

Полку мастеров прибыло

Преподаватель физкультуры Федор Лапин успешно сочетает свою основную работу с подготовкой юношей в секции пауэрлифтинга и бодибилдинга.

Он умеет значительно улучшить физические кондиции своих воспитанников. Не зря многие из них призываются в элитные рода войск.

В свое время будущий слесарь по ремонту подвижного состава Алексей Пьянов сразу после того, как поступил на горно-механическое отделение Асбестовского политехникума, пришел заниматься в секцию, чтобы поднакачать свою мускулатуру.

В армию Алексея призвали в отдельную дивизию оперативного назначения имени Дзержинского. Служба пошла на пользу. После нее молодой человек вновь пришел заниматься к Федору Лапину и через два месяца выполнил норматив мастера спорта по пауэрлифтингу.

Подобных эпизодов, связанных с подготовкой учащихся и выпускников Асбестовского политехникума, немало в практике Федора Лапина.



Алексей ПЬЯНОВ и Федор ЛАПИН