

Трезвым быть модно!

В городе ведется активная пропаганда здорового образа жизни среди молодёжи

На днях в Асбесте прошла акция за здоровый образ жизни, в которой приняли участие глава города Владимир Суслопаров, члены Молодежного парламента и активисты. В ходе мероприятия спиртные напитки и сигареты меняли на сок и чупа-чупсы.

Такая акция проводится второй раз. В прошлый раз участники акции общались с горожанами на аллее Победы, теперь маршрут лежал через стадион школы № 24 и аллею на улице Мира, где почти на каждой скамье сидели юноши и девушки со спиртными напитками.

Молодёжь охотно шла на контакт. Некоторые соглашались с тем, что ведут неправильный образ жизни. Во время разговоров выяснилось, что многие употребляют алкоголь из-за того, что не могут найти занятие по душе. От нескольких человек поступили предложения о строительстве аквапарка, об увеличении мест в загородных и школьных лагерях. Интересная идея прозвучала от подростков - переделать чашу-фонтан у ЦУМа в площадку для скейтбордов и велосипедов.

Если после посещения аллеи на улице Мира остались не самые хорошие впечатления, то после посещения стадиона возле школы № 24 были положительные эмоции. Как выяснилось, там регулярно проводятся Street Workout (уличная тренировка) - это одна из разновидностей спорта, которая включает в себя выполнение различных упражнений на уличных спорт-площадках: на турниках, брусьях, шведских стенках, горизонтальных лестницах. Около двадцати девушек и парней, используя подручные средства: колеса, гантеля, перекладины занимаются здесь ежедневно спортом. Занятия, проводимые "КРОС-СФИТ", бесплатные. Неорганизованная молодёжь, которая примкнула во время акции к её организаторам, удивилась такому искоренению вредных привычек. Многие захотели присоединиться в

дальнейшем к таким вечерним тренировкам.

Подобные акции под девизом "Трезвым быть модно!" в дальнейшем планируется проводить совместно с авторитетными среди молодежи людьми, например, с известным биатлонистом и лыжником Сергеем Чепиковым, чтобы они своим примером рассказали, чего можно достичнуть в жизни, не употребляя алкоголь.

Следующее мероприятие за здоровый образ жизни будет носить общегородской формат. Оно пройдет 25 августа на форумной площади у ЦУМа под лозунгом "Трезвость - это стиль жизни". В программе запланированы выступления асбестовских музыкантов, рок-групп из Екатеринбурга, беседы, в ходе которых расскажут о пагубном влиянии спиртного на здоровье. В завершении состоится массовый забег под девизом "Я - за трезвость!"

- Борьба с пьянством и алкоголизмом не может принести успеха, если применять только запреты, ограничения и другие полумеры. Настала пора сместить акцент с борьбы против пьянства к воспитанию, утверждению и сохранению трезвости, внедрению в массовое сознание постулата "Трезвым быть модно!". Надеемся, что благодаря таким акциям мы отвлечем молодежь от вредных привычек и повернем ее лицом к здоровому образу жизни, - комментирует предстоящее мероприятие **глава Асбестовского городского округа Владмир СУСЛОПАРОВ**.

Н. САМОРОДОВА.