

# Задумайся сегодня!

**1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом**

Первый случай ВИЧ-инфекции в России был зарегистрирован летом 1987 года. К концу года было выявлено уже 25 человек. Много лет ВИЧ-инфекция была смертельным диагнозом. Сегодня лекарства для полного излечения нет, но если вовремя выявить инфекцию и начать принимать лекарства, сдерживающие развитие ВИЧ в организме, то можно длительное время поддерживать иммунную систему. Благодаря антиретровирусным препаратам ВИЧ-инфекция превращается в хроническое заболевание. Человек становится зависимым от обстоятельств, но остается жив.

В Свердловской области наблюдается эпидемия ВИЧ-инфекции. По оценкам экспертов, каждый двадцать пятый гражданин в возрасте от 15 до 29 лет живет с ВИЧ!

В Алапаевске, по информации врача-инфекциониста **Василия Васильевича Шевелева**, в течение 2015 года уже выявлено 38 человек (статистика на 25 ноября), плюс 11 человек прибыло из других территорий и мест заключения. К сожалению, в прошлом году 38 человек было выявлено за 12 месяцев. В Алапаевске нет эпидемии, но число заболевших, к сожалению, с каждым годом растет. Заразившиеся мужчины в два раза больше, чем женщины. Это объясняется тем, что путь передачи при использовании потребителями инъекционных наркотиков наиболее распространен. 58 процентов заболевших мужчин заразились именно через общий шприц. Что касается женщин, то они чаще заражаются половым путем.

Наибольшая выявляемость заболевания наблюдается у трудоспособного населения в возрасте 31-40 лет. Врачи объясняют это "ошибками" юности: забытые пробы наркотиков, случайные связи... Около 13 процентов носителей вируса в воз-

Есть еще один способ передачи вируса: от матери к ребенку во время беременности, во время родов, при грудном вскармливании. За все годы ВИЧ-положительными матерями было

**Частота передачи вируса иммунодефицита человека от мужчины к женщине в 2-3 раза выше, чем от женщины к мужчине.**

рождено 112 детей, из них больны - 9. Дело в том, что если ВИЧ-положительная женщина во время беременности наблюдалась и получила профилактическое лечение в три этапа: первый этап - прием препаратов во время беременности с 18-20 недель вплоть до родов; второй - получение внутривенно препарата в родах и третий этап - получение препарата в сиропе ребенком в течение 6 недель, то в 98 процентах у нее рождается здоровый ребенок.

Если женщина не наблюдалась в женской консультации и соответственно не обследовалась на ВИЧ, то о своем диагнозе она может узнать только в момент поступления на роды, а это значит, что провести трехэтапную профилактику уже невозможно. В лучшем случае это будет два этапа или даже один. В этом случае риск заражения ребенка составляет 20-30 процентов.

Именно по этой причине три года назад родился больной ребенок у женщины, которая никогда не наблюдалась. Но есть еще более печальные случаи. Это когда

женщина знает о своем диагнозе, но отказывается принимать препараты сама, не разрешает давать препараты ребенку и сохраняет грудное вскармливание, в этом случае риск заражения достигает до 50 процентов. Такие действия могут расцениваться как угроза здоровью и жизни ребенка. А это влечет изъятие ребенка из семьи со всеми вытекающими последствиями.

**Как можно узнать, что человек инфицирован?**

Определить по внешнему виду невозможно. Единственный способ - сдать кровь на антитела к ВИЧ, которые появляются в период от 1,5 до 3 месяцев. Информация о результате обследования - конфиденциальна.

Заболевание годами протекает бессимптомно. Человек чувствует себя здоровым. Просто чаще болеет ОРЗ, иногда поднимается температура, увеличиваются лимфоузлы, появляется сыпь. Стадия скрытой инфекции длится от 3 до 7 лет. Стадия преСПИД уже настораживает больных. Повторяющиеся лихорадки с температурой не ниже 38 градусов, внезапная немоти-

**В октябре 2015 года в Алапаевске среди будущих отцов было выявлено 3 вирусоносителя.**

вированная потеря веса (10% от массы тела), частые простудные заболевания. По мере снижения иммунитета появляются инфекционные заболевания - пневмония, туберкулез, опоясывающий лишай, мононуклеоз. И, как водится, человек начинает терять память. Интеллект не страдает, а вот память пропадает. Стадия развернутого СПИДа - иммунитет снижен до предела, история болезни СПИД сопровождается тяжелыми формами туберкулеза, пневмонии, онкологии. Человек умирает зачастую не от самого иммунодефицита, а от болезни, разыгравшейся на его фоне.

**Каждый человек, кто хоть раз "колол" наркотики, обязан провериться!**

расте старше пятидесяти лет. Это люди, заразившиеся в возрасте, примерно, сорока лет. Конечно, есть случаи, когда и более старшие алапаевцы, овдовев, пускаются в "разгул", а потом оказываются на приеме у инфекциониста.

## Есть ли у вас риск инфицирования ВИЧ?

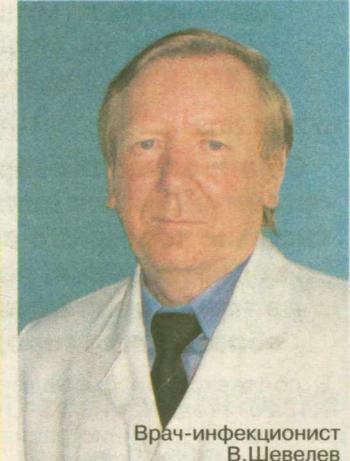
Чтобы понять, был ли у вас риск инфицирования ВИЧ, ответьте на вопросы:

- Вы делали когда-нибудь пирсинг или татуировку?
- Был ли у вас хоть один незащищенный половой контакт?
- Употребляли ли вы хоть один раз наркотики через шприц?
- Единственный способ узнать, есть ли у вас ВИЧ-инфекция или нет - это пройти обследование.

## Методы профилактики

- Главное - воспитать молодежь! - говорит В.Шевелев. Матерям нужно понять, что они ответственны за жизнь и здоровье будущего ребенка. По закону, матери, игнорирующих меры профилактики ВИЧ-инфекции и представляющие угрозу ребенку, могут лишить прав материнства. Хорошо хоть эти мамы не отказываются от своих детей.

Методы профилактики соответствуют путям заражения. Надо сказать твердое "нет" незащищенному сексуальному контакту с малоизвестными партнерами,



Врач-инфекционист  
В.Шевелев

нет - употреблению наркотиков. При посещении салонов красоты, при процедурах пирсинга, татуировки, прокалывания ушей, маникюре, педикюре - необходимо убедиться, что все инструменты стерильные или одноразовые. Что касается укусов комаров, общения с ВИЧ-инфицированным - страхи преувеличены. ВИЧ не приспособлен к выживанию в окружающей среде и вне организма человека погибает.

На сегодняшний день нет другой болезни, вызывающей страх перед получением результатов обследования. Некоторые люди просто отказываются от дополнительных анализов. К сожалению, сначала они боятся сдать анализ, а потом оказывается слишком поздно лечить развившуюся болезнь. Умирают от собственного легкомыслия. А могло бы быть все иначе...

**Т.ЗАЛЕСОВА**

## К сведению

### Социальный прокат

ГАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения города Алапаевска и Алапаевского района» информирует жителей города и района о работе **СОЦИАЛЬНОГО ПУНКТА ПРОКАТА СРЕДСТВ УХОДА, РЕАБИЛИТАЦИИ И АДАПТАЦИИ**, в соответствии с постановлением Правительства от 30.06.2005г. №520-ПП "О мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан, проживающих в Свердловской области", социальные услуги по временному обеспечению техническими средствами реабилитации (далее ТСР) предоставляются гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина, которую он не может преодолеть самостоятельно: инвалидность, неспособность к самообслуживанию в связи с преклонным возрастом или болезнью, сиротство, безнадзорность, малообеспеченность, безработица, конфликты и жестокое обращение в семье, одиночество и т.п.

#### В пункте проката вам могут предложить:

1. Кресла-коляски.
2. Приспособления для восстановления способности к передвижению (трости опорные, трости для слабовидящих, костили, ходунки для взрослых).
3. Медицинские приборы для контроля за состоянием здоровья и лечения больных в домашних условиях, без участия медицинского работника (аппараты для измерения артериального давления, измерения уровня сахара в крови, для проведения теплолечения, светолече-