

В любом возрасте нет предела для совершенствования

Команда клуба "Искра" возвратилась с соревнований с медалями всех достоинств

В Екатеринбурге на территории выставочного комплекса ЭКСПО состоялся седьмой международный турнир "Золотой тигр", который традиционно является фестивалем силовых видов единоборств. В его рамках проводился чемпионат мира по пауэрлифтингу (по версии IPA).



Клуб "Искра" славится преемственностью поколений. После награждения медалями новоявленный рекордсмен мира Александр ДЕМИН пожелал своему юному коллеге, рекордсмену Европы Никите ВЕДЕРНИКОВУ добиваться самых высоких достижений.

- Ни по численности, ни по возрасту ограничений для участников соревнований не было, - рассказывает тренер по пауэрлифтингу Николай ЗЕНКОВ из клуба "Искра". - Поэтому мы вывезли на чемпионат мира сборную нашего клуба. В различных возрастных группах и весовых категориях асбестовцы показали серию высоких результатов.

Первым заявил о себе на высоком спортивном форуме один из самых юных спортсменов Антон Лихачев. Воспитанник Асбестовского детского дома среди участников возрастной группы 14-15 лет в упражнении "жим лежа" поднял штангу весом в 95 килограммов и занял первое место. При этом наш земляк установил новый рекорд Европы для своей возрастной группы.

Еще один бывший воспитанник детского дома, а сейчас студент-первокурсник Уральского федерального университета Евгений Черенев оказался недосягаемым для соперников (16-17 лет) в весовой категории до 60 килограммов. Он завоевал золотую медаль в троеборье.

Асбестовский богатырь Никита Веденников (весовая категория до 140 килограммов) среди юношей 16-17 лет показал абсолютно лучший результат в жиме лежа. Ему покорилась штанга весом 165 килограммов - побит рекорд Европы.

В свои семьдесят лет с хвостиком асбестовец Александр Демин не только успешно выступает на помосте, но и продолжает активную трудовую деятельность. Он работает в аварийной службе Асбестогоргаза. Среди ветеранов в возрасте 70-74 года (весовая категория до 82 килограммов) Александр Демин в жиме лежа завоевал первое место. Он поднял

штангу весом 100 килограммов и установил новый мировой рекорд.

И уж поистине неувядаемое долголетие продемонстрировал 78-летний Николай Пужаев. Несколько месяцев назад он поднял штангу в 100 килограммов и установил мировой рекорд. Но в любом возрасте нет предела для совершенствований. На этот раз ветеран в возрастной группе 75-79 лет (его весовая категория до 82 килограммов) в жиме лежа покорил штангу, которая почти в полтора раза больше его собственного веса - 107,5 килограмма. Тем самым он побил свой же мировой рекорд.

Не отстал от своих спортсменов и тренер Николай Зенков (60-64 года, до 90 килограммов)

в жиме лежа справился со штангой в 130 килограммов и завоевал первое место. Не удовлетворившись достигнутым, он пошел на мировой рекорд. Но штанга весом в 136 килограммов на этот раз ему не покорилась.

Тот же вес - 130 килограммов - в жиме лежа сумел поднять асбестовец Юрий Бытов. Но так как он выступает в весовой категории до 110 килограммов, то этот результат только третий.

Для полной коллекции завоевать медали всех достоинств помог своей команде Отобек Бафов. Он стал вторым в троеборье среди юниоров (20-23 года, весовая категория до 60 килограммов). У него - серебряная медаль.

Спонсором сборной клуба "Искра" выступил руководитель сети магазинов "Масломаркет" Вячеслав Рагозин. Вместе с командой посмотреть соревнования, проходившие в Екатеринбурге, выезжал глава Асбеста Владимир Суслопаров.

Фото автора.