



Александра Капустина

В хоккей играют не только мужчины

В нашей стране, где слова популярной песни «В хоккей играют настоящие мужчины» стали неофициальным хоккейным слоганом, девушкам в хоккейной форме приходится отстаивать своё право на непопулярную профессию. Но, несмотря на иронию и косые взгляды недоброжелателей, российские хоккеистки активно штурмуют вершины мирового хоккейного Олимпа.

По итогам прошлого года лучшим защитником в российском женском хоккее стала уроженка Полевского, капитан нижегородского клуба «Скиф» Александра Капустина. Александра – участница двух зимних олимпийских игр, в Турине и в Ванкувере, обладательница кубка европейских чемпионов, неоднократная чемпионка России. Накануне женского чемпионата мира по хоккею с шайбой, который состоится в начале апреля в США, мы решили поговорить с Сашей о её необычной профессии.

– Саша, расскажи, как ты пришла в хоккей.

– Я родилась в Полевском, где мой пapa работал трене-

ром по лёгкой атлетике. Потом наша семья переехала в Первоуральск. С детства много занималась спортом: и фигурным катанием, и лёгкой атлетикой, и баскетболом, и плаванием. Хоккея с шайбой тогда не было, девочки играли только в бенди, я решила попробовать. Потом Федерация хоккея России дала установку – создавать в России женский хоккей с шайбой, потому что этот вид спорта стал олимпийским. Тогда мы и переквалифицировались.

– Какой клуб стал для тебя первым в карьере профессиональной хоккеистки?

– Я попала в команду мастеров «Автомобилиста» в Екатеринбурге. Лет в 14-15 многие девочки из Первоуральска туда перебирались. Раньше не получалось, потому что мы уезжали в училище олимпийского резерва, а в него можно было пойти только после 9 класса.

– Почему решила перейти в «Скиф»?

– Уже из Екатеринбурга судьба разбрасывала всех хоккеисток по разным командам.

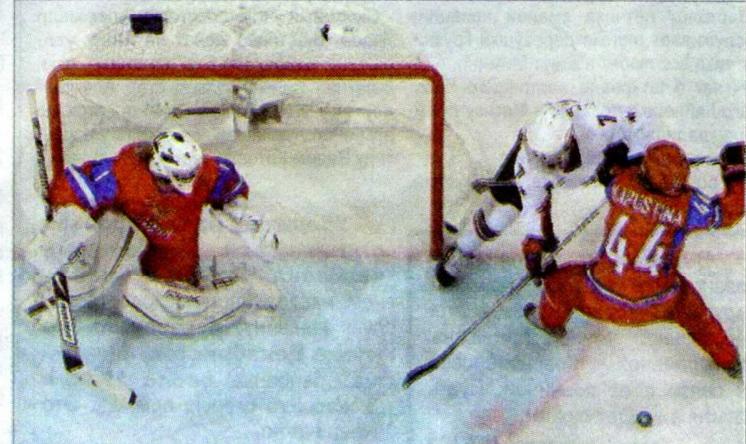
Меня пригласили в «Скиф». Это был предолимпийский год, накануне Олимпиады в Турине. Мне очень хотелось туда поехать, и я понимала, что из бывшего тогда московским клуба это сделать проще. Тренер сборной России как раз работал в «Скифе».

– Ты участвовала в двух зимних олимпиадах. Какая запомнилась больше?

– Первая! Особенно – первая игра. Когда ты выходишь на олимпийскую арену, видишь полный стадион зрителей. Когда на трибунах много твоих соотечественников, и ты знаешь, что они за тебя болеют. Когда ты понимаешь, что защищаешь честь России, а тебе всего 20 лет, и опыта совсем немного...

В Ванкувере всё было уже спокойнее, уравновешеннее и уверенное. Я была основным игроком, можно сказать – ветераном.

– Сейчас ты капитан клуба, лидер сборной России. Как ощущаешь себя в этом качестве?



Анна Пругова, Александра Капустина, Моник Ламоро в матче Россия-США на XXI Зимних олимпийских играх, 2010 год.

– В роли капитана мне пока не очень комфортно. По характеру я слишком прямолинейна, даже иногда резковата. А сейчас приходится задумываться, что и кому можно сказать, где лучше промолчать, не задевать за живое.

Стараюсь учитывать характер каждой девочонки в команде: с кем нужно постороже, с кем, наоборот, помягче, задумываюсь, как мое слово или действие может отразиться на их игре.

– Как ты оцениваешь уровень российского женского хоккея?

– В России женскому хоккею уделяется мало внимания. В чемпионате России играют шесть команд, но лишь две из них – «Скиф» и «Торнадо» – борются между собой за победу в российском первенстве и выигрывали Кубок европейских чемпионов.

Сборная России пока не может конкурировать со сборными Канады и США, которые на голову превосходят все европейские команды. На прошлогоднем чемпионате мира в Швейцарии мы боролись за бронзу с командой Финляндии. Уступили обидно – в овертайме, где всё решает удача. В последний раз сборная России завоёвывала медали на чемпионате мира в 2001 году.

Я уверена, что мы способны на большее. Но для этого надо развивать женский хоккей в России, чтобы была конкурен-



ция в сборной, чтобы играли не 200 человек, как у нас, а как в Северной Америке – 2 миллиона, из которых 25 человек надо выбрать в сборную.

– Что для тебя хоккей: работа или что-то большее?

– Прежде всего, любимая работа. Я, вообще, очень счастливый человек! У меня есть возможность заниматься любимым делом, добиваться в нём успехов и не тратить время на зарабатывание денег на жизнь. И я молю Бога, чтобы мне хватило здоровья ещё на долгие годы в спорте.

Ольга КОВТУН

Фото из архива

Александры КАПУСТИНОЙ
и с сайта fhr.ru