

От сердца к сердцу

с 9 по 11 сентября
в Алапаевске состоялось
несколько мероприятий,
посвященных
Дню трезвости.

Обширную программу
для жителей города
подготовила общественная
организация «Уральское
землячество» (г. Москва)
при содействии
администрации и Думы
МО г. Алапаевск.

«От сердца к сердцу» -
так называется про-
ект, реализуемый
Уральским землячеством, осу-
ществляется он на средства пре-
зидентского гранта и проводится
в два этапа. Первый был в Цар-
ские дни, второй – 11 сентября, в
День трезвости.

Предварительно, 9 сентября
после встречи **вице-президен-
та Уральского землячества
И.В. Куньшиной** с администрацией
города, в школе №2 для учи-
телей, заместителей директоров
по воспитательной работе, со-
циальных педагогов школ города
состоялся обучающий семинар-
практикум «Профилактика зависи-
мости в молодежной среде».

Вела практикум **Вера Андре-
евна Левина**, заведующая
отделом психологического сопровождения образовательного
процесса Свердловского областного медицинского колледжа. К участию подключились все – педагоги, и представители городской администрации, и почетные гости. Интерес возрастал с каждой минутой – тренинг шел живо с практическими заданиями.

После практикума каждый участник получил сертификат, дающий право на ведение подобных тренингов среди молодежи по борьбе с зависимостью от вредных привычек.

11 сентября начался с мас-
совых профилактических акций «Сохрани свое сердце здоровым», в связи с чем, в 10.00 в управлении Пенсионного фонда и управлении социальной политики были открыты «Посты здоровья». Чуть позже, с 15.00, подобные пункты, где любой житель города мог измерить давление, получить консультацию у специалистов, открылись в магазинах «Магнит», «Центральный» и торговом центре «Кристина». А с 11.00 в 11 школах города с 1 по 11 класс шестым уроком прошли Уроки здоровья «Основы здоровья нации – трезвое мировоззрение». Уроки проводили ведущие специалисты Уральского медицинского университета, Областного центра медицинской профилактики, специалисты из Москвы, представители церкви.

Очень интересно прошли тренинги «Умей сказать нет» и «Дышу свободно» в учебных заведениях города: многопрофильном техникуме, профессионально-педагогическом колледже и индустриальном техникуме. Проводили тренинги специалисты Областного центра медицинской профилактики: автор уникальной методики школ для желающих бросить курить, кандидат медицинских наук Ольга Викторовна Андриянова, врач-психотерапевт Илона



Организаторы второго этапа проекта «От сердца к сердцу»



Главный нарколог
Свердловской области
О.В.Забродин



Педагоги в сомнении – сколько хороших и плохих зависимостей



О профилактике СПИДа рассказывает П.Е. Иванов



Пост здоровья в магазине
«Центральный». Волонтер
В.Мелкозеров
измеряет давление

Александровна Солодовниченко, психолог Анна Дмитриевна Макарова и заместитель директора филиала областного медицинского колледжа Галина Николаевна Баланюк. А специалисты областного центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции П.Е. Иванов и Е.А. Русакова провели для студентов «Школу здоровья по профилактике ВИЧ-инфекции».

С 14.30 до 16.30 состоялся молебен и крестный ход против пьянства и алкоголизма по благословению епископа Каменского и Алапаевского Мефодия. Крестный ход возглавил благочинный Алапаевского благочиния иерей Максим.

Защитим детей!

11 сентября, в конце рабочего дня в актовом зале школы №1 состоялось общегородское родительское собрание под девизом «Защитим наших детей от табака, алкоголя и наркотиков», которое стало итогом проведенного управлением образования Дня здоровья и областного Дня трезвости. Кроме того, встреча педагогов, родителей с главным наркологом Свердловской области и со специалистами Свердловского

областного центра медицинской профилактики стала завершающим аккордом проведения второго этапа программы «От сердца к сердцу».

Оценку уровня детского алкоголизма в МО город Алапаевск дала **председатель территориальной комиссии по делам несовершеннолетних О.А.Хахалкина**, подчеркнув, что в работе по профилактике подросткового алкоголизма главная цель – объединить образовательные, социальные и медицинские управлении, общественность, для снижения спроса на спиртные напитки среди молодежи и вовлечения их в общественно-полезную деятельность.

Главный врач Алапаевской городской больницы П.Ю.Губин напомнил всем присутствующим родителям, что в Алапаевске давно и эффективно работает **клиника дружественная к молодежи «Планета молодых»**. Именно туда могут обратиться и родители, и сами дети. Она находится по адресу: ул. Бр. Серебряковых, 13, тел. (343) 46-245-67. Количество обращений в клинику растет, что свидетельствует об авторитете работающих специалистов о доверии детей.

От представителей школ №1 и №4 родители узнали о волонтерских движениях этих образовательных организаций, о выборе школьников в пользу здорового образа жизни и о результатах, достижениях школьных объединений.

Главный нарколог области О.В.Забродин напомнил родителям и педагогам, что дети – это точные копии своих родителей. Дети, по выражению нарколога, – это вода. Куда направить, туда и потечет. А если не заниматься досугом и образованием детей, не структурировать их свободное время, то они сами найдут себе занятие. И если родители курят, употребляют спиртные напитки, то и дети считают, что ничего плохого в этом нет. Если родители «зависают» за компьютером, то и дети сами вдруг читать книги не начнут... А в школе на переменах дети должны и бегать, и прыгать. А вот если они сидят тихонько в уголке или стороне, то это должно вызвать беспокойство взрослых. Главное, вовремя и осторожно разобраться в причинах «недетского» поведения.

Руководитель областного центра медицинской профилактики С.В.Глуховская, которая в течение всего дня встречалась и работала с алапаевцами, поблагодарила представителей Уральского землячества и всех собравшихся за работу над проектом. И в унисон с названием проекта напомнила присутствующим основные признаки инсульта и общие рекомендации по его профилактике.

Вице-президент Уральского землячества И.В.Куньшина подчеркнула, что все задуманные хорошие дела свершаются только потому, что они «пропущены» через сердце. И в Алапаевске много людей, которые заинтересованы в проведении массовых добрых дел. И именно поэтому общественная организация «Уральское землячество» смело везет денежные средства в Алапаевск, так как, по словам Ирины Вячеславовны, всё попадает в надежные руки и оправдано сторицей. В подтверждение слов благодарности вице-президент вручила подарочные сертификаты руководителям образовательных учреждений города за пропаганду здорового образа жизни.

Заместитель главы МО города Алапаевск Ю.Ю.Ахмедов и председатель Думы Г.И.Канахина подвели итог собрания, вручив благодарственные письма от главы города и Думы за большой личный вклад в работу по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, наркомании, табакокурении и алкоголизма, организацию проекта «От сердца к сердцу» на территории города друзьям Алапаевска И.В.Куньшиной, К.М.Галкину, Г.А.Шаманову, С.В.Глуховской, О.В.Андрияновой, О.В.Забродину.