

Самбист Гриша: пять побед на одном дыхании

Несколько ступенек вверх, пара дверей, и вот я бесшумно ступаю по мягкому покрытию зала спортивного клуба "Боец".

- Подкорытовы уже подъехали? - спрашиваю.

- Я Подкорытов! - вдруг отзыается парнишка, сидящий в углу зала. - Гриша!

Мы обмениваемся рукопожатием.

Спортивными единоборствами Гриша занимается четыре с половиной года. Раньше, бывало, принимал участие и в соревнованиях по рукопашному бою. Сейчас полностью сосредоточился на борьбе самбо. Первый его наставник - старший тренер Сайгид Билалов, председатель городской федерации самбо и рукопашного боя. А сегодня он тренируется у Абдула Далгатова.

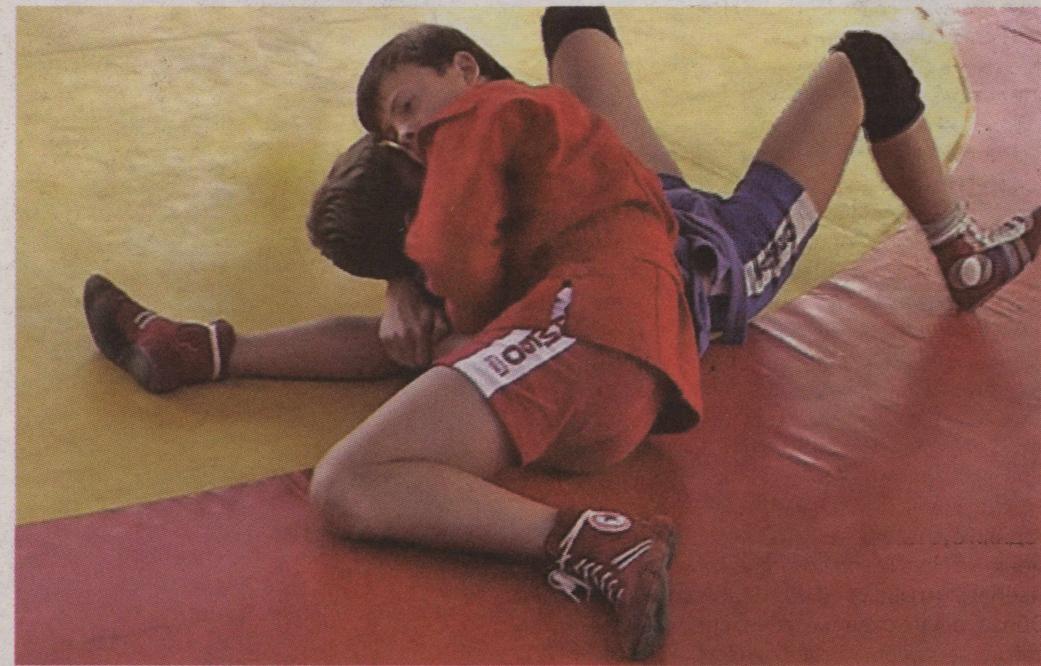
Как стал самбистом? Свою роль сыграла сильная обеспокоенность родителей, когда Гриша стал слишком много времени проводить за компьютером. Компьютер потеснил занятия в спортивном клубе "Боец". Уже через неделю тренировок "новобранец" поехал на соревнования, хотя в его техническом арсенале было всего-то навсего два броска...

По словам С.Билалова, Гриша пришел в спортивный клуб уже физически крепким. Мог подтянуться 12 раз, не уставал на разминке - сказалось, видно, предыдущие занятия легкой атлетикой и боксом. Объяснения тренера ловил на лету, так что ему не приходилось делать замечаний, как другим новичкам. Всему учился благодаря своей напористости, надо - значит, надо. Наставнику приходилось беспокоиться совсем о другом: как бы не перегрузить парня на тренировках.

Даже проигрывать Гриша всегда умел достойно. Не раскасал. Наоборот, делал из поражений выводы, и к новым состязаниям еще лучше готовился. Правда, **за последние два года он не проиграл ни одной схватки в соревнованиях областного уровня среди спортсменов своего возраста**.

Наконец, настал его звездный час. На областном турнире в Сухом Логу, который состоялся 23 ноября, Григорий Покорытов стал первым в весовой категории до 53 кг. За один день провел пять поединков, из которых три закончил досрочно - за 20, 15 и 30 секунд. Лишь одну встречу пришлось бороться до конца. Ни балла никому не отдал! В пятом бое - за первое место, с очень сильным соперником из Сухого Лога - он боролся полторы минуты.

- Я поймал его на ошибке, - рассказывает Гри-



Победа так просто не дается...

горий. - Только он начал подниматься из партера, сделал ему болевой, рычаг на локоть.

Говорят, в обозримой истории самбо города Алапаевска такого успеха, как вот этот у Гриши, не добивался никто.

За успехи в спорте его стали больше уважать в школе №4, где он учится хорошо, твердый "ударник". Учителя отзываются о нем положительно. "Это наша звездочка" - говорят.

А самбисты-одноклубники Григория уважают по-особому. Они ведь лучше других понимают: так просто победа не дается, к ней идут через поражения, усталость и боль... Гришу знают во многих городах области. Он - лидер и пример для подражания. Совсем недавно принимал участие в первенстве УрФО среди ребят старшего возраста, причем занял третье место. Любимые приемы Гриши - бросок через плечо, "мельница", проход в ноги с последующим удержанием или переходом на болевой.

Успехи Григория - это, в первую очередь, заслуга родителей, которые поддерживают его, направляют, поощряют. Сергей Николаевич, отец Гриши, очень любит спорт. Он председатель родительского комитета спортивного клуба "Боец". С это-

го года стал еще и помощником тренера на безвозмездной основе. Ездит с сыном на все соревнования. Да и сам совершенствуется в самбо и рукопашном бою. Мама, Антонина Камильевна, - преподаватель детской школы искусств имени П.И.Чайковского по классу гитары. И Гриша идет по стопам обоих родителей: нисколько не изменяя самбо, учится играть на гитаре.

- По гитаре, - объясняет Гриша, - я на конкурсы не езжу, на все времена не хватает. А так нормально получается. Уже пять лет учусь играть. Еще два года, и окончу школу искусств.

Жизнерадостный, подвижный, общительный парнишка. Мечтает стать мастером спорта. Хочет выиграть чемпионат России. Пока у него по самбо первый разряд. Но в будущем году, как надеется, примет участие в первенстве России. Пока нет четырнадцати, ты имеешь право дойти до кандидата в мастера спорта. А после четырнадцати и мастера можно получить!

- Побольше бы таких борцов, как Гриша, - говорят тренеры спортивного клуба "Боец". - Тогда алапаевское самбо было бы на недосягаемой высоте.

А.КАТАЕВ

Снимок С.Билалова