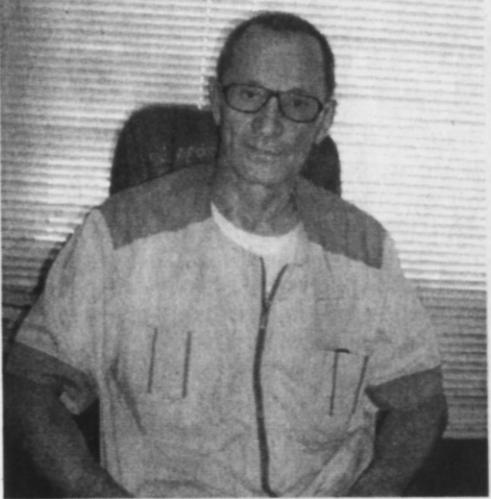


До сих пор на странице "Здоровье" мы публиковали консультации врачей, но не рассказывали о них самих, их примере по ведению здорового образа жизни. Случай представился

За здоровый образ жизни

Лучшая операция та, которой удалось избежать



Виктор СОНИН

Открывает рубрику заведующий хирургическим отделением №2 горбольницы №1 Виктор Борисович СОНИН.

- Виктор Борисович, для вас наверное не стояло вопроса, какую выбрать профессию...

- Конечно. Так сложилось, что я особо не задумывался над этим. У

меня мама - хирург. В свое время она приехала в Асбест по распределению и осталась в этом городе навсегда. Друзья мои поступали в разные высшие учебные заведения, а я поступил в медицинский институт. В 1978 году приехал в Асбест в качестве интерна, в 1979-м закончил интернатуру и остался в нашей больнице. Первый раз меня назначили заведующим хирургическим отделением в 1984 году, это было отделение гнойной септической хирургии. Потом случилось так, что меня отправили в командировку за границу. Конкурс на поездку за рубеж был большой. Это считалось и выгодно, и престижно.

- Наверное, работа за рубежом и сегодня достаточно выгодна?

- Это смотря как работать. И в России в некоторых больницах

достойно оплачивают труд врача. Но зарплаты докторов нашей больницы большими назвать нельзя... Из-за этого из города уехали некоторые грамотные специалисты, им предложили за ту же работу другие деньги и другие условия.

- А почему вы не поехали за большими деньгами?

- У меня есть несколько хороших предложений работы в клиниках Екатеринбурга, но пока я не планирую никуда уезжать.

- Вы можете навскидку сказать, сколько операций сделали?

- Наше отделение делает порядка 900 операций в год, из них 250-300 операций - моя доля. А за все время моей почти 35-летней практики очень сложно сочтать их количество. И потом не каждый пациент подлежит оперативному вмешательству, ведь самая лучшая операция та, которой удалось избежать.

- С какими заболеваниями к вам чаще всего обращаются пациенты?

- У нас отделение общей хирургии, и профиль достаточно широкий, поэтому лечим различные болезни. Занимаемся преимущественно операциями полостными, при повреждении и заболевании органов брюшной полости, пищевода. Опираем пациентов с сосудистой патологией, с желчекаменной болезнью.

- Чем занимаетесь в свободное время?

- Я всегда нахожу время для спорта, три-четыре раза в неделю хожу в Асбестовский фитнес-клуб "Фристайл". Два раза в неделю занимаюсь там йогой, посещаю тренажерный зал. Зимой люблю покататься на горных лыжах, для этого езжу на гору Волчиху.

- Виктор Борисович, вы ведь еще и "пластикой" занимаетесь. Востребованы ли эти услуги?

- На сегодняшний день больница потеряла лицензию на выполнение пластической хирургии, а в 2009 году вышел приказ по России, в котором сказано: чтобы получить лицензию, врач должен обучаться 500 часов. То есть я должен был бросить основную работу, пациентов и поехать учиться. Да, когда

у нас имелось разрешение на занятие "пластикой", обрушился кризис, и людям было не до красивых ушей или носов. Но сейчас этот вопрос актуален как никогда. Возобновим ли мы лицензию - зависит от руководства больницы.

- Какими качествами должен обладать человек, выбирай профессию врача - хирурга?

- Главное качество - способность моментально принимать решения. Идя на операцию, хирург должен иметь в запасе как минимум три варианта исхода операции. В экстренной ситуации он должен быстро вспомнить все, что умеет, и выбрать наиболее оптимальное решение.

- Какие рекомендации по здоровью можете дать нашим читателям?

- Многие болезни связаны с нарушением питания. Необходимо следить за своим рационом, что поможет избежать проблем со здоровьем.

Ирина ТВЕРИТИНА,
внештатный
корреспондент.
Фото автора