

Игорь Кулбаев: время побеждать

Наш земляк Игорь Кулбаев стал старшим тренером сборной России по кикбоксингу в разделе фулл-контакт – такое решение принято большинством голосов в Москве на ежегодном президиуме Московской федерации кикбоксинга, которое прошло в конце декабря прошлого года.

Редакция газеты «Диалог» поздравила Игоря Анатольевича с очередным спортивным успехом, а заодно поинтересовалась планами на будущее, узнала, какие задачи в связи с этим ставит перед собой заслуженный мастер спорта и президент Полевской федерации кикбоксинга.

– Игорь, Ваше ощущение после того, как вы стали старшим тренером?

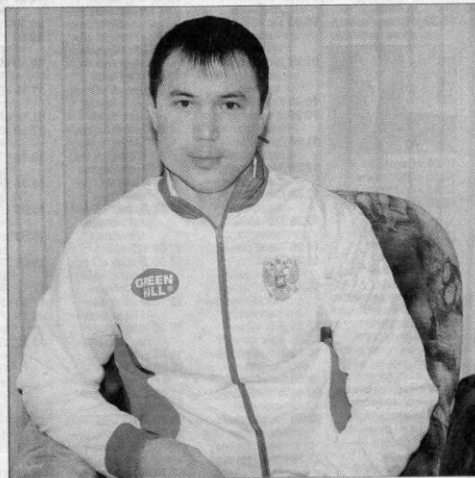
– Говоря откровенно, перед собой такую задачу не ставил, но так и не достигают поставленной цели. Конечно, мою кандидатуру выдвинули не просто так – соединилось много факторов: мои спортивные достижения, успехи воспитанников Алексея Спирина и Дианы Галиной, а также присвоенное мне звание «Судья всероссийской категории». На мой взгляд, именно эти моменты и повлияли на выдвижение моей кандидатуры. Самое главное, в любом деле для меня важен результат. Дав согласие возглавить сборную России, я ставлю для себя достаточно высокую планку – с командой показать максимальный результат. У ко-

манды на чемпионате Европы в 2008 году было десять первых мест, в 2011 году на чемпионате мира в разделе лу-кик завоевали 13 золотых медалей – вот в принципе та планка, на которую стоит равняться. Я уже состоялся как спортсмен – хотелось бы самореализоваться и в тренерской деятельности, воплотить в жизнь свои амбиции в качестве наставника спортсменов. Понятно, что это долгий путь, и необходимо много работать, но я молод, полон желания двигаться вперед. Надеюсь, что у меня всё получится. Тем более, что у меня есть самое главное в жизни – моя семья, моя опора, поддержка и надёжный тыл.

– Ваша основная задача сейчас как старшего тренера?

– В 2013 году в России в Санкт-Петербурге впервые будут проводиться Всемирные игры (в 2010 году они проводились в Пекине). Кикбоксинг будет рассматриваться как один из видов, который, возможно, включат в Олимпийские игры. Именно раздел фулл-контакт будет представлен на Всемирных играх. Отсюда вытекает основная моя задача как тренера: наши спортсмены должны пройти отбор на эти игры, который состоится в этом году на чемпионате Европы. Нужно подготовить команду к чемпионату Европы-2012 – именно от этого будет зависеть дальнейшая судьба и спортсменов, и тренерского состава. Честно сказать, пока мы не очень сильны. Впереди много работы.

– Какими качествами должен обладать спортс-



мен, чтобы добиваться своей цели?

– Самое главное – трудолюбие и психологическая устойчивость, умение держать себя в руках. Так, например, спортсмен на чемпионате России может показывать блестящие результаты, а на международных стартах он теряется, начинает делать не то и в результате проигрывает. Моя основная задача как тренера – подготовить спортсменов сборной России так, чтобы они чувствовали, что психологически они сильнее своих соперников. Терпение, желание, психологическая устойчивость – вот залог успеха. Взять, к примеру, Алексея Спирина. Я, честно говоря, не думал, что из него вырастет чемпион Европы. Но у парня есть большой плюс: он трудолюбив, умеет перебарывать самого себя. Когда он выходит на бой, в его глазах нет волнения, он психологически устойчив.

– Вам придётся часто выезжать на сборы с командой. Кто будет заниматься с начинающими полевскими спортсменами?

– Под эгидой Полевской федерации кикбоксинга у нас работают три тренера: я, Роман Ибрагимов, Альберт Юсупов, и мой помощник Алишер Рахимов. Все обязанности между собой мы уже распределили. Для того чтобы спортсмены росли, их необходимо вывозить на соревнования област-

ного уровня, затем на всероссийские турниры, так они набираются опыта. Думаю, у нас всё получится.

– А с какого возраста ребятам можно заниматься кикбоксингом?

– К нам приходят ребята с семи лет. В этом возрасте тренировки больше направлены на физическую подготовку и общее развитие: необходимо, чтобы они окрепли. С девяти лет уже начинается контактный кикбоксинг: проходят бои и соревнования. Всего под эгидой Полевской федерации кикбоксинга у нас занимается 100 ребятшек.

На прошедшем в эти выходные чемпионате и первенстве Свердловской области участвовали 28 юных полевчан – у нас самая большая команда! Итог ещё более впечатляющий – 15 золотых медалей и 6 серебряных. Из семи городов Свердловской области, участвовавших в чемпионате, наша команда завоевала первое общекомандное место. В этом году важно выступить достойно на всех официальных турнирах, именно поэтому тренировки начали уже с 3 января. Есть и новые идеи: акцентировать внимание на работу с девочками, их у нас мало, по этой причине мы не культивируем другие разделы кикбоксинга, например, раздел соло (музыкальные композиции с оружием) или семи (баллы насчитываются при малейшем точном ударе, как в фехтован-

О себе

Родился 9 февраля 1979 года. Окончил Уральский государственный педагогический университет.

Спортивные достижения: пятикратный чемпион России по кикбоксингу, двукратный чемпион Европы и мира, заслуженный мастер спорта России, старший тренер сборной России по кикбоксингу в разделе фулл-контакт.

– **Всеми своими громкими победами я обязан своей семье, – говорит Игорь Кулбаев, – супруге Василиночке, маме, папе. На протяжении многих лет они мой надёжный «фундамент», спасибо им огромное.**

ни). Очень бы хотелось начать работу и в этом направлении.

– Расскажите, пожалуйста, о материальном обеспечении спортсменов, связывающих свою жизнь с кикбоксингом.

– В 90-х годах, когда я начинал тренироваться, такой материальной поддержки начинающих спортсменов, как сейчас, не было. Сейчас выстроена неплохая система стимулирования. Можно лишь позавидовать временам, которые наступили в Федерации кикбоксинга России. Жаль, что молодёжь порой этого не понимает и воспринимает всё как должное. Спортсменам выдаются костюмы, полный комплект одежды – как в олимпийских видах спорта, а после победы спортсмен получает премию. Немаловажно, что с прошлого года в команде появился свой доктор. При таком подходе приятно работать.

– Не секрет, что для того, чтобы выезжать на сборы и соревнования, нужны немалые средства. Кто помогает вам финансово?

– На все турниры в 2011 году ушло более 300 тысяч рублей. Помогают многие: здесь и родительская помощь, и спонсорская. Конечно, нас поддерживает администрация ПГО, руководство ДЮСШ, за что им большое спасибо. Среди предпринимателей немало людей, которые помогают нам уже на протяжении шести-семи лет. Всем неравнодушным к отечественному спорту хочу сказать огромное спасибо за помощь и поддержку!

Ангела ТАЛИПОВА

Мнение

Юрий Мавлютов, первый тренер Игоря:

– Игорь в спорт пришёл в 90-е годы. Когда я его увидел, то подумал: вот это феномен. У него такая дикая реакция. Я сразу понял, что он будет чемпионом. Конечно, в финансовом плане было достаточно тяжело, но мы всё равно старались выезжать на соревнования. Впервые, когда приехали в Москву, сразу бронзу взяли, судьи удивлялись, ведь наш город никто не знал. Громкий успех пришёл в 1998 году в Липецке, когда он впервые в 19 лет принял участие в чемпионате России среди взрослых. Он провёл пять боёв и в финале нокаутировал чемпиона мира из Якутии Сергея Егорова – это был шок для всех тренеров. Потом были две громкие победы в 2000 году на чемпионате России в Челябинске и на чемпионате Европы в Москве, а дальше вы сами знаете. Сейчас его назначили старшим тренером сборной России, я очень рад за него.

