

# Наперекор годам

Целую серию высочайших достижений продемонстрировали на открытом чемпионате Уральского федерального округа по пауэрлифтингу воспитанники тренера Николая Зенкова из клуба "Искра".

Мировые рекорды для своих возрастных и весовых категорий были официально зарегистрированы в ходе соревнований в исполнении асбестовцев: 16-летнего Никиты Ведерникова и 77-летнего Николая Пухаева. А воспитаннику детского дома Евгению Чerenеву покорились два европейских рекорда. Спонсором поездки на соревнования выступил руководитель мебельной фабрики "Модена" Андрей Самарин.

Для человека удивительной судьбы Николая Пухаева достигнутый высокий результат стал еще одним веским подтверждением того, как активный образ жизни помогает противостоять и годам, и болезням. С первых послевоенных лет на его глазах вершилась история нашего города, он сам принимал участие в этом процессе. В 1953 году Николай Пухаев окончил ремесленное училище №12, располагавшееся в здании бывшего госпиталя военных лет, по редкой специальности - котельщик. Больше подобных групп не выпускалось.

Он работал на ремонтно-механическом заводе, других предприятиях города, окончил Асбестовский горный техникум. Но звездный час пробил в шестидесятые годы, когда началось строительство самой крупной в Европе электростанции на твердом топливе - Рефтинской ГРЭС. Николай Пухаев устроился в основную подрядную организацию - "Уралэнергомонтаж", и едва ли не с первого колышка строил все десять энергоблоков. Причем трудился вначале слесарем, а затем линейным мастером на самых ответственных участках в "сердце" электростанции - возводил, монтировал основное оборудование



Николаю Пухаеву  
тяжелая гиря нипочем.  
Фото А. ЧЕРЕМНЫХ.

## Знай наших!

в котельном и турбинном отделениях. Прокладывал теплотрассы, строил поселок и птицефабрику "Рефтинская", успел побывать в длительных командировках на Троицкой, Экибастузской и Пермской ГРЭС, Пермской ТЭЦ.

В молодые годы он увлекся тяжелой атлетикой, много раз занимал первые места на городских и областных соревнованиях. Но достичь большего не удалось - мешали производственные заботы. После регулярно повторяющихся трехмесячных командировок требовалось время, чтобы восстановить утраченную спортивную форму.

Почти в 70 лет ветерану сделали сложную операцию на сердце. Но потихоньку доживая свой век он не согласился. Четыре года назад Николай Пухаев пришел в клуб "Искра" и под началом тренера Николая Зенкова занялся пауэрлифтингом (силовым троеборьем). Этот вид спорта очень близок к привычной для него тяжелой атлетике.

Начинал занятия Николай Николаевич очень осторожно, постепенно увеличивая нагрузку. Да и специализируется он только на одном виде упражнений - жиме лежа. В нем ветеран достиг поразительных успехов.

Еще накануне открытого чемпионата Уральского федерального округа ему покорился вес в 107,5 килограмма. Накануне соревнований спортсмен простудился и потерял нужную форму. По-этому сумел поднять только вес в 100 килограммов. Но и этого хватило, чтобы в возрастной категории 75-79 лет (в весе до 82,5 килограмма) завоевать победу, а в абсолютном зачете в своем весе занять второе место. И, конечно же, приятным сюрпризом стал мировой рекорд, который ему удалось установить.

При взгляде на крепкую фигуру мужчины ни за что не поверишь, что ему уже совсем скоро исполнится 78 лет.

- В последние годы, - признается Николай Николаевич, - благодаря занятиям спортом стал чувствовать себя гораздо лучше, чем раньше.