

# Главное, ребята, - сердцем не стареть

1 октября отмечается Международный день пожилых людей. Цель его проведения - привлечение внимания общественности к проблемам людей пожилого возраста, к проблеме демографического старения общества в целом, а также к возможности улучшения качества жизни людей преклонного возраста.

Для человека здорового, бодрого, полного сил, старость - понятие относительное. И в преклонном возрасте можно принести много пользы обществу и себе, если жить полноценно. Избежать старости нельзя, но и поддаваться ей, не сопротивляясь, не стоит. Человек в силах отодвинуть старость на один-другой десяток лет. Одни ощущают старость уже в 40 - 50 лет, другие и в 80 чувствуют себя молодыми. Учиться рациональному образу жизни не поздно в любом возрасте.

В преддверии Дня пожилых людей я встретилась с труженицей тыла, ветераном труда и просто с очень интересным человеком, с Анной Петровной Бедриной.

- **Анна Петровна, сложно назвать вас пожилым человеком, вы так молоды душой. Как это вам удается?**

- Никакого секрета в этом нет, я просто никогда не унываю и все делаю сама: и в магазин сама хожу за продуктами, и работу по дому всю делаю сама.

- **Знаю, что вы являетесь труженицей тыла. Сколько вам было лет, когда началась война?**

- Было мне 17 лет. Работала с другими девушками на ремонтно-механическом заводе в лакировочном цехе. Мы лакировали головки снарядов для боевых машин "катюша", складывали их в ящики и грузили в вагоны для отправления на

фронт. Одна головка весила 16 килограммов, в ящик укладывали по пять штук, и поднять такой ящик мы могли только вчетвером. Ящики были сырье, грузить их было очень тяжело.

- **Как сложилась жизнь после войны?**

- Я осталась на РМЗ, была бригадиром бригады пленных немцев из 12 человек, руководила и нашими девушками, мы загружали и разгружали вагоны. Тяжело было - рабочих рук не хватало, и с завода не отпускали. Уволилась я только после замужества. Потом была продавцом в деревне, в которую увез меня муж. А на заслуженный отдых ушла с завода АТИ.

- **Анна Петровна, какие награды у вас есть?**

- Многие медали, к сожалению, утеряны, вот сохранилась награда "За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1914-1945 гг." и есть три медали к юбилейным дням Великой Победы. Есть награды и за трудовую деятельность, за перевыполнение плана, еще - за

**1 октября - День пожилых людей**

стахановский труд и активное участие в социалистическом соревновании. Все мы тогда работали на совесть, не жалея сил.

- **Но все-таки молодость брала свое. Что особенно помнится?**

- Детство и молодость моя прошли в деревне под Асбестом. Развлечений у нас тогда особых не было, только танцы по выходным в клубе имени Кирова. Правда, с девчонками и парнями вечерами песни пели под гармонь, а взрослые нас ругали за то, что мы спать им не давали.

- **Как коротаете свой досуг?**

- Гуляю я мало, все телевизор смотрю да газеты читаю. Вот "Асbestовский рабочий" выписываю, узнаю из газеты новости нашего города.

- **А что посоветеете нам, молодым?**

- А что посоветовать? Молодёжь у нас сейчас умная пошла. Вот только культуры маловато. Хочу своим ровесникам желать никогда не падать духом, а главное, ребята, - сердцем не стареть.

**И. ТВЕРИТИНА,  
внештатный корреспондент.**