



фото Алины Ивановой

# В предвкушении Рождества!

Главным подарком в 2016 году для 6-летнего Кости Медведева станет рождение младшего брата. Будущий первоклассник не скрывает радости перед молодым фотографом Алиной Ивановой

**с. 6**



## ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОТВОРНОЙ ИКОНЫ

Спустя 80 лет одна из старейших икон храма села Мраморское оказалась дома

**с. 14**

## РАСПИСАНИЕ РОЖДЕСТВЕНСКИХ БОГОСЛУЖЕНИЙ

**с. 3**

## ОТ БАДНЯКА ДО ВЕПРЯ

Как отмечают Рождество в разных странах мира

**с. 2**



1966009385007 10001



# Вечное чудо Рождества

## Как великий праздник отмечается в разных странах

По новому стилю Рождество Христово отмечают почти 180 миллионов православных. Среди них члены Иерусалимской, Сербской, Болгарской, Русской, части Греческой православных церквей. Вместе с ними – часть протестантов и католиков.

Традиции Рождества для всех людей, независимо от национальности, имеет общую суть и смысл. Однако празднуют Рождество в разных странах по-разному.

**В ВИФЛЕЕМЕ** – городе, где родился младенец Иисус, празднование Рождества начинается задолго до заката. В Палестине к христианским праздникам особое отношение: нередко арабы-мусульмане приезжают на Рождество в Вифлеем, чтобы выказать христианам своё уважение. Да и среди самих палестинцев христиан довольно много. Празднования на горе Елеонской, где расположена Церковь Рождества Христова, начинаются с музыки. Оркестры обходят несколько кварталов. Такие же мелодии в Средние века здесь исполняли рыцари-крестоносцы. Службу правят сразу несколько священников на разных языках. Вокруг храма собираются несколько десятков тысяч человек.

**В РУССИИ** Рождество – один из главных православных праздников. Пожалуй, это любимейший праздник детворы. Готовятся к нему 40-дневным постом, накануне, в сочельник, верующие по традиции не едят до появления на небе первой звезды, которая оповестила когда-то волхов о рождении Христа Спасителя. После появления звезды верующие садятся за стол и едят особое блюдо – сочиво – кашу с сушёными фруктами. Ключевой момент праздника – рождественская служба в ночь с 6 на 7 января. В день Рождества люди устраивают весёлые спектакли, акции милосердия, благотворительные базары, в вечернем небе вспыхивают огни салютов.

А затем начинаются дни торжества – Святки – и продолжают до Крещения. В это время дети с вифлеемской звездой на длинной палке с пением рождественских колядок ходят по домам и поздравляют с праздником. Люди стараются делать друг другу добрые дела, помогают нуждающимся, принося своё милосердие в подарок родившемуся Христу.

**В СЕРБИИ** празднование Рождества Христова, как нигде в мире,



Традиции Рождества для всех людей, независимо от национальности, имеет общую суть и смысл – радость о воплощении Бога



В Вифлееме службу в храме совершают сразу несколько священников на разных языках. Вокруг храма собираются несколько десятков тысяч человек



Рождество – это один из любимейших праздников детей во всех христианских странах

сохранило традиции и обычаи, восходящие к древним временам.

В сочельник рано утром срывают в лесу веточки дуба с сохранившимися жёлтыми листьями и добавляют к ним пучок соломы или покупают на рынке уже готовый рождественский букетик – бадняк. Вечером накануне Рождества хозяин дома или почётный гость торжественно вносит бадняк в комнаты, где собрались гости. Со словами «Христос се роди» (Христос родился) он желает домочадцам и гостям всего доброго. Наутро хозяйка печёт пресную праздничную лепешку чесницу с надрезами в виде креста наверху, в ней запекает монетку. После молитвы все приступают к обеду, который по случаю великого праздника обилён. Хозяйка делит чесницу на части, тому, кому достанется кусочек с монеткой, в новом году будет сопутствовать удача.

Праздник продолжается целый день. После богослужений сербы не расходятся. Возле церквей они разводят костры. Каждый должен сжечь в рождественском огне свой бадняк, олицетворяющий собой ветви, собранные вифлеемскими пастухами, чтобы согреть в пещере новорождённого Иисуса.

На Рождество **В ГЕРМАНИИ** в окна домов горит свеча. Традиция берёт начало в Средневековье. У небогатых жителей свечи зажигались лишь на праздник: такую роскошь они могли позволить себе только в особенные дни.

Многие немецкие семьи устанавливают возле домов маленькую модель яслей, куда Пресвятая Богородица положила младенца Иисуса.

24 декабря жизнь замирает. Вечером отовсюду слышится колокольный звон, который сообщает о начинающихся рождественских

службах. В сочельник в храм идут все – от мала до велика, даже те, кто считает себя весьма далёким от религиозных традиций. После службы наступает время праздничного ужина, а в сам день Рождества немцы обычно ходят в гости и встречаются с друзьями.

Немецкий Дед Мороз Вайнахтсман традиционно ответствен за принос подарков в канун Рождества, которые дети находят под ёлочкой. Вот ещё одна интересная традиция рождественского ужина: глава семьи звонит в колокольчик и зовёт всех к столу. В качестве основного праздничного блюда подаётся гусь или карп.

**В БРАЗИЛИИ** праздник Рождества лишён привычных нам атрибутов: мороза, снега и детишек на санках. В это время года там 35-градусная жара. Ёлку, как правило, украшают комьями ваты

и искусственным снегом. Бразильцы очень набожная нация, и празднование начинается с рождественской мессы.

Бразильцы любят встречать Рождество не в узком семейном кругу, а массово, прямо на улицах. В порядке вещей уличные гуляния, зажигательные танцы и песни. А вот сочельник, который отмечается 24 декабря, является семейным праздником, когда под крышей родительского дома собирается вся многочисленная бразильская семья. Бразильского седобородого Деда Мороза зовут Пай Натал, одевается он в красный жупан и традиционный колпак. И приезжает на праздник в Бразилию из далёкой Гренландии.

**В ГРЕЦИИ** верующие соблюдают Рождественский пост, а в ночь перед Рождеством дети ходят от дома к дому и поют колядки и гимны о рождении Спасителя. Одним из символов Рождества в Греции является деревянный крест, который украшают веточками базилика и опускают в низкую чашу, наполненную водой. После омовения креста вода становится святой, ею окропляют углы дома.

Рождество – один из самых любимых праздников в Греции. Его отмечают в кругу семьи. Наряжается ёлка, праздничный стол украшается различными плодами, которые рождает земля: фруктами, орехами, инжиром, изюмом. А главное место на столе отводится запечённой индейке.

**В БОЛГАРИИ** Рождество называется Коледа. Доброго дедушку, который приносит подарки, называют Дядо Коледа. Он приходит после полуночи в Рождественскую ночь с 24 на 25 декабря. Вместе с ним после полуночи проводится и народный обычай коледуване – ходят группы молодых мужчин (разрешается включить и мальчиков старше 12 лет) в праздничной национальной одежде, которые поют коледни песни. Они желают каждому здоровья, благополучия, плодородия. Хозяйки им дарят орехи, чернослив, сушёные яблоки, сало, брынзу, специально выпеченные крендельки (коледни колачета). Коледа всегда празднуется в семейном кругу; считается, что в эту ночь не должно быть одиноких людей, и все стараются, как бы далеко они не жили, поехать к своим родным и приготовить каждому хотя бы маленький подарочек.

Подготовила Ольга КОВТУН

Реклама

**ПЕАН** медицинский центр

ООО «ПЕАН» Лиц. № ЛО 66-01-003723

✓ Врачи всех специальностей  
✓ Анализы  
✓ УЗИ и ФГС-диагностика  
✓ Операции одного дня (гинекология, хирургия)

Предварительная запись по телефонам центра  
**(343) 288-23-84** Екатеринбург, Декабристов, 51  
**8-950-644-76-55**  
**(343) 288-23-85** Екатеринбург, Фучика, 1  
**8-950-641-54-28**

**АКЦИЯ**  
только для жителей Полевского городского округа  
Первичная консультация ГИНЕКОЛОГА + мазок =  
**900 руб**  
при предъявлении купона

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К КОНСУЛЬТАЦИИ ЛЕКАРСТВАМИ

Максима Горького, 1  
здание санатория-профилактория ЖБИ  
8 (950) 202-59-59  
заказ банкетов  
8 (900) 042-85-61  
телефон в кафе

КАФЕ  
«Веранда»

- СВАДЬБЫ
- ЮБИЛЕИ
- ДЕТСКИЕ ПРАЗДНИКИ
- КОРПОРАТИВЫ

**КИНО-КАФЕ**

БАНКЕТЫ • СВАДЬБЫ ЮБИЛЕИ

ЧАСЫ РАБОТЫ  
с 11.00 до 23.00,  
ПТ, СБ – с 11.00 до 24.00

БИЗНЕС-ЛАНЧ с 12.00 до 14.00 **150 руб**

Свердлова, 4  
(ГЦД «Азов») Тел.: 8 (950) 202-59-59



**ГЦД «АЗОВ»**

Тел.: 3-38-20

**По 13 января** – «Страна чудес» (12+), Россия**По 13 января** – «Мафия: Игра на выживание» 3D (12+), Россия**По 20 января** – «Иван Царевич и Серый волк – 3» (6+), Россия.**По 20 января** – «Голоса большой страны» (6+), Россия.**ДКИТ СТЗ**

Тел.: 3-54-42

**7 января** – рождественский фестиваль «Под вифлеемской звездой»

Вход свободный. Начало в 13.00.

*Информация предоставлена ОМС Управление культурой ПГО (размещена на сайте [www.ukrpgo.ru](http://www.ukrpgo.ru) в разделе «Афиша») и Центром развития творчества детей и юношества***8 января** – «Рождественские встречи» с ВИА «Альтаир». Начало в 19.00.**КЭК «БАЖОВСКИЙ»**

Тел.: 2-45-69

**По 10 января** – выставка лаковой живописи (0+).**По 17 января** – выставка декоративно-прикладного творчества «Новогодние фантазии» (0+).**ДЕТСКАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА**

Тел.: 3-32-60

**По 29 января** – выставка работ юных художников «Волшебный Новый год!» (0+).**ДЕТСКАЯ ШКОЛА ИСКУССТВ**

Тел.: 2-09-49

**По 25 января** – выставка работ учащихся художественного отделения «Краски зимы» (0+).**ДЕТСКИЕ ДВОРОВЫЕ КЛУБЫ****7 января** – программа «Рождество Христово» (0+). Клуб «Олимпиец». Начало 15.30.**8 января** – программа «Рождественские гадания» (0+). Клуб «Юность». Начало 16.00.**10 января** – Рождественские вечера (0+). Клуб «Рекорд». Начало 16.00**РАСПИСАНИЕ  
рождественских богослужений****ПЕТРО-ПАВЛОВСКИЙ ХРАМ****6 января. Рождественский сочельник**

08.00 – Царские часы, изобразительны.

09.30 – великая вечерня и Божественная литургия.

20.00 – общая исповедь.

21.00 – великое повечерие.

22.00 – утренняя.

**7 января. РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО**

00.00 – Божественная литургия.

16.00 – вечернее богослужение.

19.00 – детский крестный ход. Фейерверк.

**8 января. Собор Пресвятой Богородицы**

10.00 – Божественная литургия (детская).

16.00 – вечернее богослужение, исповедь.

**СВЯТО-ТРОИЦКИЙ ХРАМ****6 января. Рождественский сочельник**

08.30 – Царские часы, изобразительны.

10.00 – великая вечерня и Божественная литургия.

21.30 – общая исповедь.

23.00 – всенощное бдение.

**7 января. РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО**

02.00 – Божественная литургия (ночная).

09.00 – Божественная литургия (поздняя).

13.00 – фестиваль в ДК СТЗ «Под вифлеемской звездой».

16.00 – вечернее богослужение, исповедь.

19.00 – праздничный фейерверк.

**ХРАМ В ЧЕСТЬ КАЗАНСКОЙ ИКОНЫ  
БОЖИЕЙ МАТЕРИ**

пос.Зюзельский

**6 января. Рождественский сочельник**

22.00 – общая исповедь.

23.00 – всенощное бдение.

**7 января. РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО**

02.00 – Божественная литургия.

**ИОАННО-ПРЕДТЕЧЕНСКИЙ  
ПРИХОД**

с. Мраморское

**6 января. Рождественский сочельник**

23.00 – Великое повечерие, утренняя.

**7 января. РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО**

00.00 – Божественная литургия.

12.00 – детский праздник.

**Новости****Поможем Матвею Кокореву!**

У шестилетнего полевчанина **Матвея Кокорева** тяжёлая форма ДЦП. Когда мальчик родился, у него не было даже сосательного рефлекса, ребёнок больше недели находился на аппарате искусственной вентиляции лёгких. Врачи не могли с уверенностью сказать, что он выживет. Сосательный рефлекс появился через полтора месяца, и малыш и мама Марина наконец попали домой.

Сразу после выписки из больницы Кокоревы продолжили лечение. Мальчик принимал различные медикаменты, его возили на парафиновые аппликации и массаж. Этим удалось сдержать развитие болезни, но не остановить. Мышцы у Матвея постоянно напряжены, потому что мозг посылает неправильные сигналы. От этого ребёнок не может правильно ходить, ему трудно брать предметы, говорить, держать равновесие.

Чтобы расслабить мышцы, нужно постоянно заниматься специальной физкультурой. У Матвея занятия по расписанию, ежедневно по несколь-

ку часов. Он уже может ходить в ходунках. Недавно в семье родился маленький Елисей, и Матвей, общаясь с братиком, начал говорить свои первые слова. Интеллект у мальчика сохранён, необходимо только помочь ему правильно произносить звуки.

Нужна постоянная реабилитация. Необходимый курс можно пройти в Новосибирском центре персонализированной медицины. Но полная стоимость курса лечения – 168 тысяч рублей.

Семья Кокоревых обращается к неравнодушным полевчанам, благотворителям с просьбой помочь собрать необходимую для лечения сумму. Средства можно перечислять на карту Сбербанка мамы Матвея Марины Юрьевны, номер карты **4276816031857137**, или приносить в редакцию «Диалога». Мы обязательно передадим их семье Кокоревых.

Телефон мамы Матвея – **8 (904) 980-79-96**.

*Ольга КОВТУН*

фото из семейного архива Кокоревых

На курс лечения семье Кокоревых необходимо 168 тысяч рублей. Средства можно перечислять на карту Сбербанка мамы Матвея

**Учащиеся Детской школы искусств привезли награды с международного фестиваля**

В декабре в Екатеринбурге прошёл IX Международный фестиваль детского, юношеского и взрослого творчества Mix-Art. Название фестиваля говорит о многообразии представленных видов искусства и жанров: инструментальное исполнительство и вокал, хореография и цирковое мастерство, живопись и скульптура, сценическое искусство и театр моды и многое другое. На протяжении четырёх дней конкурсанты выступали на разных концертных площадках.

Откликнулись на конкурсную инициативу преподаватели и учащиеся Детской школы искусств нашего города. Для детей каждое подобное мероприятие – это возможность проявить себя, обогатить свой сценический, артистический опыт, посмотреть на других конкурсантов, узнать что-то новое и получить заслуженную награду за свой труд. Для преподавателей участие в конкурсах является подтверждением профессионализма, своего рода вкладом в копилку педагогического мастерства.

Участие в фестивале Mix-Art принесло заслуженные победы воспитанникам **Надежды Смагиной** (концертмейстер **Ольга Сенина**, хо-



Даша Трофимова – дипломант II степени IX Международный фестиваль детского, юношеского и взрослого творчества Mix-Art

реограф **Анна Добрынина**). Дебют юного артиста **Матвея Шептаева** отмечен дипломом лауреата II степени. Выступление ансамбля народной песни «Звонница» жюри оценило также дипломом лауреата II степени. Дуэт «Иван да Марья» (**Саша Пятыгина**, **Влад Горбунов**) – лауреат III степени, **Ксения Малетина** – лауреат III степени. Дипломантом I степени в номинации «Сольное пение» стал **Влад Горбунов**, а яркое выступление трио «Озорные ребята» (**Влад Горбунов**, **Максим Копырин**, **Артём Щедрин**) оценено жюри дипломом I степени.

Игра **Даши Трофимовой** (фортепиано, преподаватель **Ольга Кирьянова**) не оставила равнодушным жюри конкурса: она дипломант II степени.

В номинации «Хореография» школу представлял коллектив «Элемент» (руководитель **Ольга Птухина**). Младшая группа (**Оля Васильева**, **Арина Мельникова**, **Маша Татаренко**, **Маша Радкевич**, **Маша Банных**, **Ксения Шахмина**, **Кристина Солянова**, **Рита Горкунова**) удостоилась диплома I степени, средняя группа (**Маша Орлова**, **Катя Кирова**, **Полина Хлебалова**, **Карина Старцева**, **Яна Гарифуллина**, **Аня Малина**, **Наташа Кооз**) – диплома III степени.

От души поздравляем ребят и преподавателей с успешным выступлением, желаем новых творческих побед!

*Ольга КИРЬЯНОВА***Сердечно поздравляем ветеранов Великой Отечественной войны, военной службы, вооружённых конфликтов с Новым годом и Рождеством Христовым!**

Желаем доброго здоровья вам и вашим родным и близким, долгих лет жизни, благополучия, успехов во всех делах, осуществления намеченных планов! Мирного неба над головой! С Новым годом, с новым счастьем!

*Полевской городской комитет «Союз ветеранов»***Поздравляем всех коллег и жителей города с Новым годом и Рождеством Христовым!***Мороз украсил серебром**Деревья и тропинки,**Летят, сверкая, за окном**Пушистые снежинки.**Пусть исполнит Новый год**Заветные желанья,**Большое счастье принесёт,**Успех и процветанье!**Совет ветеранов стационара № 3 ЦГБ***Уважаемые ветераны!***Очередной мы Новый год встречаем**И лучшего вновь в нашей жизни чаем.**Хотелось бы как можно меньше нам страдать**От холода и цен, галоп которых не унять.**Двух жизней всем нам не видать –**Давайте проживём одну достойно.**Друг друга мы не будем обижать,**И на земле пусть сгинут войны.**Здоровья всем, удачи, внимания окружа-**ющих! С Новым годом!**Суважением, председатель**Совета ветеранов ПКЗ В.И.Кабдинова*



Понедельник, 11 января

**Поздравляем ветеранов ОВД и сотрудников ОМВД  
С наступившим Новым годом!**  
Пусть Новый год звездой счастливой  
Войдет в семейный ваш уют,  
Со старым годом торопливо  
Пускай невзгоды все уйдут!  
*Совет ветеранов Полевского ГОВД*

**Уважаемые жители села Косой Брод, поздравляем вас  
с Новым годом и Рождеством!**  
Новый год в окно стучится,  
Обещает радость всем.  
Улетает дивной птицей  
От печалей и проблем.  
Пусть он будет добр и весел,  
Принесёт в мешке своём  
Счастья, смеха, добрых песен  
И достатка в каждый дом!  
*Совет ветеранов и территориальное управление с.Косой Брод*

**Сердечно поздравляем  
коллектив детского сада № 51  
с Новым годом и Рождеством!**  
Желаем успехов и процветания, душевного и материального благополучия, внутренней гармонии, новых и приятных впечатлений, здоровья, счастья, любви, тепла и уюта в новом году!  
*Администрация и профсоюз детского сада № 51*

**Дорогая Леночка! Милая, прекрасная!**  
Пусть в новом году  
С тобой рядышком будут  
Те, кто тобой дорожит и так любит,  
Те, с кем в морозы тепло и уютно,  
Те, с кем чудесна любая минута.  
Пусть тебе дарят побольше подарков,  
Хороших, милых, приятных и ярких.  
И пусть сбываются все мечты  
И счастье всегда будет там, где ты!  
Спасибо за твоё душевное тепло, чуткость, доброту и внимание к людям! Спасибо за то, что ты есть!  
*Твой знакомый из г.Нижний Тагил*

**Поздравляем с юбилеем Н.А.Исламову,  
Л.В.Карпенко, Н.В.Мохова, Е.Л.Вахромеева.  
Поздравляем с Днём рождения З.Г.Куржумову,  
Ю.М.Сизонова, С.Г.Завьялова, Г.Г.Сулейманова,  
И.Г.Косолапову, С.Н.Бессонова, В.К.Аванесян,  
О.Ф.Скоропухову, Т.В.Николаеву, Н.Д.Чудинову,  
И.С.Ярчихина, К.А.Саратова, П.А.Омелькова,  
В.А.Довбилкина, В.А.Горина, М.В..Колесову.**  
Желаем удачи, добра и тепла,  
Чтоб все неудачи сгорели дотла,  
Чтоб жить – не тужить до ста лет  
довелось,  
Пусть сбудется всё, что ещё не сбылось!  
*Совет ветеранов Полевского ГОВД*

**Поздравляем с юбилеем Н.П.Косарева!**  
Пусть юбилей несёт лишь счастье,  
Ни капли грусти, ни одной слезы!  
Душевного богатства и здоровья  
Желаем мы от всей души.  
*Старшие медсёстры, Совет ветеранов ЦГБ стационара № 2*

Подробности в эфире «7ТВ»  
и на сайте [www.tk7tv.ru](http://www.tk7tv.ru)

**СМОТРИ 7ТВ**

**ДОКАЖИ, ЧТО ТВОЙ КЛАСС**

**ВЫИГРАЙ САМЫЙ ДРУЖНЫЙ**

поездку в развлекательный центр Екатеринбурга

Телефон редакции: 8 (34350) 5-38-83

Телекомпания «7ТВ» сетевой партнёр Ямал

Медицинский центр «Путь к себе» ЛЕЧЕНИЕ НОВЕЙШИМИ МЕТОДАМИ

**АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

2-43-38 (до 16.00),  
2-09-48 (вечером)

К.Маркса, 23, поликлиника  
(каждую субботу с 15.00)

Лиц. Б 013081 ОМЛАК

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**1 ПЕРВЫЙ**

- 05.00 «Доброе утро» (6+)
- 09.00 Новости
- 09.10 Контрольная закупка (12+)
- 09.40 Женский журнал (12+)
- 09.50 «Жить здорово!» (12+)
- 10.55 Модный приговор (12+)
- 12.00 Новости
- 12.15 «Сегодня вечером» (16+)
- 14.25 «Таблетка» (16+)
- 15.00 Новости
- 15.10 «Мужское / Женское» (16+)
- 17.00 «Наедине со всеми» (16+)
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 «Давай поженимся!» (16+)
- 19.50 «Пусть говорят» (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.30 Т/с «Улыбка перемешника» (12+)
- 23.25 Ночные новости
- 23.40 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Еврейское счастье» (16+)
- 00.40 «Наедине со всеми» (16+)
- 01.40 «Мужское / Женское» (16+)
- 02.35 Модный приговор (12+)

**КИНОПОКАЗ**

- 03.30 Комедия «Мальчишник по-ирландски» (18+)
- 05.15 Х/ф «Транссибирский экспресс» (18+)
- 07.20 Ужасы «Городские легенды» (16+)
- 09.10 Х/ф «Правда об Эммануиле» (16+)
- 10.55 Х/ф «Мальчики и девочки» (18+)
- 12.40 Х/ф «Транссибирский экспресс» (18+)
- 14.40 Ужасы «Городские легенды» (16+)
- 16.35 Х/ф «Правда об Эммануиле» (16+)
- 18.20 Х/ф «Мальчики и девочки» (18+)
- 20.00 Комедия «Нет секса – нет денег» (16+)
- 22.00 Х/ф «Роковое влечение» (18+)
- 00.10 Х/ф «Мастер» (18+)

**РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России (12+)
- 09.00 Вести (12+)
- 09.15 Утро России (12+)
- 09.55 «О самом главном» (12+)
- 11.00 Вести (12+)
- 11.35 Вести - Урал (12+)
- 11.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
- 14.00 Вести (12+)
- 14.30 Вести - Урал (12+)
- 14.50 Вести. Дежурная часть (12+)
- 15.00 Т/с «Земский доктор» (12+)
- 17.00 Вести (12+)
- 17.30 Вести - Урал (12+)
- 17.50 Вести (12+)
- 18.15 «Прямой эфир» (16+)
- 19.35 Вести - Урал (12+)
- 20.00 Вести (12+)
- 21.00 Т/с «Русская серия». «Деревенский роман» (12+)
- 00.45 Х/ф «Преображенцы». «Прототипы. Профессор Преображенский. Чудовищная история» (12+)
- 02.20 Т/с «Срочно в номер!» (12+)
- 03.15 «Кузькина мать. Атомная осень 57-го» (12+)

**СТС**

- 06.00 М/ф «Весёлая карусель» (0+)
- 06.25 «Джимми Нейтрон - вундеркинд» (0+)
- 08.00 М/с «Смешарики» (0+)
- 08.05 Т/с «Зачарованные» (16+)
- 09.00 «Ералаш» (0+)
- 10.35 Х/ф «Трансформеры-3. Тёмная сторона луны» (16+)
- 13.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
- 14.00 Х/ф «Трансформеры. Эпоха истребления» (12+)
- 17.15 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
- 19.00 «Миллион из Простоквашино» (12+)
- 19.05 М/с «Рождественские истории» (6+)
- 19.10 М/ф «Эпик» (0+)
- 21.10 «Энтези «Малефисента» (12+)
- 23.00 Т/с «Кости» (16+)
- 00.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
- 00.30 «Кино в деталях» (16+)
- 01.30 «6 кадров» (16+)
- 01.45 Х/ф «Паранормальное явление-2» (16+)
- 03.25 Х/ф «Паранормальное явление-3» (16+)

**ТВЦ**

- 06.00 «Настроение» (12+)
- 08.20 Х/ф «Дежа вю» (12+)
- 10.25 Х/ф «Нарушение правил» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «Нарушение правил» (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Д/ф «Юмор, который мы потеряли» (12+)
- 15.35 Х/ф «Дом на краю» (12+)
- 17.30 События
- 17.40 Т/с «Балабол» (12+)
- 19.40 События
- 20.00 «Право голоса» (16+)
- 22.00 События
- 22.30 «Украина. Зима незалежности» (16+)
- 23.05 Без обмана. «Солёное и острое» (16+)
- 00.00 События
- 00.30 Комедия «7 главных желаний» (12+)
- 02.10 Т/с «Джив и Вустер» (12+)
- 05.15 Д/ф «Поющий Лев у нас один» (12+)

**ТНТ**

- 07.00 М/с «Кунг-фу панда: удивительные легенды» (12+)
- 07.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)
- 09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
- 10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
- 12.00 Х/ф «Доктор Голливуд» (12+)
- 14.00 «Интерны» (16+)
- 20.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
- 21.00 Комедия «Приличные люди» (16+)
- 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)
- 00.00 «Дом-2. После заката» (16+)
- 01.00 Комедия «Как громом пораженный» (12+)
- 02.50 Х/ф «Как малые дети» (16+)

**СТС**

- 06.00 М/ф «Весёлая карусель» (0+)
- 06.25 «Джимми Нейтрон - вундеркинд» (0+)
- 08.00 М/с «Смешарики» (0+)
- 08.05 Т/с «Зачарованные» (16+)
- 09.00 «Ералаш» (0+)
- 10.35 Х/ф «Трансформеры-3. Тёмная сторона луны» (16+)
- 13.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
- 14.00 Х/ф «Трансформеры. Эпоха истребления» (12+)
- 17.15 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
- 19.00 «Миллион из Простоквашино» (12+)
- 19.05 М/с «Рождественские истории» (6+)
- 19.10 М/ф «Эпик» (0+)
- 21.10 «Энтези «Малефисента» (12+)
- 23.00 Т/с «Кости» (16+)
- 00.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
- 00.30 «Кино в деталях» (16+)
- 01.30 «6 кадров» (16+)
- 01.45 Х/ф «Паранормальное явление-2» (16+)
- 03.25 Х/ф «Паранормальное явление-3» (16+)

**РОССИЯ К**

- 07.00 Евроньюс
- 10.00 Новости
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 Х/ф «Примите вызов, синьоры!»
- 12.25 Линия жизни
- 13.25 Д/ф «Листья на ветру»
- 14.10 Т/с «Прекрасные господа из Буа-Доре»
- 15.00 Новости
- 15.10 Х/ф «Деловые люди»
- 16.30 Д/ф «Ростислав Плятт»
- 17.15 Д/ф «Графты Амстердама»
- 17.35 Сюита «Дети Выдры»
- 18.45 «Игорь Моисеев»
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.30 Новости
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Сати. Нескучная классика...»
- 20.45 «Правила жизни»
- 21.10 Д/ф «Панамы»
- 21.25 «Тем временем»
- 22.10 Д/ф «Была ли Клеопатра убийцей?»
- 23.10 Д/ф «Портрет в интерьере театра»
- 23.40 Новости
- 00.00 «Критик»

**ЗВЕЗДА**

- 06.00 Д/с «Оружие XX века» (12+)
- 06.20 Х/ф «Незнакомый наследник» (0+)
- 08.00 Т/с «Петля» (0+)
- 09.00 Новости дня
- 09.15 Т/с «Петля» (6+)
- 12.00 Военные новости
- 12.05 Т/с «Петля» (6+)
- 12.35 Т/с «Белые волки» (16+)
- 16.00 Военные новости
- 16.05 Т/с «Белые волки» (16+)
- 18.30 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». «Стрелковое оружие первой мировой» (6+)
- 19.30 «Не факт!» (6+)
- 20.10 Х/ф «Голубые молнии» (6+)
- 22.00 Новости дня
- 22.25 Т/с «Ботаник» (12+)
- 00.20 Х/ф «Непобедимый» (6+)
- 01.45 Х/ф «Клуб женщин» (6+)

**НТВ**

- 06.00 Сегодня
- 06.05 Т/с «Лучшие враги» (16+)
- 07.00 «НТВ утром» (6+)
- 08.10 «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)
- 09.00 Т/с «Возвращение мухтара» (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Т/с «Свет и тень маяка» (16+)
- 12.00 Суд присяжных (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (12+)
- 14.00 Х/ф «Братаны» (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
- 18.00 «Говорим и показываем» (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 Т/с «Паутина» (16+)
- 21.35 Т/с «Инспектор Купер» (16+)
- 01.25 «Хочу к Мелладе» (16+)
- 03.15 Т/с «Хвост» (16+)

**5-КАНАЛ**

- 06.00 «Сейчас»
- 06.10 Утро на «5» (6+)
- 09.30 «Место происшествия» (16+)
- 10.00 «Сейчас»
- 10.30 Х/ф «По прозвищу зверь» (16+)
- 12.00 «Сейчас»
- 12.30 «По прозвищу зверь» (16+)
- 12.50 Т/с «Бандитский Петербург-1» (16+)
- 15.30 «Сейчас»
- 16.00 Т/с «Бандитский Петербург-1» (16+)
- 18.30 «Сейчас»
- 19.00 Т/с «Детективы» (16+)
- 20.25 Т/с «След» (16+)
- 22.00 «Сейчас»
- 22.25 Х/ф «Такая работа. Взрывная волна» (16+)
- 23.15 «Момент истины» (16+)
- 00.10 Т/с «Детективы» (16+)

**РУССКИЙ ДЕТЕКТИВ**

- 08.30 Т/с «Паутина 7». «В плену заблуждений» (16+)
- 12.00 Т/с «Ментовские войны 3». «Казак-разбойники» (16+)
- 15.30 Т/с «Каменская» (12+)
- 19.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты 5» (16+)
- 20.45 Т/с «Каменская 2». «Украденный сон» (12+)
- 00.00 Т/с «Ментовские войны 3». «Казак-разбойники» (16+)
- 03.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты 5» (16+)
- 05.00 Т/с «Каменская 2». «Украденный сон» (12+)

Вниманию читателей! Руководство телеканалов оставляет за собой право вносить изменения в программы



Вторник, 12 января

**1 ПЕРВЫЙ**

05.00 «Доброе утро» (6+)  
09.00 Новости  
09.10 Контрольная за-  
купка (12+)  
09.40 «Женский  
журнал» (12+)  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 Модный при-  
говор (12+)  
12.00 Новости  
12.20 Т/с «Улыбка пере-  
смешника» (12+)  
14.25 «Таблетка» (16+)  
15.00 Новости  
15.10 «Мужское / Жен-  
ское» (16+)  
17.00 «Наедине со  
всеми» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.45 «Давай поже-  
немся!» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «Улыбка пере-  
смешника» (12+)  
23.25 Ночные новости  
23.40 Владимир познер и  
Иван ургант в про-  
екте «Еврейское  
счастье» (16+)  
00.45 «Наедине со  
всеми» (16+)  
01.45 «Мужское / Жен-  
ское» (16+)  
02.45 Модный при-  
говор (12+)

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России (12+)  
09.00 Вести (12+)  
09.15 Утро России (12+)  
09.55 «О самом глав-  
ном» (12+)  
11.00 Вести (12+)  
11.35 Вести - Урал (12+)  
11.55 Т/с «Тайны след-  
ствия» (12+)  
14.00 Вести (12+)  
14.30 Вести - Урал (12+)  
14.50 Вести. Дежур-  
ная часть (12+)  
15.00 Т/с «Земский  
доктор» (12+)  
17.00 Вести (12+)  
17.30 Вести - Урал (12+)  
17.50 Вести (12+)  
18.15 «Прямой  
эфир» (12+)  
19.35 Вести - Урал (12+)  
20.00 Вести (12+)  
21.00 Т/с «Русская  
серия». «Деревен-  
ский роман» (12+)  
00.45 «Увидеть Марс...  
и не сойти с  
ума». «Смертель-  
ные опыты. Ави-  
ация» (12+)  
02.20 Т/с «Срочно в  
номер!» (12+)  
03.15 «Кузькина мать.  
Царь-бомба. Апо-  
калипсис по-со-  
ветски» (12+)

**ТНТ**

Канал заменён по независи-  
мым от редакции причинам

07.00 М/с «Кунг-фу панда:  
удивительные ле-  
генды» (12+)  
07.30 М/с «Губка Боб  
Квадратные  
штаны» (12+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.30 «Битва экстрас-  
сенсов» (16+)  
12.00 «Приличные  
люди» (16+)  
14.00 Т/с «Универ. Новая  
общага» (16+)  
19.30 «Интерны» (16+)  
20.30 Т/с «Универ. Новая  
общага» (16+)



21.00 Комедия «Мужчина с  
гарантией» (16+)  
23.00 «Дом-2. Город  
любви» (16+)  
00.00 «Дом-2. После  
заката» (16+)  
01.00 Х/ф «Вздымаю-  
щийся ад» (12+)

**РОССИЯ К**

06.30 Евроньюс  
10.00 Новости  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 Х/ф «Примите  
вызов, синьоры!»  
12.25 Д/ф «Голов-  
ная боль госпо-  
дина Люмьера»  
13.05 «Правила жизни»  
13.40 «Эрмитаж»  
14.10 Т/с «Прекрасные го-  
спода из Буа-Доре»  
15.00 Новости  
15.10 Д/ф «Знак веч-  
ности»  
15.50 Д/ф «Акко»  
16.10 «Сати. Нескуч-  
ная классика...»  
16.55 «Кинескоп»  
17.35 И.Брамс. Сим-  
фония №4  
18.15 Д/ф «По следам  
космических  
призраков»  
18.45 «Игорь Моисеев»  
19.15 «Спокойной ночи,  
малыши»  
19.30 Новости  
19.45 Главная роль  
20.05 «Оперный бал»  
23.10 Д/ф «Портрет в ин-  
терьере театра»  
23.40 Новости  
23.55 Худсовет  
00.00 Т/с «Прекрасные го-  
спода из Буа-Доре»


**НТВ НТВ**

06.00 Сегодня  
06.05 Т/с «Лучшие  
враги» (16+)  
07.00 «НТВ утром» (6+)  
08.10 «Утро с Юлией Вы-  
соцкой» (12+)  
09.00 Т/с «Возвраще-  
ние мухтара» (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Т/с «Свет и тень  
маяка» (16+)  
12.00 Суд присяж-  
ных (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвы-  
чайное проис-  
шествие (12+)  
14.00 Х/ф «Брата-  
ны» (16+)  
16.00 Сегодня  
16.20 Т/с «Улицы разби-  
тых фонарей» (16+)  
18.00 «Говорим и пока-  
зываем» (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 Т/с «Паутина» (16+)  
21.35 Т/с «Инспек-  
тор Купер» (16+)  
01.20 «Хочу к Ме-  
ладзе» (16+)  
03.15 Т/с «Хвост» (16+)

**КИНОПОКАЗ**

Канал заменён по независи-  
мым от редакции причинам

02.35 Х/ф «Танцующая  
наверху» (18+)  
04.55 Комедия «Нет секса  
- нет денег» (16+)  
06.40 Х/ф «Роквое вле-  
чение» (18+)  
08.45 Комедия  
«Шеф» (16+)  
10.20 Х/ф «Танцующая  
наверху» (18+)



12.40 Комедия «Нет секса  
- нет денег» (16+)  
14.25 Ужасы «Остан-  
ки» (18+)  
16.05 Комедия  
«Шеф» (16+)  
17.40 Х/ф «Танцующая  
наверху» (18+)  
20.00 Х/ф «Робоса-  
пиен» (12+)  
22.00 Х/ф «Торнадо» (16+)  
01.00 Х/ф «Череп» (16+)

**СТС**

Канал заменён по независи-  
мым от редакции причинам

06.00 Никогда не по-  
вторяйте это  
дома (16+)  
07.25 Среда обита-  
ния (16+)  
08.30 «100 великих» (16+)  
09.30 КВН. Высший  
балл (16+)  
14.30 Утилизатор (12+)  
15.00 Топ гир (16+)  
16.05 Х/ф «Огнен-  
ная стена» (16+)  
18.30 КВН. Высший  
балл (16+)  
19.30 Х/ф «К-19» (12+)



22.05 «+100500» (16+)  
22.30 Доброе дело (12+)  
23.00 Х/ф «Эмпайр  
стэйт» (16+)  
01.00 Х/ф «К-19» (12+)  
03.35 КВН. Высший  
балл (16+)

**СТС**

06.00 М/ф «Весёлая кар-  
русель» (0+)  
07.00 М/с «Смеша-  
рики» (0+)  
08.05 Т/с «Зачарован-  
ные» (16+)  
09.00 «Ералаш» (0+)  
09.55 Шоу «Уральских  
пельменей» (16+)  
11.00 «Эпик» (0+)  
13.00 Шоу «Уральских  
пельменей» (16+)  
15.15 «Малефисен-  
та» (12+)  
17.00 Шоу «Уральских  
пельменей» (16+)  
19.00 «Миллион из Про-  
стоквашино» (12+)  
19.05 М/с «Сказки шре-  
ккова болота» (6+)  
19.15 м/ф «Секрет-  
ная служба Сан-  
та-Клауса» (0+)  
21.00 Х/ф «Юрист» (16+)  
23.00 Т/с «Кости» (16+)  
00.00 Шоу «Уральских  
пельменей» (16+)  
01.25 Х/ф «Паранор-  
мальное явле-  
ние-3» (16+)  
03.00 Х/ф «Паранор-  
мальное явле-  
ние-4» (16+)

**ЗВЕЗДА**

06.00 Д/ф «Боевые на-  
грады советско-  
го союза. 1917-  
1941» (12+)  
07.05 Т/с «Белые  
волки» (16+)  
09.00 Новости дня  
09.15 Т/с «Белые  
волки» (16+)  
12.00 Военные новости  
12.05 Т/с «Белые  
волки» (16+)  
16.00 Военные новости  
16.05 Т/с «Белые  
волки» (16+)  
18.30 Д/с «Отечествен-  
ное стрелковое  
оружие». «Вин-  
товки и пистоле-  
ты-пулеметы» (6+)  
19.30 «Легенды армии  
с александром  
маршалом». Пре-  
ьера (12+)  
20.10 Х/ф «Сумка ин-  
кассатора» (6+)  
22.00 Новости дня  
22.25 Т/с «Ботаны» (12+)  
00.20 Х/ф «Меченый  
атом» (12+)  
02.20 Х/ф «Миссия в  
кабуле» (12+)

**5-КАНАЛ**  
Петербург

06.00 «Сейчас»  
06.10 Утро на «5» (6+)  
09.30 «Место происше-  
ствия» (16+)  
10.00 «Сейчас»  
10.30 Х/ф «Кре-  
мень-1» (16+)  
12.00 «Сейчас»  
12.30 Т/с «Кремень-1» (16+)  
15.30 «Сейчас»  
16.00 «Открытая  
студия» (16+)  
16.50 Т/с «Детективы» (16+)  
18.30 «Сейчас»  
19.00 Т/с «Детективы» (16+)  
20.25 Т/с «След» (16+)  
22.00 «Сейчас»  
22.25 Х/ф «Такая  
работа» (16+)



23.15 Т/с «След» (16+)  
00.00 Х/ф «Двенадцать  
стульев» (12+)  
03.15 Х/ф «Омут» (12+)  
04.55 Д/ф «10 негрят. 5  
эпох советского де-  
тектива» (12+)

**ТВЦ ТВЦ**

06.00 «Настроение» (12+)  
08.15 «Доктор и...» (16+)  
08.50 Х/ф «Максим Пе-  
репелица» (0+)  
10.35 Д/ф «Всенарод-  
ная актриса Нина  
Сазонова» (12+)  
11.30 События  
11.50 Х/ф «Мисс Марпл.  
Агаты Кристи» (16+)  
13.40 «Мой герой» (12+)  
14.30 События  
14.50 Без обмана. «Солё-  
ное и острое» (16+)  
15.40 Х/ф «Страшная кра-  
савица» (12+)  
17.30 Город новостей  
17.40 Т/с «Балабол» (12+)  
19.40 События  
20.00 «Право голоса»  
(16+)  
21.45 «Петров-  
ка, 38» (16+)  
22.00 События  
22.30 «Осторожно, мо-  
шенники!» (16+)  
23.05 Без обмана. «Солё-  
ное и острое» (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 Х/ф «Дежа  
во» (12+)  
02.45 Т/с «Дживс и  
Вустер» (12+)  
04.50 Д/ф «Арнольд  
Шварценеггер. Он  
вернулся» (12+)

**ТВ-3**

Канал заменён по независи-  
мым от редакции причинам

06.00 Мультфильмы  
09.30 Т/с «Слепая» (12+)  
10.30 Д/ф «Гадалка» (12+)  
11.30 Не ври мне. «Про-  
клятый дом» (12+)  
12.30 «Тайные знаки». «Жизнь вне  
тела» (12+)  
13.30 «Х-версии. Другие  
новости» (12+)  
14.00 Д/ф «Охотни-  
ки за привиде-  
ниями» (12+)  
15.00 «Мистические  
истории» (16+)  
16.00 Д/ф «Гадалка» (12+)  
17.00 Т/с «Слепая» (12+)  
18.00 «Х-версии. Другие  
новости» (12+)  
18.30 Т/с «Сны» (16+)  
19.30 Т/с «Элемен-  
тарно» (16+)  
21.15 Т/с «Мента-  
лист» (12+)  
23.00 Х/ф «Другие 48  
часов» (16+)  
01.00 «Х-версии. Другие  
новости» (12+)  
01.30 Х/ф «48 часов»  
(16+)  
03.30 Т/с «Последняя  
Надежда» (16+)

**РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР**

11.00 Т/с «Дальнобой-  
щики». «Русский  
конвой» (16+)  
11.50 Т/с «Дальнобой-  
щики». «Химия  
и жизнь» (16+)  
12.40 Т/с «Дальнобой-  
щики». «Экспе-  
дитор» (16+)  
13.50 Т/с «Неподкуп-  
ный» (12+)  
17.00 Т/с «Дальнобойщи-  
ки». «Кино» (16+)  
17.50 Т/с «Дальнобой-  
щики». «Дочь оли-  
гарха» (16+)  
18.40 Т/с «Дальнобой-  
щики». «Эпи-  
демия» (16+)  
19.50 Т/с «Неподкуп-  
ный» (12+)  
23.00 Т/с «Дальнобойщи-  
ки». «Кино» (16+)  
23.50 Т/с «Дальнобой-  
щики». «Дочь оли-  
гарха» (16+)  
00.40 Т/с «Дальнобой-  
щики». «Эпи-  
демия» (16+)  
01.50 Т/с «Неподкуп-  
ный» (12+)  
05.00 Т/с «Дальнобойщи-  
ки». «Кино» (16+)  
05.50 Т/с «Дальнобой-  
щики». «Дочь оли-  
гарха» (16+)

**СОЮЗ**

08.00, 15.30, 21.30 «Доброе  
слово» (0+)  
08.15, 12.00, 15.00, 18.45  
«Союз онлайн» (0+)  
08.30, 16.30, 21.00 «Еван-  
гелие» (0+)  
08.40, 16.40, 21.10 «Апо-  
стол» (0+)  
08.50, 16.50, 21.20 «Ка-  
лендарь» (0+)  
09.05 «Правило» (0+)  
09.30 «Град Креста» (0+)  
09.45, 12.30 «Первосвя-  
титель» (0+)  
10.05 «Богословие» (0+)  
10.30 «Лагерь» (0+)  
11.00 «Беседы с Влади-  
кой Павлом» (0+)  
11.30 «Слово истины» (0+)  
11.45, 17.05 «Книги» (0+)  
12.45 «Солдатский  
вопрос» (0+)  
13.05 Фильм (0+)  
14.05, 16.05, 18.05, 20.05  
«Новости» (0+)  
14.30 «О земном и не-  
бесном» (0+)  
14.45 «Слово» (0+)  
15.15 «Хранители памяти» (0+)  
17.15 «Обзор прессы» (0+)  
17.30 «Да любите друг  
друга!» (0+)  
18.30 «По святым местам» (0+)  
19.00 «Мысли о пре-  
красном» (0+)  
19.30 «Митрополия» (0+)  
21.45 «У Дуняши» (0+)

**РУССКИЙ ДЕТЕКТИВ**

Канал заменён по независи-  
мым от редакции причинам

08.15 Т/с «Ментовские  
войны 3». «Казачи-  
разбойники» (16+)  
11.45 Т/с «Каменская  
2». «Украден-  
ный сон» (12+)  
15.20 Т/с «Агент наци-  
ональной без-  
опасности» (16+)  
19.00 Т/с «Улицы разби-  
тых фонарей.  
Менты 5» (16+)  
20.45 Т/с «Агент наци-  
ональной без-  
опасности» (16+)  
00.20 Т/с «Каменская  
2». «Украден-  
ный сон» (12+)



03.45 Т/с «Улицы разби-  
тых фонарей.  
Менты 5» (16+)  
05.30 Т/с «Агент наци-  
ональной без-  
опасности» (16+)

Первая помощь

**Ушиб** – закрытая травма тканей без нарушения их целостности.

**ПРИЗНАКИ УШИБА**  
В месте ушиба сначала появляются незначительная припухлость, кратковременная боль. По мере нарастания отёка болезненные ощущения возобновляются и усиливаются. Боль от ушиба может быть длительной – речь идёт о неделях, а иногда и месяцах, в зависимости от анатомического расположения травмированного участка тела. Частым следствием ушиба является появление гематомы – подкожного кровоизлияния, образовавшегося в результате разрыва сосудов. К поздним признакам ушиба относится ограничение или нарушение функции пострадавшего участка тела.

**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**  
● пузырь со льдом (пузыри для льда продаются в аптеках) или любой другой холодный предмет, например, бутылка воды из холодильника, пакет замороженных овощей, полотенце, смоченное холодной водой или что-то подобное.  
● Наложение давящей повязки, её цель – в предотвращении отека и уменьшение возможной гематомы.

Если уверенности в том, что произошёл именно ушиб, нет, необходимо обращаться за врачебной помощью в травмпункт или стационар, так как с большой вероятностью потребуется проведение рентгенографии.

**Перелом** – травма, при которой нарушается целостность кости.

**ВИДЫ ПЕРЕЛОМОВ**  
**Открытый** – с разрывом наружных тканей и образованием раневой поверхности.  
**Закрытый** (трещина) – часто даже без смещения осколков кости, то есть может быть и не виден. При этом человек иногда может передвигаться самостоятельно. Но это не значит, что ему не нужна первая помощь.

**Перелом – серьёзная травма и всегда требует врачебного вмешательства**, поэтому во всех случаях, когда есть подозрение на перелом, необходимо обращаться за медицинской помощью.  
**При множественных переломах и переломах позвоночника и таза перемещать пострадавшего ЗАПРЕЩАЕТСЯ!** Это должны делать исключительно медики.

**ПРИЗНАКИ ПЕРЕЛОМА**  
■ изменение длины руки (ноги);  
■ сильная боль;  
■ кровоподтёки;  
■ отёчность травмированного места;  
■ возможен хруст, а также несвойственная ранее подвижность руки (ноги) в области перелома.

**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:**  
Целью доврачебной первой помощи при переломах является:  
● иммобилизация – обеспечение покоя травмированной области,  
● не нужно пытаться придавать травмированной кости правильную форму (чтобы не допустить дополнительных повреждений),  
● по возможности облегчение боли,  
● приведение пострадавшего в чувства, если он находится не в сознании,  
● остановка кровотечения в случае его появления,  
● в холодное время года необходимо следить за тем, чтобы пострадавший не переохладился, в том числе чтобы не переохладилась травмированная конечность. Для этого на неё можно набросить что-либо из тёплой одежды или одеяло, а пострадавшего напоить горячим чаем (если есть такая возможность).

Если вы не уверены в своих действиях, то лучше не оказывать первую помощь пострадавшему, произведя только защитные меры. Необходимо вызвать врача.



Среда, 13 января

Первая помощь

**Переохлаждение** (гипотермия) – это состояние, возникающее вследствие падения температуры тела ниже нормального уровня, то есть ниже 36,6 °С.

**СТЕПЕНИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ**

**Лёгкая** – температура тела снижена до 32-34 °С. Артериальное давление остаётся в пределах нормы, иногда слегка повышается. Больной способен передвигаться самостоятельно. На этой стадии возможно появление очагов обморожения I-II степени.

**Средняя** – происходит дальнейшее снижение температуры тела, она может достигнуть 29-32 °С. Отмечается замедление пульса, дыхание при этом становится более редким. Больной не реагирует на обращённую речь и другие внешние раздражители. Утрачивается способность к самостоятельному передвижению.

**Тяжёлая** – температура тела опускается ниже 31 °С, при этом наблюдается потеря сознания, замедляется пульс до 30-35 ударов в минуту. Кожные покровы и слизистые синюют, появляется отёчность лица, губ, кистей рук и стоп. Больной теряет сознание, появляются судороги, состояние утяжеляется переходом в кому. Артериальное давление резко снижается, дыхание становится очень редким. Человек нуждается в экстренном оказании медицинской помощи, иначе его ждёт летальный исход.

**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

- Перенесите пострадавшего в тёплое помещение.
- Снимите с него всю одежду и обувь, заверните в тёплое одеяло.
- Замёрзшие участки тела следует опустить в тёплую воду, постепенно повышая её температуру до 36-37 °С (на всю процедуру отводится около 20-30 минут). При общем переохлаждении – принять тёплую ванну.
- Разотрите кожу до тех пор, пока не вернётся чувствительность.
- Наложите на повреждённые участки сухую стерильную повязку и укутайте пострадавшего.
- Дайте пострадавшему выпить тёплый чай или молоко, тёплая жидкость улучшит кровообращение и восполнит недостающее тепло.

**ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ НЕЛЬЗЯ:**

- давать больному кофе и спиртные напитки;
- помещать человека в горячую воду без предварительного согревания;
- растирать кожные покровы снегом, маслом, спиртосодержащими жидкостями или просто сухими руками;
- использовать открытый огонь для обогрева.

**ПОДГОТОВЬТЕСЬ К ВЫХОДУ НА ХОЛОД**

- Одевайтесь по погоде. При минусовых температурах нужно одеваться «как капуста». Чем больше слоев одежды, тем теплее вам будет, ведь между тканью будут образовываться воздушные прослойки.
- Обувь должна быть на размер больше. Это даст возможность пододеть дополнительный носок и оставить при этом вокруг ноги воздушную прослойку.
- Не надевайте металлические украшения. В мороз металл быстро остывает и холодит тело.
- Не пейте спиртные напитки. Алкоголь приводит к излишней потере тепла и снижает внимание. Вы можете не заметить первые признаки обморожения.
- Не курите на улице. Курение ухудшает кровоснабжение конечностей.
- Не находите на морозе слишком долго.

**Ритуальный салон «Память»**

Осуществляет услуги по организации похорон:

- перевозка покойных в морг
- выезд агента на дом (круглосуточно)
- оформление всех необходимых документов для захоронения
- услуги автокатафалка и автобуса
- широкий выбор и доставка ритуальных принадлежностей
- предоставление услуг по захоронению
- продажа и установка памятников

Полевской, ул.Ленина, 9А  
Телефоны: 4-11-10, 5-55-66

Реклама

**1 ПЕРВЫЙ**

- 05.00 «Доброе утро» (6+)  
09.00 Новости  
09.10 Контрольная закупка (12+)  
09.40 «Женский журнал» (12+)  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 Модный приговор (12+)  
12.00 Новости  
12.20 Т/с «Улыбка пересмешника» (12+)  
14.25 «Таблетка» (16+)  
15.00 Новости  
15.10 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 «Наедине со всеми» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.45 «Давай поженимся!» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «Улыбка пересмешника» (12+)  
23.30 «Старый новый год на первом» (16+)  
01.55 «Наедине со всеми» (16+)  
02.50 Модный приговор (12+)  
03.00 Новости

**КИНОПОКАЗ**

Канал заменён по независимым от редакции причинам

- 02.55 Х/ф «Его жена» (18+)  
04.55 Х/ф «Робосапиен» (12+)  
06.30 Х/ф «Кожа, в которой я живу» (18+)  
08.40 Х/ф «Череп» (16+)  
10.35 Х/ф «Его жена» (18+)  
12.35 Х/ф «Робосапиен» (12+)  
14.10 Х/ф «Где-то» (18+)  
16.05 Х/ф «Череп» (16+)  
18.05 Х/ф «Его жена» (18+)  
20.00 Х/ф «Полет длиною в жизнь» (18+)



- 22.00 Х/ф «Городские легенды 2» (18+)  
00.00 Комедия «Без чувств» (16+)  
01.45 Х/ф «Стрелки» (18+)

**ТВЦ ТВЦ**

- 06.00 «Настроение» (12+)  
08.20 «Доктор и...» (16+)  
08.50 Х/ф «Мы из джаза» (0+)  
10.35 Д/ф «Новый год в советском кино» (12+)  
11.30 События  
11.50 Х/ф «Мисс Марпл Агаты Кристи» (16+)  
13.40 «Мой герой» (12+)  
14.30 События  
14.50 Без обмана. «Солёное и острое» (16+)  
15.40 Х/ф «Анютино счастье» (12+)  
17.30 Город новостей  
17.40 Т/с «Балабол» (12+)  
19.40 События  
20.00 «Право голоса» (16+)  
21.45 «Петровка, 38» (16+)  
22.00 События  
22.20 Новый год в «Приюте комедиантов» (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 Х/ф «Новогодний переполох» (12+)  
04.30 Д/ф «Завещание императрицы Марии Федоровны» (12+)

**РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России (12+)  
09.00 Вести (12+)  
09.15 Утро России (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00 Вести (12+)  
11.35 Вести - Урал (12+)  
11.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
14.00 Вести (12+)  
14.30 Вести - Урал (12+)  
14.50 Вести. Дежурная часть (12+)  
15.00 Т/с «Земский доктор» (12+)  
17.00 Вести (12+)  
17.30 Вести - Урал (12+)  
17.50 Вести (12+)  
18.15 «Прямой эфир» (12+)  
19.35 Вести - Урал (12+)  
20.00 Вести (12+)  
21.00 Т/с «Русская серия». «Деревенский роман» (12+)  
00.45 «Свидетели». «Анатолий Чернышев. Выйти из тени» (12+)  
02.50 Т/с «Срочно в номер!» (12+)  
03.50 «Кузькина мать. Итоги. Год-яд» (12+)

**КИНОПОКАЗ**

Канал заменён по независимым от редакции причинам

- 06.00 Никогда не повторяйте это дома (16+)  
07.25 Среда обитания (16+)  
08.30 «100 великих» (16+)  
09.30 Х/ф «Агент национальной безопасности» (0+)



- 14.00 КВН на бис (16+)  
14.30 Утилизатор (12+)  
15.00 Топ гир (16+)  
16.05 Х/ф «Эмпаир стэйт» (16+)  
18.00 КВН на бис (16+)  
18.30 КВН. Высший балл (16+)  
19.30 Х/ф «Огненный дождь» (16+)  
22.00 «+100500» (16+)  
22.30 Доброе дело (12+)  
23.00 Х/ф «Основной инстинкт» (18+)  
01.30 Х/ф «Убить гонца» (18+)

**ТВ-3**

Канал заменён по независимым от редакции причинам

- 06.00 Мультфильмы  
09.30 Т/с «Слепая» (12+)  
10.30 Д/ф «Гадалка» (12+)  
11.30 Не ври мне.  
«Жгущая ревность» (12+)  
12.30 «Тайные знаки». «Вера в пророчества» (12+)  
13.30 «Х-версии. Другие новости» (12+)  
14.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (12+)  
15.00 «Мистические истории» (16+)  
16.00 Д/ф «Гадалка» (12+)  
17.00 Т/с «Слепая» (12+)  
18.00 «Х-версии. Другие новости» (12+)  
18.30 Т/с «Сны» (16+)  
19.30 Т/с «Элементарно» (16+)  
21.15 Т/с «Менталист» (12+)  
23.00 Х/ф «Роковое число 23» (16+)  
01.00 «Х-версии. Другие новости» (12+)  
01.30 Х/ф «Другие 48 часов» (16+)

**ТНТ**

- 07.00 М/с «Кунг-фу панда: удивительные легенды» (12+)  
07.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)  
12.00 Х/ф «Мужчина с гарантией» (16+)  
14.00 «Сашатаня» (16+)  
19.30 «Интерны» (16+)  
20.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
21.00 Комедия «Страна оз» (16+)  
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
01.00 Х/ф «Возвращение в дом ночных призрак» (18+)  
02.35 Х/ф «Мертвые до востребования» (16+)  
03.30 Комедия «Партнеры» (16+)  
03.55 Т/с «Город гангстеров». «Красный свет» (16+)

**СТС СТС**

Канал заменён по независимым от редакции причинам

- 06.00 М/ф «Весёлая карусель» (0+)  
07.00 М/с «Смешарики» (0+)  
08.05 Т/с «Зачарованные» (16+)  
09.00 «Ералаш» (0+)  
09.40 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
11.10 М/ф «Секретная служба Санта-Клауса» (0+)  
13.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
15.00 «Турист» (16+)  
17.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
19.00 «Миллион из Простоквашино» (12+)  
19.05 М/с «Сказки шрекова болота» (6+)  
19.15 М/ф «Хранители Снов» (0+)  
21.00 Х/ф «Мистер и миссис Смит» (16+)  
23.00 Т/с «Кости» (16+)  
00.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
01.20 Х/ф «Паранормальное явление-4» (16+)  
03.00 Х/ф «Паранормальное явление. Метка дьявола» (16+)

**РУССКИЙ ВЕСТСЕЛЕР**

- 11.00 Т/с «Дальнобойщики». «Кино» (16+)  
11.50 Т/с «Дальнобойщики». «Дочь олигарха» (16+)  
12.40 Т/с «Дальнобойщики». «Эпидемия» (16+)  
13.50 Т/с «Неподкупный» (12+)  
17.00 Т/с «Дальнобойщики». «Зеленые бригады» (16+)  
17.50 Т/с «Дальнобойщики». «Лебедянь» (16+)  
18.40 Т/с «Дальнобойщики». «Дым в лесу» (16+)  
19.50 Т/с «Неподкупный» (12+)  
23.00 Т/с «Дальнобойщики». «Зеленые бригады» (16+)  
23.50 Т/с «Дальнобойщики». «Лебедянь» (16+)  
00.40 Т/с «Дальнобойщики». «Дым в лесу» (16+)  
01.50 Т/с «Неподкупный» (12+)  
05.00 Т/с «Дальнобойщики». «Зеленые бригады» (16+)

**РОССИЯ К**

- 06.30 Евроньюс  
10.00 Новости  
11.15 «Наблюдатель»  
11.15 Х/ф «Дульсинея Тобосская»  
12.20 Больше, чем любовь  
13.05 «Правила жизни»  
13.30 Д/ф «Джордж Байрон»  
13.40 Письма из провинции  
14.10 Т/с «Прекрасные господа из Буа-Доре»  
15.00 Новости  
15.10 Д/ф «Была ли Клеопатра убийцей?»  
16.10 Искусственный отбор  
16.55 Больше, чем любовь  
17.35 Концерт в Концертном зале им.П.И.Чайковского  
18.45 «Игорь Моисеев»  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
19.30 Новости  
19.45 Главная роль  
20.05 Д/ф «Кино - дело тонкое. Владимир Мотыль»  
20.45 Концерт  
23.10 Д/ф «Портрет в интерьере театра»  
23.40 Новости  
23.55 Худсовет  
00.00 Т/с «Прекрасные господа из Буа-Доре»

**ЗВЕЗДА**

- 06.00 Д/ф «Боевые награды советского союза. 1941-1991» (12+)  
07.05 Т/с «Белые волки» (16+)  
09.00 Новости дня  
09.15 Т/с «Белые волки» (16+)  
12.00 Военные новости  
12.05 Т/с «Белые волки» (16+)  
16.00 Военные новости  
16.05 Т/с «Белые волки» (16+)  
17.10 Д/ф «Остров Голланд. Война на холодных островах» (12+)  
18.30 Д/с «Отечественное стрелковое оружие». «Автоматы» (6+)  
19.30 «Последний день». Премьера (12+)  
20.15 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)  
22.00 Новости дня  
22.25 Т/с «Ботаны» (12+)  
00.25 Х/ф «Исчезновение» (6+)  
02.20 Х/ф «Эта веселая планета» (0+)

**СОЮЗ**

- 08.00, 15.30, 21.30 «Доброе слово» (0+)  
08.15, 12.00, 15.00, 18.45 «Союз онлайн» (0+)  
08.30, 16.30, 21.00 «Евангелие» (0+)  
08.40, 16.40, 21.10 «Апостол» (0+)  
08.50, 16.50, 21.20 «Календарь» (0+)  
09.05 «Правило» (0+)  
09.30 «По святым местам» (0+)  
09.45, 12.30 «Первосвятитель» (0+)  
10.05 «Уроки Православия» (0+)  
10.30 «Дон Православный» (0+)  
11.00 «Лаврские встречи» (0+)  
11.30 «Буква в духе» (0+)  
11.45, 17.05 «Книги» (0+)  
12.45 «Кулинарное папачество» (0+)  
13.05 Фильм (0+)  
14.05, 16.05, 18.05, 20.05 «Новости» (0+)  
14.30 «Символ веры» (0+)  
14.45 «История Церкви» (0+)  
15.15 «Лампада» (0+)  
17.15 «Град Креста» (0+)  
17.30 «Свет миру» (0+)  
18.30 «Слово пастыря» (0+)  
19.00 «Лекции в СДС» (0+)  
21.45 «У Дуняши» (0+)

**НТВ**

- 06.00 Сегодня  
06.05 Т/с «Лучшие враги» (16+)  
07.00 «НТВ утром» (6+)  
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)  
09.00 Т/с «Возвращение мухтара» (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Т/с «Свет и тень маяка» (16+)  
12.00 Суд присяжных (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (12+)  
14.00 Х/ф «Братаны» (16+)  
16.00 Сегодня  
16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
18.00 «Говорим и показываем» (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 Т/с «Паутина» (16+)  
21.35 Т/с «Инспектор Купер» (16+)  
23.30 «Новогодняя дискотека 80-х» (12+)  
03.40 Дикий мир (0+)  
04.00 Т/с «Хвост» (16+)

**5-КАНАЛ**

Канал заменён по независимым от редакции причинам

- 06.00 «Сейчас»  
06.10 Утро на «5» (6+)  
09.30 «Место происшествия» (16+)  
10.00 «Сейчас»  
10.30 Х/ф «Кремень. Освобождение» (16+)  
12.00 «Сейчас»  
12.30 Т/с «Кремень. Освобождение» (16+)  
15.30 «Сейчас»  
16.00 «Открытая студия» (16+)  
16.50 Т/с «Детективы» (16+)



- 18.30 «Сейчас»  
19.00 Т/с «Детективы» (16+)  
20.25 Т/с «След» (16+)  
22.00 «Сейчас»  
22.25 Х/ф «Такая работа» (16+)  
23.15 Т/с «След» (16+)  
00.00 Х/ф «Чародеи» (12+)  
03.00 «Легенды ретро fm» (6+)

**РУССКИЙ ДЕТЕКТИВ**

Канал заменён по независимым от редакции причинам

- 09.05 Т/с «Каменская 2». «Украденный сон» (12+)  
12.15 Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)  
15.45 Т/с «Тайны следствия 11» (16+)  
19.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты 5» (16+)  
20.45 Т/с «Тайны следствия 12» (16+)  
23.50 Т/с «Агент национальной безопасности» (16+)  
03.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты 5» (16+)  
05.15 Т/с «Тайны следствия 12» (16+)

Спрятали и сохранили  
» с. 14



Четверг, 14 января

**1 ПЕРВЫЙ**

05.00 «Доброе утро» (6+)  
09.00 Новости  
09.10 Контрольная за-  
купка (12+)  
09.40 «Женский  
журнал» (12+)  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 Модный при-  
говор (12+)  
12.00 Новости  
12.20 Т/с «Улыбка пере-  
смешника» (12+)  
14.25 «Таблетка» (16+)  
15.00 Новости  
15.10 «Мужское / Жен-  
ское» (16+)  
17.00 «Наедине со  
всеми» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.45 «Давай поже-  
нимся!» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «Улыбка пере-  
смешника» (12+)  
23.30 Ночные новости  
23.45 Владимир Познер и  
Иван Ургант в про-  
екте «Еврейское  
счастье» (16+)  
00.45 «Наедине со  
всеми» (16+)  
01.45 «Мужское / Жен-  
ское» (16+)  
02.45 Модный при-  
говор (12+)

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России (12+)  
09.00 Вести (12+)  
09.15 Утро России (12+)  
09.55 «О самом глав-  
ном» (12+)  
11.00 Вести (12+)  
11.35 Вести - Урал (12+)  
11.55 Т/с «Тайны след-  
ствия» (12+)  
14.00 Вести (12+)  
14.30 Вести - Урал (12+)  
14.50 Вести. Дежур-  
ная часть (12+)  
15.00 Т/с «Земский  
доктор» (12+)  
17.00 Вести (12+)  
17.30 Вести - Урал (12+)  
17.50 Вести (12+)  
18.15 «Прямой  
эфир» (12+)  
19.35 Вести - Урал (12+)  
20.00 Вести (12+)  
21.00 Т/с «Русская  
серия». «Деревен-  
ский роман» (12+)  
00.45 «Эдвард Радзинский.  
Боги жаждут» (12+)  
02.55 Т/с «Срочно в  
номер!» (12+)

**Травницы, кубышки и платочки**

» с. 9

**ТНТ**

Канал заменён по независи-  
мым от редакции причинам

07.00 М/с «Кунг-фу панда:  
удивительные ле-  
генды» (12+)  
07.30 М/с «Губка Боб  
Квадратные  
штаны» (12+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.30 «Битва экстрас-  
сенсов» (16+)  
12.00 Х/ф «Замерзшая  
из Майами» (12+)  
14.00 «Реальные  
пацаны» (16+)  
19.30 «Интерны» (16+)  
20.30 Т/с «Универ. Новая  
общага» (16+)  
21.00 Комедия «Поцелуй  
сквозь стену» (16+)  
23.00 «Дом-2. Город  
любви» (16+)  
00.00 «Дом-2. После  
заката» (16+)  
01.00 Х/ф «Матрица» (16+)  
03.45 «Тнт-club» (16+)  
03.50 Х/ф «Как малые  
дети» (16+)

**РОССИЯ К**

06.30 Евроньюс  
10.00 Новости  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 Х/ф «Дульси-  
нея Тобосская»  
12.20 Д/ф «Борис Плот-  
ников»  
13.05 «Правила жизни»  
13.30 Д/ф «Бене-  
дикт Спиноза»  
13.40 Россия, любовь моя!  
14.10 Т/с «Прекрасные го-  
спода из Буа-Доре»  
15.00 Новости  
15.10 Д/ф «Обнаженная тер-  
рактотная армия»  
16.00 Д/ф «Роберт  
Фолкон Скотт»  
16.10 Абсолютный слух  
16.55 Д/ф «Теория относи-  
тельности счастья»  
17.35 Концерт «Новая  
Россия»  
18.45 «Игорь Моисеев»  
19.15 «Спокойной ночи,  
малыши!»  
19.30 Новости  
19.45 Главная роль  
20.05 Чёрные дыры.  
Белые пятна  
20.45 «Правила жизни»  
21.15 Д/ф «Кастель-  
дель-Монте»  
21.30 Культурная революция  
22.20 Д/ф «Обнаженная тер-  
рактотная армия»

**НТВ НТВ**

06.00 Сегодня  
06.05 Т/с «Лучшие  
враги» (16+)  
07.00 «НТВ утром» (6+)  
08.10 «Утро с Юлией Вы-  
соцкой» (12+)  
09.00 Т/с «Возвраще-  
ние мухтара» (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Т/с «Свет и тень  
маяка» (16+)  
12.00 Суд присяж-  
ных (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвы-  
чайное проис-  
шествие (12+)  
14.00 Х/ф «Брата-  
ны» (16+)  
16.00 Сегодня  
16.20 Т/с «Улицы разби-  
тых фонарей» (16+)  
18.00 «Говорим и пока-  
зываем» (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 Т/с «Паутина» (16+)  
21.35 Т/с «Инспек-  
тор Купер» (16+)  
01.25 «Хочу к Ме-  
ладзе» (16+)  
03.20 Т/с «Хвост» (16+)

**КИНОПОКАЗ**

Канал заменён по независи-  
мым от редакции причинам

03.35 Х/ф «Полет длиною  
в жизнь» (18+)  
05.20 Х/ф «Городские ле-  
генды 2» (18+)  
07.10 Комедия «Без  
чувств» (16+)  
08.55 Х/ф «Холод в  
июле» (18+)  
10.55 Х/ф «Полет длиною  
в жизнь» (18+)  
12.55 Х/ф «Городские ле-  
генды 2» (18+)  
14.50 Комедия «Без  
чувств» (16+)  
16.40 Х/ф «Дети шпио-  
нов 2: остров  
несбывшихся  
надежд» (12+)  
18.25 Х/ф «Дети шпио-  
нов 3: в трех из-  
мерениях» (12+)  
20.00 Х/ф «Альпийская  
сказка» (12+)  
22.00 Х/ф «Послед-  
нее дело ла-  
марки» (18+)  
00.00 Х/ф «Мой самый  
страшный  
кошмар» (16+)  
01.50 Х/ф «После столь-  
ких лет» (16+)

**СТС**

Канал заменён по независи-  
мым от редакции причинам

06.00 Никогда не по-  
вторяйте это  
дома (16+)  
07.25 Среда обита-  
ния (16+)  
08.30 «100 великих» (16+)  
09.30 Х/ф «Агент нацио-  
нальной безопас-  
ности-2» (16+)  
14.00 КВН на бис (16+)  
14.30 Утилизатор (12+)  
15.00 Топ гир (16+)  
16.05 Х/ф «Огненный  
дождь» (16+)  
18.30 КВН на бис (16+)  
19.30 Х/ф «Кровавый  
алмаз» (16+)



**СТС**

06.00 М/ф «Беги, ручеёк».  
«Заветная мечта».  
«Как ослик гру-  
стью заболел» (0+).  
Мультфильм. «Мой  
друг зонтик» (0+)  
07.00 М/с «Смеша-  
рики» (0+)  
08.05 Т/с «Зачарован-  
ные» (16+)  
09.00 «Ералаш» (0+)  
09.45 Шоу «Уральских  
пельменей» (16+)  
11.15 М/ф «Храните-  
ли Снов» (0+)  
13.00 Шоу «Уральских  
пельменей» (16+)  
15.00 Х/ф «Мистер и  
миссис Смит» (16+)  
17.10 Шоу «Уральских  
пельменей» (16+)  
19.00 «Миллион из Про-  
стовашино» (12+)  
19.05 М/ф «Ранго» (0+)  
21.00 Х/ф «Солт» (16+)  
23.00 Т/с «Кости» (16+)  
00.00 Шоу «Уральских  
пельменей» (16+)  
01.20 Комедия «Голый  
пистолет» (16+)  
02.55 Комедия «Голый  
пистолет-2 1/2.  
Запах страха» (0+)

**ЗВЕЗДА**

06.00 Д/с «Оружие XX  
века» (12+)  
06.30 Х/ф «Мировой  
парень» (6+)  
08.05 Т/с «Белые  
волки» (16+)  
09.00 Новости дня  
09.15 Т/с «Белые  
волки» (16+)  
12.00 Военные новости  
12.05 Т/с «Белые  
волки» (16+)  
16.00 Военные новости  
16.05 Т/с «Белые  
волки» (16+)  
17.10 Д/ф «Остров Го-  
ланд. Война на хо-  
лодных остро-  
вах» (12+)  
18.30 Д/с «Отечествен-  
ное стрелковое  
оружие». «Бесшум-  
ное и специаль-  
ное оружие» (6+)  
19.30 «Легенды  
спорта» (6+)  
19.55 «Научный де-  
тектив» (12+)  
20.20 Х/ф «Ответ-  
ный ход» (12+)  
22.00 Новости дня  
22.25 Т/с «Ботаны» (12+)  
00.20 Х/ф «Звезда» (12+)  
02.15 Х/ф «Эскадрон  
гусар летучих» (12+)

**5-КАНАЛ**  
Петербург

06.00 «Сейчас»  
06.10 Утро на «5» (6+)  
09.30 «Место проис-  
шествия» (16+)  
10.00 «Сейчас»  
10.30 Х/ф «Большая пе-  
ремена» (12+)  
12.00 «Сейчас»  
12.30 Х/ф «Большая пе-  
ремена» (12+)  
15.30 «Открытая  
студия» (16+)  
16.00 Т/с «Детекти-  
вы» (16+)  
16.50 Т/с «Детекти-  
вы» (16+)  
18.30 «Сейчас»  
19.00 Т/с «Детекти-  
вы» (16+)  
20.25 Т/с «След» (16+)  
22.00 «Сейчас»  
22.25 Х/ф «Такая  
работа» (16+)  
23.15 Т/с «След» (16+)  
00.00 Х/ф «К черно-  
му морю» (12+)  
01.25 Х/ф «Буме-  
ранг» (16+)  
03.25 Х/ф «Графо-  
ман» (12+)  
04.45 Д/ф «Фильм  
«Собака на сене».  
Не советская исто-  
рия» (12+)

**ТВЦ**

06.00 «Настроение» (12+)  
08.20 «Доктор и...» (16+)  
08.50 Х/ф «Салон кра-  
соты» (12+)  
10.35 Д/ф «Татьяна Ва-  
сильева. У меня  
ангельский ха-  
рактер» (12+)  
11.30 События  
11.50 Х/ф «Мисс Марпл  
Агаты Кристи» (16+)  
13.40 «Мой герой» (12+)  
14.30 События  
14.50 «Хроники москов-  
ского быта. Крем-  
левская охота» (12+)  
15.40 Х/ф «Анотино  
счастье» (12+)  
17.30 Город новостей  
17.40 Т/с «Балабол» (12+)  
19.40 События  
20.00 «Право голоса»  
(16+)  
21.45 «Петровка, 38» (16+)  
22.00 События  
22.30 «Линия защиты»  
(16+)  
23.05 Д/ф «Закулисные  
войны в кино» (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 Х/ф «Широко  
шагая» (12+)  
02.05 Х/ф «Нежданно-не-  
гаданно» (12+)  
03.50 Х/ф «Мисс Марпл  
Агаты Кристи» (16+)

**ТВ-3**

Канал заменён по независи-  
мым от редакции причинам

06.00 Мультфильмы  
09.30 Т/с «Слепая» (12+)  
10.30 Д/ф «Гадалка» (12+)  
11.30 Не ври мне. «Ак-  
селератка» (12+)  
12.30 «Тайные знаки».  
«По следам  
души» (12+)  
13.30 «Х-версии. Другие  
новости» (12+)  
14.00 Д/ф «Охотни-  
ки за привиде-  
ниями» (12+)  
15.00 «Мистические  
истории» (16+)  
16.00 Д/ф «Гадалка» (12+)  
17.00 Т/с «Слепая» (12+)  
18.00 «Х-версии. Другие  
новости» (12+)  
18.30 Т/с «Сны» (16+)  
19.30 Т/с «Элемен-  
тарно» (16+)  
21.15 Т/с «Мента-  
лист» (12+)  
23.00 Х/ф «Ледяной Апо-  
калипсис» (16+)  
00.45 «Х-версии. Другие  
новости» (12+)  
01.15 Х/ф «Роковое  
число 23» (16+)  
03.15 Т/с «Последняя  
Надежда» (16+)

**РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР**

11.00 Т/с «Дальнбойщи-  
чки». «Зеленые  
бригады» (16+)  
11.50 Т/с «Дальнбойщи-  
чки». «Лебе-  
дянь» (16+)  
12.40 Т/с «Дальнбойщи-  
чки». «Дым в  
лесу» (16+)  
13.50 Т/с «Неподкуп-  
ный» (12+)  
17.00 Т/с «Дальнбойщи-  
чки». «Леха» (16+)  
17.45 Т/с «Дальнбойщи-  
чки». «Побег» (16+)  
18.35 Т/с «Дальнбойщи-  
чки». «Левый  
груз» (16+)  
19.50 Т/с «Неподкуп-  
ный» (12+)  
23.00 Т/с «Дальнбойщи-  
чки». «Леха» (16+)  
23.45 Т/с «Дальнбойщи-  
чки». «Побег» (16+)  
00.35 Т/с «Дальнбойщи-  
чки». «Левый  
груз» (16+)  
01.50 Т/с «Неподкуп-  
ный» (12+)  
05.00 Т/с «Дальнбойщи-  
чки». «Леха» (16+)  
05.45 Т/с «Дальнбойщи-  
чки». «Побег» (16+)

**СОЮЗ**

08.00, 15.30, 21.30 «Доброе  
слово» (0+)  
08.15, 12.00, 15.00, 18.45  
«Союз онлайн» (0+)  
08.30, 16.30, 21.00 «Еван-  
гелие» (0+)  
08.40, 16.40, 21.10 «Апо-  
стол» (0+)  
08.50, 16.50, 21.20 «Ка-  
лендарь» (0+)  
09.05 «Правило» (0+)  
09.30 «Вестник Право-  
славия» (0+)  
09.45, 12.30 «Первос-  
вятитель» (0+)  
10.05 «Уроки Право-  
славия» (0+)  
10.30 «На все лады» (0+)  
11.00 «МДА в лицах» (0+)  
11.30 «Свет не вечерний» (0+)  
11.45, 17.05 «Книги» (0+)  
12.45 «Благовест» (0+)  
13.05 «Выбор жизни» (0+)  
13.30 «Беседы с Влады-  
кой Павлом» (0+)  
14.05, 16.05, 18.05, 20.05  
«Новости» (0+)  
14.30 «Буква в духе» (0+)  
14.45 «Отчий дом» (0+)  
15.15 «Свет Право-  
славия» (0+)  
17.15 «Слово веры» (0+)  
17.30 «Вопросы веры» (0+)  
18.30 «Кулинарное палом-  
ничество» (0+)  
19.00 Лекция (0+)  
21.45 «У Дунаши» (0+)

**РУССКИЙ ДЕТЕКТИВ**

Канал заменён по независи-  
мым от редакции причинам

08.20 Т/с «Агент нацио-  
нальной без-  
опасности» (16+)

11.45 Т/с «Улицы разби-  
тых фонарей.  
Менты 5» (16+)  
12.30 Т/с «Тайны след-  
ствия 12» (16+)  
15.40 Т/с «Паутина 7».  
«В плену заблу-  
ждений» (16+)  
19.00 Т/с «Улицы разби-  
тых фонарей.  
Менты 5» (16+)  
20.45 Т/с «Паутина 7».  
«Совпадения не  
бывает» (16+)  
00.05 Т/с «Тайны след-  
ствия 12» (16+)  
03.15 Т/с «Улицы разби-  
тых фонарей.  
Менты 5» (16+)  
05.00 Т/с «Паутина 7».  
«Совпадения не  
бывает» (16+)

**Первая помощь**

**Обморожение**

– это повреждение тканей тела, вызванное воздействием низких температур. Чаще всего от обморожения страдают уши, нос, щеки пальцы рук и ног.

**ПОЧЕМУ ПРОИСХОДИТ ОБМОРОЖЕНИЕ?**

При длительном воздействии холода в организме сужаются подходы крови к сосудам, находящимся близко к поверхности тела. Таким образом тепло сохраняется около жизненно важных внутренних органов. Но при этом ткани, расположенные у поверхности, могут сильно переохлаждаться. При тяжёлых формах обморожения в тканях начинают образовываться кристаллы льда, ткани твердеют, человек перестаёт чувствовать обмороженные участки.

Обычно обморожение происходит при температуре воздуха ниже -10 °С. Сильный ветер и высокая влажность способствуют обморожению.

**СТЕПЕНИ ОБМОРОЖЕНИЯ**

**I степень** – кожа на повреждённом участке бледнеет, а после попадания в тепло краснеет. Чувствуется онемение в пострадавшем участке тела. Возможны зуд, жжение, боль. Через 5-7 дней обмороженные участки восстанавливаются.

**II степень** – симптомы те же, что и в первом случае, но проявляются сильнее. Кроме того, через несколько дней на повреждённом участке появляются пузыри, наполненные прозрачной жидкостью. На выздоровление может понадобиться несколько недель.

**III степень** – наступает при длительном воздействии холодом. Пузыри, которые образуются в этом случае, наполнены красноватой жидкостью. Повреждённая кожа полностью отмирает, и на месте пузырей образуются рубцы. Заживление происходит в течение месяца.

**IV степень** – самая опасная. Характерной особенностью является синюшный цвет пострадавшего участка и сильный его отёк при попадании в тепло. При этой стадии обморожения воздействие холода наиболее агрессивно и приводит к омертвлению тканей.

**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

- Перенести пострадавшего в тепло.
- Снять промёрзшие вещи (куртку, брюки, обувь, носки, варежки).
- Исключить резкое прогревание. При I стадии обморожения для восстановления кровообращения можно растереть замёрзшие части тела. Но при всех остальных стадиях это может нанести вред, так как холод привёл к значительным повреждениям тканей. Поэтому лучше дать телу постепенно прогреться и восстановить кровообращение в пострадавших участках.
- Наложить повязки и зафиксировать их. При наложении повязки обычно используют вату и марлю, которые сверху покрывают теплоизолирующей тканью: клеёнкой, прорезиненной тканью.
- Напиток тёплым чаем – это поможет повысить общую температуру тела и будет способствовать нормализации кровообращения.
- Вызвать врача. Это обязательный пункт при оказании помощи человеку, пострадавшему от обморожения.

**«ЖЕЛЕЗНОЕ» ОБМОРОЖЕНИЕ** возникает при соприкосновении тёплой кожи с холодным металлическим предметом. Стоит любопытному малышу схватиться голый рукой за железку или лизнуть её языком, как он намертво к ней прилипнет. Вместо того чтобы отрывать кожу «с мясом», просто полейте прилипшее место тёплой, водой. Согревшись, металл отпустит своего незадачливого пленника. «Железную» рану стоит продезинфицировать. Если рана очень большая, надо срочно обращаться к врачу.

**Внимание!** Мы ничего не можем изменить, мы можем только помочь...

**РИТУАЛ 077 СЕРВИС**

- ◆ Перевозка покойных в морг
- ◆ Полный комплекс ритуальных услуг без переплаты
- ◆ Услуги автокатафалка и автобуса
- ◆ Оформление документов для захоронения
- ◆ Изготовление и установка памятников, оградок
- ◆ Выезд агента на дом круглосуточно

тел. 8 (904) 380-59-45.

Полевской, ул.Ильича, 37. Тел.: 2-03-30 – магазин, 8 (922) 102-42-92.

Реклама

Вниманию читателей! Руководство телеканалов оставляет за собой право вносить изменения в программы



Всегда думала, что дракон – существо мифическое, живущее исключительно на киноэкранах и иллюстрациях фантастических книг. Оказывается, нет: к примеру, комодорский дракон – совершенно реальный, это гигантская рептилия длиной три метра и весом 150 кг. Встретить такую можно на острове Комодо в Индонезии. И если нам с вами встреча с подобным чудовищем не рисует даже в воображении, то наш земляк **Евгений Юренков** имел, так скажем, удовольствие познакомиться с ним лично: подивиться и сфотографироваться.

– Комодо даже прозвали Островом драконов. Там их очень много. На самом деле это вараны, но они настолько огромные и жуткие, что за ними закрепилось такое название, – рассказывает Евгений Юрьевич.

Сегодня этого человека можно смело назвать опытным путешественником. Географических знаний и таких маленьких историй в его багаже целый энциклопедический том, а то и два. Этой осенью полевчанин вернулся из путешествия. Панама, Эквадор, острова Туамоту, Таити, Соломоновы острова, Луизиана, Индонезия, Малайзия – плавание продолжительностью восемь месяцев охватило огромную часть земного шара.

В большое приключение на яхте Евгений Юрьевич отправился в составе экипажа из трёх человек в феврале. Судно с гордым названием Revolution пересекло Тихий океан.

### «Уезжая, говорил, на четыре месяца»

– Первый раз я спустился на воду, как сейчас помню, в майские праздники 1978 года, – отвечает на мой вопрос «С чего началось это удивительное увлечение?» Евгений Юрьевич. – Студентами мы сами делали разные плавсредства и отправлялись в водные походы. Задора юношеского было море – покоряли самые опасные пороги, наши сплавы были самой высокой категории сложности. Тогда даже не задумывались, что рискуем жизнью. А потом у нас появились семьи, дети, вместе с ними – здравый смысл и ответственность, увлечение несколько трансформировалось.

Ещё на начальном этапе занятий водным туризмом Евгений Юренков познакомился со своим будущим капитаном и большим другом **Михаилом Колмогоровым** из Екатеринбурга. Именно Михаил заразил товарища мечтой о кругосветке, а когда у мечты появилась техническая поддержка в виде круизной яхты длиной 44 фута (кстати, появление первого судна стало счастливой случайностью), друзья направились в океан.

– Когда уезжал, говорил родным, на четыре месяца (шесть в уме), в результате оказалось восемь, – смеётся путешественник. – Океан быстро не отпускает.

Неудивительно: исследование необитаемых островов, знакомство с местными жителями.

– Существует огромное количество мест, где никто не живёт. Там дикая и очень скупая природа – растёт только кокосовая пальма. Знаете, как на карикатурах: маленький островок посреди океана с одной пальмой – такие реально существуют, –

Рыбу с борта яхты ловят на морской спиннинг. Леска тянется за судном практически целый день. «Кто-нибудь да клюнет», – говорят путешественники. Чаще всего ловился тунец



фото предоставлены Евгением Юренковым

## Восемь месяцев под парусами

### Яхтсмен Евгений Юренков вернулся из путешествия через Тихий океан

рассказывает полевчанин. – А туземцы, кстати сказать, очень доброжелательные люди. У них свои языки, но они немного говорят на упрощённом английском, так называемом пиджин-инглиш. Когда мы не могли объясниться на словах, рисовали: нужно, например, мясо – изобразил корову, и все друг друга поняли.

У островитян, как и следовало ожидать, достаточно примитивный быт. Хотя есть океан, солнце, фрукты, что ещё собственно надо? По словам путешественника, температура на островах варьируется в границах от +26 °С до +34 °С в теньке.

– Из одежды у них трое шорт да одна рубашка, и это на годы. Зато всегда и везде есть большие проблемы с пресной водой, – отмечает Евгений Юрьевич, – и часто случаются разные буйства стихии. С одним из них мы столкнулись на Таити.

### На самом деле это опасно

За восемь месяцев в открытом океане и правда может случиться что угодно. Перед глазами сразу кадры из фильмов про кораблекрушения.

– Евгений Юрьевич, я подозреваю, путешествия по океану – это не только красивые острова и нетронутая природа, это ещё и вероятность разных форс-мажорных обстоятельств?

– Да, бывало всякое. Однажды у нас случились серьёзные поломки, судно стало совершенно неуправляемым, и тут поднялся сумасшедший ветер. Нас мотало в разные стороны, яхта сорвалась с якоря, и её выбросило на рифы. Стало по-настоящему страшно. Вызвали рейнджеров. С их лодки и с нашей маленькой моторки мы тросами оттянули судно от рифа, а потом наш капитан (он прекрасный подводный охотник) нырнул, верёвками привязал яхту за кораллы – нас

перестало бить. Мы потом ещё несколько дней чинили винт.

Второй раз попали почти в середину циклона – сильный дождь, ветер, громадные волны. Благодаря современным видам связи следили, как движется циклон, и старались от него уходить. Нам повезло, что он не развился в ураган и ушёл южнее, но нервы он нам потрепал здорово.

– Встречались акулы? – спрашиваю. – Их в океане тоже достаточно.

– Акулы? Мы их и ловили, и ели, и плавали вместе с ними, – глядя на мои



А на острове Бора-Бора всегда праздник. Там каждого гостя встречают с музыкой и разными угощениями

всё шире открывающиеся глаза, Евгений Юрьевич поясняет: – Там, где мы плавали, водятся в основном рифовые акулы, они внешне отличаются от других видов. На людей не нападают – «вегетарианцы», едят только рыбу. Но они такие же любопытные и близко подплывают. Всё равно страшно, конечно. Но даже ради одного знакомства с подводным миром уже стоит решиться на такое путешествие. Это удивительно, непередаваемо!

Подводный мир путешественники снимали на видеокамеру – десятки часов съёмки, целые фильмы.

### Когда яхта становится домом

И всё-таки, когда удивительное и восхитительное с тобой происходит каждый день, оно превращается в обыденность. Евгений Юренков рассказывает, что в определённый момент череда стран уже стала привычной, как станции едущему в поезде: – Если сначала на каждого папуаса обо-

Осенью этого года Евгений Юренков вернулся из большого путешествия. Команда из трёх человек пересекла на яхте Тихий океан, побывала на множестве островов, в том числе необитаемых



По словам путешественника, туземцы – очень дружелюбный народ со своеобразным и интересным бытом

рачивались, в конце принимали их практически за своих.

Интересен ещё и сам по себе быт на яхте. Всё-таки судно на определённый отрезок жизни превратилось в дом. Плавали уральцы на яхте длиной около 14 метров. Там три каюты, кухня, все удобства. В ней комфортно восьмерым, при желании можно разместить 12. Они путешествовали втроем.

– У штурвала стоять практически не приходилось. Судно современное, у него автопилот. Требовалось только раз в 20 минут подниматься на палубу, за это время можно приблизиться к скоростному судну. Чтобы избежать ЧП, надо эти моменты отслеживать. Непрерывно старались наблюдать только ночью – дежурили вахтами по три часа.

По рассказам путешественника, всё это время шли под парусом – на столь долгий срок топлива не напасть. И скорость движения в прямом смысле зависела от ветра.

– Но иногда мы шли под парусом быстрее, чем с мотором. Скорость с мотором в среднем примерно 6 миль в час, а под парусом бывала и 8–9, но это напряжённо – ветер может завалить яхту.

Иногда встречались с другими судами, ходили друг к другу в гости. По словам Евгения Юренкова, круг этих людей – совершенно другой мир, с другими ценностями.

– Вы знаете, я для себя вынес одну вещь: звание моряка – это великое звание. Это очень непросто, очень тяжёлый физический и психологический труд.

Это было самое большое на сегодняшний день путешествие Евгения Юренкова. Наконец-то его дождалась домой семья: супруга, трое детей и трое внуков. И что самое удивительное: притом что этот человек где только не побывал, чего только не видел, он утверждает, что родной город никогда ни на какой другой не променяет.

Мария ПОНОМАРЁВА



Всё началось около четырёх лет назад, когда в одном из журналов по рукоделию она нашла выкройку куклы «Травницы». Попробовала сделать. Всё получилось. Так за одной куклой появилась вторая, потом третья. В итоге за пару лет смастерила их более 300.

– Мне очень нравится сам процесс, – говорит **Лидия Кондрашова**. – Из каких-то лоскутков рождается маленькая фигурка. Это подобно волшебству.

Рукодельница участвует в выставках в Культурно-экспозиционном комплексе «Бажовский», городских мероприятиях, организует мастер-классы для детей. Школьники берутся за дело с большим удовольствием. Немного фантазии и трудолюбия, и даже маленькому ребёнку под силу самому сделать такую игрушку.

В лоскуток для будущей «Кубышки-травницы» заворачивается сухая лекарственная трава или сбор, его состав зависит от желания и цели мастерицы, у Лидии любимый – мята, ромашка, душица (мяту и ромашку она собирает сама). Такие куклы улучшают самочувствие, наполняют помещение целебным ароматом. А если положить их рядом с детской кроваткой, ребёнок будет крепче спать.

Профессия этой творческой женщины к полёту фантазии не располагает: она IT-специалист. Недостаток креатива на работе восполняет рукоделием. Кстати, и дочку Нину приобщила.

## Ангелы в доме

У полевчанки Лидии Кондрашовой необычное хобби – она делает традиционные народные куклы



Фотографии Светланы Хисматуллиной

– Моё хобби не требует много времени и финансовых вложений, – рассказывает Лидия Кондрашова. – Каждая кукла выходит словно живой человек, с собственным характером и настроением. Я вкладываю в них частичку своего тепла. Дарю поделки близким и знакомым, на выставках посетители охотно приобретают.

Мастерица постоянно совершенствуется – изучает новые техники, затем воплощает в жизнь. Недавно научилась делать «Рождественского ангела» и «Платошницу»:

– Мне нравится, что это очень просто и быстро, достаточно 20 минут. Здесь ничего не нужно шить. Из материалов только нитки, синтепон и лоскутки ткани. У самой Лидии её кукол дома почти нет: разлетаются по домам друзей.



Лидия Кондрашова готова научить своему рукоделию любого желающего



Рождественский вертеп – одна из любимых поделок полевчанки. Таких игрушек не найдёшь в магазине



«Кубышка-травница» дарит частичку лета, наполняя дом ароматами трав

## Рисующая светом

Алина Иванова мечту превратила в профессию



фото Алены Ивановой



фото Алены Ивановой



фото Алены Ивановой



Предстоящую фотосъёмку фотограф продумывает до мелочей: от сюжета до одежды и макияжа

фото Алены Ивановой

**19**-летняя жительница села Косой Брод **Алина Иванова** увлекается фотографией. Уже несколько лет она делает удивительные снимки полевчан. Своё хобби она превратила в профессию.

– Моим увлечением всегда было рисование, – рассказывает Алина. – Я мечтала стать художником. Но четыре года назад появилось желание рисовать не только карандашом и кисточкой. Я стала рисовать светом, другими словами, фотографировать. Меня восхищают

снимки **Игоря Вавилова** – замечательного фотографа из Смоленска. Именно его работы вдохновили меня на самостоятельное творчество.

Девушка признаётся, что больше всего любит фотографировать женщин. Задумчивые, грациозные, печальные и манящие, в ожидании рождения ребёнка – все такие разные и такие прекрасные. На снимках она мастерски расставляет акценты, придавая индивидуальные штрихи образам.

– Хочу показать женскую красоту, – признаётся она. – Снимаю



Алина Иванова сама любит примерить разные образы для фото

преимущественно портреты при естественном освещении. Отдаю предпочтение сюжетной съёмке и фотосессиям в образе. Считаю, что некрасивых людей нет, нужно просто правильно подчеркнуть природное очарование.

Есть у полевчанки интересные идеи, большие планы на 2016 год.

– Хочу реализовать разнообразные фотопроекты и закончить действующие, – делится Алина Иванова. – И конечно же, самосовершенствоваться.

Главной поддержкой во всех её творческих начинаниях были и остаются родители. Они одобряют выбор дочери и верят в её успех.

– Папа с мамой подарили мне первую зеркальную фотокамеру, – рассказывает девушка. – И конечно, детские увлечения и поддержка семьи и друзей помогли мне реализовать мой творческий потенциал. Похоже, я нашла свой профессиональный путь в жизни.

Алина считает фотографию волшебным миром, способным творить чудеса. Фотоснимки способны передавать всю палитру эмоций, запечатлеть драгоценные моменты жизни, дарить воспоминания. Именно поэтому она не мыслит и дня без своего лучшего помощника – фотоаппарата.

А ещё эта девушка-фотограф – удивительно позитивный человек. «Жить и радоваться солнцу, каждому дню. Ценить то, что имеешь, но не забывать мечтать», – таков её жизненный девиз.

**Полосу подготовила Светлана ХИСМАТУЛЛИНА**



Пятница, 15 января

Первая помощь

**Термический ожог** – изменение состояния тканей организма под воздействием кипятка, пламени, расплавленного жира, раскалённого металла.

**СТЕПЕНИ ОЖОГОВ:**

- I степень** – кожа на месте поражения краснеет;
- II степень** – появляется волдырь;
- III степень** – погибают более глубокие слои кожи;
- IV степень** – поражённое место обугливается.

**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТЕРМИЧЕСКОМ ОЖОГЕ КИПАТКОМ**

- Как можно скорее снять с пострадавшего одежду, пропитавшуюся горячей жидкостью. В противном случае одежда будет продолжать оказывать на кожу повреждающее действие, что приведёт к ещё более сильному ожогу.
- При поражении I или II степени нужно лить на место поражения прохладную воду на протяжении 5-10 минут. Если же наблюдается обугливание ткани или открытая рана (III и IV степень), накладывается чистая влажная ткань.
- Для уменьшения чувства боли пациенту можно дать обезболивающее, для профилактики обезвоживания – обильное питьё.
- С поражённой части тела снять все вещи, в том числе украшения, часы, ремни. Если одежда прилипла к ране, её нужно аккуратно обрезать вокруг.
- Вызвать скорую помощь.

**ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ:**

- Сразу наносить противоожоговое средство, следует сначала охладить кожу.
- Смазывать кожу раздражающими средствами (йод, зелёнка, спирт и другие).
- Смазывать кожу маслами, которые закрывают поры. Облепиховое масло хорошо только на этапе заживления, но не сразу после получения ожога.
- Прокладывать пузыри – можно легко занести инфекцию.
- Даже лёгкие ожоги нельзя смазывать сметаной, кефиром, йогуртом – может развиваться инфекция.

**ТЕРМИЧЕСКИЕ ПОРАЖЕНИЯ МАСЛОМ** наносят худшие повреждения, чем поражения кипятком. Связано это с тем, что температура кипения масла около 500 °C (в пять раз выше, чем у воды), масло гуще (дольше задерживается на коже), у него выше скорость теплоотдачи. Первая помощь при поражении горячим маслом – подержать участок, на который попало масло, в холодной воде до полного охлаждения. Далее действовать как при других видах термических ожогов.

**Угар** – болезненное состояние при отравлении угарным газом.

В банях, обустроенных неэлектрической каменкой и неправильно обустроенной вентиляцией, высока вероятность угореть.

У угарного газа есть коварное свойство – соединяться с гемоглобином крови. Это очень прочный союз. В результате кровь не может переносить кислород, и это смертельно опасно.

**СИМПТОМЫ УГАРА**

- шум в ушах,
- головная боль,
- головокружение,
- дезориентация
- тяжесть в голове,
- тошнота, слабость,
- учащённое сердцебиение.

При первых симптомах отравления угарным газом нужно сразу же выйти на свежий воздух.

**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

- Вывести человека на воздух.
- Дать понюхать нашатырный спирт.
- Сделать массаж ног.
- Дать выпить горячего чая.

Помните, что отравление угарным газом гораздо легче предупредить. Поэтому нужно грамотно обустроить вентиляцию в бане и не забывать регулярно прочищать вентиляционные каналы.

**1 ПЕРВЫЙ**

- 05.00 «Доброе утро» (6+)
- 09.00 Новости
- 09.10 Контрольная закупка (12+)
- 09.40 «Женский журнал» (12+)
- 09.50 «Жить здорово!» (12+)
- 10.55 Модный приговор (12+)
- 12.00 Новости
- 12.20 Т/с «Улыбка пересмешника» (12+)
- 14.25 «Таблетка» (16+)
- 15.00 Новости
- 15.10 «Мужское / Женское» (16+)
- 17.00 «Жди меня»
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 «Человек и закон» (16+)
- 19.50 «Поле чудес» (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.30 «Клуб веселых и находчивых». Летний кубок в Сочи (16+)
- 23.40 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Еврейское счастье» (16+)
- 00.40 Х/ф «Как Чарли Чаплин стал бродягой» (12+)
- 02.00 Комедия «Наверное, боги сошли с ума» (12+)

**РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России (12+)
- 09.00 Вести (12+)
- 09.15 Утро России (12+)
- 09.55 «О самом главном» (12+)
- 11.00 Вести (12+)
- 11.35 Вести - Урал (12+)
- 11.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
- 14.00 Вести (12+)
- 14.30 Вести - Урал (12+)
- 14.50 Вести. Дежурная часть (12+)
- 15.00 Т/с «Земский доктор» (12+)
- 17.00 Вести (12+)
- 17.30 Вести - Урал (12+)
- 17.50 Вести (12+)
- 18.15 «Прямой эфир» (12+)
- 19.35 Вести - Урал (12+)
- 20.00 Вести (12+)
- 21.00 «Аншлаг» (16+)
- 00.00 Х/ф «Доярка из Хацапетовки» (12+)

**16 января** в ДК СТЗ (Ленина, 13) с 11.00 до 15.00

**ВАЛЕНКИ-САМОКАТКИ**

- Детские – от 500 руб.
- Женские – от 1000 руб.
- Мужские – от 1300 руб.

**TNT**

- 07.00 М/с «Кунг-фу панда» (12+)
- 07.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)
- 09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
- 10.30 «Школа ремонта» (12+)
- 11.30 Комедия «Поцелуй сквозь стену» (16+)
- 13.30 «Наша россия» (16+)
- 20.00 «Comedy woman» (16+)
- 21.00 «Комеди клуб» (16+)
- 22.00 «Бородач» (16+)
- 23.00 «Дом-2» (16+)
- 01.00 «Не спать!» (16+)
- 02.00 Х/ф «Матрица: перезагрузка» (16+)

**РОССИЯ K**

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости
- 10.20 Х/ф «Лермонтов»
- 11.50 Д/ф «Радиоволна»
- 12.50 Д/ф «Гёреме»
- 13.05 «Правила жизни»
- 13.35 Письма из провинции
- 14.05 Т/с «Прекрасные господа из Буа-Доре»
- 15.00 Новости
- 15.10 Чёрные дыры. Белье пятна
- 15.50 Д/ф «Игорь Ильинский»
- 16.45 «Билет в Большой»
- 17.25 Д/ф «Кастель-дель-Монте»
- 17.40 Концерт «Солисты Москвы»
- 18.45 «Игорь Моисеев»
- 19.10 Д/ф «Погост Кижжи»
- 19.30 Новости
- 19.45 Х/ф «Моя любовь»
- 21.05 Д/ф «Тайна архива Мандельштама»
- 21.45 Осипу Мандельштаму посвящается
- 23.10 Д/ф «Портрет в интерьере театра»
- 23.40 Новости
- 23.55 Худсовет
- 00.00 Х/ф «Паранормальная лаборатория Харуко» (18+)
- 01.30 Мультфильмы

**НТВ**

- 06.00 Сегодня
- 06.05 Т/с «Лучшие враги» (16+)
- 07.00 «НТВ утром» (6+)
- 08.10 «Утро с Юлией Высоцкой» (12+)
- 09.00 Т/с «Возвращение мухтара» (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Т/с «Свет и тень маяка» (16+)
- 12.00 Суд присяжных (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие (12+)
- 14.00 Х/ф «Братаны» (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
- 18.00 «Говорим и показываем» (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.40 Т/с «Паутина» (16+)
- 23.35 Х/ф «Возвращение» (16+)
- 01.25 «Хочу к Меладзе» (16+)
- 03.25 Дикий мир (0+)
- 03.45 Т/с «Хвост» (16+)

**КИНОПОКАЗ**

- 03.35 Х/ф «Альпийская сказка» (12+)
- 05.35 Х/ф «Последнее дело лармарки» (18+)
- 07.40 Х/ф «Мой самый страшный кошмар» (16+)
- 09.40 Х/ф «После стольких лет» (16+)
- 11.25 Х/ф «Альпийская сказка» (12+)
- 13.30 Х/ф «Лекарь: ученик авиценны» (16+)
- 16.20 Х/ф «Мой самый страшный кошмар» (16+)
- 18.15 Х/ф «После стольких лет» (16+)
- 20.00 Комедия «Без понятия» (16+)
- 22.00 Х/ф «Химера» (18+)
- 00.00 Комедия «Выпускной экзамен» (18+)
- 01.50 Комедия «Будь моим валентином» (12+)

**СТС**

- 06.00 Никогда не повторяйте это дома (16+)
- 07.25 Среда обитания (16+)
- 08.30 «100 великих» (16+)
- 09.45 Х/ф «Застава жилина» (16+)
- 15.10 Х/ф «Кровавый алмаз» (16+)
- 18.00 КВН на бис (16+)
- 19.30 Х/ф «Рэмбо: первая кровь» (16+)
- 21.25 Х/ф «Рэмбо-2» (16+)
- 23.20 «100 великих» (16+)
- 00.00 Мифы. СССР» (16+)
- 02.15 Х/ф «Застава жилина» (16+)

Как помочь Матвею  
» С. 3

**СТС**

- 06.00 М/ф «Золотое пёрышко». «Как Маша поссорилась с подушкой». «Маша больше не лентяйка». Мультфильм. «Маша и волшебное варенье» (0+)
- 07.00 М/с «Смешарики» (0+)
- 08.05 Т/с «Зачарованные» (16+)
- 09.00 «Ералаш» (0+)
- 09.50 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
- 11.00 М/ф «Ранго» (0+)
- 13.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
- 15.10 Х/ф «Солт» (16+)
- 17.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
- 19.00 М/с «Как приручить дракона. Легенды» (6+)
- 19.15 М/ф «В гости к Робинсонам» (0+)
- 21.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
- 23.30 Комедия «Голый пистолет» (16+)
- 01.05 Комедия «Голый пистолет-2 1/2. Запах страха» (0+)

**ЗВЕЗДА**

- 06.00 Д/с «Оружие XX века» (12+)
- 06.30 Х/ф «Зимородок» (6+)
- 08.05 Т/с «Белые волки» (16+)
- 09.00 Новости дня
- 09.15 Т/с «Белые волки» (16+)
- 12.00 Военные новости
- 12.05 Т/с «Белые волки» (16+)
- 12.40 Х/ф «Посейдон» Спешит на помощь» (0+)
- 14.05 Т/с «Объявлены в розыск» (16+)
- 16.00 Военные новости
- 16.05 Т/с «Объявлены в розыск» (16+)
- 18.30 Х/ф «Легкая жизнь» (0+)
- 20.25 Х/ф «Дело Пестрых» (0+)
- 22.00 Новости дня
- 22.25 Х/ф «Дело Пестрых» (0+)
- 22.50 Х/ф «Белорусский вокзал» (6+)
- 00.50 Х/ф «Моонзунд» (12+)
- 03.40 Х/ф «Отчий дом» (12+)

**5-КАНАЛ** Петербург

- 06.00 «Сейчас»
- 06.10 «Момент истины» (16+)
- 07.00 Утро на «5» (6+)
- 09.30 «Место происшествия» (16+)
- 10.00 «Сейчас»
- 10.30 Х/ф «И на камнях растут деревья» (12+)
- 12.00 «Сейчас»
- 12.30 Х/ф «И на камнях растут деревья» (12+)
- 13.40 Х/ф «Василий Буслаев» (6+)
- 15.15 Х/ф «Русь изначальная» (12+)
- 15.30 «Сейчас»
- 16.00 Х/ф «Русь изначальная» (12+)
- 18.30 «Сейчас»
- 19.00 Т/с «След» (16+)
- 01.30 Т/с «Детективы» (16+)



**ТВЦ**

- 06.00 «Настроение» (12+)
- 08.10 Д/ф «Валентина Теличкина. Начать с нуля» (12+)
- 09.00 Х/ф «На край Света» (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «На край Света» (16+)
- 14.30 События
- 14.50 «На край Света» (16+)
- 17.30 Город новостей
- 17.45 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон-Бич опять идет дождь» (16+)
- 19.40 «В центре событий» (16+)
- 20.40 «Право голоса» (16+)
- 22.00 События
- 22.30 Зара в программе «Жена. История любви» (16+)
- 00.00 Х/ф «Ультиматум» (16+)
- 01.35 Х/ф «Инспектор Морс» (16+)
- 03.30 «Петровка, 38» (16+)
- 03.45 Х/ф «Мисс Марпл Агаты Кристи» (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 Мультфильмы
- 09.30 Т/с «Слепая» (12+)
- 10.30 Д/ф «Гадалка» (12+)
- 11.30 Не ври мне. Брошенная невеста» (12+)
- 12.30 «Тайные знаки». «Вольф мессинг. Пророчества сквозь века» (12+)
- 13.30 «X-версии. Другие новости» (12+)
- 14.00 Д/ф «Охотники за привидениями» (12+)
- 15.00 «Мистические истории» (16+)
- 16.00 Д/ф «Гадалка» (12+)
- 17.00 Т/с «Слепая» (12+)
- 18.00 «X-версии. Колдунья мира» (12+)
- 19.00 «Человек-невидимка» (12+)
- 20.00 Х/ф «Гарри поттер и философский камень» (12+)
- 23.00 Х/ф «Сайлент Хилл» (16+)
- 01.30 «X-версии. Другие новости» (12+)
- 02.30 Х/ф «Быстрая перемена» (16+)

**РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР**

- 11.00 Т/с «Дальнобойщики». «Леха» (16+)
- 11.45 Т/с «Дальнобойщики». «Побег» (16+)
- 12.35 Т/с «Дальнобойщики». «Левый груз» (16+)
- 13.50 Т/с «Неподкупный» (12+)
- 17.00 Т/с «Дальнобойщики». «Школа демократии» (16+)
- 17.45 Т/с «Дальнобойщики». «Последняя игра» (16+)
- 18.35 Т/с «Дальнобойщики». «Самосуд» (16+)
- 19.50 Т/с «Чужое лицо» (12+)
- 23.00 Т/с «Дальнобойщики». «Школа демократии» (16+)
- 23.45 Т/с «Дальнобойщики». «Последняя игра» (16+)
- 00.35 Т/с «Дальнобойщики». «Самосуд» (16+)
- 01.50 Т/с «Чужое лицо» (12+)
- 05.00 Т/с «Дальнобойщики». «Школа демократии» (16+)
- 05.45 Т/с «Дальнобойщики». «Последняя игра» (16+)

**СОЮЗ**

- 08.00, 15.30, 21.30 «Доброе слово» (0+)
- 08.15, 12.00, 15.00, 18.45 «Союз онлайн» (0+)
- 08.30, 16.30, 21.00 «Евангелие» (0+)
- 08.40, 16.40, 21.10 «Апостол» (0+)
- 08.50, 16.50, 21.20 «Календарь» (0+)
- 09.05 «Правило» (0+)
- 09.30 «Церковь и мир» (0+)
- 09.45, 12.30 «Первосвятитель» (0+)
- 10.05 «Путь паломника» (0+)
- 10.30 «Кузбасский ковчег» (0+)
- 11.00 «Выбор жизни» (0+)
- 11.30 «Слово веры» (0+)
- 11.45, 17.05 «Книги» (0+)
- 12.45 «Семейная гостиная» (0+)
- 13.05 Фильм (0+)
- 14.05, 16.05, 18.05, 20.05 «Новости» (0+)
- 14.30 «Скорая социальная помощь» (0+)
- 14.45 Живое слово (0+)
- 15.15 «Вестник Православия» (0+)
- 17.15 Точка опоры (0+)
- 17.30 «Дон Православный» (0+)
- 18.30 «Преображение» (0+)
- 19.00 Лекция (0+)
- 21.45 «У Дуняши» (0+)

**РУССКИЙ ДЕТЕКТИВ**

- 08.20 Т/с «Тайны следствия 12» (16+)
- 11.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты 5» (16+)
- 12.15 Т/с «Паутина 7». «Совпадений не бывает» (16+)
- 15.35 Т/с «Ментовские войны 3». «Казачи-разбойники» (16+)
- 19.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты 5» (16+)
- 20.45 Т/с «Ментовские войны 3». «Образ врага» (16+)
- 00.15 Т/с «Паутина 7». «Совпадений не бывает» (16+)
- 03.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты 5» (16+)





Суббота, 16 января

**7 ПЕРВЫЙ**

06.30 Х/ф «Город принял» (0+)  
08.00 «Играй, гармонь любимая!» (6+)  
08.45 «Смешарики» (0+)  
09.00 Умницы и умники (12+)  
09.45 «Слово пастыря» (0+)  
10.00, 12.00, 15.00 Новости (16+)  
10.15 Смак (12+)  
10.55 К юбилею Раймонда Паулса (12+)  
12.15 «Идеальный ремонт» (12+)  
13.10 «На 10 лет моложе» (16+)  
14.00 «Теория заговора» (16+)  
15.15 Х/ф «Свадьба в малиновке» (0+)  
17.10 «Следствие покажет» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.10 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
19.10 Юбилейный вечер Олега Табакова (12+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.20 «Сегодня вечером» (16+)  
23.00 Памяти Осипа Мандельштама (12+)

**РОССИЯ 1**

06.15 «Сельское утро» (12+)  
06.45 Диалоги о животных (0+)  
07.40 Вести - Урал (12+)  
08.00 Вести (12+)  
08.10 Местное время  
09.15 «Правила движения» (12+)  
10.10 «Личное. Владимир Зельдин» (12+)  
11.00 Вести (12+)  
11.10 Вести - Урал (12+)  
11.20 «Две жены» (12+)  
12.15 Т/с «Любовь - не картошка» (12+)



14.00 Вести (12+)  
14.20 Вести - Урал (12+)  
14.30 Т/с «Любовь - не картошка» (12+)  
20.00 Вести в субботу (12+)  
21.00 Х/ф «Спасённая любовь» (12+)  
00.35 Х/ф «Мама поневоле» (12+)


**ТНТ**

Канал заменён по независимым от редакции причинам

07.00 «Comedy club. Exclusive» (16+)  
07.35 М/с «Кунг-фу панда: удивительные легенды» (12+)  
09.00 «Деффчонки» (16+)  
10.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
11.00 «Школа ремонта» (16+)  
12.00 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)  
12.30 «Такое кино!» (16+)  
13.00 «Битва экстрасенсов» (16+)  
19.30 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)  
20.00 Х/ф «Парк юрского периода» (12+)  
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
00.30 «Такое кино!» (16+)  
01.00 Х/ф «Матрица: революция» (16+)  
03.35 Х/ф «Возвращение в дом ночных Призраков» (16+)

**РОССИЯ К**

06.30 Евроньюс  
10.00 Библиейский сюжет  
10.35 Х/ф «Моя любовь» (16+)



11.50 Д/ф «Лидия Смирнова»  
12.30 «На этой неделе...»  
13.00 Конкурс «Казачий круг»  
14.25 Спектакль «Мегрэ и человек на скамейке»  
17.00 Новости  
17.30 Х/ф «Совершенно серьезно» (6+)  
18.25 Д/ф «Леднице»  
18.45 Д/ф «Раймонд Паулс»  
19.30 «Романтика романа»  
20.30 Большой балет  
22.35 «Вне системы»  
00.25 Д/ф «Живая Арктика»

**НТВ**

07.25 Смотр (0+)  
08.00 Сегодня  
08.15 «Жилищная лотерея плюс» (0+)  
08.45 Их нравы (0+)  
09.25 «Готовим с Алексеем Зиминным» (0+)  
10.00 Сегодня  
10.20 Главная дорога (16+)  
11.00 «Чудо техники» (12+)  
11.50 Квартирный вопрос (0+)  
13.00 Сегодня  
13.20 «Гмо. Еда раздора» (12+)  
14.20 «Поедем, поедим!» (0+)  
15.10 Своя игра (0+)  
16.00 Сегодня  
16.20 Т/с «Участковый» (16+)  
18.00 Следствие вели... (16+)  
19.00 Сегодня  
19.20 Т/с «Метеорит» (16+)  
23.15 Х/ф «Фокусник» (16+)  
01.15 Т/с «Лучшие враги» (16+)  
03.05 Дикий мир (0+)  
03.25 Т/с «Хвост» (16+)

**КИНОПОКАЗ**

Канал заменён по независимым от редакции причинам

07.05 Х/ф «Химера» (18+)  
09.10 Комедия «Экстракт» (18+)



10.55 Комедия «Будь моим валентином» (12+)  
12.45 Комедия «Без понятия» (16+)  
14.40 Х/ф «Черный дрозд» (18+)  
16.30 Х/ф «Волшебная страна» (12+)  
18.15 Комедия «Будь моим валентином» (12+)  
20.00 Х/ф «Самый близкий друг» (16+)  
22.00 Х/ф «Грустная валентинка» (18+)  
00.00 Х/ф «С праздника ничто не сравнится» (16+)

**СТС**

Канал заменён по независимым от редакции причинам

06.00 «Мультфильмы» (0+)  
08.00 «100 великих» (16+)  
09.05 Топ гир (16+)  
12.30 Утилизатор (12+)  
13.30 КВН на бис (16+)  
14.30 Х/ф «Рэмбо: первая кровь» (16+)  
16.25 Х/ф «Рэмбо-2» (16+)  
18.15 Юбилейный концерт Николая Расторгуева и гр. «Любэ» (16+)  
20.35 Х/ф «Джобс. Империя соблазна» (12+)  
23.00 Квартирник у маргулиса (16+)  
00.00 «Война. Мифы. СССР» (16+)

**Веточки дуба и пучок солом**

» с. 2

**СТС**

06.00 М/ф (0+)  
07.00 Фэнтези «Кот» (0+)  
08.30 М/с «Смешарики» (0+)  
09.15 М/с «Три кота» (0+)  
09.30 М/с «Фиксики» (0+)  
10.10 М/ф «В гости к Робинсонам» (0+)  
11.55 Комедия «Астерикс и Обеликс против Цезаря» (6+)  
14.00 Комедия «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра» (0+)  
16.00 М/с «Как приручить дракона. Легенды» (6+)  
16.30 М/ф «Сезон охоты» (12+)  
18.05 Т/с «Супергерл» (16+)  
19.00 «Мастершеф. Дети» (6+)  
20.00 Х/ф «Хэнкок» (16+)  
21.40 Х/ф «Элизум» (16+)  
23.45 Х/ф «Власть страха» (16+)  
02.00 Х/ф «Проповедник с пулемётом» (16+)

**ЗВЕЗДА**

06.00 Х/ф «Подарок черному колдуну» (0+)  
07.10 Х/ф «Легкая жизнь» (0+)  
09.00 Новости дня  
09.15 «Легенды спорта» (6+)  
09.40 «Последний день» (12+)  
10.25 «Не факт!» Премьера (6+)  
11.00 «Научный детектив» (12+)  
11.25 Х/ф «Гангстеры в океане» (16+)  
13.00 Новости дня  
13.15 Х/ф «Гангстеры в океане» (16+)  
14.20 Х/ф «Тревожный вылет» (12+)  
16.15 Х/ф «Отвечный ход» (12+)  
18.00 Новости дня  
18.20 «Процесс». Ток-Шоу. Премьера (12+)  
19.10 Х/ф «Не бойся, я с тобой» (12+)  
22.25 Х/ф «Слушать в отсеках» (12+)  
01.05 Т/с «Дни хирурга Мишкина» (0+)

**5-КАНАЛ** Петербург

06.30 М/ф «Стойкий оловянный солдатик». «Хвосты». «Слон и муравей». «Павлиний хвост». «Котрыболов». «Ворона и лисица, кукушка и петух». «Про бегемота, который боялся прививок». «Мореplвание солнышкина». «Аист». «Коля, Оля и Архимед». «Путешествие муравья». «Горшочек каши». «Мама для мамонтенка» (0+)  
09.30 «День ангела» (0+)  
10.00 «Сейчас»  
10.10 Т/с «След» (16+)  
18.30 «Сейчас»  
19.00 Х/ф «Бандитский Петербург - 2» (16+)  
00.05 Х/ф «Я объявляю вам войну» (16+)  
01.45 Х/ф «И на камнях растут деревья» (12+)  
04.25 Х/ф «Русь значальная» (12+)

**ТВЦ**

07.00 Х/ф «Нежданно-негаданно» (12+)  
08.40 «Православная энциклопедия» (6+)  
09.15 Х/ф «Новое платье короля» (0+)  
10.15 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)  
11.30 События  
11.45 «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон-Бич опять идут дожди» (16+)  
12.20 «Большая семья» (12+)  
14.30 События  
14.45 Тайны нашего кино. «Д'Артаньян и три мушкетера» (12+)  
15.15 Х/ф «Жизнь одна» (12+)  
17.20 Х/ф «Берега» (12+)  
21.00 «Постскриптум» (16+)  
22.10 «Право знать!» (16+)  
23.25 События  
23.40 «Право голоса» (16+)  
02.50 «Украина. Зима неадекватности» (16+)

**ТВ-3**

Канал заменён по независимым от редакции причинам

06.00 Мультфильмы (0+)  
09.30 Школа доктора Комаровского (12+)  
10.00 Школа доктора Комаровского (12+)  
10.30 Т/с «Слепая» (12+)  
11.00 Т/с «Слепая» (12+)  
11.30 Т/с «Слепая» (12+)  
12.00 Т/с «Слепая» (12+)  
12.30 Д/ф «Гадалка». «Наташино богатство» (12+)  
13.00 Д/ф «Гадалка». «Зеркальце» (12+)  
13.30 Д/ф «Гадалка». «Помехи» (12+)  
14.00 Д/ф «Гадалка». «Лассо опозданий» (12+)  
14.30 Х/ф «Чернокнижник» (16+)  
16.45 Х/ф «Ключ от всех дверей» (16+)  
19.00 Х/ф «Человек-волк» (16+)  
21.30 Х/ф «Обряд» (16+)  
23.45 Х/ф «Заклятие» (16+)  
02.00 Х/ф «Сайлент Хилл» (16+)

**РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР**

11.00 Т/с «Дальнобойщики». «Школа демократии» (16+)  
11.45 Т/с «Дальнобойщики». «Последняя игра» (16+)  
12.35 Т/с «Дальнобойщики». «Самосуд» (16+)  
13.50 Т/с «Чужое лицо» (12+)  
17.00 Т/с «Дальнобойщики». «Свой бизнес» (16+)  
17.50 Т/с «Дальнобойщики». «Призрак» (16+)  
18.35 Т/с «Дальнобойщики». «Форс-мажор» (16+)  
19.50 Т/с «Чужое лицо» (12+)  
23.00 Т/с «Дальнобойщики». «Свой бизнес» (16+)  
23.50 Т/с «Дальнобойщики». «Призрак» (16+)  
00.35 Т/с «Дальнобойщики». «Форс-мажор» (16+)  
01.50 Т/с «Чужое лицо» (12+)  
05.00 Т/с «Дальнобойщики» (16+)

**СОЮЗ**

08.30, 16.30, 21.00 Евангелие (0+)  
08.40, 16.40, 21.10 Апостол (0+)  
08.50, 16.50, 21.20 Календарь (0+)  
09.05 Правило (0+)  
09.30 Купелька (0+)  
09.45 Скорая социальная помощь (0+)  
10.05 Исследуйте Писания (0+)  
10.30 Вторгская мастерская (0+)  
11.00 Седмица (0+)  
11.30 Духовные размышления (0+)  
11.45 Путь к храму (0+)  
12.00 Источник жизни (0+)  
12.30 Учимся растить любовью (0+)  
13.05 Фильм (0+)  
14.05 Канон (0+)  
14.45 Интервью митрополита Лонгина (0+)  
15.00 Тайнства Церкви (0+)  
15.30, 21.30 Доброе слово (0+)  
16.05 Церковь и общество (0+)  
17.00 Всенощное бдение (0+)  
20.00 Слово (0+)  
20.15 Мир Православия (0+)  
21.45 Комментарий недели (0+)  
22.05 Первосвятытель (0+)

**РУССКИЙ ДЕТЕКТИВ**

Канал заменён по независимым от редакции причинам

09.55 Т/с «Паутина 7». «Совпадения не бывает» (16+)



13.15 Т/с «Ликвидация» (12+)  
19.00 Т/с «Косатка» (12+)  
02.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты-4» (16+)  
04.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты 5» (16+)

**Когда будет салют?**

» с. 3

Первая помощь

**Обморок** – это кратковременная потеря сознания.

- СИМПТОМЫ ОБМОРОКА:**
- головокружение со звоном в ушах;
  - потемнение в глазах;
  - резкая слабость;
  - дурнота, тошнота, нехватка воздуха;
  - холодный пот;
  - онемение конечностей;
  - бледность кожи;
  - ощущение пустоты в голове;
  - дыхание становится редким, поверхностным;
  - пульс слабый.

**ПРИЧИНЫ ОБМОРОКА**  
Рассмотрим три основные причины потери сознания.

**Снижение сердечного выброса**  
Основной причиной обморока могут быть нарушения в работе мозга, кровеносной и других систем в результате хронических заболеваний. К этому нужно отнести очень серьёзно, поскольку потеря сознания может быть предвестником инфаркта, сердечного приступа или инсульта. В данном случае потеря сознания может быть вызвана также приступами стенокардии и нарушением ритма сердца.

**Нарушение нервной регуляции сосудов**  
При данном нарушении давление в сосудах резко повышается и происходит отток крови от мозга. Это происходит чаще всего тогда, когда, например, человек резко встал из лежачего или сидячего положения или получил какую-то сильную физическую нагрузку.

**Когда происходит резкое понижение содержания кислорода в крови**  
Самая распространённая причина обморока – это резкое понижение артериального давления, которое может быть вызвано какими-либо заболеваниями или внешними факторами. Например, духотой в помещении или на улице, голодом или жаждой, беременностью. Всё это может привести к потере сознания из-за кислородного голодания, поскольку происходит отток крови от головного мозга.

Также человек падает в обморок чаще из-за пребывания в плохо проветриваемой или тесной комнате, из-за сильной боли, усталости или голода, а также причиной может быть эмоциональное потрясение. Точной причиной обморока является то, что мозг недостаточно снабжается кровью. Так как обмороки случаются довольно-таки часто, нужно знать, что предпринимать в этих случаях.

**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

- Уложить на ровную поверхность, желательно голову опустить ниже относительно туловища, а ноги поднять немного выше (это обеспечивает приток крови к голове).
- Обеспечить дополнительный доступ свежего воздуха (открыть окно, если пострадавший находится в душном помещении). Если вокруг него скопилось много людей, то попросите их отойти, чтобы дать доступ свежему воздуху.
- Расстегнуть стесняющую одежду (воротник, пояс).
- Обрызгнуть лицо прохладной водой или протереть полотенцем, смоченным в холодной воде.
- Дать вдохнуть пары нашатырного спирта (для этого необходимо слегка смочить ватку нашатырным спиртом и подержать её на расстоянии 1-2 см от носа пострадавшего).
- После того как человек пришёл в себя, нужно его успокоить и напоить водой или сладким чаем.

**ПРИ АЛКОГОЛЬНОМ ОБМОРОКЕ** – повернуть человека на бок для выхода рвотных масс, далее действовать так, как указано выше.

- ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ, ЕСЛИ:**
- несмотря на все принятые меры, больной не приходит в себя,
  - сознание потерял пожилой человек или ребёнок,
  - у пострадавшего присутствуют серьёзные заболевания,
  - обморок сопровождается судорогами, потерей дыхания.

**КАК НЕ ПОТЕРЯТЬ СОЗНАНИЕ**

- Если внезапно наступает онемение конечностей, ощущается тошнота, звон в ушах и выступает холодный пот, нужно:
- прилечь и приподнять ноги (или сесть и опустить голову ниже колен),
  - обеспечить себе достаточное количество воздуха (ослабить пояс или воротник),
  - можно использовать нашатырный спирт, если он есть,
  - после того, как станет немного легче, необходимо выпить сладкий чай или воду и вызвать врача.



Первая помощь



**Порез** – резаная рана с нарушением целостности кожи, мышц сосудов.

**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

- Промойте рану холодной водой. Вода очистит рану, а холод сузит кровеносные сосуды и поможет быстрее остановить кровотечение.
- Сожмите края раны пальцами, чтобы остановить кровотечение.
- Промокните место раны чистой марлей или бинтом. Если бинта и марли нет под рукой, подойдёт чистая тряпочка.
- Поднимите руку или ногу с травмой выше уровня тела, кровь будет меньше поступать к месту пореза, и кровотечение остановится быстрее.
- Обработайте рану антисептическим раствором, смажьте зелёнку или йодом, но только по краю пореза, не заливайте рану, иначе придётся лечить пострадавшего уже от ожога.
- Если необходимо, наложите стерильную салфетку и зафиксируйте её бинтом или пластырем. Накладывая повязку, учтите, что если кровотечение артериальное (кровь алая), завязывать узел лучше выше места пореза, а если венозное (кровь тёмная), то ниже места пореза. Повязка должна быть достаточно тугой, чтобы предотвратить кровеносные сосуды и ограничить приток крови к месту пореза.
- При необходимости, можно приложить поверх повязки на 10-15 минут пакет со льдом. Холод уменьшит боль, поможет остановить кровотечение и предотвратит появление отека.

Если первая помощь при порезе не дала результатов, и в течение 10-12 минут вам не удалось остановить кровотечение – **вызовите скорую помощь.**

**К ВРАЧУ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ:**

- рана была сильно загрязнена,
- рана на лице или шее,
- рана не заживает в течение 10-12 дней,
- если вы не уверены, что из раны удалены все инородные предметы.

**ОКАЗЫВАЯ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРЕЗАХ, НЕ КЛАДИТЕ ВАТУ НА РАНУ.** Когда кровь засохнет, оторвать ее будет весьма проблематично, и это причинит немало страданий. Поэтому вместо ваты лучше использовать тампон, сделать который можно, сложив в несколько слоев кусочек бинта, как мы и советовали вам выше. Тампон, конечно же, тоже прилипнет к ранке, но снять его будет гораздо проще.

**КАК БЕЗБОЛЕЗНЕННО СНЯТЬ ПОВЯЗКУ**

Если повязка пропиталась кровью, то снять её бывает довольно проблематично и весьма болезненно. Чтобы не причинить ребёнку боль, можно прилипший бинт смачивать слой за слоем тампоном, пропитанным 3%-ным раствором перекиси водорода. И аккуратно, оборот за оборотом разматывать повязку. Если порезан палец, можно опустить руку в миску с тёплой водой, но при этом вы должны понимать, что намокает не только бинт, но и рана. И если рана плохо зажила, может открыться повторное кровотечение.

**Ссадина** – место, лишённое в результате какого-либо механического повреждения только эпидермиса (верхнего слоя кожи).

**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

- Промойте рану водой.
- Обработайте ссадину перекисью водорода (3%).
- Возьмите ватку или сделайте тампон, смотав кусочек стерильного бинта, и аккуратными промокающими движениями нанесите зелёнку или йод на пораненный участок кожи.

**ПРИ ССАДИНАХ У ДЕТЕЙ** в большинстве случаев повязку лучше не накладывать. Этим вы обеспечите доступ кислорода к ране, и она быстрее подсохнет и покроется корочкой.

**Йод и зелёнка** сделаны на основе спиртового раствора, поэтому при обработке ран жжения не избежать. Лучше заменить перекись, йод и зелёнку на препараты на водной основе.

Воскресенье, 17 января

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	ТНТ	РОССИЯ К	НТВ
<p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Модный приговор (12+)</p> <p>06.20 Х/ф «Сувенир для прокурора» (12+)</p> <p>08.10 «Армейский магазин» (16+)</p> <p>08.45 «Смешарики» (0+)</p> <p>08.55 «Здоровье» (16+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.15 «Непутевые заметки» (12+)</p> <p>10.35 «Пока все дома» (0+)</p> <p>11.25 Фазенда (12+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 «Гости по воскресеньям» (12+)</p> <p>13.10 «Барахолка» (12+)</p> <p>14.00 Х/ф «Золушка» (0+)</p> <p>16.00 «Евгений Евтушенко. «Поэт в России - больше, чем поэт» (12+)</p> <p>18.30 «Новый год на первом» (16+)</p> <p>21.00 Воскресное «Время»</p> <p>22.30 «Новый год на первом» (16+)</p> <p>23.40 Х/ф «Звездная карта» (18+)</p> <p>01.45 Х/ф «Жесткие рамки» (16+)</p>	<p>06.05 Х/ф «Без году неделя» (12+)</p> <p>07.30 «Сам себе режиссёр» (12+)</p> <p>08.20 «Смехопанорама» (12+)</p> <p>08.50 Утренняя почта (12+)</p> <p>09.30 «Сто к одному» (12+)</p> <p>10.20 Вести - Урал (12+)</p> <p>11.00 Вести (12+)</p> <p>11.10 «Смеяться разрешается» (12+)</p> <p>12.10 Х/ф «Пенелопа» (12+)</p> <p>14.00 Вести (12+)</p> <p>14.20 Х/ф «Пенелопа» (12+)</p> <p>20.00 Вести (12+)</p> <p>22.00 «Воскресный вечер» (12+)</p> <p>00.30 Х/ф «Миллионер» (12+)</p>	<p>Канал заменён по независимым от редакции причинам</p> <p>07.00 «Тнт. Mix» (16+)</p> <p>07.35 М/с «Кунг-фу панда: удивительные легенды» (12+)</p> <p>09.00 «Деффчонки» (16+)</p> <p>10.00 «Дом-2. Lite» (16+)</p> <p>11.00 «Перезагрузка» (16+)</p> <p>12.00 «Комеди клуб» (16+)</p> <p>14.00 Х/ф «Парк юрского периода» (12+)</p> <p>16.40 Х/ф «Парк юрского периода-2: затерянный мир» (12+)</p> <p>19.30 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)</p> <p>20.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>21.00 «Однажды в России» (16+)</p> <p>22.00 «Stand up» (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката» (16+)</p> <p>01.00 Х/ф «Русалка» (16+)</p>	<p>06.30 Евроньюс</p> <p>10.00 «Обыкновенный концерт»</p> <p>10.35 Х/ф «Совершенно серьезно»</p> <p>11.30 Д/ф «Сергей Филлипов»</p> <p>12.10 Д/ф «Времена года Антуана»</p> <p>12.45 Россия, любовь моя!</p> <p>13.15 «Кто там...»</p> <p>13.40 Д/ф «Живая Арктика»</p> <p>14.35 «Что делать?»</p> <p>15.20 Гении и злодеи</p> <p>15.50 «Пешком...»</p> <p>16.20 Д/ф «Ход к зрительному залу...»</p> <p>17.00 Х/ф «За спичками»</p> <p>18.35 Искатели</p> <p>19.25 Д/ф «Александр Абдулов»</p> <p>20.00 Х/ф «Ищите женщину»</p> <p>22.30 Д/ф «Флешбэк» (16+)</p>	<p>05.10 Т/с «Лучшие враги» (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.15 Лотерея «Русское лото плюс» (0+)</p> <p>08.50 Их нравы (0+)</p> <p>09.25 Едим дома (0+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 «Первая передача» (16+)</p> <p>11.00 «Чудо техники» (12+)</p> <p>11.55 «Дачный ответ» (0+)</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.20 «Нашпотребнадзор» (16+)</p> <p>14.20 «Поедем, поедим!» (0+)</p> <p>15.10 Своя игра (0+)</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Т/с «Участковый» (16+)</p> <p>18.00 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>19.20 Т/с «Метеорит» (16+)</p> <p>23.15 Х/ф «Фокусник» (16+)</p> <p>01.15 Т/с «Лучшие враги» (16+)</p> <p>03.05 Т/с «Хвост» (16+)</p>
<p>КИНОПОКАЗ</p> <p>Канал заменён по независимым от редакции причинам</p> <p>05.20 Х/ф «Грустная валентинка» (18+)</p> <p>07.25 Х/ф «С праздниками ничто не сравнится» (16+)</p> <p>09.15 Х/ф «Лучшая жизнь» (16+)</p> <p>11.00 Х/ф «Самый близкий друг» (16+)</p> <p>12.55 Х/ф «Быстрые девушки» (12+)</p> <p>14.40 Х/ф «С праздниками ничто не сравнится» (16+)</p> <p>16.30 Ужасы «Городские легенды» (16+)</p> <p>18.10 Х/ф «Городские легенды 2» (18+)</p> <p>20.00 Х/ф «Личное» (18+)</p> <p>22.00 Комедия «Полтора рыцаря: в поисках пленительной херцелинды» (18+)</p>	<p>Канал заменён по независимым от редакции причинам</p> <p>06.00 «Мультфильмы» (0+)</p> <p>08.00 «100 великих» (16+)</p> <p>09.25 Т/с «Светофор» (16+)</p> <p>14.30 Утилизатор (12+)</p> <p>16.00 Юбилейный концерт Николая Расторгуева и гр. «Любэ» (16+)</p> <p>18.15 Х/ф «Джобс. Империя соблазна» (12+)</p> <p>20.50 «+100500» (16+)</p> <p>23.00 Квартирник у маргулиса (16+)</p> <p>00.00 «Война. Мифы. СССР» (16+)</p> <p>02.00 Секреты спортивных достижений (16+)</p>	<p>СТС СТС</p> <p>Канал заменён по независимым от редакции причинам</p> <p>06.00 М/ф «Прекрасная лягушка» (0+)</p> <p>06.15 М/ф «Огуречная лошадка» (0+)</p> <p>06.25 Комедия «Астерикс и Обеликс против Цезаря» (6+)</p> <p>08.30 М/с «Смешарики» (0+)</p> <p>09.00 М/с «Фиксики» (0+)</p> <p>09.15 М/с «Три кота» (0+)</p> <p>09.30 «Руссо туристо» (16+)</p> <p>10.00 «Успеть за 24 часа» (16+)</p> <p>11.00 «Два голоса» (0+)</p> <p>12.30 М/ф «Сезон охоты» (12+)</p> <p>14.00 Х/ф «Элизим» (16+)</p> <p>16.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)</p> <p>16.30 Х/ф «Хэнкок» (16+)</p> <p>18.10 Комедия «Люди в чёрном» (0+)</p> <p>20.00 Комедия «Люди в чёрном-2» (12+)</p> <p>21.35 Комедия «Люди в чёрном-3» (12+)</p> <p>23.35 Т/с «Кости» (16+)</p> <p>03.20 Х/ф «Власть страха» (16+)</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>06.00 Мультфильмы (0+)</p> <p>07.00 Х/ф «Дело Пестрых» (0+)</p> <p>09.00 Новости недели (16+)</p> <p>09.25 «Служу России» (12+)</p> <p>09.55 «Военная приемка» (6+)</p> <p>10.45 «Научный детектив» (12+)</p> <p>11.05 Т/с «Объявлены в розыск» (16+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.15 Т/с «Объявлены в розыск» (16+)</p> <p>15.10 Х/ф «Чаклун и румба» (16+)</p> <p>17.10 Д/с «Броня России» (0+)</p> <p>18.00 Новости. Главное</p> <p>18.35 «Особая статья. Премьера (12+)</p> <p>19.20 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)</p> <p>00.30 Х/ф «Гангстеры в океане» (16+)</p> <p>03.05 Х/ф «Зимородок» (6+)</p>	<p>5-КАНАЛ Петербург</p> <p>07.20 М/ф «Три мешка хитростей». «Мисс новый год». «Опасная шалость». «Как Маша поссорилась с подушкой». «Девочка в цирке». «Две сказки». «Дядя Степа - милиционер». «Каникулы бонифация». «Муха-цокотуха». «Молодые яблоки» (0+)</p> <p>10.00 «Сейчас»</p> <p>10.10 «История из будущего» (16+)</p> <p>11.00 Х/ф «К черному морю» (12+)</p> <p>12.25 Х/ф «Собака на сене» (12+)</p> <p>15.00 Х/ф «Чародеи» (12+)</p> <p>18.00 «Главное»</p> <p>19.30 Т/с «Бандитский Петербург - 2» (16+)</p> <p>00.30 Х/ф «Василий Буслаев» (6+)</p> <p>02.00 Д/с «Агентство специальных расследований» (16+)</p>
<p>ТВЦ ТВЦ</p> <p>07.45 «Фактор жизни» (12+)</p> <p>08.15 Х/ф «Первый троллейбус» (0+)</p> <p>10.00 Д/ф «Последняя Любовь Савелия Крамарова» (12+)</p> <p>10.55 «Барышня и кулинар» (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 «Петровка, 38» (16+)</p> <p>11.55 Х/ф «Выстрел в спину» (12+)</p> <p>13.50 «Смех с доставкой на дом» (12+)</p> <p>14.30 Московская неделя</p> <p>15.00 Х/ф «Отцы» (12+)</p> <p>16.55 Х/ф «Только не отпущай меня» (12+)</p> <p>20.40 Х/ф «Ты заплатишь за всё» (12+)</p> <p>00.20 События</p> <p>00.35 Х/ф «Жизнь одна» (12+)</p>	<p>ТВ-3</p> <p>Канал заменён по независимым от редакции причинам</p> <p>06.00 Мультфильмы</p> <p>07.30 Школа доктора Комаровского (12+)</p> <p>08.00 Школа доктора Комаровского (12+)</p> <p>08.30 Х/ф «Деннис-мучитель» (16+)</p> <p>10.30 Х/ф «Стюарт Литтл-2» (6+)</p> <p>12.00 Х/ф «Паранорман, или как приручить зомби» (16+)</p>	<p>РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР</p> <p>11.00 Т/с «Дальнейшие». «Свой бизнес» (16+)</p> <p>11.50 Т/с «Дальнейшие». «Призрак» (16+)</p> <p>12.35 Т/с «Дальнейшие». «Фор-мажор» (16+)</p> <p>13.50 Т/с «Чужое лицо» (12+)</p> <p>17.00 Т/с «Остров ненужных людей» (12+)</p> <p>02.15 Т/с «Черчилль». «Ночной визит» (12+)</p>	<p>СОЮЗ</p> <p>08.00, 14.30 «Книжки» (0+)</p> <p>08.15 «Интервью митрополита Лонгина» (0+)</p> <p>08.30, 16.30, 21.00 «Евангелие» (0+)</p> <p>08.40, 16.40, 21.10 «Апостол» (0+)</p> <p>08.50, 16.50, 21.20 «Календарь» (0+)</p> <p>09.00 Божественная литургия (0+)</p> <p>12.00 «Хранители памяти» (0+)</p> <p>12.30 «Церковь и мир» (0+)</p> <p>13.05 Фильм (0+)</p> <p>14.05 «Библейский сюжет» (0+)</p> <p>14.45 «Интервью в МДА» (0+)</p> <p>15.00 «Душевная вечеря» (0+)</p> <p>15.30, 21.30 «Доброе слово» (0+)</p> <p>16.05 «На все лады» (0+)</p> <p>17.05 «Верую!» (0+)</p> <p>18.05 «Лаврские встречи» (0+)</p> <p>18.30 «Комментарий недели» (0+)</p> <p>18.45 «Всем миром!» (0+)</p> <p>19.00 «Лекции в СДС» (0+)</p> <p>20.10 «Союз онлайн» (0+)</p> <p>20.05 «События»</p>	<p>РУССКИЙ ДЕТЕКТИВ</p> <p>Канал заменён по независимым от редакции причинам</p> <p>10.00 Т/с «Каменская 2». «Украденный сон» (12+)</p> <p>13.15 Т/с «Ликвидация» (12+)</p> <p>19.00 Т/с «Косатка» (12+)</p> <p>02.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Менты 5» (16+)</p>

Палитра в объективе

» с. 9

Восемь месяцев под парусами

» с. 8



# ИЖИЖА с русской душой

Полевчанка Элеонора Кузьминых рассказала о своих немецких корнях

Из регионов России Свердловская область на шестом месте по числу проживающих немцев. 402 человека составляют диаспору в Полевском. **Элеонора КУЗЬМИНЫХ** – одна из её представительниц. Женщина поделилась историей своей семьи.

В девичестве Элеонора Кузьминых носила фамилию Эмерих. Она из смешанной семьи: мама Тамара Григорьевна – русская, папа Давыд Александрович – поволжский немец, родился в Саратовской области. Его родители, Амалия и Александр Эмерих, держали хозяйство, были у них и коровы, и овечки, и куры. В начале Великой Отечественной войны, 28 августа 1941 года, вышел Указ Президиума Верховного Совета СССР «О переселении немцев, проживающих в районах Положья». Среди 34 000 высланных на Урал немцев оказалась семья Эмерих, местом жительства был определён Арамилль. Элеонора Давыдовна помнит из своего детства, что в семье говорили в основном по-немецки: бабушка и дед почти не владели русским. Бабушка пекла вкусный хлеб, варила суп с капустой. По праздникам дедушка с бабушкой надевали национальные костюмы. Амалия Эмерих – белую рубашку, широкую юбку и фартук, Александр Эмерих – рубаху свободного кроя с жилеткой и шляпу.

Элеонора Давыдовна сохранила семейные реликвии – фотографии родственников, сделанные в 1915 году, и лютеранскую Библию XVII века.



Элеонора Кузьминых принимает активное участие в жизни немецкой диаспоры в Полевском. По её словам, с возрастом всё больше тянет к немецким корням

в Канаду. И Библию, и снимки дедушка передал моему папе, а папа – мне. Библию я дала в Екатеринбургский римско-католический приход во временное пользование. Надеюсь найти

правили работать врачом в Сысерть:

– Он был специалистом широкого профиля – хирургом, урологом и рентгенологом. Папой я всегда гордилась: интеллигентный, очень рассудительный. Жили уже отдельно от бабушки и дедушки, но дома мы с ним по-прежнему говорили по-немецки. В школе я тоже изучала немецкий – второй родной язык. Но немецкий разговорный и тот, что преподавали, разительно отличался. Иногда с учителем иностранного языка спорили по поводу произношения.

## Подарки от чистого сердца

После окончания школы в Сысерти Элеонора поступила в художественное училище, которое с отличием окончила. Отучилась

на столяра-резчика, затем на художника по росписи. Ей всегда нравились изделия русских ремесленников. В нашем городе в леспромхозе в 90-е годы действовал цех по изготовлению посуды. Элеонору Давыдовну пригласили ведущим художником по росписи, так она оказалась в Полевском.

Подарки Элеонора Кузьминых делает своими руками, от чистого сердца и на долгую память.

– Я в каждую вещь вкладываю частичку души, изделия не повторяю. У каждого своя индивидуальная роспись. Дарю подругам и близким на Новый год расписные фонарики.

По мнению Элеоноры Давыдовны, нет бесталанных людей



Лютеранская Библия XVII века – реликвия семьи Эмерих. Полевчанка мечтает съездить в Германию и подарить её своим родственникам. Фотоснимки, сделанные век назад, прекрасно сохранились

– есть ленивые. Творческим задумкам её нет конца и края. Недавно поколдовала над интерьером в квартире подруги: оформила арку в кухню, дверцу холодильника расписала яркими узорами.

## Дас ист фантастиш!

Энергичная, творчески мыслящая, неунывающая, Элеонора Давыдовна ни секунды не сидит на одном месте. Делать несколько дел одновременно – это про неё. Говорит, что работоспособность ей досталась от отца. Сейчас полевчанка проходит обучение на курсах массажа.

По её словам, в 54 года жизнь только начинается. Если берётся за дело, то доводит его до конца. В прошлом году заехала научиться водить мотоцикл. Прошла курсы, на права сдала с первого раза.

– Мечтаю съездить в Баварию в гости к брату, – говорит Элеонора Кузьминых. – Дочки в 2014 году были там. Впечатления от поездки неизгладимые. В Германии очень понравилось, но жить за границей они не хотят. В окрестностях Берлина у меня есть родственники, которых я ни разу не видела. Хочу их найти и больше не теряться.

А ещё это очень искренний человек. Про себя говорит, что всегда верит людям, и, может быть, поэтому ей встречаются добрые, открытые, такие же, как она сама.

– Нельзя сдаваться, несмотря ни на что, – утверждает Элеонора Давыдовна. – Уныние – самый большой грех. Любите себя, близких, любите жизнь, и тогда удача вам непременно улыбнётся.

Светлана ХИСМАТУЛЛИНА

## Разговорные выражения

- *Гутен таг* – Добрый день
- *Глюквюнше цу вайнахтэн!* – Счастливого Рождества!
- *Ви гейт эс дир?* – Как дела?
- *Гутен морген* – Доброе утро
- *Гутен абент* – Добрый вечер
- *Вас махст гзрадэ?* – Чем занимаешься?
- *Вас гибтс носес?* – Что нового?
- *Гутэ нахт* – Спокойной ночи
- *Махс гуд* – Всего хорошего
- *Данке* – спасибо
- *Битте* – пожалуйста
- *Я – да*
- *Найн* – нет
- *Ауф видерзеен* – До свидания

## Самые распространённые на Среднем Урале немецкие имена: Рудольф, Генрих, Фридрих, Франц, Яков, Ида, Эмма

– Когда моих дедушку и бабушку с папой погнали из Саратовской области на Урал, бабушка успела захватить с собой швейную машинку, старинные кружева и Библию, – рассказывает Элеонора Кузьминых. – История этих старинных предметов тоже интересна. Фотографии прислали моему деду родственники из США в 1915 году. Знаю, что потом они эмигрировали

родственников, которые исповедуют лютеранство, и передать им эту книгу.

О себе Элеонора Давыдовна говорит, что у неё русская душа. Она очень любит Россию и никогда даже не помышляла уехать в Германию.

Женщина рассказывает, что её отца, Давыда Александровича, по окончании медицинского института по распределению от-

ЧИСЛЕННОСТЬ НЕМЦЕВ на Среднем Урале

около **15 000** человек (0,35% населения)

ЧИСЛЕННОСТЬ НЕМЦЕВ в Полевском

**402** человека (0,56% населения)

ОСНОВНАЯ РЕЛИГИЯ: христианство (католицизм и протестантство)

\* Из регионов России Свердловская область на шестом месте по числу проживающих немцев.

Национально-культурная автономия немцев Свердловской области образовалась в **1991** году.

Сейчас действуют также национально-культурные автономии немцев Екатеринбурга, Кушвы, Полевского, Нижнего Тагила и ряда других городов.



Екатерина, дочь Элеоноры Давыдовны, в 2014 году ездила к родственникам в Баварию. Там ей очень понравилось. Но она, как и её семья, не мыслит жизни без России



# Возвращение святыни

Спустя 80 лет одна из старейших икон Иоанно-Предтеченского храма села Мраморское оказалась дома

Старинную икону Воскресения Христова вернули в храм села Мраморское жители Полевского Марина и Юрий Чертовиковы. Святыню в 30-е годы сохранила прабабушка Марины Анатольевны Филацата Карманова.

Напомним, что каменный однопрестольный храм с высокой колокольней воздвигнут в селе Мраморское в 1841 году на средства Кабинета Его Императорского Величества Николая I. Храм строился по ходатайству директора Екатеринбургской гранильной фабрики, горного инженера полковника Ивана Ивановича Вейца и прихожан. 12 октября 1841 года он был освящен в память Усекновения главы святого Пророка и Предтечи Иоанна.

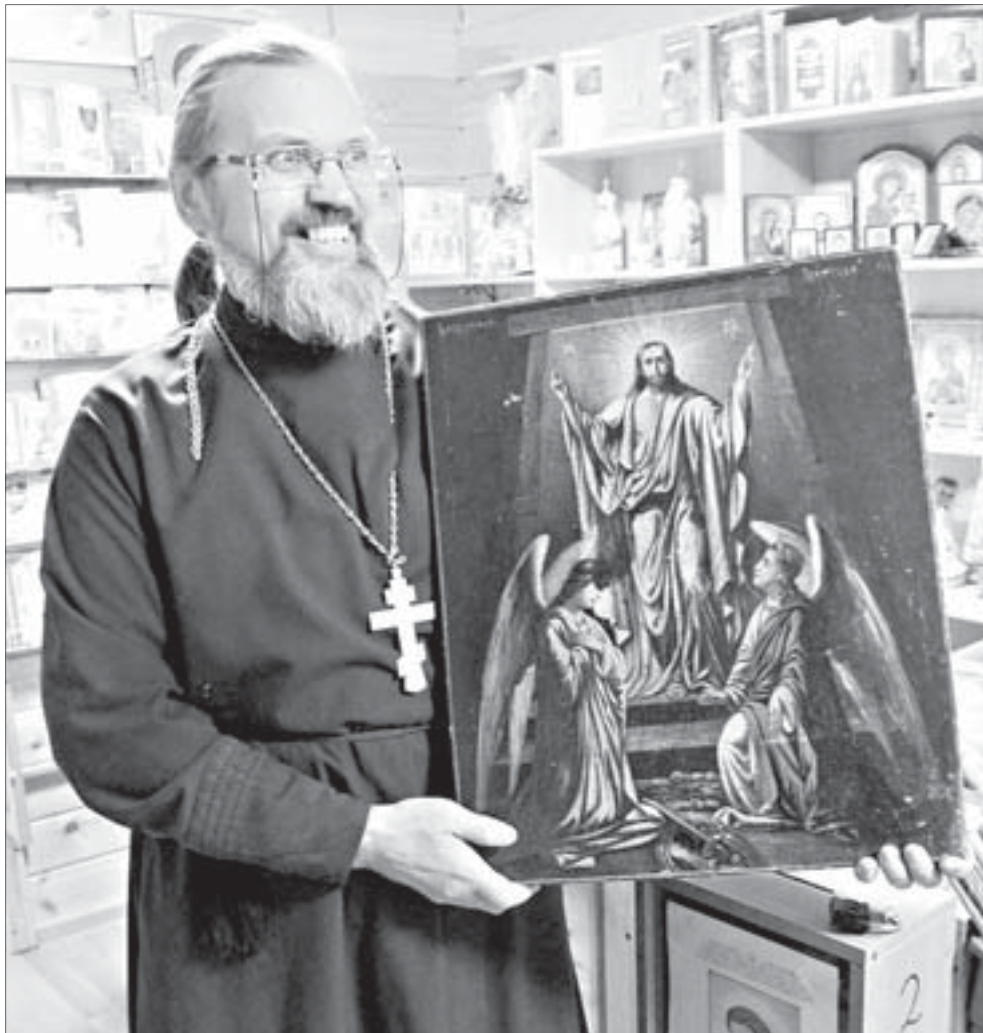
4 июня 1897 года северный придел, устроенный на средства екатеринбургского мещанина Константина Ивановича Трапезникова, освятили во имя святых равноапостольных Константина и Елены. Южный придел освящен 16 августа 1899 года в честь Сретения Господня.

В советское время волна закрытий церквей и уничтожения святынь докатилась и до Мраморского. В 1933 году храм был закрыт и частично разрушен. Лишь каменный каркас остался от величественного для села здания с колокольней. Там располагалась складохранилище, затем ремонтные мастерские.

Некоторые прихожане, в том числе Филацата Карманова, спасали от уничтожения старинные образы из закрытого храма. Так одна из самых почитаемых святынь – икона Воскресения Христова оказалась в доме Филацаты Михайловны.



– Прабабушка работала председателем колхоза в селе Мраморском, поэтому долгие годы прятала икону даже от родственников, – рассказала Марина Чертовикова. – Позже семья переехала в Октябрьский посёлок, и икону уже не прятали, поместили в комнате в красном углу. Прабабушка и её дочь Валентина, моя бабушка, перед ней молились и рассказывали мне,



Настоятель церкви в честь Усекновения главы Иоанна Предтечи иерей Виктор Мартынов пообещал, что возвращённая икона займёт почётное место в храме



Из докладной записки от Полевского РИКА о закрытии Иоанно-Предтеченского храма: «Мраморская церковь стоит в бездействии около 2-х лет, никаких религиозных обрядов в ней не проводится... За закрытие церкви голосовало 687 человек, против лишь 85 человек... И кроме этого... остро стоит вопрос с потребностью здания... особенно для школы ФЭС».



Фелицата Карманова спасла икону от уничтожения (к сожалению, фотографию невозможно восстановить)



Валентина Налимова сохранила святыню в советское время



Мargarита Довгаль, сохранив икону, решила вернуть её в храм

что святыня помогла им пережить голодные военные годы. В 70-е годы мы переехали в Северский, и после смерти бабушки икону хранила уже моя мама, Margarита Викторовна.

В конце 70-х перекупщики предлагали за неё большие

деньги, но Margarита Викторовна продавать святыню наотрез отказалась.

– Время было беспокойное – икону охраняли всей семьёй, не оставляли в доме одну, – вспоминает Марина Чертовикова. – После смерти мамы всей роднёй решили, что пора

передать образ в храм.

Задуманное Марина Анатольевна и её родственники осуществили в середине декабря.

Икону торжественно передали в Иоанно-Предтеченский храм села Мраморское. Натуральные краски сохранились почти идеаль-

но, этому старинному письму больше сотни лет. Полюбоваться на искусную живопись и помолиться перед святыней теперь может каждый.

Настоятель церкви в честь Усекновения главы Иоанна Предтечи иерей Виктор Мартынов очень рад такому богоугодному делу:

– Икона Воскресения Христова одна из старейших в нашем храме. До разрушения церкви место этой святыни, скорее всего, было на горнем месте в алтаре. Для нас это большая радость, можно сказать, в середине зимы празднуем Пасху.

Возвращение иконы стало не просто радостью, а своеобразным символом возрождения храма. Сегодня он восстанавливается в своём прежнем величии, и так же потихонечку в него возвращаются старинные иконы. После реконструкции и освящения храма образ Воскресения Христова займёт положенное ему место.

Ольга МАКСИМОВА



**СКАНВОРД**

Рождественский сканворд от **Александра Медведева**. Вместо рисунка впишите в клетку слово «Ель».

Древнегреческий фило- сов	5	Франция, актёр – фильм «Ас из асов»	Франция, река	Муза трагедии	Немецкий художник XX в.	3	Окрестность Москвы и ювелирное украшение
				Мелкое место водоёма	Китайская флейта		
Балет Адана		«Рок-ателье», участник группы	И Диор, и Юдашкин	2		4	
Часть дерева		Топор с колочатой рукояткой			Япония, о-в Хонсю, город		Вид голозёрной пшеницы
				Приток Камы	Орден с женским именем		
Декоративная собака		Зарастает пруд Мошеник, плут			Исследо- ватель Дальне- го Востока		Беларусь, город
			Эстония, шип- ковый му- зыкальный инструмент				
		Телеведущий «Угадай мелодию»	Тюркская песня	Основатель Рима	Молодая не телившаяся коова		
		Спокойствие, тишина Швеция, озеро			Студент, персонаж юморески Жванецкого		
				Река ... – Суу	Большая льдина, выступает из торосов		
Гостиница для автотуристов		Франция, философ	Франция, порт				Средне- вековое бронзовое блюдо
1				Повар на корабле			Египетский бог Луны, покровитель наук
		Стол, диван, сервант		Первый президент России			
				Ю. Семёнов «... вихрь»			
		Вид антилопы	6	Автор А. Медведев	Столица ... Авив		

**Задание № 1**

Ф.И.О.: \_\_\_\_\_

Возраст: \_\_\_\_\_

Адрес или телефон: \_\_\_\_\_

Ключевое слово: \_\_\_\_\_

Подтверждаю согласие на обработку моих персональных данных, включающих фамилию, имя, отчество, контактные телефоны, фотографии.

Купоны без отметки о согласии на обработку личных данных не принимаются.

Отправьте заполненный купон в редакцию через ящики «Диалога» для бесплатных объявлений **после 10 января**

**ШАХМАТЫ**

Белые начинают и дают мат в два хода



**ШАШКИ**

Переставьте 2 спички из 18 так, чтобы вместо 8 треугольников фигура стала состоять из 6 треугольников. Должны получиться только треугольники, и не должно быть свободно висящих спичек.



**ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА**

Семеро друзей – Антонов, Борисов, Васильев, Глебов, Дмитриев, Егоров и Иванов – по странному стечению обстоятельств имеют «совпадающие» имена, причём ни один из них не является «тёзкой» своей фамилии. Кроме того, о них известно следующее:

- Все, кроме Антонова и Глебова, уже женаты.
- Невесте Егора очень не нравится фамилия её жениха.
- Фамилия Глеба совпадает с именем Иванова.
- Жёны Дмитриева и Ивана – родные сёстры.
- Тот, чьё имя совпадает с фамилией Бориса, женат и его фамилия совпадает с именем Егорова.
- Иван, Егор и Василий – братья.
- Остальные четверо, в числе которых Иванов, Егоров и Васильев, – блондины.

Как фамилия Василия?

При подготовке полоски использованы задания сайта graycell.ru и http://nazva.net

**Приглашаем посетить ЭКСКУРСИИ** выходного дня:

- 16 января – термальный комплекс «Баден» (г.Рез) 1500 руб.
- 22 января – театр драмы: «Мастер и Маргарита» 1000 р.
- 23 января – термальный комплекс «Аван» (г.Тюмень) 1800 руб.
- 30 января – спортивный комплекс «Метелица» (п. Черемшанка) 3500руб.
- 13 февраля – Театр эстрады: «Из Парижа с любовью» 1000руб.
- 05 марта – Театр эстрады: «В джазе только девушки» 1000руб.

Тел.: 54-000, 8 (904) 168-47-74, 8 (912) 644-86-25

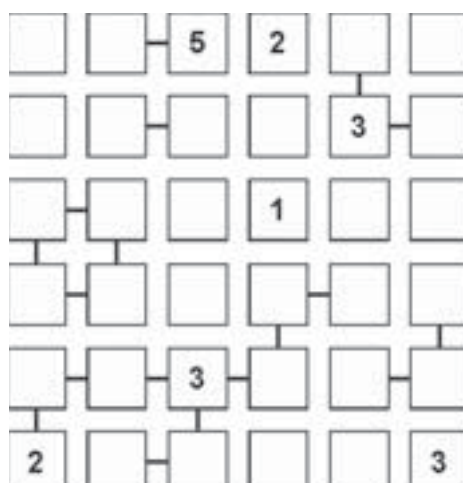
**КАКУРО**

В клетки вписываются цифры от 1 до 9. В чёрных клетках указана сумма цифр в соответствующем ряду. При этом все цифры в сумме должны быть различными.



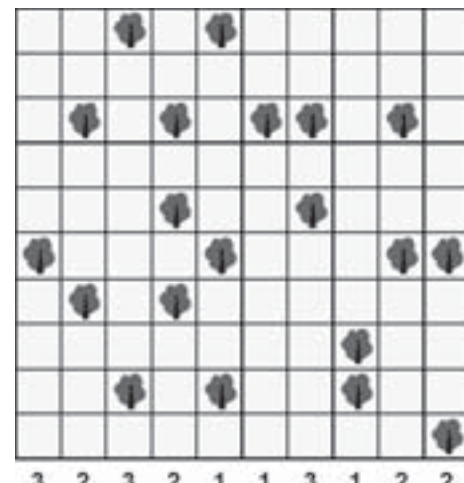
**ПО ЦЕПОЧКЕ**

Расставьте цифры от 1 до 6 так, чтобы в каждой строке и в каждом столбце каждая цифра встречалась один раз. Отрезки соединяют клетки с цифрами, отличающимися на 1.



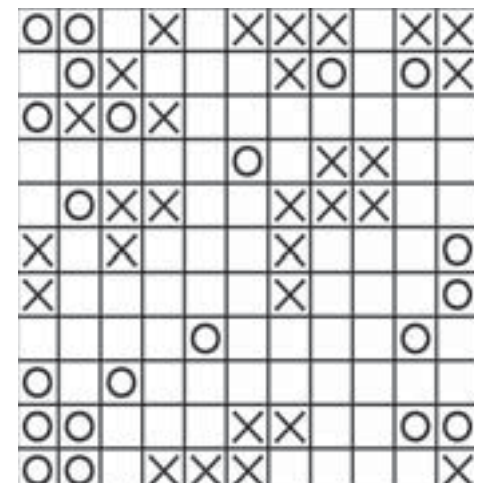
**ПАЛАТКИ**

Поставьте у каждого дерева палатку так, чтобы палатки не касались друг друга даже углом. Числа указывают количество палаток в соответствующем ряду или столбце.



**КРЕСТИКИ НОЛИКИ**

Расставьте в сетке крестики и нолики так, чтобы по горизонтали, вертикали и диагонали не было более трёх одинаковых знаков подряд.





**6+** ДЕТСКАЯ площадка

ИМЯ И ФАМИЛИЯ родителя \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 ИМЯ И ФАМИЛИЯ ребёнка \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Возраст: \_\_\_\_ (лет).  
 Контактный телефон: \_\_\_\_\_

Парикмахерская  
**ИМИДЖ**  
 • Услуги парикмахера  
 • Маникюр, педикюр  
 • Коррекция и покраска бровей

Каждый вторник  
**ПЕНСИОНЕРАМ** старше 60 ▶ стоимость стрижки – **200** рублей

Ленина, 2 | Тел.: 55-300

Ребята, заполните кроссворд, но не забудьте, что слова вписываются в соты по часовой стрелке.

**ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ В ВУЗЫ В 2016 ГОДУ!**  
 Поступление в 2016 году в ВУЗы будет осуществляться на базе среднего (полного) общего образования по результатам ЕГЭ, полученным в 2013–2016 годах.  
 Выпускникам, сдавшим ЕГЭ ранее, необходимо обратиться в Управление образованием Полевского городского округа в срок до 1 февраля 2016 года по адресу ул.Коммунистическая,23А. Тел.: 5-44-03

**УРАЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ, УПРАВЛЕНИЯ И ПРАВА**  
 Полевской филиал

В 2016 году приём абитуриентов будет осуществляться по следующим направлениям:

<b>ЮРИСПРУДЕНЦИЯ</b>	<b>ЭКОНОМИКА</b>
ЕГЭ по:	ЕГЭ по:
♦ Обществознанию	♦ Обществознанию
♦ Истории	♦ Математике
♦ Русскому языку	♦ Русскому языку

По вопросам вступительных испытаний гражданам, имеющим среднее профессиональное образование и высшее профессиональное образование, обращаться в приёмную комиссию филиала

**ОБУЧЕНИЕ заочное, платное**

5-59-07 | Приёмная комиссия: М.Горького, 1 (4 этаж)

Открылся  
**НОВЫЙ МАГАЗИН**  
**«Миллениум»**  
 Свердлова, 33

**7-8 января**  
 Коммунистическая, 23  
 (бывший магазин «Гардероб» за «Монеткой»)

**ПРОДАЖА**  
 меховых изделий фабрик г.Кирова

© **ШУБЫ** из норки, бобра, мутона  
 © **Головные уборы**  
 © **Воротники**

Низкие цены:  
 МУТОН ..... от 15 тыс. руб.  
 НОРКА ..... от 50 тыс. руб.

**СКИДКИ!**  
 Купи шубу - шапка в подарок

«Вятские меха»

Беспроцентный кредит ОТП банк