

Любители поиграть с железом

Приверженцев здорового образа жизни, любителей спорта в городе с каждым годом становится больше. Взять, к примеру, детско-подростковый клуб «Искра» – посещают его около восьмидесяти человек!

Основное направление «Искры» – пауэрлифтинг (силовое троеборье). Возраст любителей поиграть с железом – от шести лет. Пройдя курс общефизической подготовки по силовой направленности, приближенной к нормам ГТО, окрепнув физически, юные асбестовцы делают первые и успешные шаги в спорте. К примеру, шестилетний Саша Шаврин уже дважды участвовал в соревнованиях по жиму штанги лежа, стал чемпионом клуба и Асбеста в весовой категории 32,5 кг, в многооборье – победителем среди воспитанников 6–8 лет.

– Занимаюсь три раза в неделю. Мой тренировочный рекорд в жиме штанги лежа – 30 килограммов, в подтягиваниях – 9 раз, – говорит Саша. – Заниматься спортом мне нравится, задача на лето – научиться плавать.

Другой воспитанник – Никита Лагута – занимается в клубе чуть более четырех лет. Он – чемпион клуба и Асбеста по жиму штанги лежа, в многооборье – победитель среди воспитанников 9–10 лет.

– В «Искру» привела мама. Сначала на турнике я мог подтянуться лишь пять раз, сейчас уже – 21, – о своих достижениях рассказывает Никита. – В клубе у меня много друзей, с некоторыми вместе ходил

в детский сад, сейчас учусь в школе. Свою жизнь хочу связать со спортом.

Интерес к спорту и стремление работать на результат позволяют воспитанникам «Искры» покорять новые спортивные вершины. За пятнадцать лет, что существует клуб, немало рекордов России и мира установили асбестовцы. Звание мастера спорта имеют Андрей Кадочников и Никита Веденников, более тридцати асбестовцев – кандидаты в мастера спорта. Среди них – одиннадцатиклассники Станислав Щербинин и Дмитрий Цыганков. Нормативы юноши выполнили: Станислав – на чемпионате мира «Золотой тигр» в конце 2014 года, а Дмитрий – в марте текущего года на чемпионате Уральского федерального



Ветераны «Искры» – мастера спорта СССР Александр ДЕМИН, Николай ПУЖАЕВ, Юрий БЫТОВ, Николай ЗЕНКОВ.



Кандидаты в мастера спорта – одиннадцатиклассники Дмитрий ЦЫГАНКОВ и Станислав ЩЕРБИНИН.



Александр ПОНОМАРЕВ и Алена КУЗЬМИНА познакомились на тренировке в клубе.

го округа по пауэрлифтингу. Другой асбестовец, Александр Пономарев, звание кандидата в мастера спорта получил в марте 2014 года. На чемпионате Уральского федерального округа он выполнил норматив. Со своей девушкой – Аленой Кузьминой – Александр познакомился в «Искре» полгода назад. Молодые люди проводят совместные тренировки, Александр планирует получить звание мастера спорта, а Алене – «дорасти» до кандидата.

Екатерина Семаева уже близка к званию кандидата в мастера спорта. У девушки – первый взрослый разряд, в этом году Екатерина стала серебряным призером на чемпионате Уральского федерального округа по пауэрлифтингу.

– Спасибо папе, именно он настоял на том, что необходимо развиваться, больше внимания уделять своему здоровью, привел меня в клуб, – говорит Екатерина. – Огромная благодарность и тренеру «Искры», мастеру спорта СССР по тяжелой атлетике Николаю Зенкову за поддержку, за то, что нацеливает на результат.

Примечательно, что «Искру» посещают асбестовцы всех возрастов. Среди ветеранов – мастер спорта СССР по тяжелой атлетике Юрий Бытов и мастер спорта СССР по боксу Александр Демин. Самому старшему спортсмену «Искры» – Николаю Пужаеву – исполнилось 80 лет. Николай Николаевич – мастер спорта СССР, мировой рекордсмен. В жиме штанги лежа максимальный вес, который он выжал, – 110 килограммов. И это не предел! Николай Николаевич вместе с Александром Ивановичем, Юрием Михайловичем серьезно готовятся, чтобы осенью на чемпионате мира «Золотой тигр» побить собственные рекорды.

Новые личные победы и спортивные достижения асбестовцы всех возрастов, занимающиеся в клубе, несомненно, посвятят юбилейному событию – пятнадцатилетию «Искры».

Детско-подростковый клуб празднику отметит уже в августе.

Д. БОРИСОВА.
Фото автора.