

Игровой бизнес по-арамильски

стр. **1**



Куда пойти и время провести?
Афиша на октябрь

стр. **2**

Как стать дружинником...

стр. **3**

И рак можно победить!

стр. **6**



Главная городская еженедельная газета.

Издается с 1996 г.

Арамильские ВЕСТИ

№ 42 (949)
14 октября 2014 г.

Цена свободная.

Адрес редакции: ул. 1 Мая, 15

Телефон: 3-04-91

e-mail: aramil_vesti@mail.ru

vesti-aramil@yandex.ru

В каждом номере: новости >>> события >>> программа ТВ >>> объявления >>> вакансии >>> сканворд

В Арамили нашли игровой клуб



Игровые автоматы в Арамили

Нелегальное казино работало под вывеской караоке – клуба на самой центральной улице города – 1 мая. 8 октября его обнаружили сотрудники отдела экономической безопасности и противодействия коррупции ОВД Сысерти совместно с коллегами из областного ГУ МВД России.

По данным полиции здесь размещался настоящий игровой клуб. Все его помещения были сплошь уставлены игровыми автоматами. Всего полицейские насчитали здесь 32 «одноруких бандита», которые, разумеется, тут же были изъяты. Рассказать о том, кому принадлежит все игровое оборудование администратор клуба «неожиданным гостям» не смогла. Вопросы

полицейских о происхождении аппаратов и о том, кто распорядился их здесь установить, остались без ответа. Пока правоохранители смогли только составить протокол об административном правонарушении на сотрудника заведения, а также начать проверку с целью поиска владельца казино.

Сотрудники полиции напоминают гражданам номера «телефонов доверия» УМВД России по городу Екатеринбург (343) 222-000-2 и ГУ МВД России по Свердловской области (343) 358-71-61, ММО МВД России «Сысертский» (34374) 7-14-89, по которым можно сообщать о незаконно действующих игровых клубах на территории нашего района и области.



Налоговая служба проводит День открытых дверей для налогоплательщиков – физических лиц!

Он пройдет

25 октября 2014 года
во всех территориальных налоговых инспекциях России.

25 октября 2014 года
с 09.00 до 18.00

В рамках мероприятия все желающие смогут больше узнать о порядке исчисления и уплаты налога на имущество физических лиц, земельного и транспортного налогов.

Специалисты налоговой службы подробно расскажут о том, кто должен уплачивать имущественные налоги, в какие сроки, какие ставки и льготы применяются в конкретном муниципальном образовании, а также ответят на другие вопросы граждан по теме налогообложения.

Все желающие смогут прямо на месте подать заявление в налоговую инспекцию при обнаружении некорректных сведений в уведомлении.

Ждем Вас по адресам:
г. Екатеринбург, ул. Мичурина, 239
г. Сысерть, ул. Ленина, 35, 4 этаж.

Дополнительную информацию можно узнать по телефону (34374) 6-00-63

В газету «Арамильские вести»
требуется верстальщик.
Обращаться по тел.: 8-909-700-50-51

Есть новость? Сообщите в редакцию. Телефон: 3-04-91



АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ НА ОКТЯБРЬ 2014 ГОДА КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

МБУ «ДК города Арамил», ул. Рабочая, 120-А

15 октября детское музыкально-игровое представление театра им. Захарова
«Тайна волшебного леса»

Место проведения: зрительный зал МБУ «ДК г. Арамил»
Начало: в 18-00
(Стоимость билета от 100 до 300 рублей)

МБУ «КДК «Виктория», поселок Светлый, 42-А

С 1 по 20 октября «Тобой спорт живем», «Водные процедуры – для здоровья» - информационно оздоровительная выставка для пожилых.

Место проведения: фойе МБУ «КДК «Виктория»
(Вход свободный)

16 октября Праздничное мероприятие, посвященное Международному дню пожилых людей.

Место проведения: Зрительный зал МБУ «КДК «Виктория»
Начало: 16:30.
(Вход свободный)

17 октября беседа с просмотром мультфильмов «Мультики». Посвященная Международному дню анимации.

Место проведения: Зрительный зал МБУ «КДК «Виктория»
Начало: в 11:00.
(Вход свободный)

23 октября групповое занятие ритмической гимнастикой для пожилых людей «В здоровом теле здоровый дух».

Место проведения: Зрительный зал МБУ «КДК «Виктория»
Начало: в 15:00.
(Вход свободный)

19, 26 октября показ мультипликационных фильмов.

Место проведения: Зрительный зал МБУ «КДК «Виктория»
Начало: в 13:00.
(Цена билета 50 рублей)

19, 26 октября показ художественных фильмов.

Место проведения: Зрительный зал МБУ «КДК «Виктория»
Начало: в 15:00 и в 17:00.
(Цена билета 100 рублей)

МБУ Клуб «Надежда», п. Арамил, ул. Свердлова 8-Б

В течение месяца. Выставка агитационных материалов «Поведение при чрезвычайных ситуациях», приуроченная к месячнику Гражданской обороны.

Место проведения: фойе клуба «Надежда».
(Вход свободный)



СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

19 октября. Межрегиональный командный шахматный турнир «Арамил – территория спорта».

Место проведения: спортивный зал ДК г. Арамил, ул. Рабочая, 120-А.
Начало в 12:00.

26 октября. Чемпионат и Кубок шахматного клуба «Белая ладья» по шахматам среди всех желающих.

Место проведения: шахматный клуб «Белая ладья», ул. Рабочая, 120-А.
Начало в 14:00.

Вторник [21 октября]

Первый

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
9.45 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
12.00 НОВОСТИ
12.15 Т/С «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» (16+)

РОССИЯ 1

5.00 УТРО РОССИИ
9.00 КУЗЬКИНА МАТЬ. ИТОГИ. «СТРАСТИ ПО АТОМУ» (12+)
9.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
11.00 ВЕСТИ
11.50 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
12.00 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)

КТВ

5.00 Т/С «СУПРУГИ» (16+)
6.00 «НТВ УТРОМ»
8.10 «ДО СУДА» (16+)
9.15, 10.20 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)

РОССИЯ К

6.30 КАНАЛ «ЕВРОНЬЮС»
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.15 Т/С «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»

РОССИЯ 2

5.15 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. ЦСКА - «ЕНИСЕЙ»
7.10 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ
8.30 ЖЖХ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

ТВУ

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 Х/Ф «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»
10.05 Д/Ф «РАБА ЛЮБВИ ЕЛЕНА СОЛОВЕЙ»

41 Домашний

6.00 ДЖЕЙМИ У СЕБЯ ДОМА
7.00 ПОЛЕЗНЫЙ ВЕЧЕР
7.30 ДЖЕЙМИ У СЕБЯ ДОМА
8.00 ПОЛЕЗНОЕ УТРО (16+)

ОТВ

5.00 НОВОСТИ ТАУ
6.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ»
6.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК
7.00 «УТРОТВ»

УРАЛ

5.50 Т/С «ТОЛЬКО ПРАВДА» (16+)
6.45 «САША + МАША» (16+)
7.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (12+)

4

5.00 «МОЯ ПРАВДА» (16+)
5.50 «ЮМОР» (16+)
6.15 НОВОСТИ
7.00 «УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС»

ПЕР УРАЛ

6.00 «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО» (16+)
7.00 «Я - ПУТЕШЕСТВЕННИК» (12+)

СТС

5.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ
7.30 М/С «КЛУБ ВИНКС - ШКОЛА ВОЛШЕБНИЦ» (12+)

5

6.00 СЕЙЧАС
6.10 УТРО НА «5» (6+)
9.30 МЕСТО ПРОИСШЕСТВИЯ

перец

6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
8.00 КАК НАДО (16+)
8.30 УЛЕТНОЕ ВИДЕО (16+)

5

6.00 Д/С «ЛИНИЯ СТАЛИНА: «БЕТОНОМАНИЯ» (12+)

ТВБ

6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
9.00 Х/Ф «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН»

Среда [22 октября]

Первый

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
9.45 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
12.00 НОВОСТИ
12.15 Т/С «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» (16+)

РОССИЯ 1

5.00 УТРО РОССИИ
9.00 Д/Ф «МИР НЕВЫСПАВШИХСЯ ЛЮДЕЙ»
9.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
11.00 ВЕСТИ
11.50 ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
12.00 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)

КТВ

5.00 Т/С «СУПРУГИ» (16+)
6.00 «НТВ УТРОМ»
8.10 «ДО СУДА» (16+)
9.15, 10.20 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)

РОССИЯ К

6.30 КАНАЛ «ЕВРОНЬЮС»
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.15 Т/С «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»

РОССИЯ 2

7.10 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ
8.00 В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ
8.50 СПРАВЕДЛИВОЕ ЖЖХ
9.10 КВАДРАТНЫЙ МЕТР
10.05 БОЛЬШОЙ СПОРТ

ТВУ

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 Х/Ф «РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ»
10.05 ДОКУМ. ФИЛЬМ
10.55 «ДОКТОР И...» (16+)

41 Домашний

5.45 ТАЙНЫ ЕДЫ (16+)
6.00 ДЖЕЙМИ У СЕБЯ ДОМА
7.00 ПОЛЕЗНЫЙ ВЕЧЕР
7.30 ДЖЕЙМИ. ОБЕД ЗА 30 МИНУТ (16+)

ОТВ

5.00 НОВОСТИ ТАУ
6.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ»
6.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК
7.00 «УТРОТВ»

УРАЛ

5.50 Т/С «ТОЛЬКО ПРАВДА» (16+)
6.45 «САША + МАША» (16+)
7.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ (12+)

4

5.00 «МОЯ ПРАВДА» (16+)
5.50 «ЮМОР» (16+)
6.20 НОВОСТИ
7.00 «УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС»

ПЕР УРАЛ

6.00 «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО» (16+)
7.00 «Я - ПУТЕШЕСТВЕННИК» (12+)

СТС

5.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ
8.00 6 КАДРОВ (16+)
8.30 Т/С «ВОРОНИНЫ» (16+)

5

6.00 СЕЙЧАС
6.10 УТРО НА «5» (6+)
9.30 МЕСТО ПРОИСШЕСТВИЯ

перец

6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
8.00 КАК НАДО (16+)
8.30 УЛЕТНОЕ ВИДЕО (16+)

5

6.00 Д/С «ЛИНИЯ СТАЛИНА: «СТРАТЕГИЯ И ТАКТИКА» (12+)

ТВБ

6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
9.00 ДАЛЕКО И ЕЩЕ ДАЛЬШЕ
10.00 ПАРАЛЛЕЛЬНЫЙ МИР

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

ГЛАВЫ АРАМИЛЬСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

от 09.10.2014 года № 892

О проведении публичных слушаний по проекту Решения Думы Арамилского городского округа «О внесении изменений в Правила землепользования и застройки Арамилского городского округа, утвержденные Решением Думы Арамилского городского округа от 28.02.2013 г. №17/1»

В целях обеспечения участия населения Арамилского городского округа в осуществлении местного самоуправления, в соответствии со статьями 31, 33 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Положением о порядке организации и проведения публичных слушаний в Арамилском городском округе, утвержденным Решением Арамилской муниципальной Думы от 15.09.2005 № 18/5, Уставом Арамилского городского округа, главой 4 Правил землепользования и застройки Арамилского городского округа, утвержденными Решением Думы Арамилского городского округа от 28.02.2013 г. № 17/1

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Комиссии по подготовке проекта «О внесении изменений в Правила землепользования и застройки Арамилского городского округа» (далее – комиссия):

1.1. Провести 24.12.2014 в 18.00 публичные слушания по проекту Решения Думы Арамилского городского округа «О внесении изменений в Правила землепользования и застройки Арамилского городского округа, утвержденные Решением Думы Арамилского городского округа от 28.02.2013 № 17/1 (далее – проект о внесении изменений в Правила землепользования и застройки Арамилского городского округа), согласно приложению, по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, улица Рабочая, 120А, в большом актовом зале Дворца культуры.

1.2. После завершения публичных слушаний, с учетом результатов таких публичных слушаний, обеспечить внесение изменений в проект о внесении изменений в Правила землепользования и застройки Арамилского городского округа, и представить указанный проект Главе Арамилского городского округа вместе протоколом публичных слушаний и заключением о результатах публичных слушаний.

2. Избрать председателем на предстоящих публичных слушаниях начальника отдела архитектуры и градостроительства Администрации Арамилского городского округа В.В. Яцкевича.

3. Прием письменных предложений по вопросу публичных слушаний осуществляется по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, улица 1 Мая, д.12, каб. № 16, Отдел архитектуры и градостроительства Администрации Арамилского городского округа, понедельник, среда, с 10:00 до 16:00 часов, перерыв на обед с 12:00 до 13:00 часов, тел. 8(34374) 3 04 73; в день проведения публичных слушаний по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, улица Рабочая, 120А, в большом актовом зале Дворца культуры.

С демонстрационными материалами по вопросу публичных слушаний можно ознакомиться по адресу: Свердловская область, Сысертский район, город Арамил, улица 1 Мая, д.12, каб. № 16 за неделю до проведения публичных слушаний.

4. Утвердить предварительный состав участников публичных слушаний:

- правообладатели земельных участков и (или) объектов капитального строительства, находящихся в границах частей территории Арамилского городского округа, указанных в проекте о внесении изменений в Правила землепользования и застройки Арамилского городского округа.

5. Опубликовать настоящее постановление в газете «Арамилские вести», и разместить на официальном сайте Арамилского городского округа в сети Интернет.

6. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя главы Администрации Арамилского городского округа А.Г. Мельникова.

Глава Арамилского городского округа

В.Л.Герасименко

Приложение к постановлению
Главы Арамилского городского округа
от 09.10.2014 года №892

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ПРОЕКТ РЕШЕНИЯ

ДУМЫ АРАМИЛЬСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

от _____ 2014 г. № ____/____

«О внесении изменений в Правила землепользования и застройки Арамилского городского округа, утвержденные Решением Думы Арамилского городского округа от 28.02.2013 г. №17/1»

В соответствии со статьями 31-33 Градостроительного кодекса Российской Федерации, статьей 23 Устава Арамилского городского округа, на основании несоответствия правил землепользования и застройки генеральному плану городского округа, возникшего в результате внесения в Генеральный план Арамилского городского округа Решением Думы Арамилского городского округа от 28.08.2014 г. № 40/8 «О внесении изменений в Генеральный план Арамилского городского округа, утвержденного Решением Думы Арамилского городского округа от 29.09.2011 года № 72/3, а также поступления предложений об изменении границ территориальных зон

РЕШИЛА:

1. Внести изменения в Правила землепользования и застройки Арамилского городского округа, утвержденные Решением Думы Арамилского городского округа от 28.02.2013 г. № 17/1, в части:

1.1. изменения карты градостроительного зонирования, изложив в новой редакции, согласно приложению, в части:

а) изменения границ территориальных зон, установленных по линиям улиц и границам земельных участков в отношении:

- земельных участков, расположенных в городе Арамил по улице Рабочая (четная сторона) с дома № 102 по дом № 116 – изменить зону размещения малоэтажной многоквартирной жилой застройки с объектами обслуживания (Ж-4) на зону размещения многоквартирной жилой застройки с объектами обслуживания этажностью до 9 этажей;

- земельных участков, расположенных в городе Арамил по улице Рабочая (нечетная сторона) с дома № 111 по дом № 121 - изменить зону размещения среднеэтажной многоквартирной жилой застройки без объектов обслуживания (Ж-5) и зону среднеэтажной многоквартирной жилой застройки с объектами обслуживания (Ж-6) на зону размещения многоквартирной жилой застройки с объектами обслуживания этажностью до 9 этажей;

- земельных участков, расположенных в городе Арамил по улице Щорса (нечетная сторона) дом № 59а, дом № 55 – изменить зону среднеэтажной многоквартирной жилой застройки с объектами обслуживания (Ж-6) на зону размещения многоквартирной жилой застройки с объектами обслуживания этажностью до 9 этажей;

- земельных участков, расположенных в городе Арамил по улице Рабочая (четная сторона) с дома № 124 по дом № 128 – изменить зону размещения малоэтажной многоквартирной жилой застройки без объектов обслуживания (Ж-3) на зону размещения среднеэтажной многоквартирной жилой застройки без объектов обслуживания (Ж-5);

- земельного участка, расположенного в городе Арамил по улице Рабочая дом 122 – изменить зону размещения объектов производственного назначения V класса опасности (П-1) на зону размещения среднеэтажной многоквартирной жилой застройки без объектов обслуживания (Ж-5);

- земельного участка, расположенного в городе Арамил по улице Мира, 1-В – изменить зону размещения объектов производственного назначения V класса опасности (П-1) на зону размещения жилой застройки усадебного типа без объектов обслуживания (Ж-1);

- земельного участка, расположенного в городе Арамил по улице Чапаева, дом № 6 – изменить зону размещения жилой застройки усадебного типа без объектов обслуживания (Ж-1) на зону размещения объектов общественного питания и торговли (ОД-2);

- земельных участков, расположенных в городе Арамил по улице 1 Мая (четная сторона) с дома № 14-2 по дом № 56-А – изменить зону размещения жилой застройки усадебного типа с объектами обслуживания (Ж-2) на зону комплексного размещения объектов общественно-делового назначения (ОД-1);

- земельных участков, расположенных в городе Арамил по улице 1 Мая (нечетная сторона) с дома № 21-а по дом № 65 – изменить зону размещения жилой застройки усадебного типа с объектами обслуживания (Ж-2) на зону комплексного размещения объектов общественно-делового назначения (ОД-1);

- земельных участков, расположенных в городе Арамил по улице Карла Маркса (нечетная сторона) с дома № 5 по дом № 37 – изменить зону размещения жилой застройки усадебного типа с объектами обслуживания (Ж-2) на зону комплексного размещения объектов общественно-делового назначения (ОД-1);

- земельных участков, расположенных в городе Арамил по улице Гарнизон, 3-4, 3-5 - установить территориальную зону размещения жилой застройки усадебного типа без объектов обслуживания (Ж-1);

- земельных участков, расположенных в поселке Арамил Арамилского городского округа, нижняя граница которых проходит по улице Станционная, с дома № 1в-4 по дом № 33-а, верхняя - по оси автомобильной дороги - установить территориальную зону размещения жилой застройки усадебного типа без объектов обслуживания (Ж-1);

- земельных участков, расположенных в поселке Арамил Арамилского городского округа, нижняя граница которых проходит по улице Станционная, с дома № 1в-4 по дом № 31-а, верхняя - по оси автомобильной дороги - установить территориальную зону размещения жилой застройки усадебного типа без объектов обслуживания (Ж-1).

1.2. внесения изменений в главу 1 «Градостроительные регламенты»:

а) территориальную зону «Жилые зоны» таблицы 1 статьи 2 «Перечень территориальных зон» дополнить зоной Ж-7-1 – зоной размещения многоквартирной жилой застройки с объектами обслуживания этажностью до 9 этажей;

б) пункт 1 статьи 3 «Градостроительные регламенты, устанавливаемые в жилых зонах», изложить в следующей редакции:

«1. На территории Арамилского городского округа выделяется 8 видов жилых зон:
Ж-1 - зона размещения жилой застройки усадебного типа без объектов обслуживания;
Ж-2 - зона размещения жилой застройки усадебного типа с объектами обслуживания;
Ж-3 - зона размещения малоэтажной многоквартирной жилой застройки без объектов обслуживания;

Ж-4 - зона размещения малоэтажной многоквартирной жилой застройки с объектами обслуживания;
Ж-5 - зона размещения среднеэтажной многоквартирной жилой застройки без объектов обслуживания;

Ж-6 - зона размещения среднеэтажной многоквартирной жилой застройки с объектами обслуживания;
Ж-7 - зона размещения многоквартирной жилой застройки повышенной этажности с объектами обслуживания;

Ж-7-1 - зоной размещения многоквартирной жилой застройки с объектами обслуживания этажностью до 9 этажей»

в) статью 8 дополнить пунктом 9 следующего содержания:

«9. Градостроительные регламенты в зоне размещения многоквартирной жилой застройки с объектами обслуживания, высота зданий которых не должна превышать 9 этажей (Ж-7-1):

Зона предназначена для проживания населения и размещения в составе жилой зоны отдельно стоящих и встроенно-пристроенных объектов всех уровней обслуживания.

Виды разрешенного использования территории	Предельные размеры земельных участков и предельные параметры строительства (реконструкции)
ОСНОВНЫЕ ВИДЫ РАЗРЕШЕННОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ	
- многоквартирные жилые дома секционного типа	Высота зданий не должна превышать 9 этажей. Максимальные и минимальные размеры земельных участков устанавливаются НГПСО 1-2009.66. Отступ жилых домов от красной линии улиц и проездов должен составлять не менее 5 м

Предотвратить рак

Рак является одной из основных причин смерти во всем мире. В 2005 г. во всем мире от рака умерло 7,6 миллиона человек (или 13 %) из общего числа умерших людей, составившего 58 миллионов.

Основными формами рака, приводящими к смерти, являются: неконтролируемый рост клеток, которые разрушают ткани, а иногда распространяется на другие части тела — это и есть болезнь, известная как рак. Организм человека вырабатывает клетки, которые делятся и растут, это контролируемые действия. В нашем организме, клетки отмирают и заменяются новыми клетками, но, когда клетки не умирают, а новые производятся, они превращаются в опухоли. Эти опухоли называются раковыми, когда они влияют на соседние ткани.

40 % случаев заболевания раком можно предотвратить (с помощью здорового рациона питания, физической активности и воздержания от употребления табака).

Употребление табака является единственной значительной предотвратимой причиной развития рака во всем мире. Употребление табака приводит к раку легких, горла, полости рта, поджелудочной железы, мочевого пузыря, желудка, печени, почек и другим формам рака. Воздействие табачного дыма в окружающей среде (пассивное курение) вызывает рак легких.

Среди мужчин (в порядке убывания количества случаев смерти во всем мире): рак легких, желудка, печени, ободочной и прямой кишки, пищевода и простаты.

Среди женщин (в порядке убывания количества случаев смерти во всем мире): рак молочной железы, легких, желудка, ободочной и прямой кишки и шейки матки.

Несмотря на то, что на некоторые вопросы до сих пор не получены ответы, имеется достаточно данных, свидетельствующих о том, что диетические факторы также играют большую роль в развитии рака. Это относится к ожирению, которое само по себе является фактором многочисленных рисков, а также к составу рациона питания (например, недостаточное употребление фруктов и овощей, чрезмерное употребление соли).

Малоподвижный образ жизни также является определенным фактором риска развития рака. Имеются убедительные доказательства того, что потребление алкоголя приводит к развитию некоторых форм рака, таких как рак пищевода, глотки, гортани, печени, молочной железы и других органов.

Онкологи считают питание одним из самых главных факторов, способствующих возникновению раковых заболеваний. Его роль в развитии рака составляет от 34 до 37%. К онкозаболеванию приводит диета, бедная продуктами, содержащими противораковые вещества, и богатая продуктами, содержащими канцерогены. И если знать, где они находятся, и скорректировать рацион в обратную сторону, то большинство случаев возникновения этой тяжелой болезни можно было бы предотвратить.

ПРОДУКТЫ, БОГАТЫЕ ПРОТИВОРАКОВЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

Морковь и тыква.

Характеризуются высоким содержанием бета - каротина (витамина А), обладающего свойством предупреждать рак простаты, легких, шейки матки, молочной железы, легких, поджелудочной железы и толстого кишечника. Для эффекта нужно ежедневно съедать около 200 г

Помидоры.

Содержат пигмент ликоптин — мощный антиоксидант, нейтрализующий свободные радикалы кислорода, часто вызывающие рак. Учтите, что ликоптин есть не во всех помидорах, а только в ярко-красных. Их нужно съедать по 2—3 штуки в день.

Редиска, сельдерей, редька, хрен.

Содержат индолы и изотиоцианаты — сильные антиканцерогенные вещества. Эффект возникает, если съедать ежедневно 50—60 г этих продуктов.

Чеснок.

Богат селеном — микроэлементом, который защищает от канцерогенов большинство органов, особенно желудок, толстую кишку, пищевод, ротоглотку, молочные железы и кожу. Профилактическая противоопухолевая доза — 1—2 зубчика в день.

Лук.

Содержит кверцетин, который не разрушается при термической обработке, подавляет образование злокачественных клеток (препятствует мутациям), особенно — в молочных железах, предстательной железе, яичниках. Надежный эффект — при ежедневном употреблении 40-50 г.

Цитрусовые, киви и капуста.

Богаты витамином С — антиоксидантом, предотвращающим онкозаболевания почти всех органов, особенно рака легкого, пищевода, желудка, толстой и прямой кишки, молочной железы, тела матки и поджелудочной железы. Эффект — за счет подавления генетической перестройки клеток. В день рекомендуется съедать около 2-х средних апельсинов, 1 киви или 30-40 г капусты (подходит не только обыкновенная капуста, но и брокколи, кольраби, цветная, морская).

Чернослив.

Содержит антиоксиданты и волокна, за счет которых способен на ранних этапах бороться с раком. Рекомендуется ежедневно съедать по 5 сухофруктов утром и вечером.

Отруби.

Пшеничные, кукурузные, овсяные и рисовые отруби содержат т.н. «балластные вещества», которые предупреждают возникновение рака кишечника (рекомендовано ежедневное употребление балластных веществ в дозе 350 г).

Тунец, лосось, макрель, сардины.

Богаты витамином D, который подавляет образование и рост сосудов, питающих опухоль и омега-3 жирными кислотами, которые повышают противоопухолевый иммунитет. Рекомендуется ежедневно съедать не меньше 150 г этих морепродуктов.

Орешки.

Оказывают противораковое действие за счет влияния витамина Е — еще одного антиоксиданта (профилактическая доза — около 150 г в день). Также его много в растительных маслах (их рекомендуется употреблять по 50 в день).

Зеленый чай и шиповник.

Содержат т. н. галлат эпигаллокатехина (EGCG), который «программирует» гибель (апоптоз) раковых клеток. Кроме того, шиповник — один из лидеров по содержанию противоракового витамина С. Ежедневное употребление — 5—7 чашек зеленого чая или 4—5 чашек запаренного шиповника

ПРОДУКТЫ, УВЕЛИЧИВАЮЩИЕ ШАНСЫ ЗАБОЛЕТЬ РАКОМ

Свиное сало, шпик, колбаса, венские сосиски, копченое мясо.

Содержат нитриты, нитрозамины и ряд пищевых добавок, являющимися канцерогенами.

Сливочное масло, маргарин, майонезы.

Если употребление этих жиров составляет более 1/4—1/5 всего пищевого рациона, то резко растет риск возникновения рака кишечника, молочных желез и простаты.

Кофе.

Повышает риск возникновения рака мочевого пузыря и поджелудочной железы. Как искусственный, так и натуральный. Причем даже без кофеина. Но для появления этого риска пить его нужно не меньше пяти-шести чашек (50 г) ежедневно. Зато 2 чашки черного напитка в день играют положительную роль — доказано их онкопрофилактическое действие на печень.

Печень и жирное мясо.

Большинство токсинов окружающей среды кумулируются в печени и в жировой ткани, поэтому их можно есть максимум 3 раза в неделю — с таким наплывом система обезвреживания организма еще способна справиться сама.

Алкоголь. Канцероген для печени, поджелудочной железы, ротоглотки и пищевода. Особенно повышается риск рака этих органов у пьющих курильщиков. Безопасная доза — 20 г чистого спирта в день (это 150—200 г красного сухого натурального вина, или рюмка водки, или одна бутылка 0,5 светлого пива).

Пищевые добавки серии Е.

Е 102 (тартазин), Е123 (амарант), Е284 (борная кислота), Е 285

(тетракарбонат натрия), Е512 (олова — II -хлорид), Е574 (глюконовая кислота), Е1200 (полидекстроза), Е127 (эритрозин), Е999 (экстракт Quillaja).

«Пережар».

В многократно поджаренном масле образуется один из самых сильных канцерогенов — бензпирен. В первую очередь «пережар» пагубно влияет на печень и костный мозг (вызывает лейкемию). Если попадает в организм беременной, способен вызвать уродства плода. Причем бензпирен представляет угрозу для здоровья в любом количестве.

Заплесневелый хлеб.

В нем образуются высокотоксичные яды — афлатоксины, сильные канцерогены. В первую очередь они «бьют» по печени.

Нитратные продукты.

К ним относятся щедро удобренные ядохимикатами овощи.

Многократно кипяченая вода.

В воде, прокипяченной более 4—5 раз, возрастает содержание канцерогенных веществ — диоксинов.

КАК ДЕЙСТВУЮТ КАНЦЕРОГЕНЫ?

Попадая в организм, они вызывают поражение хромосомного аппарата человека, активируют в нем онкогены, которые дают команду усиленному образованию онкоклеток. Когда в одном месте их становится много, они сливаются в опухоль. Но происходит это не резко, а постепенно — в течение 10—12 лет.

Если в вашей семейной истории есть случаи заболевания раком, проходите обследования через регулярные промежутки времени — раннее выявление заболевания может предотвратить осложнения. На сегодняшний день существует множество анализов, позволяющих определить заболевание раком на ранней стадии. Проконсультируйтесь со специалистом по поводу того, какие анализы Вам лучше сдать и когда это лучше сделать. Будьте готовы предоставить врачу историю болезней Вашей семьи, основываясь на которой, он сможет сказать, какому виду рака вы можете быть подвержены.

Помните, что Ваше здоровье в Ваших руках.

Забота о своем здоровье в первую очередь в Ваших же интересах. Следуя этим несложным рекомендациям, Вы значительно повысите свой иммунитет и общее самочувствие, а также снизите риск развития многих заболеваний, в том числе рака. С нашей стороны мы можем только пожелать успехов в начале нового этапа Вашей жизни — будьте здоровы!

Поликлиника Арамилской городской больницы находится по адресу: ул. Садовая, 10. График работы с 8:30 утра до 19:00 вечера в рабочие дни. Телефон регистратуры поликлиники: 3-13-14, телефон регистратуры детской: 3-09-48.

Главный врач ГБУЗ СО «Арамилская городская больница»
Тимиров Радис Федорович

Подготовка к беременности

Беременность - особый этап для вас и вашего мужа. Вы будете себя чувствовать спокойнее и увереннее, зная, что ожидает вас и вашего малыша в течение ближайших дней. Совершенно естественно, что ваше самочувствие во время беременности не всегда будет хорошим. Поэтому подходить к планированию беременности - это ответственный и серьезный шаг. Итак, предгравидарная подготовка, означает подготовка супружеской пары к беременности. Прежде чем, завести ребёнка, подумайте, готовы ли вы со своим мужем к этому событию. В идеальном случае готовиться к беременности нужно по крайней мере за 3 месяца до зачатия. Будьте готовы к тому, что ваша жизнь совершенно изменится.



Во-первых, вам обоим придется отказаться от курения. Это необходимо прежде всего потому, что оно нарушает процесс оплодотворения и оказывает неблагоприятное действие на здоровье будущего малыша. Курение удваивает риск гипотрофии плода и синдрома внезапной смерти ребенка. Отказ от курения до зачатия принесёт пользу и вам и ему.

Откажитесь и от алкоголя: он чрезвычайно пагубно влияет на развитие плода, вызывая у него различные уродства, а у родившихся детей умственную отсталость. Было бы желательно, чтобы и ваш муж в это время не употреблял алкогольных напитков, потому что даже в небольших количествах они оказывают вредное действие на мужские половые клетки.

Лекарственные препараты могут нарушить процесс оплодотворения и раннее развитие плода, поэтому употребление лекарственных препаратов во время беременности и до неё лучше прекратить, но если по каким-то причинам вы не можете сделать этого, обязательно посоветуйтесь со своим врачом. В этот период не следует применять лекарственные травы, пищевые добавки и витамины (кроме фолиевой кислоты), т.к. идёт закладка органов и тканей у будущего малыша, и эти вещества могут привести к нарушению этих процессов.

До беременности необходимо прекратить работу и с химическими веществами: пестицидами и с растворителями.

Прекратить работу, связанную с ионизирующим излучением, не использовать рентгенологические методики. Все перечисленные вредные факторы повышают риск врожденных пороков развития у плода.

Оральные контрацептивы рекомендовано за 3 месяца до зачатия прекратить, за это время организм очистится от синтетических гормонов. Произойдет восстановление фертильности, то есть способности организма женщины к зачатию.

Необходима иммунизация от коревой краснухи будущей маме, т.к. если плод заразится в утробе матери, то может родиться с тяжёлыми физическими недостатками (порок сердца, глухота, слепота, может произойти выкидыш). Чтобы узнать иммунитет от этой инфекции, необходимо провести анализ крови и если иммунитет ослаблен, то необходимо сделать прививку. Её делают за 3 месяца до планируемой беременности.

Также необходимо обследоваться на токсоплазмоз: сдаётся анализ крови на иммуноглобулин-джи. При отсутствии иммунитета к этой инфекции рекомендуется использовать перчатки при работе с землей и убирая фекалии за кошками. Токсоплазмы вызывают внутриутробную гибель плода, невынашивание.

Будущая мама должна сбалансировано питаться, всё, что вы едите, - это питание и вашего малыша. Как вы питались до

беременности, зависит развитие плода особенно в ранние периоды его жизни, когда закладываются и формируются основные системы будущего организма. Один из витаминов группы В, фолиевая кислота, предотвращает возникновение у плода дефекта нервной трубки, врожденного порока развития позвоночного столба. Всем будущим мамам советуем принимать фолиевую кислоту, ежедневно за 3 месяца до беременности и в течении первых 12 недель после. Так же в пищу рекомендуется употреблять рыбу, овощи, фрукты, нежирное мясо, молочные продукты, яйца, хлеб, картофель и т.д. Рекомендуется в день употреблять не более 2-х чашек кофе и не более 6-ти чашек чая. Употребление кофеина в больших количествах может привести к невынашиванию. Если есть аллергия на орехи, например арахис, лучше отказаться от их употребления. Не стоит употреблять более 1-го раза в неделю витамина группы А, который содержится в рыбьем жире и в говяжьей печени.

До беременности полезны регулярные физические упражнения, ходьба и плавание, начав делать их до зачатия, вы укрепите мышцы спины, живота и ног,

что благоприятно скажется на течение беременности. Умеренная физическая нагрузка улучшает здоровье, позволяет справиться со стрессами. Необходимо избегать виды спорта, где есть риск травмы живота (единоборства, конный спорт).

За 3 месяца до планируемой беременности необходимо посетить врача акушера-гинеколога, провести обследования на ИППП (инфекции передающиеся половым путем), на онкоцитологическое исследование, пройти УЗИ гинекологическое и УЗИ молочных желез. Будущая мама также должна проконсультироваться у терапевта на наличие заболеваний: сахарный диабет, гипотиреоз, артериальная гипертония. Провести санацию очагов хронической инфекции, коррекцию веса.

Приняв твердое решение завести малыша, прежде всего позаботьтесь о своем здоровье - только тогда начало жизни вашего ребенка будет благополучным. Подготовившись к беременности и к родам, вы вдвоем с мужем легко справитесь с задачей рождения здорового ребенка. Планируйте беременность и впереди вас ждет не с чем несравнимое восхитительное событие в вашей жизни!

Арамилская городская больница находится по адресу: ул. Садовая 10. График работы поликлиники с 8:00 утра до 19:00 вечера в рабочие дни. Телефон регистратуры взрослой поликлиники: 3-13-14. Телефон детской регистратуры: 3-09-48

*Врач гинеколог высшей категории
Исакова Элеонора Юрьевна*

←5 Продолжение.
Начало на стр. 5

Виды разрешенного использования территории	Предельные размеры земельных участков и предельные параметры строительства (реконструкции)
ОСНОВНЫЕ ВИДЫ РАЗРЕШЕННОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ	
- многоквартирные жилые дома секционного типа	Высота зданий не должна превышать 9 этажей. Максимальные и минимальные размеры земельных участков устанавливаются НГПСО 1-2009.66. Отступ жилых домов от красной линии улиц и проездов должен составлять не менее 5 м
- объекты торговли и общественного питания, отдельно стоящие и встроенно-пристроенные площадью до 500 м ² ; - объекты дошкольного образования (детские сады); - почтовые отделения	Максимальные и минимальные размеры земельных участков устанавливаются НГПСО 1-2009.66. Отступ зданий от красной линии улиц и проездов должен составлять не менее 5 м
ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ РАЗРЕШЕННОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ	
- детские игровые площадки; - открытые спортивные площадки; - площадки для отдыха; - площадки для выгула собак; - хозяйственные площадки; - площадки для мусоросборников; - парковки для кратковременного и временного хранения автомобилей при многоквартирном жилом доме	Максимальные и минимальные размеры земельных участков устанавливаются НГПСО 1-2009.66. Расстояние от площадок для мусоросборников до площадок для игр детей, отдыха взрослых и занятий физкультурой следует принимать не менее 20 м; до окон жилых домов - не менее 15 м. Расстояние до окон жилых зданий от: - детских игровых площадок - 12 м; - площадок для отдыха взрослых - 10 м; - площадок для выгула собак - 40 м; - открытых спортивных площадок - 10 - 40 м
- трансформаторные пункты; - котельные, тепловые пункты	Максимальные и минимальные размеры земельных участков устанавливаются НГПСО 1-2009.66; техническими регламентами и строительными нормами и правилами

УСЛОВНО РАЗРЕШЕННЫЕ ВИДЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ	
- газораспределительные пункты; - базовые станции сотовой связи	Максимальные и минимальные размеры земельных участков устанавливаются НГПСО 1-2009.66; техническими регламентами и строительными нормами и правилами
- Поликлинические учреждения; - спортивные залы	Максимальные и минимальные размеры земельных участков устанавливаются НГПСО 1-2009.66. Отступ зданий от красной линии улиц и проездов должен составлять не менее 5 м

г) номер 1 таблицы соответствия объектов капитального строительства и территориальных зон с указанием их видов разрешенного использования (приложение 1) дополнить номером 1.6. – жилой дом многоквартирный этажность - не более 9 этажей, с кодовым обозначением территориальной зоны и видов разрешенного использования: Ж-7-1; О - жилой дом многоквартирный этажность - не более 9 этажей, объект торговли и общественного питания, отдельно стоящее и встроенно-пристроенное площадью до 500 м², объект дошкольного образования (детский сад), почтовое отделение; В – детская игровая площадка, открытая спортивная площадка, площадка для отдыха, площадка для выгул собак, хозяйственная площадка, площадка для мусоросборника, парковка для кратковременного и временного хранения автомобилей при многоквартирном жилом доме, трансформаторный пункт, котельная, тепловой пункт; У – поликлиническое учреждение, спортивный зал.

2. Опубликовать настоящее Решение в газете «Арамилские вести» и разместить на сайте Арамилского городского округа в сети Интернет.

Председатель
Думы Арамилского городского округа

В.В.Ярмышев

Глава Арамилского городского округа

В.Л. Герасименко

Приложение к Проекту Решения Думы Арамилского городского округа, являющимся Приложением к постановлению Главы Арамилского городского округа от 09.10.2014 года № 892

ПРАВИЛА ЗЕМЛЕПОЛЬЗОВАНИЯ И ЗАСТРОЙКИ АРАМИЛЬСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

Карта градостроительного зонирования территории городского округа



Суббота [25 октября]

Первый 5.00 В НАШЕ ВРЕМЯ 6.00 НОВОСТИ 6.10 Х/Ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС»

РОССИЯ 1 5.00 Х/Ф «ПЯТЬ ЗЕМЛИ» 6.35 СЕЛЬСКОЕ УТРО 7.05 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ

ТВ 5.35 Т/С «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 7.25 «СМОТР» 8.00, 10.00, 13.00 «СЕГОДНЯ»

РОССИЯ К 6.30 КАНАЛ «ЕВРОНЬЮС» 10.00 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 10.35 Х/Ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»

РОССИЯ 2 5.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. BELLATOR 9.30 AVTONews (16+)

ТВУ 5.20 «МАРШ-БРОСОК» 5.45 «АБЫДЕЙКА» 6.10 Х/Ф «АЙБОЛИТ-66»

4i Домашний 5.30 ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА (16+) 6.00 ДЖЕЙМИ. ОБЕД ЗА 30 МИНУТ (16+)

ОТВ 5.00 НОВОСТИ ТАУ 6.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» 6.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК

УРАЛ 6.45 «САША + МАША» (16+) 7.00 COMEDY CLUB. EXCLUSIVE (16+)

4 5.20 Д/Ф «БЕРМУДСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК» (18+) 7.00 НОВОСТИ 7.30 «МОЯ ПРАВДА. УСПЕНСКАЯ» (16+)

ПЕР УРАЛ 5.40 Т/С «ЗОЛОТАЯ МЕДУЗА» (16+) 9.40 «ЧИСТАЯ РАБОТА» (12+)

СТС 5.40 МУЗЫКА НА СТС (16+) 6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 7.10 М/С «ПИНГВИНЭНОК ПОРОРО» (6+)

5 6.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ 9.35 ДЕНЬ АНГЕЛА 10.00 СЕЙЧАС 10.10 Т/С «СЛЕД» (16+)

перец 5.20 АНЕКДОТЫ (16+) 6.00 Х/Ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (12+)

5.20 АНЕКДОТЫ (16+) 6.00 Х/Ф «ПАНИ МАРИЯ» (12+) 7.45 Х/Ф «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ»

ТВ 6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 9.30 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВОСКОГО 10.00 Х/Ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ»

Воскресенье [26 октября]

Первый 5.05 В НАШЕ ВРЕМЯ 6.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ 6.10 Х/Ф «МАМЫ» (16+)

РОССИЯ 1 5.15 Х/Ф «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ» 7.20 ВСЯ РОССИЯ 7.30 САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР

ТВ 5.05 Т/С «СУПРУГИ» (16+) 6.00 Т/С «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 8.00 «СЕГОДНЯ»

РОССИЯ К 6.30 КАНАЛ «ЕВРОНЬЮС» 10.00 ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ 10.35 Х/Ф «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК»

РОССИЯ 2 5.00 ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ 7.35 БОКС 9.50 КВАДРАТНЫЙ МЕТР

ТВУ 5.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6.45 «СТО ВОПРОСОВ О ЖИВОТНЫХ» 7.20 «ФАКТОР ЖИЗНИ»

4i Домашний 5.50 ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА (16+) 6.20 ТАЙНЫ ЕДЫ (16+) 6.30 ДЖЕЙМИ. ОБЕД ЗА 30 МИНУТ (16+)

ОТВ 5.05 ДОКУМ. ФИЛЬМ (16+) 5.30 ДЕПУТАТСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ (16+)

УРАЛ 5.30 Т/С «ПРИГОРОД-2» (16+) 6.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ (12+) 7.00 ТНТ. МИХ (16+)

4 6.00 ПРОВЕРКА ВКУСА 7.00 «ЮМОР» (16+) 8.00 М/С «НУ, ПОГОДИ!»

ПЕР УРАЛ 5.00 Т/С «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (12+)

СТС 5.15 М/Ф «ЩЕЛКУНЧИК» 5.45 МУЗЫКА НА СТС (16+) 6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ

5 6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 9.30 БОЛЬШОЙ ПАПА 10.00 СЕЙЧАС 10.10 ИСТОРИИ ИЗ БУДУЩЕГО С МИХАИЛОМ

перец 5.45 АНЕКДОТЫ (16+) 6.00 Х/Ф «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ» (16+)

5.45 АНЕКДОТЫ (16+) 6.00 Х/Ф «АЛЫЙ КАМЕНЬ» (12+)

ТВ 6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 7.15 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВОСКОГО

**БУРЕНИЕ
НА ВОДУ**
сваи d 110-400.
Гарантия качества
Тел. 8-952-73-21-193
8(343)361-73-00

**БУРЕНИЕ
скважин для воды**
Гарантия!
Качество!

т. 8-922-150-17-90

Услуги

▶ Печник. +7 961-573-91-17

Продам

▶ Продам машину ИЖ 2717; год выпуска 2003; объем двигателя 1,7; цвет синий. Цена 35 тысяч рублей

▶ Продам лодочный мотор СИА ПРО 4 л.с.; в отличном состоянии; на гарантии; Цена 25 тысяч рублей; торг 8 922 221 27 40

▶ Продам Самовар старинный медный; 8 литров; угольный; цена 9 тысяч рублей; торг 8 922 221 27 40

▶ Продам автомобиль ВАЗ – 2112; год выпуска 2003; цвет синий; не битый и не крашенный; цена 105 тысяч рублей; торг 8 922 221 27 40

▶ Продам ДЭУ Нексия 2007 год; Цвет: Вишневый. Объем двигателя 1,5 л; 85 л.с.; 16 клапанная, МКП. Пробег 92 тыс. км; Состояние хорошее. Кондиционер; сигнализация; тонировка; бензин-газ; оптика линзованная; резина зима-лето; литье. Не битая, не крашенная. Цена 152 тыс рублей. Торг уместен. Юрий 8 902 445 30 82; 8 963 857 82 04.

**БУРИМ
СКВАЖИНЫ**
ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО.
8 929 220 83 43

**УГОЛЬ КАМЕННЫЙ
ДОСТАВКА
ВЗВЕШИВАНИЕ
ТЕЛ. 8 909 01-05-888
8 343 261 - 46 - 56**

**ЭКСКАВАТОР
ПОГРУЗЧИК
9120355568**

**БУРИМ
СКВАЖИНЫ.**

Тел. (343) 361-17-36,
8(343)382-15-76

САНТЕХНИК
Все виды работ.
СВАРЩИК
Тел.: 8-919-375-94-23


**СДАЮТСЯ ПЛОЩАДИ
В АРЕНДУ**
г. Арамил, ул. 1 мая, 30
тел. (343) 347-27-13;
8-912-62-23-444;
arenda1@kirmarket.ru

18 октября с 12 до 13 ч в ДК ул. Рабочая, 120-а

Слуховые аппараты

Заушные, карманные, цифровые, сверхмощные:
от 6200 руб до 17000 руб. При сдаче старого
аппарата скидка на новый до 2000 р!

Нам доверяют 8 лет! Выезд на дом тел 89225036315

И полезные товары: Ультразвуковые стиральные машинки. Картина-обогреватель. Аппликатор Ляпко.

Гриб «Копринус». Отпугиватели грызунов.
Имеются противопоказания. Консультация у специалиста
ИП Коробейникова Е.М. Св № - 305183220300021 г. Ижевск

**БУРЕНИЕ
СКВАЖИН**
Тел. 8-963-854-03-32

Ищешь стабильность? ПРИХОДИ К НАМ!

Один из крупнейших ресторанных холдингов России
приглашает на работу в Екатеринбурге и в «Кольцово»!
• **МЕНЕДЖЕРА**
• **ПОВАРА • ПИЦЦМЕЙКЕРА**
• **ОФИЦИАНТА • БАРМЕНА • КАССИРА**
• **СОТРУДНИКА НА ЛИНИЮ РАЗДАЧИ**
• **МОЙЩИКА/ЦУ ПОСУДЫ**
✓ З/п от 25 000 руб.
✓ Бесплатное питание
✓ Соц. пакет
✓ Гибкий график работы
Запишись на собеседование
8-912-277-70-14

В КАФЕ «ЭДАН»
ТРЕБУЮТСЯ
**ПОВАРА И
ОФИЦИАНТЫ.**
8-922-200-30-30

В АВТОСЕРВИС «ЭДАН»
ТРЕБУЕТСЯ
**ДИАГНОСТ-
АВТОЭЛЕКТРИК**
8-922-200-30-30

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа «Дельфин»

набирает сотрудников.

Вакансии:

1. ЭЛЕКТРОМОНТЕР 2. ЛАБОРАНТ
3. САНТЕХНИК 4. УБОРЩИЦЫ 5. РАЗНОРАБОЧИЕ

Заработная плата при собеседовании.

Информация по телефону

+7 922 121 95 15, Сергей Иванович

Требуется

▶ На производственное предприятие ПВХ требуются: Грузчики, Машинист экструдера (обучение). От нас: соц. пакет, официальное трудоустройство, своевременная выплата заработной платы, оплачиваемые обеды, спецодежда, медосмотр. **На временную работу рабочие.** Оплата производится ежемесячно в размере 1 тыс.руб.. Район работы: Арамил. Обращаться по телефону: 8-922-18-94-238

▶ Требуется продавец в магазин «Продукты», график работы сменный. 8 922 170 20 60

▶ Требуется автослесарь (опыт работы обязателен), зарплата от 40 тысяч рублей. 8 922 170 20 60

▶ Требуется заведующий магазином «Продукты». 8 922 170 20 60

▶ Срочно требуется бухгалтер-кассир. Наличие авто. График 5/2. Кадниково. Тел.: 8-912-677-50-71

▶ Требуется: крановщик, электрогазосварщик, слесарь-сборщик. Тел.: 8-922-12-22-955, Александр

▶ Требуется электрик не ниже 4 группы допуска по электробезопасности. Возраст до 45 лет, без вредных привычек. З/п стабильная, от 25 тысяч рублей. Все подробности при собеседовании. 8 (343) 385-10-44, 8 (34374) 6-44-64

▶ В кафе пос. Кольцово требуются ПОВАР, ПЕКАРЬ, КАСИР, БАРМЕН, МОЙЩИЦА. График работы сменный. Тел. 2000-530.

▶ На постоянную работу в Арамилскую городскую больницу требуются: врачи-педиатры (з/п от 50 000 рублей), врачи других специальностей, рентгенолаборант, фельдшера, медсестры, мед.

регистратор, специалиста по социальной работе, водитель. Обращаться по телефону: 8(34374)3-07-03; 3-18-98

▶ Требуется официанты, повара, горничные, администраторы гостиницы, тренер по конному спорту. График сменный. Достойная оплата труда. Звоните: 8-912-677-50-71

▶ Требуется реализатор на Арамилский привоз (мука, сахар, корма), мужчина от 25 лет. График работы с 9 до 18 часов. Неделя через неделю (7 дней) Зарплата от 20 000 рублей в месяц. Телефон : 8 922 141 03 20

▶ Требуется автослесарь. Работа в городе Арамил. Зарплата от 40 тысяч рублей. График работы сменный. Тел. 8 922 170 20 60

▶ ОАО «Водоканал Свердловской области» структурное подразделение «Арамилское» срочно на постоянную работу требуются: юрискон-

сульт; мастер участка водопроводных сетей и насосных станций; слесари - ремонтники службы водоснабжения. Оплата по результатам собеседования. Обращаться: г.Арамил, пер.Речной,1А (очистные сооружения). Тел.: 89222227938 (отдел кадров).

▶ ООО «Кольцовский комбикормовый завод» на постоянную работу требуются: 1) экономист, имеющий опыт работы с РЭК по утверждению тарифов теплоснабжения; 2) мастер газовой котельной; 3) заведующая материальным складом, реализатор; 4) электрик до 1000 В; 5) слесарь КИП и А в котельную; 6) газоэлектросварщик 4, 5 разряда; 7) аппаратчик комбикормового производства. Район проживания: Химмаш, п. Большой Исток, г.Арамил. Оплата по договоренности (при собеседовании). Обращаться: п. Большой Исток, ул. Победы,2, тел.: (343) 310-10-96, 310-32-38. Проезд маршрутными такси 102, остановка «Мельзавод 3»

▶ Требуется водитель на манипулятор-вездеход Камаз,тел. 8 929 220 83 43

▶ ООО «Партнер Урал» требуется бухгалтер-кассир. Местороботы: г. Арамил, ул. Гарнизон. З/п 20-25 т.р. (при собеседовании). ТРЕБОВАНИЯ: опыт работы, знание ПК, 1С, знание первичной документации. Запись на собеседование по тел.: 8 912 614-69-84.

▶ ОАО «Уралагроснабком-плект» г. Арамил на постоянную работу требуется бухгалтер по заработной плате. Опыт работы обязателен. З/П по результатам собеседования. Тел. 8 343 345-72-30; Эл. Почта: uask.tat@gmail.com

▶ В МАДОУ «Детский сад №2 «Радуга» срочно требуются на работу: музыкальный руководитель, воспитатель, уборщик служебных помещений. Адрес: г. Арамил ул. Свердлова 22а, тел 3-12-16

▶ ООО «Белфор» требуются энергетик и электрик не ниже 4 группы допуска по электробезопасности, без вредных привычек. Зарплата стабильная, от 30 тысяч рублей. Все подробности при собеседовании. Работа в г. Арамил. Тел. 3-12-46, сот. 8-912-65-68-515

АЛМАГ знает, как победить болезнь!

Будет ли толк от магнитотерапевтического аппарата АЛМАГ при моем застарелом остеохондрозе? Болею давно, большая часть пенсии на лекарства уходит. Многие средства перепробовала, но результата нет. В. Н. Васильева.

Можно сказать определенно: аппарат АЛМАГ-01 используют для выздоровления при различных формах остеохондроза позвоночника. Результат воздействия АЛМАГа на организм больного объясняется просто: бегущее импульсное магнитное поле расслабляет капилляры и увеличивает до 300% кровоток в тканях поврежденных при остеохондрозе межпозвоночных дисков! Благодаря этому обмен веществ в воспаленной и поврежденной ткани идет быстрее, химические вещества, вызывающие и поддерживающие боль и воспаление, удаляются скорее. Кроме этого, магнитное поле способствует повышению сопротивляемости организма и заметному усилению действия лекарственных средств, что дает возможность сократить их количество, а иногда отказаться совсем. Конструкция АЛМАГа позволяет охватить необходимую для

лечебного воздействия площадь, в данном случае позвоночник. Все это создаёт условия для исцеления и полного исчезновения последствий остеохондроза.

Приведем результаты применения аппарата АЛМАГ в клинике процедур аппаратом АЛМАГ-01 отчетливо проявлялся обезболивающий, противоотечный, рассасывающий, стимулирующий репаративные процессы (процессы самовосстановления прим. ред.) эффект. Это способствовало сокращению сроков лечения» (ЦПЗ ГВКГ им. Академика Н. Н. Бурденко).

Если до сих пор справиться с заболеваниями опорно-двигательного аппарата не удалось, нужно попробовать АЛМАГ – это современная медицинская техника с очевидными результатами. АЛМАГ знает, как победить болезнь!



Приобрести **Алмаг** и др. приборы Елатомского приборного завода можно **на выставке-продаже:**

**С 15 ПО 17 октября в аптеке №173:
г. Арамил, ул. 1 Мая, д.15**

Ежедневные продажи по указанному адресу

Заводские цены. Бесплатная консультация. Гарантия бесплатного сервисного обслуживания 2 года.

Приборы можно приобрести наложенным платежом с завода по телефону горячей линии **8-800-200-01-13**, на сайте Елатомского приборного завода **www.elamed.com**, или прислав заявку по адресу: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25 ОАО «Елатомский приборный завод» ОГРН 1026200801620

** О наличии товара по ценам 2013 года уточняйте в торговых точках»*

Все для здоровья, здоровье для Вас!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Расписание богослужений храма Святой Троицы, г.Арамил. Октябрь.

15 октября, среда – Сщмч.Киприана, мц.Иустины и мч.Феофота. Прав.воина Феофора Ушакова.

9:00 – Литургия. Молебен. Лития.

16 октября, четверг – Сщмч.Дионисия Ареопанита, еп.Афинского.

10:00 – Молебен с акафистом пред мощами свт.Луки (Войно-Ясенецкого).Лития.

16:00 – Вечерня, утренняя. Исповедь.

17 октября, пятница – Обретение мощей свт. Гурия, архиеп.Казанского, и Варсонофия, еп.Тверского.

9:00 – Литургия. Молебен. Лития.

16:00 – Вечерня, утренняя с полиелеем. Исповедь

18 октября, суббота – Свт.Петра, Алексия, Ионы, Макария, Филиппа, Иова, Еромогена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария, Московских и всея России чудотворцев.

9:00 – Литургия. Панихида.

13:00 – Крещение.

16:00 – Всенощное бдение. Исповедь.

19 октября, воскресенье – Неделя 19-я по Пятидесятнице. Апостола Фомы.

9:00 – Литургия. Водосвятный молебен.

16:00 – Вечерня, утренняя с полиелеем. Исповедь.

20 октября, понедельник – Псково-Печерской иконы Божией Матери «Умиление».

9:00 – Литургия. Молебен. Лития.

21 октября, вторник – Прп. Пелагии.

10:00 – Молебен с акафистом пророку Божию Илии. Лития.

22 октября, среда – Корсунской иконы Божией Матери.

10:00 – Молебен с акафистом Божией Матери. Лития.

16:00 – Вечерня, утренняя с полиелеем. Исповедь.

23 октября, четверг – Прп.Амвросия Оптинского.

9:00 – Литургия. Молебен. Лития.

16:00 – Вечерня, утренняя. Исповедь.