

Самбо. Проверенное наследие

Давно рухнула целая империя под названием СССР, но еще помнятся времена, когда было принято отрицать все советское, отечественное, построенное и отвоеванное нашими отцами и дедами. Так было и с борьбой самбо.

Начисто забыв о выстраданном, проверенном, надежном наследии, мы и наши дети с головой окунулись в новомодные западные и восточные системы подготовки.

Забыли, как самбо десятилетиями по крупицам собиралось, росло и крепло в сотнях и тысячах больших и малых спортзалах огромной многонациональной страны.

Несмотря на "неактуальность", система самообороны жива и до сих пор привлекает ребят и девчонок. Наши самбисты раз за разом опрокидывают на ковер соперников по всему миру, невзирая на условности правил поединков и "крутизну" стилей противника.

Уникальность нашей системы заключается в ее гибкости, простоте базовых движений, подборе технического арсенала под индивидуальные особенности бойца, основанных на многолетнем анализе различных национальных видов единоборств.

Время оценивает

Самбо возникло на основе японских систем. С течением времени оно впитало в себя огромное количество рациональных и эффективных "неяпонских" приемов и движений. Перед XVIII Олимпиадой в Токио даже родонаучальники дзюдо, потерпев поражение в товарищеских встречах на территории СССР, проводимых в рамках популяризации будущего олимпийского вида спорта, были вынуждены наскоро менять правила ведения поединков, объективно оценивая "русское дзюдо". И только поэтому в Токио в командном зачете в этой дисциплине мы стали вторыми.

С тех пор правила олимпийского дзюдо неоднократно менялись. Грозная система рухнула. Я сам, будучи курсантом, участвовал на всесоюзных турнирах, боролся за молодежную сборную Казахской ССР. Знаю, как было раньше. Сейчас многое, если не все, зависит от предпочтения судей. Достаточно вспомнить, как неизвестно трудно наши ребята прошлым летом добивались победы на Олимпиаде в Лондоне, а их без зазрения совести "сливали" французские и американские судьи (про англичан даже речи нет).

Самбо демократичнее, потому что правила неизменны много лет. В течение поединка есть шанс отыграться, ведь победа присуждается по более объективным признакам, список огромен. Одновременно с этим строго оценивается качество побед.

Потенциал огромный, но...

Теперь о ситуации в Асбесте. В Физкультурно-спортивном центре функционирует секция самбо, которая пользуется спросом у молодежи. Вместо бесполезных штаний в подворотнях парни и девчонки выбирают спорт. Они своим трудом добиваются успеха, привозят с соревнований грамоты и медали, завоевывают уважение противников. Здесь сильна поддержка родителей. Ведь они хотят видеть свое чадо сильным, уверенным в себе, психологически устойчивым, здоровым душой и телом.

Посещают секцию и взрослые, желающие научиться защищать себя и своих близких. Есть сильный тренерский коллектив, прививающий многолетние традиции самбо и воспитывающий спортсменов на собственном опыте, и на опыте активно выступавших бойцов. У нас есть, кажется, все...но, только кажется. Нет самого главного - места для регулярных занятий.

О какой организации тренировочного процесса можно говорить, когда на четверти ковра для официального парного поединка изучают бросковую технику одновременно более двадцати человек? Отсюда проблемы в технической и тактической подготовке. Тренеры вынуждены ограничивать учеников во избежание травм.

Сейчас наша секция спортивно-оздоровительная. Официального финансирования выездных соревнований у нас нет. Скажите, как оценить самбиста без его проверки в схватках на соревнованиях разного ранга?

Бороться и выигрывать

О секции самбо в родном городе асбестовцы знают мало. Надеюсь, пока.

За последний год "выросла" молодежь: Володя Куваин, Арсен Келохсаев, Кирилл Аникеев, Ярослав Корякин, Марсель Гафурьянов. На соревнованиях областного уровня поднялись на пьедестал Александр Шалагин и Михаил Горюнов, удивив хорошей техникой опытных самбистов из Нижнего Тагила и Екатеринбурга. Успешно выступают юниоры - Петр Шерстобитов, Назар Белов, Аброр Ташматов, Данил Валов. Вскоре они перейдут в старшую возрастную категорию.

В рукопашном бою среди кадетов чемпионом области стал Роман Бессонов. Пробуют свои силы в единоборстве и девушки. Начинают "подбирать ключики" к опытным соперницам Лиза Филиппова, Лика Аникеева и Ольга Казанцева. Знаю, им приходится нелегко, ведь самбо изначально - спорт для настоящих мужчин, но они своим упорством доказывают, что тоже могут.

Мы ни для кого не делаем исключений, двери в наш зал открыты для всех, кто хочет и может стать сильнее и лучше.

В. ГРИГОРЬЕВ,
тренер Физкультурно-
спортивного центра.