

Алапаевская

ИСКРА

№ 139 (20113). Суббота, 11 декабря 2010 года

СОВЕТ СТАРЕЙШИХ



Как решить кадровую проблему?

Очередное заседание городской общественной организации «Совет старейшин» было посвящено состоянию больницы и перспективам развития здравоохранения на территории муниципального образования город Алапаевск. 2011-2012 годы - время больших перемен в области здравоохранения не только в Алапаевске, но и по всей Свердловской области (об этом «АИ» уже рассказывала читателям - прим. авт.). С информацией о предстоящей реформе выступил заместитель главного врача Олег Акименко.

Оснащение больницы современным медицинским оборудованием - дело хорошее, но как решить кадровую проблему?

- Сегодня в больнице укомплектованность врачами составляет 40-42 процента. Какой вы видите выход, что предпринимаете? - задал вопрос заместителю главврача член совета старейшин Геннадий Петрович Егосин.

- Почему бы не отправлять на обучение своих ребят, с обязательной отработкой, - дополняет Борис Юрьевич Кошкин.

- Можно предусмотреть заключение трехстороннего договора, - предлагает Евгений Михайлович Калугин.

Понятно, что пожилых людей эта проблема волнует больше всего. С учетом того, что в новом статусе больница будет обслуживать и жителей соседних муниципальных образований, нагрузка на врача увеличится в несколько раз. Да и современное оборудование требует квалифицированного технического обслуживания.

Конечно, руководство больницы не сидит на месте, как сказал Олег Евгеньевич, регулярно выезжает в медалакадемию, встречается с будущими выпускниками, уговаривает, но пока желающих приехать на нашу территорию нет. Да, есть среди студентов наши ребята, есть и семейные династии, но это не решает всей проблемы.

С тревожными нотками звучало выступление председателя совета ветеранов микрорайона станкозавода Нины Серафимовны Александрович.

По городу Алапаевску рождаемость в 2009 году снизилась на 2,5 процента по отношению к 2008 году, на 20 человек увеличилась смертность. За девять месяцев 2010 года рождаемость составила 468 человек, смертность - 587. В два раза в этом году увеличилась смертность детей до одного года.

- За год закрыли аптеку, не работает зубной кабинет. Короткий день в физиотерапевтическом кабинете, на четверть ставки работает процедурный кабинет. Такой большой микрорайон - и почти нет медицинского обслуживания. Помогите решить вопрос, - обратилась она к представителям администрации и руководству центральной больницы.

Ключевым выступлением на совещании стал доклад о результатах проверки больницы рабочей группой, озвучила который секретарь Людмила Никифоровна Шапатина.

По городу Алапаевску рождаемость в 2009 году снизилась на 2,5 процента по отношению к 2008 году, на 20 человек увеличилась смертность. За девять месяцев 2010 года

рождаемость составила 468 человек, смертность - 587. В два раза в этом году увеличилась смертность детей до одного года.

На реализацию национального проекта «Здоровье» в период с 2006 по 2009 год больницей было получено более 43 млн. рублей. Показатель обеспеченности врачами составляет 21,2 на 10 тысяч населения, коэффициент совместительства - 2,4. Исходя из кадровой ситуации и нагрузки на врачей появилась необходимость внедрения платных медицинских услуг. Но здесь, заметила Людмила Никифоровна, следует учесть доходы наших граждан.

В 2010 году на 25 единиц уменьшился коечный фонд. Вызывает озабоченность состояние здания «Скорой медицинской помощи», износ которого составляет 70 процентов. В трудных условиях работает клиническая лаборатория. Словом, проблем в больнице много, и, как выразилась докладчик, появилась надежда, что переход на областной уровень улучшит оснащенность материально-технической базы, приведет лечебные учреждения в соответствие с гигиеническими нормативами.

Светлана ВОСТРИКОВА
Фото Кирилла ЧЕРНЫШОВА

Газета + глюкоза = от гриппа и мороза!

С 1 декабря «Алапаевская искра» объявила подписную акцию

«Газета + глюкоза = от гриппа и мороза!».

Все, кто оформит подписку в редакции газеты в период с 1 по 31 декабря на «АИ» на первое полугодие 2011 года, получат вместе с подписным абонементом ВИТАМИНЫ. Будет организована выездная подписка. Следите за информацией.

Будьте здоровы с газетой круглый год!

НОВОСТИ

НОВОГОДЬЕ-2010

С понедельника этой недели на площади Революции начались работы по строительству снежного городка.

Как известно, 24 ноября глава подписал постановление о подготовке и проведении мероприятий по встрече нового, 2011 года, в котором первым пунктом указано место дислокации городских новогодних торжеств, привычное многим поколениям алапаевцев - площадь Революции. По информации начальника управления культуры МО город Алапаевск Анатолия Кузнецова, в этом году будет полностью заменена елочная иллюминация, на что предполагается потратить порядка 200 тысяч рублей. Вечера на площади установлена главная городская елка.

Для горожан эта новость главным образом означает изменение привычных маршрутов городского транспорта, поскольку как раз с 6 декабря по 20 января 2011 года сквозное движение по площади Революции - одному из важнейших транспортных узлов города - закрыто. Основной поток и остановки городского транспорта перенесены на улицу Фрунзе - остановка «КДЦ «Заря» и т.д.

Обеспечивать безопасность дорожного движения и охрану общественного порядка поручено сотрудникам Алапаевского отдела внутренних дел.

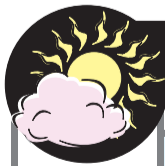
Елена КЛЕЩЁВА

НАВСТРЕЧУ ГИБЕЛИ

Он шел по проезжей части дороги. Шел домой в деревню Исакову. Казалось бы, что может нарушить его спокойное продвижение? Но именно по этой же стороне ехала большегрузная машина. В какой-то момент встречный автомобиль осветил водителя фарами. Снежный вихрь закрыл обзор лобового стекла. Пилот КамАЗа почувствовал наезд на какой-то предмет. Остановил машину и вышел. На обочине лежал человек. Прибывшая «скорая помощь» констатировала смерть пешехода. От полученных травм он скончался на месте. Сотрудники ГИБДД, разбирая обстоятельства ДТП, пришли к выводу - одинокий пешеход шел не навстречу движущемуся транспорту, а наоборот, значит сам нарушил правила движения.

Это произошло в понедельник, а в четверг в центре города водитель такси сбил школьника. Случилось это на перекрестке улиц Ленина и Бр. Смольниковых. 11-летний мальчик спешил в школу и переходил улицу. Водитель такси не предоставил ребенку преимущество на пешеходном переходе и сбил его. В этом случае - вина взрослого. К счастью, ребенок не пострадал.

Ольга ВАСИЛЬЕВА



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

	Температура		осадки	ветер, м/с
	ночь	день		
Суббота	-11	-6	небольшой снег	Ю 3-4
Воскресенье	-14	-10	переменная облачность	Ю-В 2-4
Понедельник	-15	-11	переменная облачность	Ю-В 1-2

Восход ☉ - 08.48, 08.49, 08.50
заход - 15.56, 15.56, 15.56
долгота дня - 07.08, 07.06, 07.05

Ветераны – это мудрость, опыт, ответственность и.. сила

Городской совет ветеранов объединяет около девяти тысяч человек, состоящих на учете в 30 первичных организациях.

В том, что это достаточно активная и действенная сила, сомневаться не приходится. Как сказал председатель совета **Анатолий Фёдорович Иванов** (на фото), такого размаха общественной активности, как в Алапаевске, в пределах Восточного управленческого округа нет.

- Пять лет назад, - рассказывает А.Ф. Иванов, - я вплотную столкнулся с ветеранским движением, работая заместителем председателя городского совета. А если углубиться в его историю, то алапаевские ветераны всегда были «на переднем крае». И одним из «китов» этой организации считаю Иннокентия Ивановича Лапердина.

Именно в годы перестройки, когда даже пенсию не приносили вовремя, на поддержку и понимание совета опирался мэр города Ю.Д. Валов. А период был очень сложный, проблем в Алапаевске, как и везде, тогда хватало, и хотя критики власти было «море», но именно ветеранский совет стал связующим звеном между городской администрацией и людьми.

А у народа, какое бы ни было время, всегда есть вопросы к власти. Но человек не сразу идет в мэрию, чаще он приходит к нам или в свою ветеранскую организацию. И, насколько я знаю, советы на местах много делают.

Например, ветераны микрорайона станкозавода, где все насущные бытовые вопросы решались с помощью совета во главе Н.С. Александровой. Или взять металлургов: завода давно нет, а ветеранская организация существует и работает. Собирает вокруг себя пенсионеров, которые хотят общаться, хотят организовывать праздники, встречаться, да и в последний путь проводить товарища достойно – тоже большое дело. Буквально недавно, по инициативе депутатов городской Думы С.Л. Билалова и А.А. Иванова был создан совет ветеранов северной части города во главе с С.Г. Кузовниковым. Значит и там назрела необходимость объединения ветеранов.

Мы, городской совет, являемся головной организацией, потому что в состав совета входят не только председатели первичек, но и руководите-



ли других общественных организаций: инвалидов, детей войны, и т. д. С чем это связано? С общими интересами. Скажем, волнует людей медицинское обслуживание в ЦГБ - мы пригласили главного врача больницы П.Ю. Губина, который изучил поднятые ветеранами вопросы и на очередную встречу пришел к нам с готовыми ответами, и рассказал о мерах, которые он предполагает сделать для улучшения обслуживания населения. А уже члены совета, обладая этой информацией, донесли ее до своих ветеранов.

То же самое с главой администрации города. Договорились со С.В. Шаньгиным, что он будет встречаться с нами раз в квартал. Первая такая встреча прошла в городской школе № 2. И состоялся диалог с властью, без ругани, шума, оскорблений, вполне конструктивный и деловой. Мы ведь тоже понимаем, что все сразу не решается, «тришкин кафтан» не раздерешь туда-сюда, но поэтапно сделать можно. Скажем, отремонтировали как положено одну дорогу, улицу, переходите к следующей. Так и в остальном.

Формы работы совета разные, как и направления в его деятельности. Поддерживаем хор микрорайона АСЗ «Вместе». Так случилось, что в клубе у них не стало воды, а люди приходят на репетиции, дети занимаются, взрослые. Ни руки помыть, ни в туалет сходить...

Одним словом, с Н.С. Александровой совместно обратились к главе и проблеме «пробили».

Беспокоит ветеранов подрастающее поколение, молодежь. Мы создали группу, в которую вошли семь членов президиума совета, ее возглавила Н.С. Александрова. Цель – содействие молодежным организа-

циям нашего муниципального образования.

Провели организационное заседание, где родилось предложение закрепить за каждым учебным заведением компетентных ветеранов для взаимопользуемой работы. Мы – за патриотическое воспитание, а молодежь – за заботу и внимание к ветеранам. Над вопросом, чтобы волонтерское движение существовало не только в медицинском училище, а повсеместно, будем работать в тесном контакте с руководителями соответствующих управлений, администрации.

2011-й - год 70-летия начала Великой Отечественной войны. У нас уже по данной теме сформирован план совместно с организацией «Память сердца». Решено провести диспансеризацию детей войны. Главврач ЦГБ согласился с этим предложением. В области существует движение «Возрождение», это по поиску без вести пропавших солдат Великой Отечественной. А у нас ведь тоже немало таких, надо думать, как мы можем участвовать в этом деле. Или еще одна дата года – 100 лет со дня рождения Николая Ивановича Кузнецова, легендарного советского разведчика. А он ведь уралец. И наша гвардия может рассказать о нем молодежи, организовать викторину среди учащихся на тему, что ребята знают об этом герое.

Одной из задач совета является поддержка ветеранского актива. Это люди еще старой закалки, для которых девиз «Раньше думай о Родине, а потом о себе» был основой их жизни. И поддержать морально, почествовать таких ветеранов на народе, как говорится, не грех. Думаю, обсудим с главой муниципалитета, что можно сделать в этом плане.

Есть задумка организовать и провести спартакиады здоровья, зимнюю и летнюю. В этом году, в октябре, на стадионе «Фанком» проходила интересная акция: «1000 шагов к здоровью». Мы участвовали вместе с молодыми, нам очень понравилось. Поэтому и хотим зимой нечто подобное провести, надеюсь управление досуга, физической культуры и спорта (С.А. Черепанов) нас поддержит.

А на ближайшем совете рассмотрим и утвердим план работы на 2011 год. В нем конкретно и определимся, когда, как и что будем делать.

Подготовила
Римма ВАЖЕНИНА
Фото автора

КОРОТКО

Операция «Должник»

В Екатеринбурге прошла операция «Должник». В рамках мероприятия привлечены к ответственности автолюбители, имеющие неоплаченные штрафы за административные правонарушения.

Расплатой за несознательное отношение к закону стал вновь назначенный штраф, только уже в двукратном размере, либо административный арест.

Административному аресту до 15 суток подверглись регулярные правонарушители – неплательщики. С

начала года за нарушения ПДД административному штрафу были подвергнуты 628 тысяч 459 нарушителей, а сумма задолженности по штрафам составила 109 миллионов 178 тысяч 320 рублей.

В ОБЛАСТИ

ИЗБРАН СИТИ-МЕНЕДЖЕР ЕКАТЕРИНБУРГА
Депутаты Екатеринбургской городской Думы на заседании избрали Александра Якоба на должность главы администрации Екатеринбурга.

Александр Эдмундович Якоб родился 14 июля 1958 года в Свердловске. С 1975 по 1977 год работал регулировщиком радиоаппаратуры на Свердловском заводе электроавтоматики. В 1977-1995 годах – электро-монтажник, председатель профкома, директор предприятия «Свердловский завод электро медицинской аппаратуры». С 1995 по 2006 год занимал должности начальника управления ЖКХ, заместителя главы администрации, главы администрации Верх-Исетского района Екатеринбурга. С октября 2006 года – первый заместитель главы Екатеринбурга.

Александр Якоб окончил Свердловский монтажный техникум, Свердловский юридический институт и Академию народного хозяйства при Правительстве Российской Федерации.

АЛЕКСАНДР МИШАРИН: «Снег для Урала вообще не новость, мы еще летом договорились всерьез готовиться к зиме»

Губернатор Свердловской области обсудил с главами муниципальных образований вопросы снегоуборки. За последние 10 дней в области выпало снега на 30 процентов больше месячной нормы, а в южных районах и Екатеринбурге почти в два раза больше.

«Снег для Урала вообще-то не новость, мы еще летом договорились всерьез готовиться к зиме. Все муниципальные образования должны были разработать и принять территориальные нормативы на содержание дорог, разработать технологии работы в зимнее время, определить ее стоимость. Но из 94 муниципалитетов это сделали только 22», – заявил в ходе встречи губернатор.

В 2010 году на содержание дорог Среднего Урала предусмотрено 4,6 миллиарда рублей, освоено на 1 ноября только 2,3 миллиарда рублей. В бюджетах муниципалитетов на эти нужды было заложено 286 миллионов рублей, освоено из них только 109.

Кроме того, в ряде территорий есть бесхозные дороги – договоры на их уборку не заключены.

Александр Мишарин рекомендовал обратить внимание глав муниципалитетов на «узкие» места – въезды и выезды транспортных развязок, на сложные перекрестки, которые должны быть очищены до самых бордюров. Он также подчеркнул, что все главы должны заниматься уборкой снега постоянно, каждый день.

СБОР РУКОВОДЯЩЕГО СОСТАВА

Масштабный оперативно-мобилизационный сбор руководящего состава Центрального военного округа пройдет в Екатеринбурге, сообщили агентству ЕАН в группе информационного обеспечения ЦВО. В мероприятии примут участие до 200 командиров и должностных лиц окружного, армейского и бригадного звена. В ходе сбора руководящему составу округа будут доведены особенности и новые направления оперативной и боевой подготовки войск и органов управления с учетом нового военно-административного деления РФ.

Кроме того, состоится ряд практических и инструкторско-методических занятий. Особое внимание будет уделено вопросам управления войсками на стратегических направлениях с применением новых технических систем управления, а также задачам подготовки войск к современным боевым действиям.

В ТЕАТРЕ ДРАМЫ «СНЕЖНОСТЬ»

Свердловский академический театр драмы примет участие в детском благотворительном театральном фестивале «Снежность». Цель акции познакомить юных театралов Урала с лучшими произведениями, созданными российским театром. Главная аудитория фестиваля – воспитанники детских домов и дети из неполных и социально незащищенных семей. В текущем году зрителей будет более 12 тысяч.

Будет представлено 19 спектаклей. В числе участников – театр «Et Cetega» под руководством народного артиста России Александра Калягина, Оренбургский театр кукол, Тюменский «Ангажемент». Свердловский театр драмы представит спектакль «Мэри Поппинс, до свидания!».

Европейско-Азиатские новости

Зима 2010-2011: какая будет погода?

На самом деле очень трудно предсказать погоду на полгода и за это дело не возьмется ни один синоптик. Но уже на данный момент высказываются довольно тревожные мнения, согласно которым наступающая зима может быть гораздо богаче на сюрпризы, чем предыдущая.

Предсказания синоптиков в целом сводятся к следующему: природа будет вести себя аномально еще 3-4 года, так что после необыкновенно жаркого лета-2010 нас ждет и морозная зима. Однако специалисты отмечают, что зима будет морозной ровно, без перепадов температуры и оттепелей. Хотя, если судить по погоде декабря, все как раз наоборот.

По материалам Гидрометцентра России
meteoinfo.ru

НАРОДНЫЙ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ (возможно, этот будет ТОЧНЕЕ)

* Если с новым месяцем ветер – весь месяц ветреная погода.

* Какая погода будет по рождению месяца в четвертый день, такой погоды можно ждать целый месяц. Любопытно, что такая же примета существовала и у древних римлян.

* Если после нарождения месяца три дня ясно – весь месяц ясно; если три дня ненастье – весь месяц ненастье.

* Если в половине луны осадки, то и до другой половины осадки (под «половинами» здесь нужно понимать четверти – первую и третью).

* В пятый день по новолунию бывает почти всегда сильный ветер. Если луны не видно до четвертого дня по новолунию при южном ветре, то погода будет бурная во весь тот месяц.

* Если молодой месяц пологий, прогноз на весь месяц – будет дождь, снег зимой. Если молодой месяц с острыми концами, летом – ясно, зимой – холодно. Если месяц желтый, толстый, то весь месяц будет стоять сырая погода; тонкий и светлый – то весь месяц ясно.

* Если месяц кажется большим, красноватым – будет дождь, туманным – погода испортится, очень белым и блестящим – будет холодно.

* Красноватая луна – большой ветер. Луна кажется большой – ветер, красной – тоже.

* Если месяц стоит вогнутостью кверху (вверх лицом), будет ненастье. Во время полнолуния светлый и чистый месяц – хорошая погода, темный и бледный – дождь.

* Если вокруг луны круги образуются близко – на другой день дождь (скоро, но ненадолго); если далеко – через 1-3 дня дождь будет (не скоро, но надолго); зимой будет вьюга.

* Луна, имеющая около себя ясный круг, помаленьку расширяющийся и опять исчезающий, предзнаменует ясную погоду; если же луна имеет два или больше таких кругов, или только один, но туманный и неясный, то будет мороз; если же круг красен, то непременно последует ветер, а зимой должно ожидать чрезвычайно большого снега. (Луна с кругом, расширяющимся и краснеющим – большой ветер. Луна с кругом, прилежащим к ней, – дождь очень поздно, с кругом удаленным – дождь близко).

* Вокруг молодого (нового) месяца кругов не бывает; если появится круг вокруг луны во время полнолуния, будет ненастье к концу месяца; если появится круг во время ущерба, будет ненастье перед новолунием.

* Луна с ушами (по обеим сторонам на горизонте пятна) – к морозу.

С ПРОГНОЗАМИ РАЗОБРАЛИСЬ.
А ТЕПЕРЬ ПОГОВОРИМ О ЗАЩИТЕ ОТ МОРОЗА И ВЕТРА

Какую зиму ждете?

Александр:

– Обращая внимание на климат последнего времени, прогнозы синоптических служб, да и просто слухи, которые ходят между людей, можно составить прогноз погоды на зиму 2010-2011. Зима во всех регионах страны обещает быть очень настоящей. Забросать нас массой снежных сугробов, закрасить щеки в румяный цвет, при этом заставляя нас хорошо одеваться, дабы не замерзнуть и не заболеть на новогодние праздники.

Сергей:

– Никто из синоптиков не берется делать столь долгосрочный прогноз, однако есть народная примета, ко-

торая свидетельствует о том, какой была погода 1 декабря, такой будет и вся зима, а сегодня уже дают морозы. Синоптики же ничего хорошего не прогнозируют, они говорят, что климат очень быстро меняется и после аномально жаркого лета можно ожидать чего угодно и от зимы. Хотелось бы увидеть снежную зиму без очень сильных морозов.

Анастасия:

– У нас неожиданно началась самая настоящая зима. И если утром 28 ноября голуби еще купались в лужах, то к вечеру повалил снег и ударил небольшой морозец. По прогнозам ученых зима 2010-2011 будет достаточно

суровой – т.е. как было жарко этим летом, так же будет и холодно. Если это действительно так, то стоит заранее купить дополнительный обогреватель в квартиру.

Елена:

– Мой отец – пчеловод, и погоду на зиму он обычно определяет еще в сентябре по количеству прополиса в улье. Считается, прополис – это такой специальный пчелиный утеплитель. Так вот, нынче пчелы буквально залили прополисом все утеплительные льняные «покрывашки», чего раньше отец никогда не видел. Он сделал вывод, что зима будет необыкновенно суровой.



Как уберечься от холода? Жуйте сало на здоровье!

* Российские ученые подсчитали, что в зимней одежде и при сильном ветре люди выдерживают мороз до минус 70 градусов. А чтобы быть здоровым в холодное время года, медики рекомендуют следовать простым советам и держать ноги в тепле. При любых показателях температуры не следует пренебрегать шапкой. А зимой следует кутаться в натуральные меха и дубленки и не забывать носить шерстяные носки и варежки.

* Чтобы выдержать холод, утро стоит начать с закаливающих процедур: контрастного душа, воздушной ванны или обливания. С утра и вечером стоит проветрить комнату, даже если на улице мороз. Холодный воздух убьет инфекцию и предотвратит вирусные заболевания. В мороз обязательно нужно специально заботиться о лице. Косметологи советуют защищать кожу при помощи жирного крема, наносимого за сорок минут до выхода на мороз. Кроме того, зимой следует использовать различные компрессы и маски с жирами и витаминами.

* Перед выходом на улицу стоит выпить горячего чая. Зимой нужно стараться не употреблять холодные блюда и есть много фруктов, овощей, важно сбалансированно питаться. Рекомендуется для профилактики употреблять жирные сорта рыбы, рыбий жир. Стоит вспомнить о старом добром, вернее, свежем и вкусном сале. Между прочим, в мороз сало (в умеренных количествах, конечно) фигуре не повредит. Наоборот, поможет справиться со стрессом, а сильный мороз – это стресс для организма, от которого он начинает активно запасаться жирком. Поэтому, жуйте сало на здоровье!

А теперь профилактика обморожений

* В морозную погоду, при сильном ветре необходимо постоянно контролировать свое состояние! Открытые участки растирайте мягкой тканью, в крайнем случае – сухой рукой. Неопытные люди пытаются растереть кожу снегом. Не делайте этого. Такой способ опасен! Вы можете усилить переохлаждение и повредить кожу кристалликами льда.

* Как согреть лицо? Сделайте несколько глубоких наклонов вперед или пройдите некоторое расстояние сильно согнувшись в пояснице, чтобы кровь прилила к голове. Есть еще один способ, который использую лично – помогайте: сделайте глубокий вдох и задержите дыхание до тех пор, пока кровь не прильет к голове и лицу. Можно повторить несколько раз. Это помогает не только лицо защитить от обморожения, но и самому согреться на какое-то время.

* Пальцы рук и ног согревают широкими резкими махами

прямых конечностей «загоняющими» кровь в капилляры (методика Абалакова, см. В.А. Абалаков, 1958). Попробуйте, опираясь на воткнутые в снег лыжные палки или дерево, покачать ногой вперед-назад, словно маятником. Чем шире и энергичнее махи, тем быстрее идет согревание. Обычно бывает достаточно 40-50 движений. Когда отогревание сопровождается сильной болью в кончиках пальцев, словно на кожу плеснули кипятком, это означает что пальцы «возвращаются к жизни». Итак, есть много способов предупредить замерзание рук, ног, лица и т. д. Активно используйте их и помните, что избежать замерзания куда легче, чем отогреть замерзшего и отогреться самому. Много опаснее местных обморожений общее переохлаждение организма. Способствуют замерзанию переутомление, недоедание, кровопотери.

Грипп - острое вирусное заболевание дыхательной системы.

Возбудители гриппа - это три вида вирусов (тип А, тип В и тип С). Все три типа вируса гриппа относятся к группе парамиксовирусов, однако сильно отличаются по строению и потому иммунитет против одного типа вируса «не работает» против вируса другого типа. Кроме того, вирусы одного и того же типа (особенно типа А) способны быстро мутировать и менять свою структуру. В результате этого процесса каждый год образуются новые формы вирусов гриппа, неизвестные нашей иммунной системе. Именно поэтому большинство людей болеет гриппом каждый год. Грипп - это чрезвычайно заразное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. Источником инфекции является больной человек, однако в некоторых случаях источником вируса могут быть больные птицы или свиньи. Пик заболеваемости гриппом приходится на осенне-зимний период. Инкубационный период гриппа очень короткий - от нескольких часов до 2-3 суток. Симптомы гриппа нарастают стремительно: в след за першением в горле, чиханием (первые симптомы) появляется сильная лихорадка (температура до 40° С), недомогание, сильные мышечные и головные боли. В последующие дни, на фоне сохраняющейся лихорадки, появляется сухой звонкий кашель, сопровождаемый болью за грудиной. Сухой кашель постепенно становится влажным, грудным. В случае поражения гортани и трахеи кашель может быть лающим, сопровождаться осиплостью голоса, затрудненным дыханием. Осложнения гриппа могут быть связаны как с поражением дыхательных путей, так и с поражением других органов. Как правило, осложнения гриппа развиваются у детей и пожилых людей. Со стороны дыхательной системы возможно развитие бронхита и пневмонии, у детей на фоне гриппа может развиваться вирусный энцефалит или менингит.

Традиционным способом предупреждения заболевания гриппом является вакцинация. Вакцинация детей и взрослых против гриппа началась в Свердловской области с 27 сентября 2010 года. Принимая во внимание итоги эпидемии гриппа в сезон 2009/2010 года, с целью предупреждения тяжелых осложнений и смертельных исходов от гриппа, необходимо продол-

Зима и грипп - неизбежны!



жать иммунизацию населения против гриппа, максимально увеличивая охват прививками за счет всех контингентов риска: медицинских работников, работников образо-

Вирусы одного и того же типа (особенно типа А) способны быстро мутировать и менять свою структуру, в результате чего каждый год образуются новые формы вирусов гриппа, неизвестные нашей иммунной системе. Именно поэтому большинство людей болеют гриппом каждый год.

вательных учреждений, взрослых старше 60 лет, детей, посещающих дошкольные учреждения, учащихся 1-11 классов, работников сферы обслуживания, в том числе торговли, общественного питания, транспорта, коммунальных работников и др., а также работников крупных промышленных предприятий. Для предотвращения эпидемии гриппа в сезон 2010-2011гг. необходимо достичь 40-проц. охвата населения МО город Алапаевск и Алапаевского района профилактическими прививками против гриппа.

Для неспецифической иммунной стимуляции в период гриппа используются бактериальные вакцины - лизаты, или клеточные компоненты капсульных микроорганизмов. Это такие препараты как ИРС-19, Имудон, Бронхо-

нал, Рибомунил. Они применяются с целью профилактики ОРВИ в первую очередь, и используются в основном людьми с бронхолегочной патологией. Для основной массы людей рекомендуется применение препарата Иммунал с этой же целью. Обязательно в период гриппа употребление витаминов. Витамин С в больших дозах показан как заболевшим гриппом, так и здоровым людям с профилактической целью. Рекомендуется принимать натуральный витамин С, содержащийся в шиповнике, клюкве, бруснике, черной смородине, цитрусовых. Не нужно пренебрегать народными средствами профилактики. В природе есть замечательный природный фитонцид - чеснок. Чеснок употребляется как внутрь, так и наружно. Тарелочку с чесноком можно поставить на рабочий стол и вдыхать его целебный запах. Ребенку хорошо будет повесить на шею чесночные бусы.

А в целом придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, употребление здоровой пищи, физическую активность. Будьте здоровы!

Ю. ПИТЕНКО,
главный государственный санитарный врач по городу Алапаевску и Алапаевскому району

Поздравляю

любимую жену, маму, бабушку
Галину Николаевну ПОДКОВЫРКИНУ
с юбилеем - 55-летием!
Руки золотые целуем мы любя,
Твой сегодня праздник,
чувствуем тебя.
Будь, мамуль, всегда
такой же молодой,
Музыки душевной - звонкою струной!
Муж, дети, внуки.



ПРОДАЮ

а/м «Мицубиси-Галант», 2006 года вып., цв. серебристый. Тел. 8-905-804-90-27.

МТЗ-80, 1994 года вып., большая кабина, стартерный подъемник от кара-лесовозки. Тел. 8-912-215-39-26.

дом в п. В. Синячиха, ул. Калинина, 29, земля 10 с. в собственности. Тел. 8-912-654-40-16.

В извещении в «Алапаевской искре» № 132 от 25.11.2010г. о намерении выдела и согласовании местоположения границ земельного участка, расположенного в Свердловской области, Алапаевском районе, восточнее границы с. Ялунинского была допущена техническая ошибка. Вместо слов «Бородиной Ирины Валерьевны, св-во № 8815 от 30.08.1994г» читать: «Сосновских Галина Яковлевна, св-во № 8946 от 30.08.1994г.»

Кто помнит

23 ноября исполнился год, как ушла из жизни **Потапова Валентина Пахомовна.**

12 декабря исполняется 11 лет, как ушел из жизни **Потапов Кронид Николаевич.**

Просим всех, кто знал их, помянуть добрым словом.

Сын, дочь, сноха, внуки, правнук.



10 декабря исполнилось 5 лет, как нет с нами нашего дорогого мужа, папы, дедушки

Балакина Александра Васильевича.
Все, кто знал и помнит его, помяните добрым словом.

Жена, дети и внучка Оля.



10 декабря исполнилось 13 лет, как ушла из жизни наша мама, бабушка, прабабушка

Панаева Клавдия Васильевна.
Просим всех, кто знал и помнит ее, помянуть добрым словом.

Дочь, зять, сноха, внучки, правнуки.



11 декабря исполняется 3 года, как перестало биться сердце дорогого и любимого мужа, отца и деда

Леонтьева Юрия Ивановича.
Сердце погасло, будто зарница,
Боль не притупит года.

Образ твой вечно будет храниться
В памяти нашей всегда.

Ты жизнь свою прожил достойно,
Оставив память нам навек.
В безмолвном мире спи спокойно,
Любимый нами человек.

Все, кто знал ЮРИЯ ИВАНОВИЧА, помяните его добрым словом. Он был внимательным, заботливым и прекрасным человеком, прожил свою жизнь достойно и с любовью к людям.

Пусть земля ему будет пухом, а память о нём - вечной и светлой.

Жена, дети, внуки.



Совет ветеранов микрорайона «Северный» выражает искреннее соболезнование родным по поводу безвременной кончины **Уракова Виктора Андреевича.**

Газета «Алапаевская искра» выходит три раза в неделю - по вторникам, четвергам и субботам.

Учредители - администрация муниципального образования город Алапаевск, администрация муниципального образования Алапаевское, администрация Махнёвского муниципального образования и МУ «Редакция газеты «Алапаевская искра».

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране населения по Уральскому федеральному округу.

Рег. ПИ № ТУ 66-00253

Главный редактор С.Г. ВОСТРИКОВА

ТЕЛЕФОНЫ: редактор, приемная 2-70-86; редактор «МВ» 2-72-17, отдел писем 2-72-60; ответственный секретарь, редактор «Вечернего Алапаевска» 2-70-28; бухгалтерия 2-70-50; компьютерный отдел 2-72-72; рекламно-коммерческий отдел 2-70-49; факс 2-70-88; отдел доставки 2-72-60. E-mail: a-iskra@mail.ru

Тираж 3545



АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ: 624600, г.Алапаевск, ул.С.Перовской, 13 (2 этаж)

Подписной индекс 53894. Объем 1 п.л. Компьютерный набор и верстка выполнены в редакции газеты «Алапаевская искра». Отпечатано офсетным способом в Алапаевской типографии. Адрес: 624600 г.Алапаевск, ул.Кирова, 3, Тел.: 2-15-47, 2-18-33. Сдача номера в печать по графику 10.12.2010 в 13.30, фактически - в 13.30. Заказ № 2379. Цена в розницу свободная.

Редакция не рецензирует рукописи и фотоснимки. Мнение автора публикации может не совпадать с позицией газеты. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Рекламуемые в номере товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Перепечатка допускается только с согласия редакции.

Цены на товары/услуги без указания срока их действия верны в течение 3-х дней после публикации.