

"Ваша красота - наша работа"

12 апреля в фитнес-клубе "Фристайл" подвели итоги конкурса "Тело моей мечты". Шесть финалисток продемонстрировали результаты, которых удалось добиться.

- Проект "Тело моей мечты" стал уже традиционным и проводился в третий раз, - рассказывает **директор фитнес-клуба "Фристайл" Ольга СОНИНА**. - В этом году он стартовал в начале декабря. И в то время, пока одни отмечали новогодние праздники и ели блины на Масленицу, наши клиенты делали все, чтобы создать "тело своей мечты" и к пляжному сезону выглядеть на миллион! Под руководством тренеров они занимались в тренажерном и аэробном залах, соблюдали режим питания.

В этом году под знаменем красоты и здоровья объединились клиентки фитнес-клуба разных возрастов: от 27 до 46 лет. До финала дошли шесть самых стойких и целеустремленных. Все финалистки занимались у тренера Натальи Ушаковой. В течение месяца перед финалом учиться двигаться и уверенно себя чувствовать во время дефиле их учила тренер Юлия Колупаева.

До этого было несколько месяцев напряженной работы, чтобы привести в порядок свои размеры и формы. Ни одной участнице не удалось избежать серьезной физической нагрузки. В зале "Фристайла" они проводили если не все свободное время, то вечера точно! Мощным стимулом была не только идеальная фигура, но и соревновательный режим. Все - как в настоящем спорте.

Для объективности оценки финалистки прошли фитнес-тестирование, соревнования по общефизической подготовке. В этом году, кроме дефиле в коктейльных платьях от магазина эксклюзивной женской одежды "Eleni Viare", добавился еще и показ спортивной одежды от магазина "Спорт-Хит". Причем в спортивном стиле участницы не дефилировали, а выполняли аэробную программу.

- Мне очень понравилась идея со спортивной одеждой, - делятся гости праздника. - Видно, что участницы не только ограничивали себя в еде, но и



Финалистки проекта "Тело моей мечты".



Члены жюри оценивают показ спортивной одежды и дефиле участниц в вечерних платьях.

занимались физическими упражнениями. Все двигаются просто замечательно!

Понравились выступления финалисток проекта "Тело моей мечты" и членам жюри. Показ спортивной одежды и дефиле в вечернем платье оценивали социальные партнеры проекта: директор турфирмы "Великан

Тур" О.В. Безродных, руководитель туристической фирмы "Спутник Вояж" М.А. Трапезникова, управляющая ВУЗ-банка Ю.В. Старицына, директор магазина "Спорт-Хит" Н.В. Горяева, директор детского загородного оздоровительного лагеря "Заря" Ю.И. Трутин. Пока они подводили итоги, для гостей праздника провели конкурсы,



Показ спортивной одежды участниц проекта "Тело моей мечты" произвел фурор среди зрителей. Спортивную одежду от магазина "Спорт-Хит" демонстрируют **Марина УСТЮГОВА** и **Наталья ГАРМС**.

лотерею, в которой разыграли подарочные сертификаты от турфирм, фитнес-клуба "Фристайл". Но самым желанным выигрышем для многих стала клубная карта.

И вот итоги подведены. Победителем в конкурсе дефиле стала Яна Пырьева, которую отметили в номинации "Тело в деле". Лучшие показатели физической подготовки продемонстрировала Ольга Жилякова, которая победила в номинации "Сила и энергия". Марина Устюгова отмечена в номинации "Грация и позитив". Третье место в проекте "Тело моей мечты" заняла Наталья Гармс, второе - Анастасия Акатьева, которые получили подарочные сертификаты от турфирмы "Спутник Вояж". Главный приз от турфирмы "Великан Тур", ленту и корону победительницы, получила Татьяна Воронина, которая за время проекта похудела на 8,5 килограмма и потеряла 8 сантиметров в объемах. С победой ее поздравила победительница прошлого года Марина Чернова.

Все участницы проекта отмечены

призами и подарками. От фитнес-клуба "Фристайл" им вручили фирменные футболки, в которых клиенты выступают на городских соревнованиях.

- Возможно, кто-то из них вольется в нашу команду, - итожит Ольга Сонина. - Уверена, что все участницы нашего проекта остались довольны. Ведь они не просто преобразились и похудели, а стали гораздо увереннее в себе. Каждая из них сделала еще один шаг к своей цели и доказала, что нет ничего невозможного. Мы рады, что во "Фристайл" клиенты приходят не только ради физической нагрузки, но и за интересной клубной жизнью. Недаром наш слоган - "Ваша красота - это наша работа".

**Фитнес-клуб "Фристайл"
(ул. Мира, 6/5)
работает ежедневно
с 9 до 22 часов,
телефон 2-18-98.**