

На гимнастическом ковре - третье поколение

Судьбу тренера-преподавателя по спортивной гимнастике Елены САФРОНОВЫ еще во втором классе определила ее первый наставник Галина Сахновская.

Она пришла в школу, где учились Лена, и, обратив внимание на худенькую гибкую девочку, предложила ей заниматься в своей группе.



Ирина РУМЯНЦЕВА и Елена САФРОНОВА со своими воспитанницами.

Тогда из класса пришло несколько человек, но в конечном итоге в спортивной гимнастике осталась одна Елена.

Она выполнила норматив мастера спорта СССР по спортивной гимнастике, а после школы поступила в Смоленский государственный институт физической культуры. Годы учебы пришлись на Олимпийские игры в Москве. Участвовала в них и Елена Сафонова вместе с другими студентами в показательных выступлениях на открытии Олимпиады.

После учебы в Асбест по распределению приехала супружеская чета Сафоновых - со своим мужем она училась на одном курсе. С тех пор Елена трудится в спортивной детско-юношеской школе олимпийского резерва.

Она давно стала ведущим тренером-преподавателем в отделении спортивной гимнастики. За время работы наставник подготовила большую группу прекрасных спортсменов.

Среди них - мастера спорта РФ Кристина Гоглачева, Анастасия Ульзутуева, Алена Матвеева. Ее воспитанница Александра Щеколдина с некоторых пор по договору со СДЮСШОР продолжает обучение спортивной гимнастике в Москве. Недавно с большим успехом выступила в Москве на первенстве Вооруженных сил.

А спортивный педагог продолжает готовить новых спортсменов. Несколько дней назад команда Асбестовской школы олимпийского резерва выступила в Екатеринбурге на открытом первенстве Свердловской области "Олимпийские надежды". Участвовали в них 87 человек, в том числе спортсмены из Ханты-Мансийского автономного округа.

Успешно выступили и заняли призовые места как в многоборье, так и по отдельным видам соревнований гимнастки из группы Елены Сафоновой: Злата Воробьева, Ульяна Коковина, Виолетта Матюшенко.

Дорог сердцу тренера оказался и успех совсем маленькой Маши Долгушевой, которая по программе первого юношеского разряда в финале победила в вольных упражнениях. Ведь она - воспитанница дочери Елены - Ирины Румянцевой.

Ирина сама прошла обучение в СДЮСШОР и, получив высшее образование, работает в спортивной школе. А на гимнастическом ковре занимается уже третье поколение - внучки Ирина Чернова и Лиза Румянцева.

Интересно, что в семье - полная спортивная гармония. Тренер по хоккею Владимир Сафонов еще в три года поставил внуков Володю и Сашу на коньки, и сейчас они вместе с ровесниками участвуют в ледовых баталиях.