

К рекордам и здоровью

Внедрение комплекса "Готов к труду и обороне" в Асбесте набирает обороты. Нормы ГТО уже сдают дети дошкольного и школьного возрастов, старшее поколение.

В марте текущего года исполнился год, как принято решение о возрождении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". По задумке разработчиков, комплекс ГТО должен стать эффективной системой физического воспитания населения, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья. К его сдаче должны быть привлечены граждане с 6 до 70 лет и старше.

Первые значки

Организационно-экспериментальная работа по внедрению комплекса ГТО началась еще пять лет назад. По указу президента России Свердловская область вошла в число 12 пилотных регионов, в учебных заведениях которых начал внедряться комплекс ГТО. И, надо сказать, на протяжении всего времени область удерживала позиции лидера как по качественным, так и по количественным показателям.

Первыми к пилотному проекту подключились городские общеобразовательные организации.

- Сегодня 87 процентов всех асбестовских школьников с первого по одиннадцатый классы подключены к комплексу ГТО. На каждый учебный год разрабатывается план сдачи норм. В этом году школьники начнут сдачу нормативов в ноябре, - рассказывает **Светлана ВАЛЕЕВА, начальник отдела развития образования Управления образованием Асбестовского городского округа.** - Отмечу, что с каждым годом уровень физической подготовки наших ребят лучше, они показывают более высокие результаты.

Асбестовские школьники с 11 до 15 лет в этом году приняли участие в декаде сдачи норм ГТО. Прошла она в рамках фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", посвященного 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. По итогам декады двадцать школьников получили «Золотой знак».

Для ребят данной возрастной группы комплексом ГТО предусмотрены 11 испытаний. Среди них - плавание, наклон вперед из положения стоя, стрельба из пневматической винтовки, подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, метание мяча, прыжки в длину с места, бег. За успешное - не ниже норматива - выполнение восьми испытаний школьник получает "Золотой знак", за семь - "Серебряный знак", шесть - "Бронзовый".

Сегодня Физкультурно-спортивный центр является официальной тестовой площадкой для сдачи норм ГТО. Специалисты Центра проводят работу по внедрению Всероссийского проекта на территории городского округа. В текущем году в соответствии с календарным планом физкультурно-оздоровительных и массовых мероприятий к сдаче норм ГТО были привлечены ребята дошкольного и школьного возрастов, старшее поколение. На 2016 год запланировано подключить к проекту работающее население.

Тестовые испытания на гибкость, выносливость, силу, скорость в течение 2014-2015 учебного года сдали 619 дошколят, в апреле текущего года - более 70 асбестовцев старшего возраста (до 85 лет).

- Участвовали воспитанники десяти детских садов, которые посещали старшие группы. Сейчас эти дети - первоклассники, - рассказывает **Татьяна СТИХИНА, инструктор-методист Физкультурно-спортивного центра.** - Для детских садов у нас определены зоны сдачи норм ГТО - школьные стадионы. В дошкольных образовательных учреждениях оформлены беговые дорожки, секторы для метания, прыжковые ямы, оборудованы спортивные залы.

Как отмечает Татьяна Ивановна, физическое воспитание подрастающего поколения в городе ведется на достойном уровне: организуются спартакиады, марафоны, дети участвуют в "Лыжне России", "Кроссе Нации". Лучшие результаты - в детских садах № 60, 62, 56, 59, "Теремок". Именно в них по итогам тестирования больше всего "значкистов".

Чтобы поощрить ребят и поддержать их желание заниматься спортом, в детском саду "Теремок" даже придумали свой значок "Готов к сдаче норм ГТО". Его по итогам тестирования получили 32 ребенка из 35.

Д. БОРИСОВА.