

Наталья СЫСОЕВА: «В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ ПОЕДУ УЖЕ ЗА «ЗОЛОТОМ»

Недавно первоуральская спортсменка вернулась с первенства России по армспорту, на котором она стала бронзовым призером.

- Наташа, расскажи чуть подробнее про первенство России по армрестлингу: с кем пришлось состязаться?

- Всего из Свердловской области в Москву отправились 39 спортсменов. По итогам первенства тренеры считают достижения рекордными. В копилке сборной 8 золотых, 4 серебряных и 7 бронзовых медалей. Уступили мы только Алании. Около 500 спортсменов более чем из 33 регионов страны боролись не только за призовые места, но и за путевки на ближайшие международные соревнования - первенство Европы среди юниоров. Оно пройдет в мае в Литве.

В моей весовой категории было 6 человек, с четырьмя из которых я боролась. Команда из Первоуральска состояла из 6 человек. Чемпионом первенства России стал Алексей Харченко, серебряную медаль получила Кристина

Фомина. Татьяна Васильевна Фомина, наш тренер, помогала нам, настраивала и поддерживала. Эти соревнования показали мне, над чем нужно работать. Это огромный опыт для меня. На следующий год поеду уже за "золотом".

- В каких еще соревнованиях ты принимала участие?

- Во всех областных, которые были в 2012 году. В ноябре стала чемпионкой области на первенстве УрФО в категории до 45 кг. Там же и был отбор на первенство России.

- Сколько времени ты уделяешь тренировкам? Удастся ли совмещать спорт с учебой?

- Удастся. Правда, бывают небольшие проблемы, но решаемые. Учителя и директор понимают, идут навстречу. Тренируюсь по 2-3 часа 3 раза в неделю.

- Есть ли какой-то спортсмен, на которого ты равняешься, который мо-

жет служить примером?

- Я могу назвать много людей, которых можно ставить в пример, но все-таки сейчас скажу о реальном для меня примере - это, конечно, Кристина Фомина, чемпионка России, чемпионка Европы и мира, мастер спорта по армрестлингу. Она показала всем, что в Первоуральске тоже есть талантливые спортсмены. Для меня она служит примером того, что можно достичь своей цели, если ты действительно этого хочешь.

- Какие цели ты ставишь перед собой сейчас? Чего хочешь достичь в дальнейшем?

- Стать вновь чемпионкой области, взять первое место на России, и, кто знает, быть может, и до чемпионата мира дойду. Но это пока только мысли. Я знаю, что если захотеть, можно достичь цели, главное - не останавливаться, ведь начало уже положено!

Неля ИБРАЕВА.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

- Я занималась и другими видами спорта, ходила в танцевальную студию, но это все-таки не то. В армрестлинге совсем другие эмоции. Тут ты борешься не только со своим соперником, но и с самим собой. Когда я выхожу к столу, я никого и ничего вокруг не слышу, у меня свой мир, где я - судья и соперник.

Наталья СЫСОЕВА.