

Первая помощь подростку

На конец 2014 года

в Алапаевске

зарегистрированы:

одна детская беременность

до 15 лет, пять абортов

у девушки 14-18 лет,

57 молодых людей

употребляющих спайсы,

несколько случаев попыток

суицида у подростков...

Мы не считаем, сколько молодых девушек курит, сколько парней употребляет алкоголь, сколько молодых людей являются правонарушителями. Много, очень много! Как с этим бороться? Куда идти подростку, если он столкнулся с неизвестной ему ранее проблемой? Как бросить курить один раз и навсегда? Как сохранить здоровье растущего организма?

Для детей в возрасте 10-18 лет всегда открыты двери клиники, дружественной к молодежи "Планета молодых". Именно там могут помочь решить многие вопросы.

Беременность

Девушка пятнадцати лет обнаружила, что беременна. В родной семье не все благополучно, и она, почувствовав к себе любовь молодого человека, с головой окунулась в отношения. Родители мальчишки знали про неблагополучие в семье девушки и не препятствовали, когда она оставалась у них ночевать. Сама же девочка - трудолюбивая, скромная, старательная. В семье мальчика новость о беременности принесла спокойно. В данный момент специалистами клиники, дружественной к молодежи, приняты все меры для сохранения здоровья девушки и ребенка, созданы все условия для окончания школы.

- По закону мы имеем право разговаривать с девочками о репродуктивном здоровье и контрацепции только когда им исполнится 15 лет, - рассказывает специалист по социальной работе клиники Ирина Анатольевна Пономарева. - До пятнадцатилетия такие беседы мы можем проводить только с согласия родителей. Большинство родителей возмущены даже плановым осмотром у гинеколога. Они не хотят понять, что именно ранние профилактические осмотры помогают вовремя выявить врожденные или приобретенные заболевания. Откуда приобретенные? От совместного сна детей в родительской кровати, несоблюдения правил гигиены, при наличии одного полотенца и мочалки на всех членов семьи. Гинеколог, как и стоматолог, надо посещать не реже одного раза в год. То же касается и мальчиков. Их вообще не хотят показывать врачу-урологу, считая, что такой необходимости нет.

Как показывает практика клиники, есть случаи, когда, например, мальчишкам перед поступлением в военное училище надо проходить полное медицинское обследование. И вот тут-то вскрывается приобретенная урологическая патология. Требуется операция, потом реабилитация. На это уходит время. И теряется целый год потенциальной учебы.

Сегодня прием девочек ведет врач-гинеколог высшей категории Елена Анатольевна Мут, а профилактические осмотры проводит врач-гинеколог первой категории Ирина Григорьевна Григорьева. Мальчиков осматривает врач уролог-андролог Игорь Владимирович Сабанин.

За несколько лет работы клиники мы имеем очень хорошие результаты. Число абортов у школьниц значительно снизилось. В 2010 году было 22 абортов(!), а в 2014 году - 5 абортов. Профосмотры показывают, что среди старшеклассниц лишь единицы живут половой жизнью. А четыре года назад большая половина девочек знала про интимные отношения не на слышке.



И.А.Пономарева, специалист по социальной работе клиники, дружественной к молодежи

Спайсы

Самая громкая и обсуждаемая тема года. Проблема растет, несмотря на массу усилий, прилагаемых для ее решения.

- Родители боятся верить, что в семье пришло горе. Они находят массу отговорок и оправданий для любимого чада. Считают, что если от ребенка не пахнет спиртным - хорошо, спать лег - значит устал, взор затуманен - пересидел перед компьютером. "Я же лучше знаю своего ребенка", в один голос говорят те родители, к кому обращаются педагоги и врачи, заметившие изменения в поведении и состоянии ребенка.

Один из самых первых и верных сигналов употребления спайсов - пропажа телефона. Задумайтесь! Пропуски в школе, снижение успеваемости. Аппетит - не показатель. Кто-то перестает есть, кто-то ест вдвое.

На фоне употребления курительных смесей появляется риск суицида. Недавняя попытка суицида носила демонстративный характер. Подросток угрожал родителям: если они его не отпустят из дома добровольно - он выйдет через окно! Есть случаи, когда блеф заканчивается выпадом из окна, да еще с порезами разбившимся стеклом.

Бывает, что подростки, как юноши так и девушки, обкурившись, путают окно и дверь. Некоторые находят в суициде единственный способ избавления от галлюцинаций. Состояние, в которое погружаются подростки, употребляя спайсы, опасно как для детей, так и для окружающих.

С 2006 года в клинике, дружественной к молодежи, работает врач-нарколог высшей категории Николай Александрович Мезенцев. В то время, когда возникла необходимость в наркологической помощи подросткам, Николай Александрович был в потрясении от размеров проблемы. Сегодня самый страшный бич - спайсы. Сейчас не так актуален пивной алкоголизм, как это было два года назад. В 2012 году 80 процентов наркологических пациентов страдали алкоголизмом, а 20 процентов - токсикоманией. Сейчас с точностью дооборот. Клей и лакокрасочные материалы мальчики и девочки нюхают до сих пор.

Число сознательных суицидов значительно снизилось. Если раньше подростки глотали таблетки, резали вены после ссоры с родителями или друзьями, то сейчас они обращаются в нашу клинику за помощью психолога.

Психолог

- В наше время своевременная помощь психолога неоценима! Взять хотя бы в качестве примера случай с детской беременностью. Приходят на прием мама и дочка, узнают, что дочь беременна, испытывают шок! В этом случае психологическую помощь мы оказываем не только девочке, но и маме.

С декабря 2014 года в клинике работает молодой, но опытный психолог Оксана

Михайлова Татаринова. Она легко находит общий язык с подростком. Может обсудить отношения со сверстниками, с родителями, поможет преодолеть зависимость от алкоголя, наркотиков, спайсов.

Бросить курить?

В момент встречи с Ириной Анатольевной в клинику пришла группа молодежи из профессионального колледжа. Пришли немного развязные, недоверчивые. На лице написано: давайте быстрее, что вы там можете сказать про курение?

Но прошло минут пятнадцать, все вместе посмотрели пару видеороликов, на экране замер кадр с новорожденным ребенком мамы-курильщицы... Притихли. Не смогли скрыть эмоций. Глаза округлились. И молодежь "пробило": "А кто такой злостный курильщик?", "Легко ли бросить курить?", "А когда возникает зависимость от курения?" и "Как бросить курить?"

- Бросить курить - сложно. Тем более что это надо делать правильно. В клинике врач-нарколог набирает группу желающих бросить курить и за пару встреч помогает избавиться от зависимости. Через некоторое время группа собирается на контрольную, завершающую встречу. Школы для желающих бросить курить проводятся бесплатно.

Социальная работа

Сама Ирина Анатольевна готова помочь каждому ребенку. Она находит те доводы, которые доходят до сознания подростка. Свидетельство тому отклик подростков на лекции о вреде курения. Из пассивных наблюдателей они превратились в заинтересованных собеседников.

- Я выезжаю в рейды по всем поступающим сигналам. То, что мы видим, вызывает, мягко говоря, недоумение. Несоответствие условий для нормального проживания, отсутствие спального места у ребенка, места для занятий. Мы беседуем с родителями. Имеет ли это воздействие? Несомненно! Родители заинтересованы в том, чтобы дети оставались в семье, а не в стенах социальных учреждений. Наводят порядок дома, устраиваются на работу. Бывает, что наши рейды меняют жизнь семьи в лучшую сторону. Для этого мы и работаем.

Сам подросток может прийти к нам и просто выговориться. Мы обязательно поможем. Специалисты нашей клиники прошли специальное обучение, нам интересно работать и получать положительные результаты. Мы рады сотрудничеству как с детьми, так и с их родителями, педагогами. Вместе мы сможем помочь нашим детям выбрать правильный ориентир в жизни, справиться с временными трудностями, избавиться от зависимостей. Для этого в клинике, дружественной к молодежи "Планета молодых" созданы все условия!

Т.ХАБИБУЛОВА
Снимок Ю.Дунаева