

## Семья:



**Отец**  
Вадим  
Андреевич,  
водитель  
лесовоза



**Мать**  
Наталья  
Владимировна,  
работает на СТЗ  
штабелировщиком



**Младший брат**  
Александр,  
учится в училище,  
увлекается  
лёгкой атлетикой

## Хронология побед

**2010**

октябрь

выиграл  
Кубок мира  
в Анапе**2011**

сентябрь

победитель  
первенства  
Европы  
в Италии**2010**апрель  
Первенство России,  
III место (Красноярск)**2012**март  
серебряный призёр  
чемпионата России  
среди взрослых

**2012** март  
серебряный призёр  
чемпионата России  
среди взрослых

**2012**май  
бронзовый  
призёр Кубка  
мира в Венгрии  
(Сегед)

**2013** март  
чемпион  
России среди  
взрослых

**2013**март  
чемпион России  
в разделе «К-1»  
в весовой  
категории  
до 51 кг

# Правила жизни чемпиона России

Со спортом Алексей подружился в 13 лет, когда вместе с другом пришёл на тренировку по кикбоксингу к известному, и безусловно, самому титулованному спортсмену Полевского заслуженному мастеру спорта Игорю Кулбаеву.

Тренировки так увлекли паренька и сразу начали давать ему такой хороший заряд, что всё свободное время он стал проводить в спортзале. Первый бой на первенстве Свердловской области по кикбоксингу прошёл не совсем удачно. Поражение лишь раззадорило спортсмена, и следующий поединок принёс полевчанину победу. «До сих пор помню ту матчеющую встречу в Каменске-Уральском», – говорит чемпион России по кикбоксингу в разделе «К-1».

Упорные тренировки – вот, пожалуй, главный секрет успеха Алексея Спириня. Тренируется он 6 дней в неделю по 2 раза в день. Построение, приветствие, разминка. Затем вместе с наставником и тренером Игорем Кулбаевым оттачивается ударная техника, искусство ведения боя, тактическую борьбу. Двухчасовые занятия юноши проходят в спортзале родной школы № 8.

– Сначала мама не была в восторге от моего увлечения, – говорит Лёша, – всё время перекивала, ведь кикбоксинг – жёсткий вид спорта. Тем более «К-1» – это раздел, где разрешены удары руками, ногами и коленями. Травм и синяков, как, впрочем, и во многих других видах спорта, не избежать. А сейчас мама к моим поединкам привыкла. Родители, конечно же, победами гордятся.

Стоит сказать, что семья Спириных со спортом никак не связана. Отец Алексея Вадим Андреевич работает водителем лесовоза. Всё свободное время посвящает строительству дома. Мама Наталья Владимировна трудится на Свердловском трубном заводе штабелировщиком. Свободное от работы время отдаёт заботе о создании уюта и красоты в доме. Её хобби – вышивка крестом, бисером.

В свободное от тренировок, сборов и соревнований время Алексей общается с друзьями. Рыбалка, шашлыки, походы в лес – любимые занятия дружеской компании. В этом году планирует поступить в институт. Для реализации этой мечты у нашего героя есть огромный потенциал, воля и главное – желание работать, о чём свидетельствуют его многочисленные победы.

Несмотря на значительные успехи в спорте, в обыденной жизни боевые навыки на практике применять парню не приходилось. Более того, Алексей считает, что это недопустимо.

Победы Алексея не только личные, но и тренера. Благодаря громким успехам на полевчанах и Полевской федерации кикбоксинга знают не только в городе, но и далеко за пределами Свердловской области.

– Высокие спортивные результаты, которых добился Лёха и другие кикбоксёры, позволили по-другому взглянуть на этот вид спорта, – отмечает Игорь Кулбаев. Не первый год в городе проводятся соревнования различного уровня. В прошлом году впервые Полевская федерация кикбоксинга удостоилась чести провести всероссийский турнир на призы Трубной Металлургической Компании. Причём сделано это было на достаточно высоком уровне.

Сейчас чемпион России усиленно готовится к Кубку мира, который пройдёт уже в мае этого года в Венгрии. «Расслабляться нельзя ни на секунду», – говорит Игорь Анатольевич. Летние месяцы Алексей проведёт на тренировочных сборах. В октябре ему предстоит бой на чемпионате мира в Бразилии.

Анжела ТАЛИПОВА

## Рабочие моменты тренировок



## Блиц-опрос

**Я хочу...** получить образование, найти хорошую работу, реализоваться как личность.

**Для меня лето...** – самый жаркий сезон в подготовке к соревнованиям. Поэтому времени на отдых практически нет.

**Мне интересно...** смотреть бои заслуженного мастера спорта Заурбада Фарояна.

**Я не люблю...** мыть посуду.

**Крутко, ...** когда ведёшь здоровый образ жизни.

**Многие утверждают, что самое важное в победе – это победа.**

**Для меня же...** сначала победа над самим собой. Для этого необходимо подготовиться и настроиться психологически.

**Мне повезло, что...** я живу в Полевском, где поддерживают перспективных спортсменов.

**Я благодарен...** тренеру, родителям, всем тем, кто верит в меня.

**Каждое утро я...** начинаю с пробежки. Кросс 3-4 километра. Маршрут – до лыжной базы южной части города.



Под эгидой Полевской городской федерации кикбоксинга, созданной Игорем Кулбаевым осенью 2008 года, занимаются свыше 100 ребят.

■ Тренеры:  
Роман Ибрагимов  
Альберт Юсупов  
Игорь Кулбаев.

Фото Анжела Талипова

