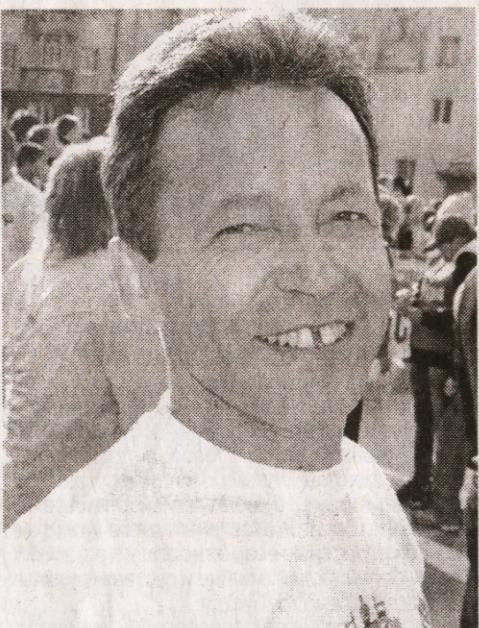


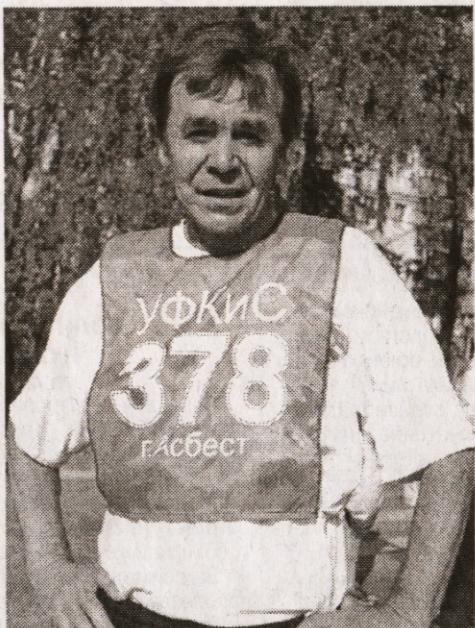
Приобщились к спорту и здоровому образу жизни

В воскресенье, 23 сентября, миллионы россиян вышли на беговые дорожки. Таким образом по всей стране отметили Всероссийский день бега "Кросс Наций-2012".

И город Асбест не стал исключением. В засчет спортивного праздника в течение недели свои дистанции пробежали 17536 человек (почти на полтысячи больше, чем год назад). Из них около двух тысяч человек стартовали в воскресенье, 23 сентября, во время финальной части спортивного праздника.

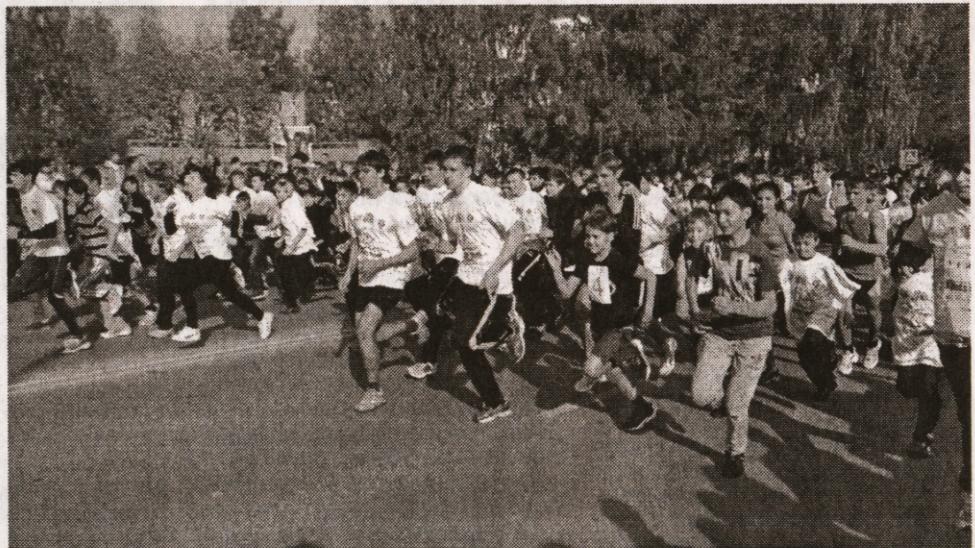


Юрий ТУРУТКИН,
победитель VIP-забега



Александр ТИМУХИН
стал лучшим среди ветеранов

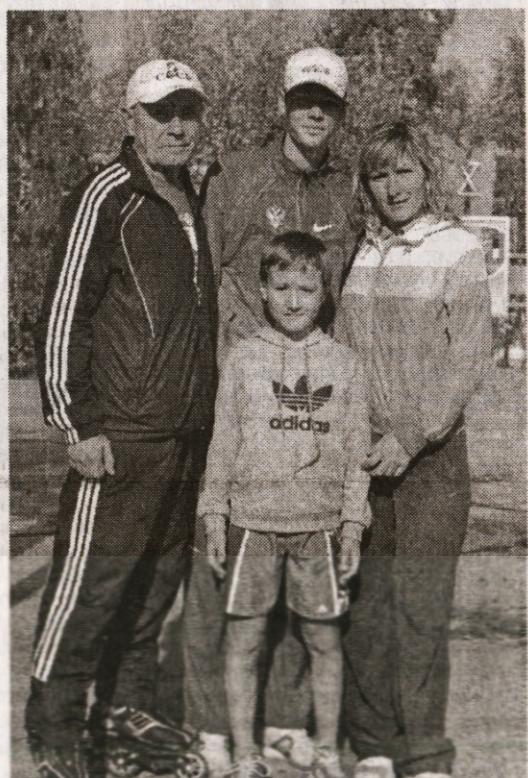
В выходной день многие физкультурники на площадь к обелиску павшим воинам пришли заблаговременно - как только началась регистрация участников. У людей приподнятое настроение, они с удовольствием общаются друг с другом. Сразу чувствуется - большинство из собравшихся явилось сюда не по принуждению (те времена остались позади), а по желанию, пожертвовав своим выходным днем.



последних метрах упорно преследовали соперники - Евгений Черенев из школы №8 и Михаил Папшев из школы №30. Но все же им пришлось довольствоваться вторым и третьим местами.

Как сообщил потом Александр, у него очень деятельный характер. Поэтому после окончания музыкальной школы (без троек) Александр Щапов стал заниматься в легкоатлетической секции у тренера Сергея Гуреева. И судя по тому, как он убедительно одержал победу в массовом забеге, спортивные навыки осваивает не хуже, чем музыкальные.

У женщин победу одержала десятиклассница Анна Тверитина из школы №24. Второе и третье места у Надежды Пинчук (школа №16) и Виктории Головановой (школа №11).



Семья ТЮРИНЫХ,
в которой два победителя - Михаил и Ян

Грабер, Анастасия Конева, Ирина Рябова. Юношей 15-17 лет: Ян Симановский, Александр Казанцев, Аркадий Файзерахманов.

У женщин 18-35 лет: Анастасия Васильенко, Лидия Соколова. У мужчин 18-35 лет: Леонид Балабанов, Егор Казанцев, Виталий Новиков.

У женщин 36-59 лет: Яна Аникина, Елена Киселева. У мужчин 36-59 лет: Радик Файзерахманов, Александр Еремин, Сергей Гончаренко.

У мужчин старше 60 лет: Александр Тимухин, Петр Брежнев, Виктор Лысцов.

Победителям и призерам вручены грамоты и кубки, сувениры. Специальных призов удостоились самый возрастной участник, 73-летний Борис Булатов, и самые молодые бегуны - Насти Оберюхтина и Роман Файзиков.

Вместо послесловия

В завершение выступления на дистанции итоги спортивного праздника про-комментировал глава Асбестовского городского округа Владимир СУСЛО-ПАРОВ:

- Свою дистанцию в VIP-забеге преодолел легко. Радует, что сумел встретиться и пообщаться со многими спортсменами, с которыми не всегда удается увидеться в стенах служебного кабинета.

А что касается Всероссийского дня бега, то могу сказать, что в Асбесте он прошел в замечательную погоду, у людей было отличное настроение. Я очень надеюсь, что, приобщившись сегодня к спорту, многие более активно потянутся к здоровому образу жизни.

Василий СИНЯВСКИЙ.
Фото Александра ЧЕРЕМНЫХ.

Старты, которые объединяют

Объяснение этому феномену есть у заместителя директора рудоуправления ОАО "Ураласбест" Олега КОЖЕВНИКОВА:

- Принять участие в "Кроссе Наций-2012" пришла большая группа горняков. Скажу от себя, но думаю, что выражу и мнение моих коллег. Я не остался в стороне от спортивного праздника, потому что он объединяет людей. У нас есть возможность не просто вместе пробежать в массовом забеге, но одновременно почувствовать себя сплоченным коллективом. И это важное чувство.

Солидарны с Олегом Михайловичем, который к тому же пробежал спортивную дистанцию с маленьким внуком, и другие участники. Для многих из них Всероссийский день бега стал возможностью померяться силами на дистанции со старыми друзьями-соперниками. Но особенно приятно было видеть семью, вышедшие на старт, и не только спортивные. День бегуна стал универсальной возможностью для горожан проверить себя и свои силы на беговой дорожке.

В 10.30 начинается парад участников. Пройдя по проспекту им. Ленина, колонны заполняют площадь у обелиска. От большого количества людей, собравшихся на торжественном построении, она словно сужается в размерах.

С приветственным словом к участникам спортивного праздника обращается глава Асбестовского городского округа Владимир Суслопаров. Он просит поддержать славу города Асбеста как одного из ведущих спортивных центров не только Свердловской области, но и Российской Федерации.

Со своей стороны успешных стартов и побед городским физкультурникам пожелали председатель Думы Асбестовского городского округа Валерий Белошайкин и тренер олимпийского чемпиона-2012 Егора Мехонцева Леонид Мехонцев. А затем прошлогодние победители - Ян Симановский из школы №8 и Анна Тверитина из школы №24 - поднимают флаг соревнований.

Оставили яркий след

Первыми на старт выходят руководители предприятий и учреждений, чтобы принять участие в VIP-забеге. К ним присоединяется и глава Асбестовского городского округа Владимир Суслопаров.

Дистанция, которую предстоит преодолеть руководителям, - один километр. Этого расстояния оказалось достаточно, чтобы за победу завязалась увлекатель-

ная борьба. Вновь претендовал на первое место прошлогодний победитель VIP-забега - главный инженер Асбестовского пассажирского автотранспортного предприятия Григорий Бузмаков, но его сумел опередить директор загородного лагеря "Заря" Юрий Туруткин. Со второй половины дистанции Юрий Иванович возглавил лидирующую группу и первым разорвал финишную ленточку.

Успех его не случаен - у руководителя хорошая армейская подготовка: 23 года он отслужил в войсках специального назначения, в том числе и в бывшей Асбестовской бригаде спецназа, откуда уволился в звании подполковника.

Кроме того, вся его жизнь связана со спортом - занимался греко-римской борьбой, военной гимнастикой. Примечательно, что сразу после того, как Юрий Туруткин стал директором загородного лагеря "Заря", он восстановил тренажерный зал. И теперь не только подростки, отдыхающие в "Заре", но и сам руководитель находят время для активной физкультуры.

Второе место среди мужчин в VIP-забеге занял Григорий Бузмаков, на третьем - известный предприниматель Сергей Пиянзин.

У женщин победу в VIP-забеге одержала главный бухгалтер школы №11 Надежда Топоркова, на втором месте - директор школы №22 Вера Елтышева, на третьем - заместитель директора школы №24 Елена Туруткина. Словом, в забеге руководителей в нынешнем году супруги Туруткины оставили яркий след.

С юных лет до седых волос

По привычному маршруту по проспекту им. Ленина, улицам Ленинградской, Уральской, Садовой и с возвращением к обелиску прошел массовый забег на два километра, в котором участвовали более тысячи человек. Получилась настоящая эстафета поколений. Среди бежавших было много маленьких детей, которых привели родители, а также поседевших ветеранов.

Например, 47-летний монтер пути УВЖД ОАО "Ураласбест" Сергей Елькин убедительно доказал, что начинать бегать можно в любом возрасте. В воскресенье, 23 сентября, он впервые в жизни участвовал в массовом забеге и успешно преодолел два километра. Дистанция без привычки далась нелегко, но после финиша Сергей с гордостью рассказал, что сумел обогнать многих соперников.

И все-таки призовые места среди мужчин в массовом старте завоевали более молодые и опытные участники. На финише зрители с удовольствием наблюдали, как победителя, а им стал одиннадцатиклассник Александр Щапов из школы №24, на

Маленькие, да удаленькие

В забегах подготовленных спортсменов оказалось много ребят в возрасте от 11 до 14 лет, которые с успехом справились с дистанцией в шесть километров. Для сравнения: младшие школьники - до 10 лет - пробежали всего два километра. Значит, с резервами в легкой атлетике у нас все обстоит благополучно.

Зрители могли наблюдать все перипетии борьбы на различных дистанциях. После каждого двух километров спортсмены возвращались к обелиску. Так, группу сильнейших легкоатлетов, бежавших шесть километров, сразу возглавил одиннадцатиклассник из школы №8 Ян Симановский. После первого круга рядом с ним в борьбе за абсолютную победу бежали шесть человек. После второго - четыре. А на финише Ян преследовал только один 48-летний Радик Файзерахманов. Ян Симановский победу в абсолютном зачете не упустил, но отдал должное Радику. Он ведь не легкоатлет, а любитель активного образа жизни, но сумел пробежать на равных с более юным и хорошо подготовленным спортсменом. Такую завидную стабильность увидишь нечасто.

Среди подготовленных спортсменов победителей и призеров определяли по возрастным группам. Поэтому начнем с начала. Первыми финишировали дети до 10 лет.

У мальчиков наравне пробежали одиннадцатиклассники из школы №8 Михаил Тюрин и Виталий Морозкин. Но победу сумел вырвать младший брат Яна Симановского - Михаил Тюрин. На третьем месте - Семен Трушников.

В возрасте 11-14 лет у девушки, бежавших четыре километра, победила Алена Кулинчина, вторая - Анна Верещагина, третья - Полина Хромова. У юношей этого возраста на пьедестал почести взошли Максим Есаулков, ставший победителем, Александр Романюк, Александр Стенин.

В возрасте 15-17 лет места распределились следующим образом: Анастасия