



Спринтером надо родиться

Мария СЕРКОВА, мастер спорта России по легкой атлетике в беге на спринтерские дистанции, восьмикратная победительница первенств России в 2006-2011 годах, участница чемпионата Европы в 2007 году и мира в 2008 году среди юниоров, победительница международных турниров.



М. Серкова

Любая история успеха необычна, и она у каждого своя.

Мария с детства занималась в секции спортивной гимнастики у тренера Евгении Аркадьевны Топорковой, которая и заметила, что у ее воспитанницы развиты те качества, которые приносят успех в легкой атлетике - необычная быстрота и прыгучесть, поэтому предложила ей попробовать свои силы на беговой дорожке.

- Так в 2004 году я стала заниматься у тренера Натальи Васильевны Леоновой, - говорит Мария, - изучала технику бега, а через год стала чемпионкой Свердловской области в беге на дистанции 60 и 100 метров в своей возрастной группе, выполнив норматив первого разряда.

- Талант у Маши проявился сразу, - подтверждает ее тренер Наталья Васильевна, - ведь спринт - это талант. Спринтером надо родиться! При этом должно быть десять процентов таланта и девяносто - упорного труда. При отличном потенциале нужны условия, а они неважные. В таких условиях только талантливые дети могут добиться подобных результатов. Но Маша настойчивая, целеустремленная.

- Мария, что для тебя спорт?

- Спорт дает мне уверенность в себе, появляется много друзей. Устанавливается распорядок дня и режим, а это дисциплинирует. И еще - спорт помог мне заработать свои первые деньги.

Улыбается немного смущенно...

- Какая победа стала для тебя самой яркой, запоминающейся?

- Для меня самым ярким был Чемпионат мира, где я с шестым результатом установила личный рекорд, несмотря на травму.

- Какие перспективы в ближайшем будущем?

- Осенью я уезжаю в г.Екатеринбург, буду продолжать обучение и повышать свое мастерство в спортивном клубе "Луч".

Что ж, желаем дальнейших успехов и побед в будущих соревнованиях и чемпионатах!