, работая на Новотрубном заводе, сдавал кровь, участвовал в Днях донора.

Жизненный тонус Оксана Валерьевна поддерживает также садово-огородными работами, плаванием в бассейне. Радуют О. В. Тарасову первые успехи десятилетнего сына в изобразительном искусстве - немалый плюс к положительным эмоциям.

- По количеству кроводач и плазмодач Оксана Валерьевна уже приближается к показателям на присвоение звания "Почетный донор России", - отмечает председатель местного отделения ООО "Российский Красный Крест" Л. И. Рыбакова. - От областной станции переливания крови за донорскую активность у нее есть благодарственные письма.

20 апреля - Национальный день донора. Это повод еще раз выразить признательность россиянам, причастным к этой милосердной деятельности.

В Первоуральске в марте-апреле проходит двухмесячник безвозмездного донорства. О. В. Тарасова приняла в нем участие.

Фото С. БИРЮКОВА.