

# Красота и здоровье

21 марта прошел традиционный конкурс «Красота и здоровье».

В этом году он собрал рекордное количество участников - более 250 человек. Зрители и болельщики, которые пришли посмотреть на конкурсантов, с трудом вместились в актовый зал Асбестовского политехнического колледжа.

- Цель мероприятия - привлечь молодежь к здоровому образу жизни. Показать, что в городе есть немало кружков, секций и клубов, в которых с пользой для красоты и здоровья можно проводить свободное время, - говорят организаторы.

Традиционно конкурсная программа началась с флеш-моба. Несложные движения за спортсменами повторяли все - от мала до велика. Сразу после него начались выступления, в которых за звание лучших соревновались в нескольких номинациях - «Аэробика», «Степ-аэробика», «Свободный стиль».

Пожалуй, самыми долгожданными и зрелищными стали выступления взрослых



Клиенты фитнес-клуба «Фристайл» исполняют зажигательный танец «Хуторянка».

участников. На сцене они продемонстрировали не просто традиционные аэробные шаги, а подошли к делу творчески. Можно было увидеть ирландский танец «RECL», зажига-

тельную «Хуторянку» в народных костюмах на степ-платформах, танцевальные миксы и даже выступление на батутах.