

И чаю попить,
и проблемы
обсудить:
мельзаводцы
создали
общественный
совет

стр. **3**



Герои «Волшебного вертепа» ожили,
а школа подводит итоги православного проекта

стр. **2**

Лирично, душевно, современно:
Рождество Христово прошло с хором «Романтик»!

стр. **6**

Новости: когда идти окунаться в прорубь,
«лобовая» авария и гости в Парке сказов...

стр. **11**



Главная городская еженедельная газета

Арамилские ВЕСТИ

Издается с 1996 г.

16+

№ 01 (1079)

11 января 2017 г.

Цена свободная.

Адрес редакции: ул. 1 Мая, 4, каб. 7

Телефон: 8-922-204-67-65

e-mail: vesti-aramil@yandex.ru

Контакты для рекламодателей:

8-922-204-67-65, 8-922-155-15-03

Фантазия ожила

Взрослые и дети «примерили» сказочные роли



Театрализованный новогодний концерт прошел 27 декабря во Дворце культуры. Каждый год здесь играют спектакль по какому-либо фильму или сказке и в этом году выбор постановщиков пал на произведение «Алиса в стране чудес», правда, в название они добавили немного от себя, пригласив местных жителей в «Новогоднюю страну чудес». Рассказ об удивительном спектакле, в котором нашлось место псу Баярду, чеширскому коту, лесной фее, Труляле и Траляле и не только - на стр. 7. Фото Натальи ИРТУГАНОВОЙ

Поможем оформить вашу недвижимость!
Кадастровые инженеры выполнят межевание, топографическую съемку, разбивку, межевые и тех. планы.
г. Арамил, ул. 1 Мая, 8 Б, ком. 2, 9
тел. 8-919-367-5555, 8-908-926-6122

Лавочка Маг.магазин Аннет
г. Арамил, ул. 1 мая 59/1, ТГ Индиго, 2 этаж
Салон-Магазин
Товары для творчества и рукоделия.
Изделия ручной работы.
Мастер-классы для детей и родителей.
Настройка и наладка швейных машин.
Обновленный интерьер Ремонт одежды. Новогодние товары
тел. 8 953 00 80 890

клиника **ФАМИЛИЯ**

- ✓ Выдача больничных листов
- ✓ Педиатр
- ✓ Уролог
- ✓ Невропатолог
- ✓ Дерматолог
- ✓ Гастроэнтеролог
- ✓ Эндокринолог
- ✓ Терапевт
- ✓ Венеролог
- ✓ Гинеколог-эндокринолог

УЗИ всех органов, АНАЛИЗЫ

г. Арамил, ул. 1 Мая, 69-А
Тел. 8-922-188-00-38, 8 (343) 328-00-38

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.
Лицензия ПО-66-01-003876 от 02.02.2016 г.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
Установка **ТЕПЛЫХ ПОЛОВ, ТЕПЛОСНАБЖЕНИЯ** и внутренняя **ОТДЕЛКА ПОМЕЩЕНИЯ**
8-900-197-18-64

КОМПЬЮТЕРЫ
Лечение вирусов, ремонт, настройка Wi-Fi, восстановление данных.
Выезд специалиста на дом
8-9655-008-007 Михаил
Экраны, клавиатуры для ноутбуков
г. Арамил, ул. 1 Мая, 8Б тдц «АРАМИЛЬСКИЙ» 0 этаж

Герои «Волшебного вертепа» ожили

Волнующее событие состоялось 26 декабря в школе № 1: педагоги и учащиеся подводили итоги реализации проекта «Волшебный вертеп», ставшего победителем Международного конкурса малых грантов «Православная инициатива 2016-2017». Все в этот вечер было необычно: зрителей встречали дети, одетые в народные костюмы, на сцене стоял небольшой деревянный домик (вертеп), актовый зал был украшен по-новогоднему — традиционной елкой, поделками, плакатами, но отдельные детали говорили о том, что все-таки главное — это предстоящий праздник Рождества Христова.

Рождественская звезда на вертепе притягивала взгляды всех, кто собрался в зале. Праздничный концерт был открыт Екатериной Нефедовой, прочитавшей доброе стихотворение о Рождестве. Радушная хозяйка Ольга Патрушева по русским традициям гостеприимно встретила маленьких колдовщиков и предложила им устроить театр — необычный, кукольный. И сыграть предложила не просто сказку, а правдивую историю, которая произошла в рождественскую ночь более двух тысяч лет назад.

Вот для этого и понадобился рождественский вертеп. Устройство его необычно. В нем два этажа. Верхний символизирует рай. Зрители увидели в глубине сцены люльку, склонившихся Пресвятую Богородицу и Святого Иосифа, барашка, согревающих младенца Иисуса своим дыханием. Нижний ярус вертепа символизирует ад. Это внутренние покои дворца Ирода, царя Египетского. Здесь его трон и тут он творит страшные и жестокие дела.

Но вертеп — не просто деревянный ящик, это самая настоящая театральная площадка. И вот из старинного сундука появляются куклы — герои спектакля. Они рассказывают о том, как волхвы и пастухи приходят поклониться новорожденному Христу, как злой царь Ирод повелевает убить всех младенцев в Вифлееме, как Смерть казнит Ирода, а черт уносит его в преисподнюю. Зло наказано, добро побеждает, над вертепом загорается и светит Вифлеемская звезда.

Очень искренне юные артисты разыгрывали действие и это, конечно, не оставило равнодушными зрителей,



которые соперничали безудержной старостью Рахили (Яна Верлока), потерявшей своего ребенка, негодовали из-за жестокости царя Ирода (Леонид Авакян), заморожено следили за поступками и поклонением младенцу Иисусу волхвов-царей (Анна Комарова) и пастуха (Екатерина Нефедова). Огорчал детей и взрослых безропотно выполнявший повеление царя Воин (Олег Вольхин). Смерть с косой (Никита Комаров) и Черт-братушка (Екатерина Витова) не пугали юных зрителей, а радовали справедливым возмездием Ироду. И все хотели оказаться на сцене вместе с Ангелом (Ева Фарбер), взволнованно возвещавшим о рождении Иисуса.

Программу рождественского вечера продолжило трогательное хоровое выступление участников спектакля с песней «Эта ночь святая». Звонкие детские голоса неслись над залом, и все зрители вместе с библейскими пастухами снова переживали встречу с Ангелом, сообщившим о рождении Бога.

Затем мне выпала возможность поблагодарить разработчиков проекта Анжелу Пышненко и Ольгу Патрушеву, а также всех, кто помог его реализовать. Настоятель храма Святой Троицы, отец Игорь Константинов, его помощник Татьяна Чиркова, методист Центра традиционной народной культуры Среднего Урала Лариса Попова оказали помощь в постановке спектакля «Чудо Рождества». Максим Гусев, редактор газеты «Арамилские вести», и Антон Гатаулин, редактор портала «Арамил.рф», информационно поддерживали проект, периодически публикуя материалы о нем. Проект, а это не только рождественское выступление, но и мастер-классы по изготовлению кукол, репетиции театрального кружка, экскурсии, изготовление вертепа, состоялась, благодаря помощи неравнодушных и творческих людей — Ирины Федоткиной, Натальи Ивановой, Владимира Кушкова, Натальи Ларионовой, Армена Мхитаряна, Игоря Аксенова, Натальи

Суворовой, Натальи Злыгостевой, Александры Марковой.

Грамоты были вручены активным участникам конкурса на лучшую рождественскую игрушку. Не остались без поощрения и участники благотворительных спектаклей, с успехом прошедших в начальной школе — Кирилл Шик, Александр Постовалов, Алена Ситникова, Виктория Иванова, Елена Ушакова, Татьяна Коваль.

Отец Андрей Щукин, председатель Отдела религиозного образования и катехизации Екатеринбургской епархии РПЦ, своей яркой, образной речью поздравил учащихся, учителей, родителей и всех присутствующих с праздником Рождества Христова и помог понять его высокий смысл.

А завершился праздник, как и полагается, чаепитием со сладким угощением для гостей.

Алла АКСЕНОВА,
директор школы № 1

Фото предоставлено автором

Спектакль повторяют по просьбам зрителей

КУЛЬТУРА



В день светлого Рождества Христова и на следующий день в арамилском храме прошли две елки для детей: первый праздник — для детей прихода, второй — очередной, уже ежегодный, благотворительный, для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Ребята из арамилской воскресной школы показывали спектакль по мотивам русской народной сказки «Морозко», работа над которым длилась с начала рождественского поста. В нем участвовал весь педагогический состав школы и практически все дети в эти дни вышли на сцену — каждому нашлась

роль. Также в этот раз дети поддержали участники взрослого приходского хора в качестве христославов. Все зрители от мала до велика смотрели спектакль на одном дыхании — в интерпретации детей сказка стала поучительной историей с добрым концом. По многочисленным просьбам в святочную неделю этот спектакль будет показан еще на двух площадках — большой сцене городского Дворца культуры (13 января в 19.00) и в уже знакомом ДК села Щелкун, куда приглашены дети — воспитанники детских домов из сел Никольское и Новоипатово.

Делайте газету вместе с нами!

Предлагайте свои темы, рассказывайте о проблемах, делитесь наблюдениями. В газете будет отражено все самое важное, актуальное, интересное.

Адрес редакции: ул. 1 Мая, 4, каб. 7
Телефон: 8-922-204-67-65
e-mail: vesti-aramil@yandex.ru



И чаю попить, и проблемы обсудить

**Жители поселка Мельзавод организовали общественный совет:
«Если сами себе не поможем, нам никто ничего не сделает»**

Решать проблемы сообщившей осенью решили жители поселка Мельзавод. Они пригласили главу Арамилского городского округа Владимира Герасименко и своего депутата Наталью Ларионову, чтобы определиться, как им действовать дальше.

- Мы устали ждать, когда нам что-то сделают, решили стать самостоятельнее, - говорит Татьяна Лаптева, председатель поселкового общественного совета в Мельзаводе, признаваясь, что идею объединиться для решения своих проблем им поддала новоизбранный депутат, которой большинство из них доверили свои голоса на сентябрьских выборах. - Люди поддержали идею и теперь мы все

вопросам. На начинание жителей градоначальник и несколько депутатов отреагировали с радостью - приехали к ним на первое собрание...

Галина Жернакова, одна из активисток общественного совета, рассказывает, что живет в поселке с детства.

- Мы с нашим педагогом делали скворечники, у нас были организованы «зеленые патрули», мы никому не разрешали загромождать стройматериалами ворота дома, был здесь и свой отряд «тимуровцев» - помогали старикам: ребята кололи дрова, помогали во дворе, - вспоминает Галина Григорьевна. - На каждом доме висела табличка, что брать с собой в случае возгорания. А сейчас на пожар люди ходят, как на спектакль.

дедушки и бабушки проявляют активность, но и молодежь подключится к этой работе.

Главную роль в деле организации совета взяла на себя Татьяна Николаевна — она многих в поселке знает лично, поэтому ей было проще приглашать людей. И оказалось, что те словно только того и ждали! На собрании, давшем старт такому общественному «движению», жители начала озвучивать свои проблемы: недостающее уличное освещение, неудовлетворительная уборка снега, отсутствие канализационного коллектора, отсутствие поселкового отделения «Почты России», летом — обилие мусора и крайне плохое кошение травы. На организационном собрании неоднократно звучала мысль: сам себе не поможешь, никто не поможет. Некоторые приняли это, как руководство к действию.

- Вы не смотрите, что только мы сегодня собрались — мужчины у нас на работе, хотя они тоже готовы и хотят помогать, - говорят активистки, подчеркивая, что к народному движению для решения насущных проблем они подключают своих детей, внуков, племянников.

В общественный совет поселка уже вошли по два представителя от каждой улицы, при этом предполагается, что со временем здесь будут всенародно избраны руководители комиссий по благоустройству, социальным вопросам, культуре, молодежной политике, содействию правоохранительным органам.

- Мы хотим, чтобы работали все уличные комитеты, и для

начала нам надо навести элементарный порядок, после чего перейдем к более глобальным проблемам, - выражает общее мнение еще одна неравнодушная жительница поселка Любовь Загуменик.

Сейчас они, на основе положения об уличных комитетах в Арамилском городском округе, дорабатывают собственный нормативный документ, который будет регламентировать их действия, и при поддержке своего депутата намерены активно развивать свою организацию — конечно, не на словах, а на деле. Наталья Ларионова при этом отмечает, что инициативу жителей готова всячески поддерживать: будет помогать людям и советами, и реальными делами.

А жителей одновременно и радует, и тревожит, что в соседнем поселке Светлом и на станции «Арамил» подобных объединений жителей нет — мельзаводцам придется самим «набивать себе шишки», но при поддержке местной власти процесс наверняка пойдет не так болезненно, как можно было бы подумать. Возможно, это начинание жителей Мельзавода заставит и их соседей заняться непростой работой по созданию и улучшению жизни на своих территориях. А о результатах своей работы, а равно и о ходе наведения порядка и борьбе за справедливость, жители обещают информировать земляков через городскую газету «Арамилские вести».

Максим ГУСЕВ,
фото Олега БАЖУКОВА

**«Есть люди,
которые придут
в трудную минуту»**

От себя лично и от родителей детей с ограниченными возможностями здоровья хочу поблагодарить всех, кто не остался равнодушным и оказал нам накануне Нового года помощь и поддержку. Мы всегда знали, чувствовали, что рядом есть люди, которые придут к нам в трудную минуту. Главное, никогда не опускать рук, мечтать и все исполнится. Любите своих детей!

От всей души желаю Вам в наступившем году тепла, добра, любви, чтобы в ваших семьях все были здоровы и всегда было тепло и уютно. Пусть исполняются все Ваши самые заветные желания. Особенно слова благодарности родителям и педагогам детских садиков «Колосок», «Петушок», а также Елене Анатольевне Шилковой, Марине Викторовне Денисовой, Наталье Николаевне Чудиновой за помощь обществу «Особый ребенок» за предоставление мощных средств, предметов личной гигиены, памперсов. Большое спасибо за сладкие подарки деткам, за то, что не проходите мимо и не равнодушны к чужой беде!

Ирина МАТКИНА

Из письма жителей поселка Мельзавод мэру Владимиру Герасименко:

Просим Вас утвердить создание общественного совета, в состав которого входят все улицы поселка. Границами действия совета будут являться действительные границы поселка.

Под обращением подписались 17 человек

вместе будем следить за общественным порядком и бороться с возникающими проблемами.

По словам инициаторов совета, они хотят показать власти, что настроены серьезно. Поэтому, когда в администрации поймут, что люди не разрозненны, а едины, то и помогать им будут активнее и быстрее, чем раньше, когда они поодиночке обращались к чиновникам по тем или иным волнующим их

Жительницы удивляются, во что сейчас превращен некогда красивый поселок! И потому говорят, что только все вместе смогут и должны вернуть на свои улицы былую порядок.

- Начинать надо с себя, а не ждать, когда придет депутат и распорядится что-то сделать, - уверены они. - Если у нас будет хорошо, тогда мы и с других сможем требовать того же. Мы не сомневаемся, что не только

Понедельник [16 января]

Первый

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» (12+)

Россия 1

5.00 УТРО РОССИИ
9.00 ВЕСТИ
9.15 УТРО РОССИИ
9.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)

НТВ

5.00 Т/С «АДВОКАТ» (16+)
6.00 «СЕГОДНЯ»
6.05 Т/С «АДВОКАТ» (16+)

Россия К

7.00 КАНАЛ «ЕВРОНЬЮС»
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.15 Х/Ф «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»

Матч!

5.10 ФУТБОЛ. «ЭВЕРТОН» -
МАНЧЕСТЕР СИТИ»
7.00 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ (16+)

ТВУ

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 Х/Ф «УЛИЦА ПОЛНА НЕО-
ЖИДАННОСТЕЙ» (12+)

СН

5.00 ДОМАШНЯЯ КУХНЯ (16+)
5.30 ОБЕД ЗА 30 МИНУТ (16+)

ОТВ

5.00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ» (16+)
6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
7.00 «УТРОТЬ»

Первый

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» (12+)

Россия 1

5.00 УТРО РОССИИ
9.00 ВЕСТИ
9.15 УТРО РОССИИ
9.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)

НТВ

5.00 Т/С «АДВОКАТ» (16+)
6.00 «СЕГОДНЯ»
6.05 Т/С «АДВОКАТ» (16+)

Россия К

6.30 КАНАЛ «ЕВРОНЬЮС»
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.15 Х/Ф «КАРТИНА»

Матч!

5.15 ФУТБОЛ. «ТОРИНО» -
«МИЛАН»
7.15 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ
7.50 ТЕХНОЛОГИИ КОМФОРТА

ТВУ

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 «ДОКТОР И...» (16+)
8.30 Х/Ф «ВЕРЬТЕ МНЕ,
ЛЮДИ!» (6+)

СН

5.30 ДЖЕЙМИ. ОБЕД ЗА 30
МИНУТ (16+)
7.00 «ПОЛЕЗНЫЙ ВЕЧЕР» (16+)

ОТВ

5.00 «СОБЫТИЯ» (16+)
5.30 «ДОКТОР И...» (16+)
6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
7.00 «УТРОТЬ»

Вторник [17 января]

Первый

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» (12+)

Россия 1

5.00 УТРО РОССИИ
9.00 ВЕСТИ
9.15 УТРО РОССИИ
9.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)

НТВ

5.00 Т/С «АДВОКАТ» (16+)
6.00 «СЕГОДНЯ»
6.05 Т/С «АДВОКАТ» (16+)

Россия К

6.30 КАНАЛ «ЕВРОНЬЮС»
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.15 Х/Ф «КАРТИНА»

Матч!

5.15 ФУТБОЛ. «ТОРИНО» -
«МИЛАН»
7.15 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ
7.50 ТЕХНОЛОГИИ КОМФОРТА

ТВУ

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 «ДОКТОР И...» (16+)
8.30 Х/Ф «ВЕРЬТЕ МНЕ,
ЛЮДИ!» (6+)

СН

5.30 ДЖЕЙМИ. ОБЕД ЗА 30
МИНУТ (16+)
7.00 «ПОЛЕЗНЫЙ ВЕЧЕР» (16+)

ОТВ

5.00 «СОБЫТИЯ» (16+)
5.30 «ДОКТОР И...» (16+)
6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
7.00 «УТРОТЬ»

Делайте газету вместе с нами!

Предлагайте свои темы, рассказывайте о проблемах, делитесь наблюдениями. В газете будет отражено все самое важное, актуальное, интересное.

Адрес редакции: ул. 1 Мая, 4, каб. 7
Телефон: 8-922-204-67-65
e-mail: vesti-aramil@yandex.ru

Диспансеризация: лучше предупредить, чем поздно обо всем узнать...

Диспансеризация определенных групп населения проводится в ГБУЗ СО «Арамилская городская больница» на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации № 36н от 03.02.2015г. Приказом определен порядок проведения диспансеризации, документы, необходимые для оформления при проведении диспансеризации, отчетная документация.

В 2017 году под диспансеризацию попадают лица, год рождения которых начинается от 1996 и старше. Диспансеризация для населения — одна из обязательных процедур стационарного обследования, которой подлежат лица старше 21 года. Следующую процедуру тщательного стационарного обследования, после окончания диспансеризации в этом году, амбулаторный пациент имеет право пройти спустя три года после выписки.

В случае, если год вашего рождения на одну единицу ближайшего к нему из перечисленных лет, то диспансеризацию вы пройдёте в 2018 году, если же на год меньше — то в 2019.

Такие процедуры необходимы для выявления опасных заболеваний на ранней стадии и предупреждения возникновения новых. Это и онкологические заболевания, и сердечнососудистые болезни, и многие хронические недуги, выявление которых позволяет быстро нейтрализовать угрозу здоровью и жизни. Диспансеризацию в 2017 можно пройти, имея на руках полис ОМС и в больнице, расположенной по месту постоянной прописки гражданина.

Чтобы пройти диспансеризацию жителю Арамилского городского округа достаточно обратиться на прием к своему участковому врачу (согласно его расписания приема) или напрямую в кабинет медицинской профилактики (с 8-00 до 15-00), где ответственный сотрудник оформит необходимые документы, проведет антропометрию и выдаст направления на обследование. В соответствии действующими нормативными документами, в зависимости от года рождения, объем обследования может несколько отличаться. Пациенты различных возрастных групп проходят флюорографию легких, углубленный биохимический анализ крови, маммографию, УЗИ почек и органов малого таза, трансректальное УЗИ (для мужчин). Всем обязателен осмотр терапевта с результатами анализов и обследований для проведения индивидуального профилактического консультирования или назначения второго этапа обследования. При проведении индивидуального консультирования врач разъяснит пациенту по результатам анализов какие факторы риска есть у пациента и как можно избежать развития более серьезной

патологии. Второй этап назначается терапевтом для дообследования в случае необходимости, и включает в себя осмотры врачей других специальностей (уролог, хирург, невролог и др.) и дополнительные специальные виды анализов.

По результатам проведения диспансеризации пациенту оформляется «паспорт здоровья». Приглашаем всех жителей Арамилского городского округа пройти диспансеризацию!

Процедуры медицинского обследования для пациентов от 21 до 36 лет:

В зависимости от того, какие года проходят процедуру диспансеризации в 2017 году, для каждого из возрастов предусмотрены разные виды медицинских обследований, которые включает программа плановой диспансеризации. Во время пребывания пациента на стационаре, в ходе обследований и сдачи анализов, он проходит через такие процедуры, как:

- Общий анализ крови;
- Анализ мочи;
- Биохимический анализ крови из вены для выявления показателя холестерина в крови;
- Электрокардиограмма для проверки работы сердца и пульса;
- Для пациентов женского пола, предусмотрено обязательное гинекологическое обследование;
- Флюорография или рентген лёгких для проверки на предмет наличия туберкулёза.

Процедуры обследования для пациентов 39-90 лет:

Для пациентов более старшего возраста, предусмотрена более расширенная программа обследования. В 2017 году пациенты 1927-1978 годов рождения во время диспансеризации, должны будут пройти следующие процедуры:

- Углублённый анализ крови;
- Общий анализ мочи;
- Детальный анализ кала на предмет наличия кровяных подтёков;
- Урологическая процедура для выявления воспаления предстательной железы у мужчин;
- Гинекологическое обследование на выявление рака шейки матки у женщин;
- Прохождение ЭКГ;
- Флюорография лёгких для выявления наличия или отсутствия туберкулёза;
- Маммологическое обследование для выявления рака груди у женщин;
- УЗИ органов пищеварения;
- Проверка остроты зрения;
- Проверка нарушения кровообращения в организме.

Второй этап обследования

В случае, если у пациента будет выявлено какое-либо заболевание в ходе обследований на начальном этапе диспансеризации, он получит новое направление на уже более тщательное обследование.

Всё зависит от заболевания, которое обнаружится во время процедур.

Для чего нужна диспансеризация?

Диспансеризация — дело сугубо добровольное. Эта процедура позволяет на ранних этапах выявить болезни, которым подвержен пациент. Если же

более глубокого обследования не требуется, спустя 10 дней стационара, пациент получает паспорт о здоровье с показателями анализов и рекомендациями по профилактике заболеваний.

Паспорт о здоровье поможет в дальнейшем повысить эффективность работы врачей.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации:

- Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.

- Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. Для сбора мочи и кала предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи (начать мочеиспускание, а затем через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа). Учитывая тот факт, что некоторые продукты (свекла, морковь) способны окрашивать мочу, их не следует употреблять в течение суток до забора материала. Также, гражданам, которые принимают мочегонные препараты, по возможности следует прекратить их прием, поскольку эти препараты изменяют удельный вес, кислотность и количество выделяемой мочи. Относительным ограничением является менструальный период у женщин. Желательно, чтобы проба мочи была сдана в лабораторию в течение 1,5 часов после ее сбора. Транспортировка мочи должна производиться только при плюсовой температуре, в противном случае выпадающие в осадок соли могут быть интерпретированы как проявление почечной патологии, либо совершенно затруднят процесс исследования. В таком случае анализ придется повторить.

- Лицам в возрасте 45 лет и старше для исследования кала на скрытую кровь необходимо во избежание ложноположительных результатов в течение 3 суток перед диспансеризацией не есть мясную пищу, а также других продуктов, в состав которых входит значительное количество железа (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), а также овощи, содержащие много таких ферментов, как каталаза и пероксидаза (огурцы, хрен, цветная капуста), исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена, отменить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и другие нестероидных противовоспалительных средств (таких как вольтарен, диклофенак и т.д.), отказаться от использования любых слабительных

средств и клизм. При проведении анализа кала иммунохимическим методом ограничений в приеме пищи не требуется (уточните применяемый метод исследования у своего участкового врача медсестры или в кабинете медицинской профилактики). Избегайте чрезмерного разжижения образцов каловых масс водой из чаши туалета. Это может быть причиной неправильного результата.

- На емкости с мочой и калом необходимо разместить наклейку со своей фамилией и инициалами.

- Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

- Мужчинам в возрасте старше 50 лет необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.) так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в крови (онкомаркер рака предстательной железы).

- Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие это и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

- Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач (фельдшер).

Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации:

Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Арамилская городская больница находится по адресу: ул. Садовая, 10. График работы поликлиники с 8.00 до 19.00 в рабочие дни. Телефон регистратуры взрослой поликлиники: 3-13-14, 3-09-90. Телефон детской регистратуры: 3-09-48, 3-14-18. Запись на прием к врачу через интернет на портале «регистратура96.ru».

Радис ТИМИРОВ,
главврач
Арамилской городской больницы

Под диспансеризацию в 2017 году попадают жители:

1921, 1924, 1927, 1930, 1933, 1936, 1939, 1942, 1945, 1948, 1951, 1954, 1957, 1960, 1963, 1966, 1969, 1972, 1975, 1978, 1981, 1984, 1987, 1990, 1993, 1996 годов рождения.



Рождество с «Романтиком»

**Послушать именитый арамильский хор
в день светлого праздника
пришла лишь «горстка» людей**



В день Рождества Христова, которым, по сути, завершалась череда новогодних каникул, на сцене ДК «Арамиль» выступал хор «Романтик». Несмотря на, в целом, удобное для культурного мероприятия время, прийти на бесплатный концерт пожелали всего несколько десятков местных жителей, артисты отработали «по полной» и так, будто выступали перед сотнями зрителей...

«Романтичный вечер» начался с хорового исполнения, после чего артистки во главе с бессменным руководителем хора, баянистом Владимиром Лаптевым выступали solo и группами. И хотя певческий стаж артисток начал отсчитывать уже 56 год, их творчество многие местные жители, которые ценят творчество своего самобытного коллектива, считают по-прежнему актуальным. При этом «Романтик» не боится и экспериментов, как в музыке, так и в привлечении молодежи. В этот раз арамиль-

цев порадовала хрупкая девчушка — никто и не ожидал, что на сцене вдруг появится внучка одной из опытных участниц хора, Анастасия Чеканцева. Она удивила слушателей оригинальной песней про Бабу-Ягу, после чего получила вполне заслуженные аплодисменты.

И хотя основным репертуаром коллектива остаются старые, проверенные временем композиции, современные эстрадные песни все чаще звучат из уст участниц хора. Говорят, к ним их приучает руководителем, понимающий интересы и творческие ориентиры своей аудитории. И потому ничуть не удивительно, что финалом нынешнего концерта стала песня Елены Ваенги, которая оказалась неожиданным сюрпризом для собравшихся в зале. Даже удивительно, что столь душевный рождественский концерт прошел почти в пустом зале. Хочется верить — местные жители уважают и ценят свои «народный» ансамбль и не пришли просто по случайности, а не из-за принципиального нежелания вдохновиться на предстоящие трудовые будни в компании людей, которые в этот день искренне дарили своим слушателям частичку своих душ через звуки славных то лиричных, то веселых песен...

Тамара КЕТОВА,
фоторепортаж
Олега БАЖУКОВА





Что нового, Арамиль?

Группа «АВ» в социальной сети «ВКонтакте» - это оперативные новости, видео, фоторепортажи. Добавляйтесь, присылайте свои новости, оставляйте комментарии и будьте в курсе того, чем живет округ!

Наш адрес: <https://vk.com/public114285736>



Пес Баярд, чеширский кот, лесная фея, Труляля и Траляля

Новогодняя фантазия арамильцев ожила на сцене городского Дворца культуры

Театрализованный новогодний концерт прошел 27 декабря в ДК «Арамилль». Каждый год мы делаем спектакль по какому-либо фильму или сказке и в этом году наш выбор пал на произведение «Алиса в стране чудес», правда, в название мы добавили немного от себя, пригласив арамильцев на концерт «Новогодняя страна чудес».

Очень хотелось перед началом концерта чем-то занять и увлечь зрителей, поэтому мы решили оформить стенд о главных героях сказки, тем более, что наверняка не все знакомы с творчеством Льюиса Кэрролла. Стенд должен был расширить кругозор тех, кто пришел на концерт, а в дополнение к этому мы оформили и небольшую фотозону. Чего там только не было представлено! И шахматы, и карточный домик, и чайный сервиз! Даже мышке Соне нашлось там место. Эту идею помог воплотить в жизнь наш друг Кирилл Якшин. Побольше

бы таких людей, мы бы могли свернуть горы!!!

А теперь о концерте... По легенде, в сказочной стране в 2017 году королевой бала должна стать девочка Алиса и, чтобы не терять своих полномочий, Красная королева оставила время, а ключ от них спрятала. Маленькой Алисе, которая решила навестить страну чудес под новый год, пришлось спасать этот праздник, а также жителей королевства от беззакония, которое творит королева.

Главную роль Алисы сыграла замечательная и талантливая де-

вочка, ученица школы № 4 Саша Удачина! Это ее первая большая роль и она с ней справилась идеально. Ключевые роли белого кролика и безумного Шляпника пришлось играть взрослым, так как их присутствие просто необходимо для координации действий на сцене. Эти роли на себя примерили мы с Татьяной Бажинной, председателем Комитета по культуре, спорту и молодежной политике администрации Арамилльского городского округа.

Было в спектакле и много эпизодических ролей, которые служили для связки номеров. Пес Баярд — Алиса Зяпаева, чеширский кот — Алена Узянова, карты-стражники — Кристина Зубкова и Юлия Григос, Труляля и Траляля — Настя Соколова и Вероника Лихачева, Красная Королева — Наталья Иртуганова, лесная фея — Юлия Романова,

Капитан Джейн — Евгения Каменских, Снегурочка — Лиза Гребенникова, Дед Мороз — Евгений Токарев. Спасибо всем огромное за сотрудничество.

В течение полтора часов шло представление, за это время были представлены разные творческие номера от классики до современного стиля! В этот день свои таланты показывали дети из школы современного танца «IOG-Style» (рук. Ю. Макарова), шоу-балет «Домино» (рук. С. Литвиненко), студия танца «Априори» (рук. С. Попова), студия танца «Art Dance» (рук. Е. Петухова, А. Карташова), вокальная студия «Голоса» (руководитель Е. Каменских), вокальная студия «Дарина» (руководитель А. Пинигина), вокальная студия «Калейдоскоп» (руководитель Г. Костромина).

Отдельное слово хотелось бы замолвить про одну талантливую

девушку, которая сама пишет стихи — это Ксения Ломовцева. Она проявила инициативу и приходила на репетиции, чтобы научиться правильно читать стихи и расставлять акценты! И вот — дебют состоялся. Чудеса и в правду сбываются, особенно под Новый год!

А после представления все желающие могли сфотографироваться со всеми участниками концерта.

Коллектив Дворца культуры поздравляет всех с наступившим 2017 годом и от всей души желает крепкого здоровья, мирного неба и больше талантливых ребятшек на благо и гордость нашего города.

Наталья ТЯГОВЦЕВА,
художественный
руководитель ДК «Арамилль»
Фото предоставлено
Натальей ИРТУГАНОВОЙ



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
ГЛАВЫ АРАМИЛЬСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

от 16.12.2016 № 637

О проведении публичных слушаний по проекту планировки территории посёлка Светлый Арамилского городского округа

В соответствии со статьями 45, 46, 46.2 Градостроительного кодекса Российской Федерации от 29 декабря 2004 года № 190-ФЗ, статьей 28 Федерального закона от 06.10.2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьей 28 Устава Арамилского городского округа, Положением о порядке организации и проведения публичных слушаний в Арамилском городском округе, утвержденным Решением Арамилской муниципальной Думы от 15.09.2005 года № 18/5

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. 13 февраля 2017 года в 18.00 часов провести публичные слушания по проекту планировки территории посёлка Светлый Арамилского городского округа, согласно приложению, в здании Дома культуры посёлка Светлый, расположенного по адресу: Свердловская область, Сысертский район, посёлок Светлый, дом № 42.
2. Возложить обеспечение организации и проведения публичных слушаний на отдел архитектуры и градостроительства Администрации Арамилского городского округа.
3. Назначить председателем на публичных слушаниях Яковлева Владимира Владимировича – начальника отдела архитектуры и градостроительства Администрации Арамилского городского округа.
4. Определить место размещения документов, материалов, подлежащих рассмотрению на публичных слушаниях:
 - в газете «Арамилские вести»;
 - в здании Дома культуры посёлка Светлый в фойе на первом этаже, расположенном по адресу: Свердловская область, Сысертский район, посёлок Светлый, дом № 42;
 - на официальном сайте Арамилского городского округа в сети Интернет: www.aramilgo.ru
5. Участники публичных слушаний по проекту планировки вправе представить в отдел архитектуры и градостроительства Администрации Арамилского городского округа свои предложения и замечания, касающиеся проекта планировки застроенной территории или проекта межевания застроенной территории, для включения их в протокол публичных слушаний.
6. Определить форму и место получения ответов на письменные и устные вопросы, возникшие в процессе рассмотрения документов, представленных на публичные слушания: письменная форма ответов, место получения ответов – в отделе архитектуры и градостроительства Администрации Арамилского городского округа, расположенном по адресу: Свердловская область, Сысертский район, г. Арамил, ул. 1 Мая, д. 12, каб. 16, с 8.30 ч. до 16.30 ч. в рабочие дни.
7. Определить время и место подачи заявок на участие, предложений и замечаний по обсуждаемому вопросу:
 - Участникам публичных слушаний до 23 января 2017 года до 18.00 часов направлять заявки, предложения и замечания по проекту планировки территории посёлка Светлый в отдел архитектуры и градостроительства Администрации Арамилского городского округа, расположенном по адресу: Свердловская область, Сысертский район, г. Арамил, ул. 1 Мая, д. 12, каб. 16.
8. Опубликовать настоящее постановление в газете «Арамилские вести» и разместить на официальном сайте Арамилского городского округа в сети Интернет www.aramilgo.ru.
9. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя главы Администрации Арамилского городского округа А.Г. Мельникова.

Глава Арамилского городского округа
В.Л. Герасименко

УВЕДОМЛЕНИЕ
собственников жилья о проведении открытого конкурса по отбору управляющей организации для управления многоквартирным домом

Администрация Арамилского городского округа (организатор конкурса) сообщает о проведении открытого конкурса по отбору управляющей организации для управления многоквартирным домом, расположенным по адресу:

№ п/п	№ лота	Наименование населенного пункта, улицы (проспекта)	Номер дома
1	1	г. Арамил ул. Мира	1-Б

Основание проведения открытого конкурса: статьи 161, 192 Жилищного кодекса Российской Федерации (проведение открытого конкурса по отбору управляющей организации для управления многоквартирными домами, осуществление деятельности по управлению многоквартирными домами на основании лицензии).

Конкурс проводится в соответствии со ст. 161 Жилищного кодекса Российской Федерации, постановлением Правительства Российской Федерации от 6 февраля 2006 года № 75 «Об утверждении Правил проведения органом местного самоуправления открытого конкурса по отбору управляющей организации для управления многоквартирным домом».

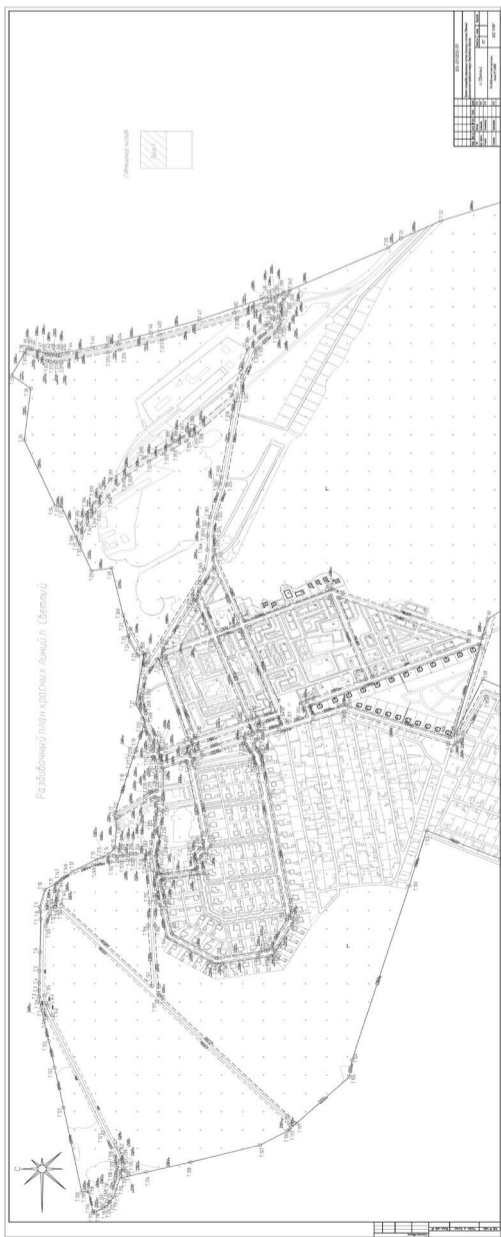
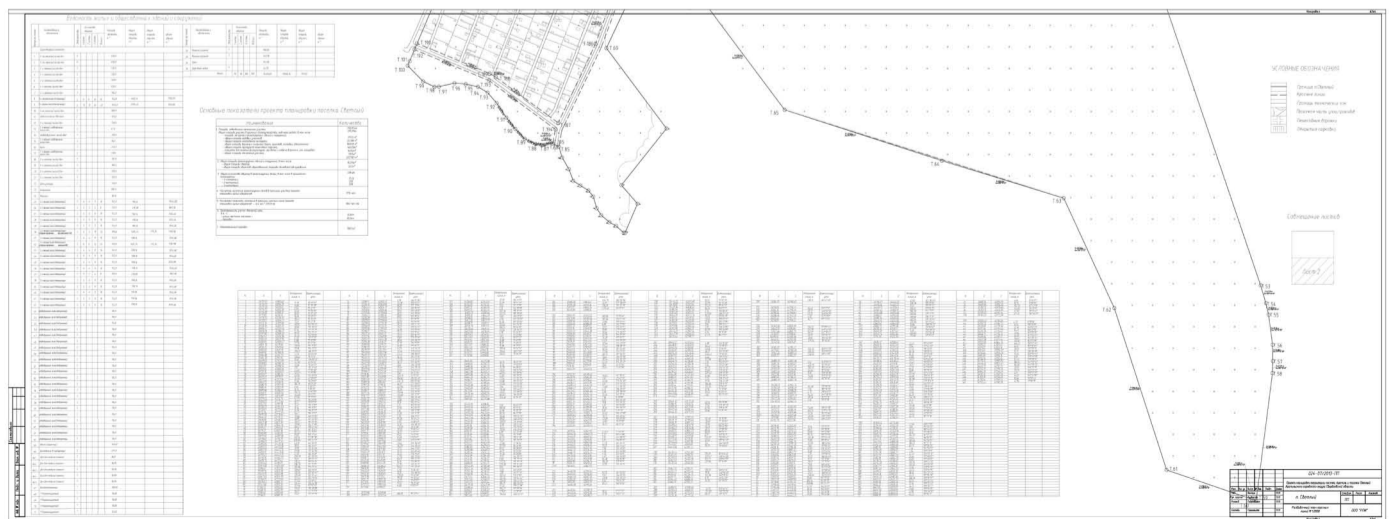
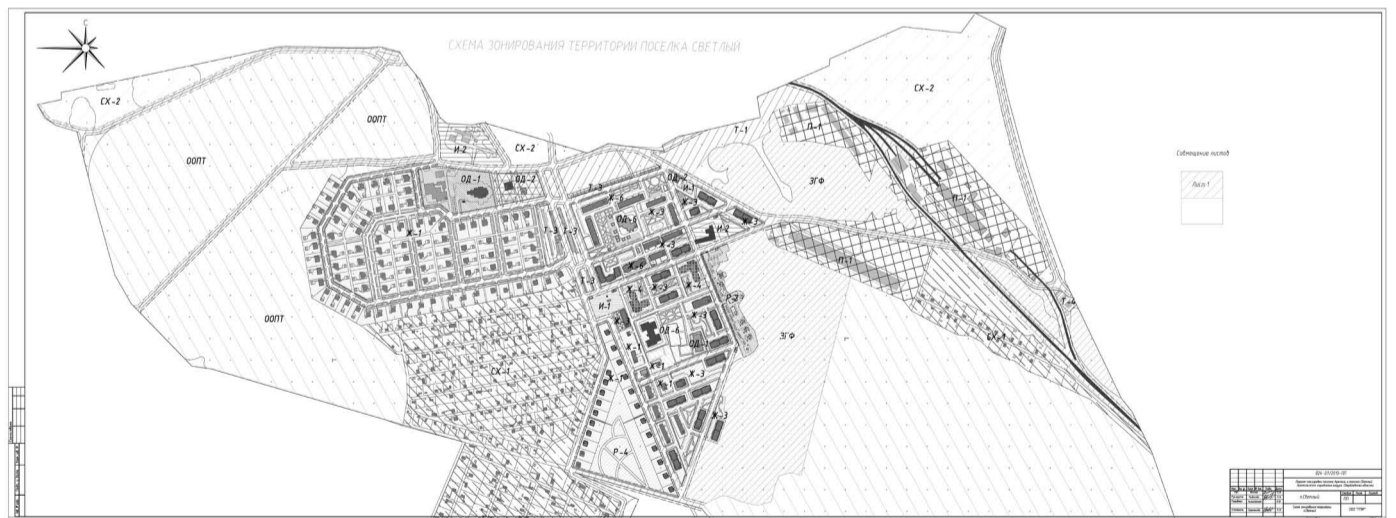
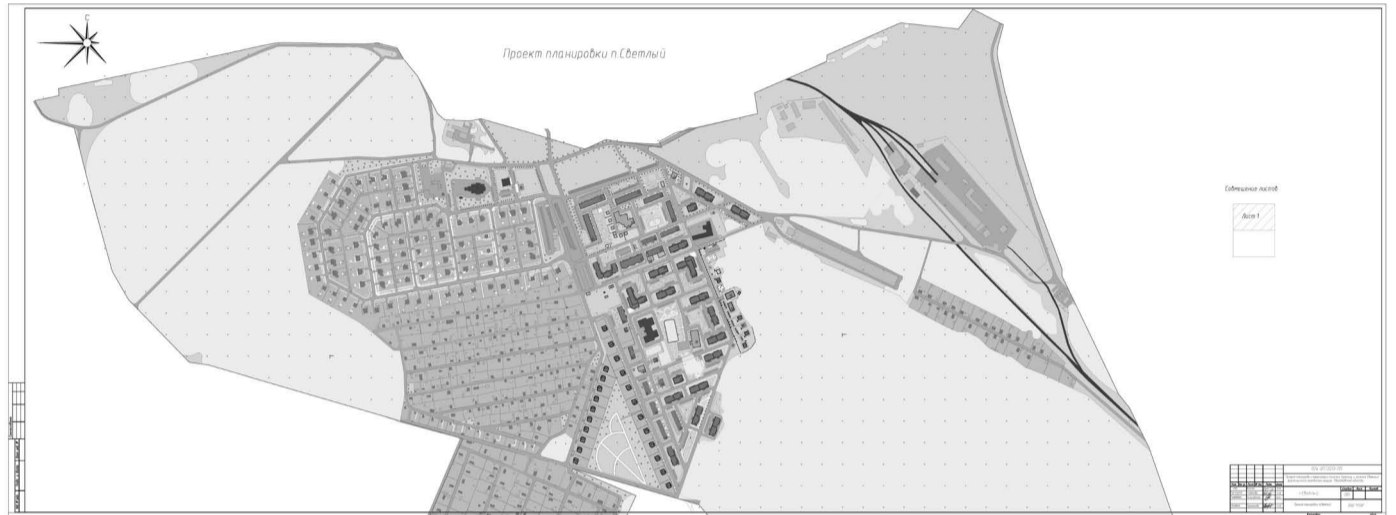
Организатор конкурса: Администрация Арамилского городского округа.
Место нахождения: Свердловская область, г. Арамил, ул. 1 Мая, д. 12.
Почтовый адрес: 624000 Свердловская область, г. Арамил, ул. 1 Мая, д. 12.
Адрес электронной почты: gkh@aramilgo.ru
Номер телефона: 8 (343) 385-32-81 (доб. 1050)
Адрес официального сайта, на котором размещена конкурсная документация: <http://torgi.gov.ru/>

Заявки на участие в конкурсе подаются до 06 февраля 2017 года.
Принимать заявки на участие в конкурсе прекращается непосредственно перед началом процедуры вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе.

Вскрытие конвертов на участие в конкурсе будет производиться конкурсной комиссией по адресу:
г. Арамил, ул. 1 Мая, д. 12, в каб. 2, 06 февраля 2017 года в 10:00 часов.

Рассмотрение конкурсной комиссией заявок на участие в конкурсе будет производиться по адресу:
г. Арамил, ул. 1 Мая д. 12, в каб. 2 14 февраля 2017 года в 10:00 часов.

О результатах конкурса собственники будут извещены путем размещения итогов на сайте <http://torgi.gov.ru/>, на официальном сайте Администрации Арамилского городского округа, в газете «Арамилские Вести».



Пятница [20 января]

Первый

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 НОВОСТИ
9.10 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» (12+)

Россия 1

5.00 УТРО РОССИИ
9.00 ВЕСТИ
9.15 УТРО РОССИИ
9.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)

НТВ

5.00 Т/С «АДВОКАТ» (16+)
6.00 «СЕГОДНЯ»
6.05 Т/С «АДВОКАТ» (16+)

Россия К

6.30 КАНАЛ «ЕВРОНЬЮС»
10.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
10.20 Х/Ф «ЛУЧ СМЕРТИ»

МАТЧ!

7.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ
7.30 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ (16+)
8.40 «АВТОНЕWS» (16+)

ТВУ

5.20 «МОЙ ГЕРОЙ» (12+)
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05 Х/Ф «ПАССАЖИРКА» (16+)

СН

5.00 ДОМАШНЯЯ КУХНЯ (16+)
5.30 ОБЕД ЗА 30 МИНУТ (16+)

ОТВ

5.00 «СОБЫТИЯ» (16+)
5.30 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК
6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ

УРАЛ

5.00 ТНТ-CLUB (16+)
5.05 Т/С «СЕЛФИ» (16+)
5.30 Т/С «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ» (16+)

4

5.00 СДЕЛКА (16+)
6.00 «НОВОСТИ «ЧЕТВЕРТОГО КАНАЛА» (16+)

НТВ

6.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
7.00 С БОВЫМ УТРОМ! (16+)

СТС

5.40 МУЗЫКА НА СТС (16+)
6.00 ЕРАЛАШ
6.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ

ТВУ

5.00 ГОРОДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ: «КАЗАНЬ. ТАЙНА ХАНСКИХ СОКРОВИЩ» (12+)

СН

6.00 «100 ВЕЛИКИХ» (16+)
6.55 ПРОВЕРЬ ТЕОРИЮ НА ПРОЧНОСТЬ (12+)

СН

6.00 Д/Ф «ФАЛЬШИВАЯ АРМИЯ» (12+)

5

6.00 СЕЙЧАС
6.10 УТРО НА «5» (6+)

Суббота [21 января]

Первый

5.25 «НАЕДИНЕ СОВСЕМИ» (16+)
6.30 Х/Ф «ДВОЕ И ОДНА» (12+)

Россия 1

5.15 Х/Ф «ЛЮБОВНИКИ» (12+)
7.05 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ
8.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

НТВ

5.00 «ИХ НРАВЫ»
5.40 Т/С «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (16+)

Россия К

6.30 КАНАЛ «ЕВРОНЬЮС»
10.00 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ
10.35 Х/Ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА»

МАТЧ!

5.35 БОБСЛЕЙ И СКЕЛЕТОН
6.35 Х/Ф «ФУТБОЛ – ЭТО НАША ЖИЗНЬ»

ТВУ

5.45 «МАРШ-БРОСОК» (12+)
6.20 СКАЗКА. «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА» (12+)

СН

5.35 «СУПЕР ЕДА» (16+)
7.00 «ЖКХ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА» (16+)

ОТВ

5.00 «СОБЫТИЯ» (16+)
5.30 НАЦИОНАЛЬНОЕ ИЗМЕНЕНИЕ

УРАЛ

6.00 Т/С «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА» (16+)
7.00 ТНТ. МИХ (16+)

4

6.00 М/С «СМЕШАРИКИ» (12+)
7.00 Д/Ф «РУМЫНСКИЙ ЭКСПОНАТ» (12+)

НТВ

5.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕННЫХ (16+)
6.30 Х/Ф «НЕВЕРЛЭНД»

СТС

6.00 ЕРАЛАШ
6.05 М/Ф «ОЛЛИ И СОКРОВИЩА ПИРАТОВ»

ТВУ

6.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
9.30 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО (12+)

СН

5.25 «100 ВЕЛИКИХ» (16+)
6.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ

СН

6.00 МУЛЬТФИЛЬМ
6.15 Х/Ф «ШЛА СОБАКА ПО РОЛЮ»

5

5.00 Т/С «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
6.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ



До свидания, год Обезьяны, до новых встреч!

Как это здорово, собраться всем коллективом единомышленников в дружеской неформальной обстановке! Как радостно видеть улыбки на лицах, слышать веселый смех и слушать шуточные разговоры. Именно такая атмосфера была на новогоднем вечере арамильских ветеранов. И, хотя повод был радостно-грустный – мы прощались с годом красной обезьянки, годом богатым на различные события – случались в нем и радости, и печали, были новые друзья и потери, интересные путешествия, веселые мероприятия.

Мы узнали цену дружбе, создали коллектив настоящих профессионалов, где все болеют за свое дело, активно и вдохновенно работают, не считаясь со своим личным временем. Поздравлениям и сюрпризам не было конца, мы весело пели и танцевали, поздравляли именинников, Дед Мороз на стол каждому принес подарки – шампанское и конфеты. Тепло и радушно с наступающим Новым годом нас поздравили глава Арамильского городского округа Владимир Герасименко и депутаты местной Думы Наталья Ларионова и Марина Мишарина.

Главной же героиней была обезьяна на цветных шариках – все с ней фотографировались, а в конце вечера выпустили в небо. Мы также зажгли бенгальские огни, крикнули обезьяне «До свидания», помахали ей вслед руками, так как, действительно, надеемся на новую встречу.

А позже мы с радостью встретили год огненного петуха. Интересно, что он нам принесет?

Надежда
ПЕРЕВЫШИНА,
фото автора

Новогодний переполох
Dance спектакль

14 января в 15-00



МБУ ДК г. Арамиль
Ул. Рабочая 120 а

ПОЗДРАВЬ БЛИЗКИХ В ЛЮБИМОЙ ГАЗЕТЕ!

Поздравительная открытка в газете
"Арамильские весты" - отличный способ
выразить свои чувства близкому человеку
в день рождения, день свадьбы или
по любому другому знаменательному поводу!



Цена поздравления, приветствия:
от 150 рублей (строчное объявление), от 500 рублей - модуль.

8 (922) 204-67-65, адрес: 1 Мая, 4 (кабинет 7)

Нашу дорогую, любимую маму, жену, дочь
Эльвиру Геннадьевну Бирюкову
поздравляем с юбилеем!

Какими словами тебя нам назвать?
Ты милая женщина, добрая мать.
Хозяйка, жена, товарищ и друг.
Ты душу согреешь, развеешь подруг.
Всегда ты красива, всегда весела.
Всегда справедлива, всегда ты мила.
Так будь же такою всегда и везде.
Здоровья и счастья желаем тебе.

Мы тебя очень любим.
Твоя семья.

