Вера Смирнова:
Больше положительных эмоций!

Придя на встречу с медицинской сестрой специализированного отделения поликлиники № 3 Верой СМИРНОВОЙ, достала блокнот, взяла в руки ручку…
- Ты что, левша? - удивленно спросила Вера Федоровна. - Я тоже родилась левшой. Меня в детстве переучивали, левой рукой совсем разучилась писать…

Навык письма левой рукой с годами у Веры Федоровны потерялся, зато все другие действия - приготовление пищи, вышивание, перевязку больного - Вера Федоровна прекрасно выполняет левой рукой.

- По-другому мыслили раньше. Как так ребенок пишет левой рукой? Неправильно это! Поэтому в начальной школе учительница Мария Ивановна настойчиво меня переучивала, а я уливалась слезами, - делится В. Ф. Смирнова.

Еще одно детское воспоминание, с которым связан выбор профессии - ожидание приема к доктору.

- В детской поликлинике, пока с мамой ждали своей очереди, не отрывая глаз, смотрела вслед медицинским работникам, которые то и дело ходили по коридору. Так уж мне нравился белый халат, - улыбаясь, рассказывает медицинская сестра.

Вера росла младшим ребенком. Многодетная семья, в которой было четверо детей, жила в Нижегородской области в поселке Мухтулово. Родители держали большое хозяйство, все дети с малых лет были приучены к труду.

- Маленькую корзиночку на руку мне повесит мама, даст ножницы, отправит стричь траву гусятам, - вспоминает В. Ф. Смирнова.

Когда дети стали подрастать, родители всерьез задумались об их образовании. Из поселка семья переехала в Асбест к родственникам. Так город горного льна стал для них родным.

- Сестра Валентина Карелина тоже в медицину пошла. Тридцать лет проработала медицинской сестрой в поселке Малышева, - рассказывает Вера Федоровна. - Высшее образование из нас никто не получил. Трудно было, да и семье не по силам. Из студентов - сразу в рабочие.

В 1972 году после окончания медицинского училища Веру отправили на отработку в Тугулымский район - в поселок Ертарский. Молодая медсестра трудилась в поселковой больнице в паре с педиатром, брала ночные дежурства в стационаре.

- Пожалуйста, сфотографируйте меня на любимом рабочем месте, - попросила медицинская сестра Вера СМИРНОВА.

- В Тугулым выезжала частенько. То на семинар отправят, то за вакциной. Дорога до города - одно мучение. Глиняную особенно в дождь развезет, не выберешься. Так однажды наш газик и застрял. Добирались до Тугулыма на попутной грузовой машине, - не скрывая улыбки, говорит В. Ф. Смирнова.

Через три года, в 1975-м, Вера Федоровна вернулась в Асбест. Устроилась на работу в травматологическое отделение поликлиники № 3, с тех пор здесь и работает. Через полтора месяца медицинская сестра отметит юбилей - 60-летие.

- Со сколькими врачами пришлось работать, уж и не припомню. На всю жизнь запомнились травматологи Владимир Брагин, Джаудат Ахтямов, Наиль Нигматуллин, Александр Ануфриев. Это были врачи, что называется, от Бога. Работать с ними было одно удовольствие, - подчеркивает медицинская сестра.

Немало теплых слов Вера Федоровна сказала и о Денисе Ходячих, травматологе, с которым в паре трудится последние пять лет.

Деятельность медицинской сестры, казалось бы, незаметна, хотя именно на ней лежит основная роль - быть связующим звеном между врачом и пациентом. Она готовит кабинет к врачебному приему, отвечает за состояние амбулаторных карт больных, вносит туда записи, вклеивает в них результаты анализов, рентгеновские снимки, выдает направления больным на обследования. А еще целый спектр работ осуществляет в перевязочной. Вместе с доктором накладывают больным гипс, швы, вправляют вывихи, проводят репозицию.

- Лето - время отпусков, а для нас напряженная пора. В день принимаем по полсотни человек. Большинство идет с ранами, - уточняет Вера Федоровна. - Темп жизни вырос, народ стал нетерпеливый, несдержанный. Несмотря на это стараемся со всеми найти общий язык.

- Вера Федоровна, как вы справляетесь со стрессовыми ситуациями. У вас как у медицинского работника, наверно, есть собственный секрет? - спрашиваю собеседницу.

- Для меня отдушина - сад. В нем забываю обо всех невзгодах, там я по-настоящему отдыхаю, - говорит В. Ф. Смирнова. - Больше в свою жизнь нужно приносить положительных эмоций. Чаще встречаться с детьми, внуками, общаться с хорошими людьми, ну и, конечно, читать книги. Люблю читать перед сном. Сейчас на моем столике - роман Александра Солженицына "Раковый корпус".

Д. БОРИСОВА. Фото автора.