

Международный день слепых

Краски мира чувствовать душой

Они передвигаются осторожно. Доверяют лишь своим рукам, ногам, слуху и обонянию. Мозг научился считывать информацию с кончиков пальцев. Вестибулярный аппарат привык доверять трости. А все существо в целом вверяет себя обществу - не такому как они - зрячemu, спешащему, видящему, но не замечающему порой их. Мы называем их слепыми. Они не обижаются, но сами называют себя незрячими, слабовидящими, людьми с остаточным зрением...

11 ноября инвалиды по зрению собрались в спортивном зале алашевского многопрофильного техникума на проведение Дня белой трости, приуроченного к Международному дню слепых, который отмечался 13 ноября.

Для чего собирались? Праздновать? Нет. Просто для того, чтобы донести до других, до неравнодушных, чем они живут, как они живут. Среди 20 пришедших людей с ограниченными возможностями лишь четверо с тростью. Остальные в сопровождении друг друга, при поддержке зрячих родственников. Пришли как один. А для них это равносильно маленькому подвигу - хоть они уже знают каждый метр хожеными ими дорог и тротуаров, погодные условия, гололед, налипающий снег лишь усиливают трудности передвижения, лишь усложняют для незрячих маршрут следования.

Так что же может сделать жизнь слабовидящих легче и интереснее? Об этом на встрече рассказали специалисты комплексного центра по обслуживанию населения и библиотекарь читального зала Нина Михайловна Борисова библиотеки на улице Кирова, 4.

В комплексном центре все инвалиды по зрению совершенно бес-

платно могут получить технические средства для реабилитации: часы, будильники, аппараты для измерения артериального давления, массажеры, ингаляторы. То, что предлагает комплексный центр, кажется уже привычным и не удивляет. Радует, что такая возможность у людей с остаточным зрением есть, и они ей пользуются.

А вот то, что показывала и рассказывала Нина Михайловна Борисова, удивляет и впечатляет! Настоящие гаджеты для незрячих.

Устройство для прослушивания "говорящих" книг - **тифлофлеш-плеер Круст**. Сертифицированный товар, соответствует ГОСТам, предъявляемым к техническим средствам реабилитации. Очень простое устройство. Можно слушать аудиокниги, записанные на флеш-карту, можно самим записывать стихи, заметки на диктофон, слушать радио. При этом устройство оснащено кнопками с рельефно-графическим обозначением по Брайлю, все выполняемые команды озвучиваются и есть возможность регулирования скорости воспроизведения, не изменяя при этом тембр воспроизведения. На одной флеш-карте, предлагаемой реабилитационным центром, записано 10 книг, что составляет примерно 40 часов прослушивания.

Новинка в среде слабовидящих - **электронный ручной видеоувеличитель**. Лупа в простонародье. Благодаря этому устройству слабовидящие люди с остротой зрения - от 0,005% могут читать любой



Н.М.Борисова знакомит с новинками реабилитационного центра

плоскопечатный текст: газеты, журналы, инструкции к лекарствам, кулинарные рецепты, этикетки, письма, счета и многое другое. А функция фотоаппарата позволяет сохранить нужные фрагменты увеличенного текста.

Еще один один аппарат, который удивил не только алашевцев, но и приезжих гостей, - **тонометр Тифлотон**. Это поистине уникальный тонометр. Он точно измеряет давление и даже корректирует его с помощью автоматической лечебной программы. Ну и как положено для людей со слабым зрением - оснащен функцией речевого сопровождения. Если регулярно применять Тифлотон, то артериальное давление стабилизируется, общее самочувствие улучшается и повышается работоспособность. В Алашевске уже три человека получили такие тонометры в пользование.

Примером для подражания среди слабовидящих, примером по жизни для всех остальных стала Елена Кондратьева из Ревды - молодая женщина, глядя на которую ни за что не подумаешь, что она плохо видит. Мобильная, эрудированная, с высшим образованием, работающая, оптимистка. Недавно Елена прошла курс реабилитации в Волоколамске и с удовольствием поделилась со всеми своей историей, своим отношением к проблеме, своими умениями. Елена владеет большинством компьютерных программ. Ориентируется в виртуальном мире и в среде вордовских документов. При помощи обычной клавиатуры набирает тексты, правит чужие, пользуется услугами Интернета, переписывается с друзьями. И все на слух. Мышка ей не нужна, так как изображение на мониторе для неё лишь пятно.

Елена показала всем свой телефон. На первый взгляд - обычный "Самсунг". На нем даже так и написано. Но на самом деле - это "Слипсунг". Специальный телефон для слабовидящих. Весь набор опций, которыми порой и зрячие не пользуются в полном объеме. И опять - на слух.

Именно Елена рассказала, что в Интернете существуют специальные порталы для общения как зрячими пользователями, так и слепыми.



Сотовый телефон «Слипсунг» - все функции воспринимаются на слух

Чуть выдалась свободная минутка в мероприятии, как к Елене подошли незрячие алашевцы. Заинтересовались, просят помочь.

- Мы всегда помогаем друг другу внутри нашего общества, - говорит Елена не глядя привычно собеседнику в глаза, а направляя взор куда-то выше. - Я рада, что меня услышали, обязательно помогу!

К выступлениям "виновников" мероприятия присоединяются заместитель начальника управления социальной политики по Алашевску и Алашевскому району Юлия Колядина, депутат городской думы Сергей Осинцов. И все благодарят собравшихся за приглашение, за информацию, за организацию встречи, за работу волонтеров.

А волонтеры - учащиеся многопрофильного техникума. Именно для них пытаются донести, что такое жить в темноте. А чтобы испытать это хоть немного, заместитель директора Алашевского многопрофильного техникума Елена Мовламова предлагает ребятам завязать глаза и преодолеть "полосу препятствий". Не сразу, но появились первые желающие. Робко, осторожно, ногами на ощупь пошли ребята, заложив в своей голове зрительный маршрут.

- Неудобно. Необычно. Жутко. Страшно. Сложно. Хочется света, - говорят ребята, снимая повязку и передергивая плечами...

В ответ на волонтерский проход один из самых старших и точно самый незрячий Юрий Петрович Шестаков, не видя, не зная, не догадываясь, а надеясь только на свою интуицию да на трость, четче, быстрее, шустрее преодолел все вымышленные препятствия. Привычно.

В заключение встречи председатель алашевской местной организации Всероссийского общества слепых Татьяна Альбертовна Чехомова подвела краткий итог мероприятию, пожелав каждому здоровья.

- Будьте добры, вежливы к пожилым людям, к своим родителям, к педагогам, к окружающим вас людям. Тогда всем будет жить легче.

Доброжелательная атмосфера, сочувствие и сопереживание, взаимодействие зрячих и слабовидящих оставили след в душе каждого участника. Дети и взрослые не пройдут мимо человека с тростью. Темнота в глазах одних растворится светом сердец других.

Т.ХАБИБУЛОВА
Снимки Ю.Дунаева



Верный помощник Ю.П.Шестакова - белая трость.
Но помощь волонтера - приятна вдвое