

Для нашей области (и город Полевской не исключение) проблема онкологических заболеваний остаётся в ранге приоритетных: человеческие потери по области составляют 8-9 тысяч в год, по городу – около 150-200 человек в год. Кроме того, ежегодно в Свердловской области регистрируется 14-15 тысяч новых случаев злокачественных новообразований (в городе Полевском – 230-290 случаев). Ежегодный прирост заболеваемости составляет около 1,5%.

Отмечается положительная тенденция к снижению поздней выявляемости: если до 2009 года в каждом третьем случае заболевший обращался за медицинской помощью слишком поздно, то с 2009 года – уже только каждый четвёртый.

Показатели заболеваемости злокачественными новообразованиями в нашем городе на протяжении последних

кологическое отделение.

Как противостоять раку

Профилактика этого заболевания преследует в первую очередь цель снижения частоты и тяжести появления злокачественных опухолей. Каким же образом можно снизить риск их появления? Наибольшее значение в профилактике онкологических заболеваний имеют следующие мероприятия.

- Отказ от курения, чрезмерного употребления алкоголя.
- Нормализация веса.
- Избегайте сильного солнечного облучения.
- Немедленно обращайтесь к врачу, если обнаружили у себя необычную припухлость или неясное кровотечение, если у вас длительное время кашель, ухудшение аппетита или потеря веса.

*По материалам отдела профилактики
МУЗ «ЦГБ», ТО Управления Роспотребнадзора
по г.Полевской, сайта www.lood.ru.
К печати подготовили
Лидия СОКОЛОВА, ОЛЬГА МАКСИМОВА*