

Покорили сердца спортсменов

и зрителей

В Асбесте на высоком уровне сумели организовать всероссийские соревнования по пауэрлифтингу

На III-м первенстве Федерации пауэрлифтинга России по классическому троеборью среди спортивных школ, проходившем в Асбестовском политехникуме, особо упорная борьба завязалась в весовой категории до 93 килограммов между юношами в возрасте от 18 до 21 года. Лидерство здесь захватили воспитанник асбестовского пауэрлифтинга Сергей Стаценко и Александр Смирнов из Рыбинска.

Оба спортсмена сразу оторвались от своих преследователей. И Сергей, и Александр в первом упражнении (приседание со штангой) покорили вес в 200 килограммов. Наш земляк дополнительно заказал штангу в 215 килограммов, но в этот раз она ему не покорилась.

Не самым удачным образом для Сергея Стаценко сложилось второе упражнение - жим лежа. Соперник сумел вырваться вперед, обойдя асбестовца на 25 килограммов. Все должно было решиться в третьем упражнении - становая тяга.

Две медали - на двоих

На сегодня Сергей Стаценко - один из лучших воспитанников асбестовского пауэрлифтинга, занимающихся у тренера Игоря Шумилова. О его спортивных успехах красноречиво говорит звание мастера спорта Российской Федерации по пауэрлифтингу, которое нашему спортсмену присвоено в 2013 году. Давно известно - в самые сложные и ответственные моменты он умеет настроиться на бескомпромиссную борьбу.

Так получилось и на этом первенстве. В третьем движении "становая тяга" Сергей справился с весом в 260 килограммов, тогда как его сопернику покорилась штанга только в 235. Было видно, что асбестовец мог и дальше наращивать свое преимущество. Но он хорошо помнил, что по собственному весу является самым легким среди соперников в весовой категории до 93 килограммов. Это означало, что при равных результатах за ним остается преимущество.

Так оно и оказалось. В общем зачете оба спортсмена - Сергей Стаценко и Александр Смирнов - подняли по 595 килограммов. Первое место благодаря меньшему личному весу досталось асбестовцу.

Яркое выступление продемонстрировал и его младший брат Олег. Среди юношей 13-17 лет в весовой категории до 83 килограммов он завоевал второе место, в зачет троеборья поднял 510 килограммов.



Игорь ШУМИЛОВ

Примечательно, что противостоял Олегу один из лучших спортсменов прошедшего в Асбесте первенства - Никита Локеев из Тулы. Он поднял вес больший, чем Олег. Однако есть важный момент - представитель Тулы тренируется только в безэкипировочном варианте, а наши спортсмены, в том числе и Олег, выступают в соревнованиях, где обязательно использование экипировочного снаряжения. И в этом виде с Олегом мало кто сравнится. Уже в ближайшие дни пройдут подобные старты, в которых потребуется полная экипировка.

Второе место, и тоже в весовой категории до 83 килограммов, завоевал еще один местный воспитанник Егор Райфикашт, но выступил он среди юниоров в возрасте от 18 до 21 года.

Еще трое спортсменов из нашего города (двоих из них дебютировали в соревнованиях) завоевали шестое, седьмое и девятое места.

В общекомандном зачете среди юниоров у асбестовцев пятое место

■ С III-го первенства Федерации пауэрлифтинга

В свою очередь от областных депутатов слово взял Михаил Зубарев, курирующий Асбестовский городской округ. Михаил специально приехал из Екатеринбурга на открытие большого спортивного праздника. Он поздравил с победой всех участников соревнований. По мнению депутата, результаты важны. Но еще важнее, что все участники уже сделали выбор в пользу спорта и активного образа жизни.

Россыпь рекордов

Наряду с юношами и юниорами интересные соревнования состоялись у девочек и девушек, обучающихся классическому троеборью в спортивных школах. Зрители сумели увидеть одну из лучших спортсменок России.



Алина ДАВЛЕТШИНА с тренером Владиславом КРЮКОВЫМ

Появление на помосте Асбестовского политехникума Алины Давлетшиной из Бугульмы (весовая категория до 72 килограммов) получилось эффектным. Ее соперницы в приседании со штангой пытались справиться с весом 90-95 килограммов. Алина с первой попытки "взяла" 117 килограммов. Второй раз на помосте она совершила приседание с весом 130 килограммов, тем самым побив рекорд России. Всего же в этот день на помосте Алина Давлетшина установила четыре всероссийских рекорда и высоким мастерством завоевала сердца всех болельщиков.

- Недавно Алина в составе сборной России победила на первенстве мира среди девочек, - рассказывал тренер А. Давлетшиной Владислав Крюков. - Высокие результаты она показывает благодаря своему упорству. Есть у нее сестра-близняшка, она тоже прекрасная спортсменка.

Отличились и другие. Например, Юлия Грачева из Тулы (весовая категория до 83 килограммов) сумела присесть со 115 килограммами и также установила всероссийский рекорд в своей возрастной и весовой группах. Порадовали девушки яркой борьбой, еще раз подтвердив истину, что силовое троеборье покоряется не только мужчинам.

Подводим итоги

По нашей просьбе подвел итоги соревнований тренер по классическому троеборью из ДЮСШ "Малахит" Игорь Шумилов, ставший инициатором и главным организатором соревнований:

- Мы постарались, чтобы у всех участников первенства была возможность реализовать себя в полной мере. Удалось решить вопросы с доставкой, размещением спортсменов. С организацией культурной программы очень помог комбинат "Ураласбест", выделивший автобусы для экскурсий по городу, поездок на смотровую площадку и в музей ОАО "Ураласбест". Так что юные спортсмены хорошо посоревновались и с пользой провели свой досуг. Недаром после соревнований на сайте пауэрлифтинга, что есть в городе, поступили десятки благодарностей.

А с генеральным секретарем Федерации пауэрлифтинга Алевтиной Козелевой мы договорились, что Асбест подаст заявки на проведение в 2015 году чемпионатов России, а УРФО - по классическому троеборью.

Что касается наших спортсменов, то после окончания соревнований, для них наступает ответственная пора. С 27 по 30 ноября пройдет чемпионат Свердловской области по пауэрлифтингу. Его победители примут участие в первенстве России по пауэрлифтингу в экипировке среди юношей и юниоров. Оно запланировано на январь 2014 года и тоже состоится в нашем городе. Постараемся, чтобы зрители увидели в январе на помосте как можно больше наших спортсменов.

В.СИНИЯСКИЙ.