ПРОКАТ АВТО Семейное
3 03 03 такси
Реклама

Рисуем свою мечту

Песочная терапия - любимое занятие детей

Пузырьковая колонна с рыбками

Благотворительность

Две тысячи детей стали счастливей

Меньше года назад, благодаря общественной организации Уральское землячество, в Алапаевске появилась сенсорная комната, расположенная в центре социальной помощи семье и детям. О работе сенсорной комнаты рассказывает директор центра Ольга Викторовна Рощектаева.

- 17 июля 2014 года в нашем центре произошло радостное событие - открытие сенсорной комнаты. Подобная сенсорная комната - мечта любого детского учреждения. Это интерактивная, особым образом организованная среда, в которой у ребенка поэтапно включаются все органы чувств. Развивается тактильная чувствительность, визуальное и звуковое восприятие, осязательные навыки и мелкая моторика. Снимается состояние тревожности, нормализуется нервно-психическое состояние.

Основная работа в сенсорной комнате направлена на снижение уровня агрессивности, уровня высокой тревожности, релаксацию, повышение самооценки, развитие психических процессов.

Занятия в сенсорной комнате проводятся как индивидуально, так и в группе. Комнату посещают воспитанники разных возрастов: дошкольники, младшие школьники и подростки.

Вот уже второй год, в центре, пользуется спросом Тренинг "Давай вместе!". Это интересное групповое занятие, целью которого является формирование и развитие коммуникативных навыков взаимодействия у детей. В нем сочетаются различные методы работы: анализ характеров героев из старых добрых советских мультиков, активные тренинговые упражнения и конечно, рефлексия под расслабляющую музыку с включенным светооборудованием.

Песочная терапия - любимый метод работы с детьми, так как этот метод арт-терапии очень быстро и легко выводит тревожных детей на доверительные отношения с психологом, помогает им раскрыться, почувствовать себя в безопасной среде. Ящик с песком обладает не только расслабляющим эффектом, но и является диагностическим материалом. Важно буквально все: какого персонажа ребенок выбрал для себя, где и как на песке расположил свою семью, как комментирует свой рассказ и как заканчивает сказку, начатую психологом.

За 10 месяцев работы сенсорной комнаты ее посетило 1946 человек.
Проведено индивидуальных занятий - 620
Проведено групповых занятий- 25.

Доброй традицией стали занятия сказкотерапией с детьми стационарного отделения центра социальной помощи. Раз в неделю группа ребят посещает занятия с психологом в "волшебной комнате". Занятия направлены на снятие тревожности, "проработку" различных возрастных страхов. Дети ждут дня, когда их привезут на интересное занятие, ведь здесь можно не только позаниматься, но и поиграть. Наибольший интерес у детей вызывают: пучок фиброптических волокон и пузырьковая колонна с рыбками, переливающаяся всеми цветами радуги.

Также оборудование комнаты - проектор и интерактивная доска - позволяют проводить различные мероприятия: семинары, круглые столы, клубы по интересам.

В сенсорной комнате проводятся различные праздники. Например, в конце ноября 2014 года удачно прошел Всероссийский День матери. Участников праздника ждали интересные концертные номера от учащихся музыкальной школы и яркое выступление молодой артистки из дома культуры. Подарком для всех стала песня "Мама", в исполнении участников праздника. Теплые слова поздравлений были сказаны начальником управления социальной политики города Алапаевска О.М.Сысоевой, главным редактором "Алапаевской газеты" Н.С.Перевозчиковой и представителем церкви отцом Серафимом.

Тренинг «Давайте вместе»

В центре, в рамках работы социальной поликлиники, создан клуб "Спросите психолога!" с целью повышения психологической культуры населения в сфере межличностного, семейного, детско-родительского общения и взаимодействия.

Долгожданное заседание клуба состоялось 24 февраля. Тема первой встречи "Секреты эффективного взаимодействия с ребенком". В заседании клуба приняли участие неравнодушные родители совместно со своими детьми. Это не просто встреча, а активный тренинг для мам и детей. Совместное участие в клубе дало возможность родителям взглянуть на некоторые обыденные ситуации глазами самого ребенка и открыть для себя мир, в котором он живет.

Все более актуальной становится тема жестокого обращения с детьми. С каждым годом растет число выявленных фактов жестокого обращения с детьми в семье. В то же время понятия "насилие", "жестокое обращение" или "пренебрежение" являются достаточно новыми для специалистов, работающих с детьми в дошкольных учреждениях. Именно сложная ситуация в обществе определила тему второго заседания клуба "Спросите психолога!", которое состоялось 27 февраля.

В апреле специалистом отделения профилактики безнадзорности с участковой службой был проведен круглый стол "Профилактика суицида подростков" для социальных педагогов учебных заведений города.

Два раза в неделю проходят занятия в школе приемных родителей по подготовке лиц, желающих принять в свою семью детей, оставшихся без попечения родителей.

Надеемся, что хорошей традицией станет методическая встреча психологов города по актуальным вопросам. 29 апреля, в центре, состоялось первое заседание методического совета психологов, на которое откликнулись практически все психологи нашего города. Встреча прошла в теплой, дружеской атмосфере, намечен план дальнейшего взаимодействия.

За 10 месяцев работы мы видим реальные результаты своей деятельности: ребята, которые попадают в "особое" пространство быстрее раскрепощаются, расслабляются, у них легче происходит восстановление нервно-психического состояния. Стоит сказать, что открытие сенсорной комнаты - это огромный плюс в работе не только психологов, но и всего центра в целом. У нас появилась возможность проводить не только занятия для детей, но и различные городские мероприятия.

Убеждены, что наша работа будет плодотворной и эффективной благодаря не только своим усилиям, но и нашей сенсорной комнате!

Секреты взаимодействия с ребенком

О.РАЩЕКТАЕВА,
директор центра социальной помощи семье и детям
Снимки из архива центра социальной помощи