

В гармонии с самим собой

Себя Василий Вирясов называет эгоистом. Даже рифмы есть по этому поводу у него. Однако себялюбие не мешает ему по-доброму относиться к людям, близким, нежно заботиться о своей старенькой маме, которую бережет по традиции младшего сына.

...Знаю Василия без малого четыре десятилетия и, пожалуй, за эти годы он не изменился - спокойный, уравновешенный, знает секреты работы над собой, не знаком с депрессией.

Возможно, этому способствует работа на открытом воздухе в Рефтинском лесничестве, хотя, надо думать, труд лесника непростой. Инженеру леса В.Вирясову приходится в течение всего года заботиться о вырубках, посадках, бороться с пожарами и прочими бедами. Но в то же время лес - это его йога, то есть средство самопознания, способ управления своим организмом. Допускаю, что о рефтинской тайге, участках, которые исходил, что называется, вдоль и поперек, он знает все: состояние фауны и флоры, особенности магии отдельных мест...

Многое видит, наблюдает. Поэтически описывает не только виды лесных орхидей, но может рассказать и любопытные таежные байки, обожает розыгрыш. Имея привычку жить в гармонии с природой не только по роду занятий, но и по законам духовно-нравственных установок, Василий умеет нести тяготы жизни с достоинством, находя комфорт в простом и аскетичном...

Дома, в "двушке" на первом этаже, у него просто, чисто, скромно - ничего лишнего. Для души - книги, слайды, музыкальные записи. Самообразованию и самовоспитанию Василий придает

большое значение. Жить по своему разумению моему герою помогает классика (стихи, музыка, живопись), православная литература, богословие, здоровый образ жизни...

Рассматриваю библиотеку, листаю книги на рабочем столе рефтянина, о чем-то расспрашиваю его... Василий заваривает чай с ромашкой, которую собирал, естественно, сам.

- Почувствуйте, какой вкус и аромат, - будучи своего рода травником, Василий поясняет кое-что о целебных свойствах заварки из цветочных корзинок, попутно втолковывая мне, где, когда собирать и как сушить. А когда мы выходим на лесную полянку в районе моего огорода, я многое узнаю о лечебных свойствах сорняков, растущих на грядках и за пределами участка. Заячья капуста, или очиток пурпуровый, теперь для меня - лекарство номер один...

Во многом может реализовать себя человек, наделенный волей, способностями... Василий закончил детскую школу искусств по классу гитары, пишет стихи, не расстается с книгой, неравнодушен к афоризмам из "всемирки", некоторые крылатые выражения из которой помнит наизусть. Но самое главное, он знает свой формат, и это позволяет ему всегда находиться в хорошем расположении духа.

Людмила РЕЗВАЯ.

Конкурсы