

# Дружба - важнее санкций

На прошедшей неделе наш город посетил гость из Токио - патриарх школы айкидо Ёске АРАКАВА. Он встретился с асбестовскими спортсменами, провел семинар по айкидо.

- Дети хорошо тренировались, и я был этому очень рад. По глазам ребят было видно, что занятия айкидо им нравятся. Хочется, чтобы они не останавливались на достигнутом и продолжали совершенствовать мастерство, - поделился впечатлениями Ёске Аракава, президент клуба "Юбикай Айкидо". - Практику айкидо много лет и рад, что могу преподать детям это искусство в том виде, в котором его изучил в Японии.

Господин Аракава три года назад уже приезжал в Асбест, но, как и в этом году, семинар проходил в поселке Рефтинском.

- Айкидо в Асбесте стало развиваться более 20 лет назад. Все это время мы занимались в крайне неприспособленных условиях, - пояснил **Анатолий ВОХМИН, тренер асбестовской школы айкидо**. - Благодаря главе Асбестовского городского округа, депутатам - в этом году у нас появился свой зал для тренировок - просторный, современный. Сейчас создаем в нем комфортные условия, думаю, что в следующем году господин Аракава проведет занятия уже в Асбесте. Как обычно, на это мероприятие съедутся спортсмены со всего региона.

Такие семинары для спортсменов - качественный рывок вперед. После подобных встреч дети начинают заниматься совсем по-другому, достигают новых высот в мастерстве.

Стоит уточнить, что Асбест - один из немногих городов, где восточные единоборства развиты на достаточно высоком уровне. В частности, айкидо занимается около двухсот детей, подготовлено около десяти мастеров.

- Айкидо - в первую очередь оздоровительная техника. В Асбесте айкидо стал семейным видом спорта. Тренируются не только дети, но и взрослые всех возрастов. Самому старшему спортсмену - 65 лет, - уточняет А.Г. Вахмин.

- Чтобы понять прелест айкидо, с ним нужно познакомиться, хочу больше показывать, чтобы заинтересовать других людей, - говорит Ёске Аракава.

У господина Аракавы - 7-й дан айкидо айкикай, он президент клуба "Юбикай Айкидо", заместитель министра Японии по международному обмену.

- В айкидо нет соревновательного момента, и оно популярно для поддержания здоровья как в Японии, так и по всему миру. Регулярно проводим обмен опытом по боевым искусствам айкидо, кендо, дзюдо, каратэ, особенно среди молодых людей. Приезжаем в Россию, из России спортсмены приезжают к нам, - объясняет Ё.Аракава.

После семинара господин Аракава встретился с главой Асбестовского городского округа Андреем Холзовским. Разговор шел о развитии искусства айкидо. Анд-



**Патриарх школы айкидо Ёске АРАКАВА во время визита в Асбест отметил высокий уровень подготовки спортсменов и желание ребят заниматься айкидо.**

рей Владимирович отметил, что дружба между народами, налаживание международных связей - приоритетные задачи.

**Д. БОРИСОВА.  
Фото автора.**