

На физкультуру - без оглядки

Своим примером учитель физкультуры Олеся СИМАНОВСКАЯ показывает важность здорового образа жизни.



За успехи в организации и совершенствовании образовательного процесса и многолетний плодотворный труд Олеся СИМАНОВСКАЯ награждена Почетной грамотой Министерства общего и профессионального образования Свердловской области.

Спросите у любого школьника: "Какой урок самый любимый?". Половина ответит, что физкультура. В школе №8 так ответят основная масса учеников. Поэтому что физкультуру у них преподает Олеся Николаевна Симановская.

Педагогический стаж у Олеси Николаевны - более 20 лет. Работать в школе она начала еще в 19 лет, сразу после окончания техникума физической культуры. Позже получила диплом Чайковского государственного института физической культуры.

- Стать учителем решила глядя на своего преподавателя Людмилу Викторовну Петровых, - призна-

ется О.Н. Симановская. - Она преподавала физкультуру в школе №24. Всегда подтянутая, в хорошей форме - на нее хотелось равняться. При этом была требовательной и умела найти общий язык с учениками.

Так же построить свои уроки стремится и Олеся Николаевна. Она не просто учит играть в баскетбол и волейбол, ходить на лыжах, бегать и выполнять гимнастические упражнения, а прививает школьникам интерес к здоровому образу жизни, спорту. Этому смогла научить и своего сына Яна. Все мы знаем его как постоянного участника легкоатлетических соревнований, в том числе и эстафеты на призы газеты "Асбестовский рабочий". В течение пяти лет (с 2009 по 2013 годы) он становился победителем первого призового этапа нашей легкоатлетической эстафеты, которая проходит 9 мая.

Не отстает от старшего и младший сын Миша, который учится в пятом классе. Он занимается хоккеем в детской юношеской спортивной школе олимпийского резерва. На протяжении трех лет Олеся Николаевна вместе с мужем Борисом Михайловичем и детьми становились победителями в городском конкурсе "Спортивная элита Асбестовского городского округа" в номинации "Спортивные достижения семьи года".

Кроме уроков физкультуры при непосредственном участии Олеси Симановской в школе №8 постоянно проходят соревнования по различным видам спорта. Совершенствование методов и приемов внеурочной деятельности, мотивация школьников и их родителей на сотрудничество позволяют воспитанникам результативно выступать и занимать призовые места в спортивных соревнованиях фестиваля "Юные интеллектуалы Среднего Урала" по разным видам спорта.

Олесю Николаевну Симановскую хорошо знают и в педагогическом сообществе. Она занимает активную жизненную позицию, участвует в школьных и городских семинарах, выступает на педагогических советах, на заседаниях со своими наработками, участвовала в Международном интернет-конкурсе "Интерактивная мозаика". Олеся Николаевна создала и ведет два персональных сайта. Один - портфолио, другой - блог "За здоровый образ жизни".