

ПЕРВОЕ КАБЕЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ И ИНТЕРНЕТ

## К ЦИФРОВОЕ ТВ И ИНТЕРНЕТ в Кушве и В.Туре

Красноармейская, 16-а, тел. 2-40-75, 2-40-80; Станционная, 80-1, тел. 3-21-40. В-Тура ул. Машиностроителей, 8, тел: 8-950-203-47-85



Тариф  
безлимитный!  
Ночью в 3  
раза быстрее!  
Теперь и в В.Туре

скорость 512 Кбит/сек. 200 руб.  
скорость 2048 Кбит/сек. 350 руб.  
скорость 3072 Кбит/сек. 550 руб.  
скорость 4096 Кбит/сек. 650 руб.  
скорость 5120 Кбит/сек. 750 руб.  
скорость 6144 Кбит/сек. 900 руб.

# Кушвинский ГАЗОЧУ

№ 4  
(10889)  
Четверг  
27  
января  
2011 г.

Городская газета

издается с сентября 1930 г.

Цена договорная

### В номере:

Об итогах года  
и планах на 2011-й  
в интервью  
с А. Трегубовым  
**стр. 3**

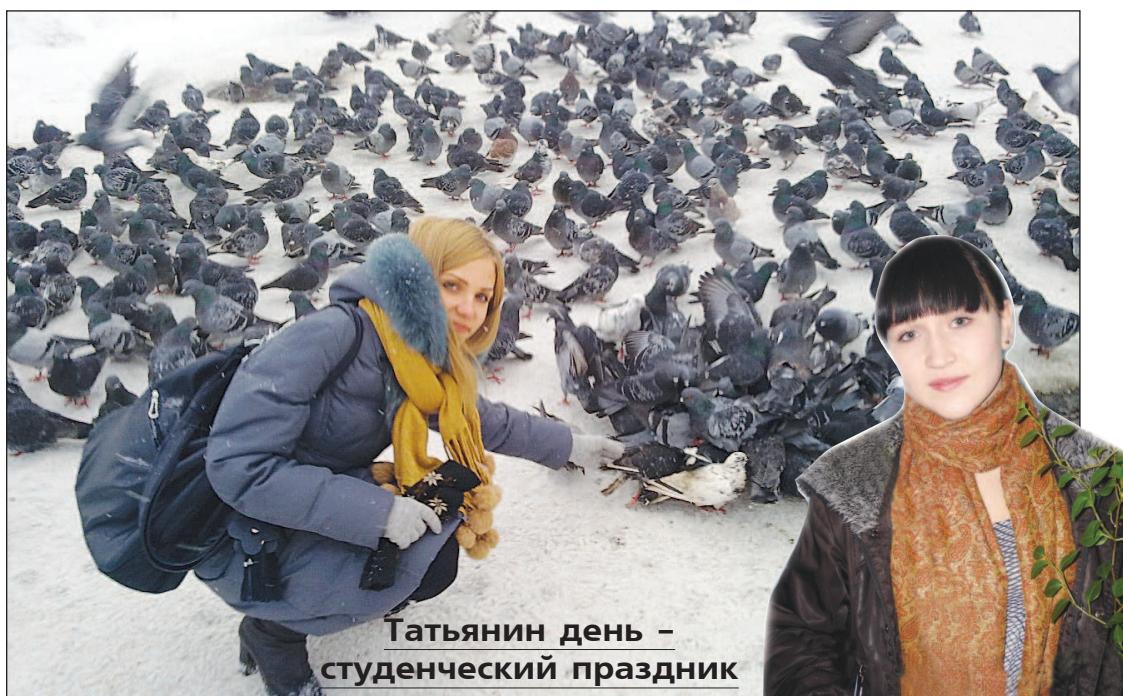
13-я квитанция.  
Что решил суд?  
**стр. 4**

Жильцам должны  
сделать перерасчет  
**стр. 4**

### На ярмарку!

30 января в 10 часов на ул. Союзов в  
районе торговых рядов состоится сель-  
скохозяйственная ярмарка.  
Приглашаем посетить.

## Губернаторские стипендиаты



Татьянин день –  
студенческий праздник

### Зовет “Лыжня России-2011”

13 февраля в г. Н.Тагил (пос. Старатель) состоится традиционная Всероссийская лыжная гонка "Лыжня России-2011".

Всех желающих принять участие в этом мероприятии просим подать заявки до 8 февраля в СК "Горняк" или по телефонам: 2-61-20, 2-49-79.

### Без света

Сообщаем вам, что 27 января, с 10.00 до 18.00 будет отключена ВЛ-6кВ ГБР-3 для производства работ.

Без электроснабжения останутся улицы: Ленина, Пионеров, К.Маркса, Лермонтова, Крестьянская, К. Либкнехта Советская, Рабочая, Кoopеративная, Уральская, Прокофьева, Стальеваров, Заречная, Баранчинская, Березовая, Набережная, М. Горького, Локомотивная, Черепановых, Паровозников. 8-е марта, Сафонова, Новая; переулки: Челюскинцев, Доменный, Заводской, Ключевой, Вишневый.

### Новости

### Пожары



## Один год ДОСААФ



## В огне сгорели два поросенка и все имущество

### ВЫСОКОСКОРОСТНОЙ ИНТЕРНЕТ И ЦИФРОВОЕ ТВ 24 ЧАСА В СУТКИ

#### Тарифы

Троечка

Пятёрочка

Три семёрошки

#### Днём

1 мегабит/с

2 мегабита/с

7 мегабит/с

#### Ночью

3 мегабита/с

5 мегабит/с

700 руб.

#### Цена

300 руб.

500 руб.

700 руб.

Центр Информационных Технологий г.Кушва ул.Свободы, 11

**SANET**

www.sa-net.org

Мы ждем Вашего звонка

8-906-815-97-79

в любое время



# ПАРЛАМЕНТСКИЙ ВЕСТНИК № 1

Страница Законодательного Собрания Свердловской области

## Председатель палаты Представителей Людмила Бабушкина об итогах 2010-го и планах на 2011 год



— ПРОШЕДШИЙ год был насыщенным. Свои планы и обязательства мы постарались выполнить. Несмотря на все трудности, многое удалось сделать, в том числе по переходу от антикризисных мер к сбалансированной бюджетной политике.

Мы провели 12 заседаний Палаты Представителей: 11 очередных, одно внеочередное и два совместных с Областной Думой. Рассмотрено 184 законопроекта, из них на 151 проект дано положительное заключение, на 16 — отрицательное, по 17-ти проектам сделаны замечания. Одобрено и направлено губернатору для подписания и обнародования 127 законов, принятых Областной Думой, включая новую редакцию Устава Свердловской области, законы, нацеленные на модернизацию экономики и инвестиционную привлекательность региона, социальную защиту населения.

После тяжелого кризисного 2009 года ситуация в экономике стабилизировалась, что позволило депутатам внести изменения в бюджет 2010 года и сократить дефицит с 12 до 6 миллиардов рублей. Большая часть дополнительных средств была направлена на образование, здравоохранение, социальные меры поддержки населения области, на дорожное хозяйство, обеспечение местами в детских садах, поддержку села, финансовую помощь местным бюджетам.

Над проектом бюджета 2011 года законодателям пришлось работать в условиях, когда серьезно изменилась структура областной исполнительной власти. Тем не менее, депутаты сделали всё, чтобы наладить взаимодействие двух ветвей власти. Серьезным результатом совместной работы стало реанимирование почти 20 региональных социальных программ.

Принят целый пакет социальных законов, направленных на улучшение материального положения граждан, в том числе ожидаемый старшим поколением закон "О ветеранах труда Свердловской области". Затраты на их реализацию в 2011 году в сравнении с уходящим годом увеличиваются с 15 миллиардов рублей до 18 миллиардов. Средства будут направлены на поддержку семьи, детей, их здоровья, развитие физкультуры и спорта, помочь ветеранам.

Важным событием 2010 года стало принятие новой редакции Устава Свердловской области. Необходимость этого шага была продиктована временем, серьезными изменениями в федеральном законодательстве.

Работа над основным документом шла в течение полугода, с привлечением широкой общественности. Теперь основной документ приведен в соответствие с федеральными нормами, прописан переход на однопалатный парламент, что повлечен за собой упразднение обеих палат.

Одним из самых ярких событий в жизни всей страны и нашей области в 2010 году стало празднование 65-летия Победы в Великой Отечественной войне. Свыше 900 миллионов рублей было направлено на приобретение жилья для ветеранов, квартиры получили более двух тысяч человек. Во всех городах и поселках прошли юбилейные мероприятия. Знаменательной дате был посвящен VI областной творческий конкурс "Камертон", который Законодательное Собрание проводит по инициативе Палаты Представителей. В минувшем году он прошел под девизом "История Победы — читим и помним!". В конкурсе приняли участие почти 900 авторов из 44 муниципальных образований.

Не в первый раз Екатеринбург и Свердловская область стали центром проведения крупных международных мероприятий: это саммит стран — участниц Шанхайской организации сотрудничества, российско-германский форум "Петербургский диалог", выставка и форум инноваций "ИННОПРОМ 2010" и многие другие. Депутаты Палаты Представителей приняли в этих статусных мероприятиях самое активное участие, понимая, что они способствуют повышению инвестиционной привлекательности региона, социальную защиту населения.

При Палате Представителей активно и результативно работал Совет представительных органов местного самоуправления муниципальных образований Свердловской области. На его заседаниях рассмотрены вопросы развития территорий, принципы формирования бюджета, деятельность органов местного самоуправления по контролю за управлением и распоряжением муниципальной собственностью, обеспечение занятости населения и снижение социальной напряженности на рынке труда, организация детского оздоровительного отдыха и ряд других проблем.

Практически на каждом заседании Палаты Представителей в повестку включаются контрольные вопросы. К примеру, Палата Представителей рассмотрела исполнение закона "Об особенностях регулирования земельных отношений на территории Свердловской области" в части бесплатного предоставления земельных участков для индивидуального жилищного строительства. Депутаты убедились, что закон заработал, однако далеко не у всех муниципалитетов земельные участки обеспечены необходимой инфраструктурой. Еще один из наших выводов — необходимо законодательно закрепить возможность передачи земли в собственность только после строительства жилья на этом участке.

Перед законодателями в 2011 году стоят большие задачи, которые нужно успешно реализовать для блага жителей Свердловской области в исполнении областного закона о

размере оплаты труда приемных родителей и льготах, предоставляемых приемной семье, о "монетизации" льгот на услуги ЖКХ, о ходе посевной и подготовке к уборочной кампаниям 2010 года. В целях обеспечения продовольственной безопасности Палата Представителей ежегодно инициирует увеличение финансовой помощи сельским товаропроизводителям.

Следуя традиции выездных заседаний, мы провели в Первоуральске выездное совещание на тему социального партнерства органов государственной власти и бизнеса. На опыте Первоуральского новотрубного завода депутаты посмотрели, с какими проблемами сталкивается социально ориентированный бизнес и чего можно добиться при равной активности партнеров и мобильности власти даже в условиях кризиса. Мы пришли к выводу, что назрела необходимость принятия закона о государственно-частном партнерстве. Рекомендации выездного совещания направлены в Госдуму и в правительство Свердловской области.

План законопроектных работ на 2011 год составлен в соответствии с задачами, обозначенными в Послании Президента Федеральному Собранию. Предстоит продолжить модернизацию экономики, ее инновационную направленность. От реализации таких крупных проектов, как "Титановая долина", от поступления налогов от предприятий малого и среднего бизнеса мы ожидаем в 2011 году увеличения доходов областного бюджета по сравнению с 2010 годом. Необходимо создать условия, в том числе законодательные, для того, чтобы количество таких предприятий росло, чтобы их доля в структуре налогоплательщиков резко увеличилась. Депутаты поддерживают необходимость строительства жилья эконом-класса, что позволит не только оживить экономику, но и решить демографические проблемы. Знакомыми станут законы о семейной политике и о начальном профессиональном образовании. Сегодня промышленность развивается, и ей нужны профессиональные кадры. Необходимо вместе с бизнесом развивать начальное профессиональное образование на том уровне, которое позволило бы подготовить для промышленности специалистов, умеющих работать на новом высокотехнологичном оборудовании.

Помимо законотворческой деятельности у депутатов Палаты Представителей есть еще одна обязанность — работа в избирательных округах, которую они выполняют с особой ответственностью; регулярно проводят приемы граждан, участвуют в общественно-значимых мероприятиях своих территорий, помогают детским дошкольным учреждениям, школам, больницам. Не случайно большинство депутатов избрались в своих округах во второй и в третий раз, что говорит о доверии избирателей.

Перед законодателями в 2011 году стоят большие задачи, которые нужно успешно реализовать для блага жителей Свердловской области



## Председатель Областной Думы Елена Чечунова об итогах года и планах на будущее

— МЕЖДУНАРОДНАЯ выставка-форум "Иннопром-2010". Все эти мероприятия определяют инвестиционную привлекательность, притягивают новых инвесторов. А это в свою очередь позволяет нам развивать инфраструктуру, социальную сферу всей Свердловской области.

Я считаю, что особой гордостью для Свердловской области стал признание нашего земляка Константина Новосёлова, родившегося в Нижнем Тагиле, лауреатом Нобелевской премии мира по физике. В нашей области живут и работают лучшие педагоги, врачи, здесь воспитываются профессиональные спортсмены — и мы гордимся ими.

Задачи, которые стоят перед Законодательным Собранием на следующий год, безусловно, определены в послании Президента РФ Федеральному Собранию. Мы начнем реализовать послание не с нуля. В 2010 году сделано уже достаточно много в сфере социальной модернизации, модернизации образования, здравоохранения, социальной политики.

Для Свердловской области большая тема — это детские сады, об этом говорил Президент Федеральному Собранию в своем Послании. Сегодня у нас есть программа развития сети дошкольных образовательных учреждений. Это более 2,4 млрд рублей на 2011 год. Достаточно большое количество мест в детских садах появляется благодаря государственно-частному партнерству. Например, в Каменске-Уральском открыт детский сад на 125 мест, благодаря тому, что в его строительство вложились и город, и область, и Синарский трубный завод. Это показательный пример частно-государственного партнерства.

На последнем заседании Областной Думы в 2010 году мы приняли перечень законопроектных работ, которые будем реализовывать в 2011 году. Совершенно особое место в этом перечне занимают такие законы как: "О государственной поддержке семьи", "О поддержке многодетных семей", закон, который связан с защитой прав детей и совершенствованием этого законодательства. В обязательном порядке мы продолжим работу над законом "О ветеранах труда Свердловской области". Он принят, средства в бюджете на его реализацию предусмотрены, но уже сейчас возникает много вопросов по дальнейшему развитию этого закона. Например, мы предусмотрели трудовой стаж — 35 и 40 лет для женщин и мужчин соответственно. А как быть с теми людьми, которые по "горячему" стажу вышли на пенсию? Это та тема, которая требует скорейшей проработки. Этот закон также попал в перечень законопроектных работ с тем, чтобы его совершенствовать.

Отдельный блок законопроектов, который мы будем рассматривать в следующем году, о государственной поддержке семьи. Вообще, мы уже достаточно предметно обсуждаем перенос акцентов в социальной политике Свердловской области. Мы оказываем определенную помощь многим категориям граждан, которые в этом нуждаются, мы провели пока неглубокий анализ — у нас порядка 137 различных социальных выплат и льгот. А главная духовная, нравственная ценность — это именно семья. Поэтому мы запланировали рассмотрение именно тех законопроектов, которые направлены на семью.



**КАКИМ** был год минувший? **Какие** события, люди **удивили?** И что ждет горожан в 2011 году – об этом разговор с исполняющим обязанности главы округа Александром Геннадьевичем ТРЕГУБОВЫМ.

– 2010-й для Вас, Александр Геннадьевич, был годом, круто поменявшим судьбу молодого руководителя юридического управления администрации ...

– Да, это был год перемен. Очень резко поменялся характер деятельности. Хотя я и раньше многими вопросами муниципальной политики занимался, но не настолько широкомасштабно, как сейчас.

Два события минувшего года на это повлияли: уход из жизни первого зам. главы администрации Григория Викторовича Васина и уход в отставку главы округа Галины Дмитриевны Никитиной.

Год был тяжелым. Долги за энергоресурсы будут душить нас и в 2011-ом. Из 100 миллионов рублей – 47 мы должны за газ, 12 – за электроэнергию 36 – это затраты, которые мы должны вернуть в область по 90-квартирному недостроенному городу дому. Есть ряд других серьезных долгов. Мы обязаны по ним рассчитываться.

Этот груз не позволит нам реализовать ряд важных и нужных дел. Очень обидно, но этим суммам мы могли бы найти лучшее применение. 100 миллионов – это совокупная стоимость ремонта дорожного полотна на Магистральной, Рабочей, Горняков, Фадеевых и Красноармейской вместе взятых с пешеходными тротуарами, освещением, устройством ливневой канализации.

На 100 миллионов можно заменить все светильники в городе на главных и второстепенных улицах, подъездах к городу и на 10 лет вперед решить проблему оплаты потребленного освещения.

Год был тяжелым еще и потому, что

## Александр ТРЕГУБОВ: "Прятать свои амбиции за действенной работой учу своих подчиненных"

промышленные предприятия работали "с пробуксовкой", налоги в бюджет поступали, но их объемы пока далеки от 100 процентов. Такая необеспеченность привела к тому, что уже в ноябре 2010-го городская казна была практически пустая.

В августе разгулявшийся лесной пожар в районе поселка Восток стоил нам больших финансовых затрат. Но гораздо более ценным было время, которое можно было использовать более рационально. Но в те минуты о рационализме не думалось. Стояла задача: не дать огню перекинуться на 500000-тонную массу опила, который лежал в районе лесозавода с момента сознания леспромхоза. От судьбы Вижая поселок Баранчинский спас народный герой. Каждый участник тех трагических событий от бульдозера до пожарного с высокой долей ответственности относился к ситуации, практически военной. Люди рисковали жизнью и здоровьем во имя спасения других.

– Лук тепла осенью 2010 года, на мой взгляд, был не столь драматичным, чем ранее, но расслабиться никому не давал...

– Многие ругают директора ТСЖ "Родник" Александра Бердникова. И часто выдают права. Александр Леонидович недостаточно внимания уделяет мероприятиям по домам. Но справедливости ради тому есть оправдания. В тяжелое для города время, он взял в свои руки подготовку Баранчинского к работе в зимних условиях. Поселок был по сути брошен на произвол судьбы бывшим руководством МУП "Коммунарэнерго", которое оставил его один на один с зимой.

В эту зиму нас спасло приобретение двух мощных грейдеров для города. А еще самоотверженный труд коллектива, которым руководит индивидуальный предприниматель Александр Девятьяров. В сложных условиях снегопадов дорожники старательно работают на наших городских дорогах, очищая их от снега. Также ответственно готовят дороги в Баранчинском предприниматель Николай Мисюрев. Зачастую эти руководители сами садятся за руль трактора, погрузчика, самосвала...

Отмечу также ООО "Теплосервис", ко-

торый в сложной, напряженной ситуации вовремя начал отопительный сезон и старается обеспечить качественный температурный режим теплоносителя.

На фоне такого отношения к своим обязанностям абсолютно контрастно выглядят деятельность ООО "УКК", управляющего ленивым ТСЖ. Такого количества жалоб и не платежей нет ни у одной управляющей компании. Губернатор Свердловской области Александр Сергеевич Мишарин на одном из заседаний назвал критерии, по которым необходимо оценивать неэффективных участников коммунального рынка. Эффективно работающая управляющая компания не имеет кредиторской задолженности и жалоб населения. В случае с УКК есть и то, и другое. Недавно весь административный ресурс муниципалитета (администрации и Думы) был брошен на то, чтобы добиться от УКК раскрытия информации по капитальным ремонтам по каждому отдельно взятому дому. Результатов нет. Материалы по нарушению прав собственников направлены в прокуратуру.

Интересно выглядит факт ухода 14 выскочивших руководителей УКК в Фонд содействия реформированию ЖКХ, о чем официально была уведомлена администрация округа. Поскольку эта организация некоммерческая, кто оплачивает сегодня содержание этих товарищей, остается тайной. Мы имеем опыт объединения с УКК структуры МУП "Коммунарэнерго" в части ведения единой бухгалтерии центральной в полмиллиона рублей в месяц. Возможно, похожие отношения оформлены у ООО "УКК" и новым Фондом. Очень хотелось бы ошибка, поскольку ООО "УКК", как и все управляющие компании, существует за счет собранных с населения средств, и направление денег жителей на оплату услуг Фонда, мягко говоря, неэффективно. Кроме того, практически не сдвигается вопрос оплаты ООО "УКК" потребленных населением услуг по водоснабжению и водоотведению, долг продолжает расти, его сумма уже перевалила за 10 млн. рублей.

– Александр Геннадьевич, какие планы предполагается реализовать в 2011 году?

– Бюджет-2011 примерно равен бюдже-

ту 2010 года. – порядка 860 миллионов рублей. Имея такие суммы, честно скажу, все проблемы города мы решить не сможем. Что можем? Завершить строительство дома на 30 квартир в пос. Баранчинском. Если удастся, договориться с министерством энергетики и ЖКХ о предоставлении 36 млн рублей на достройку пятиэтажного 90-квартирного дома в Кушве для переселенцев из ветхого и аварийного жилья.

В планах – установка двух блоков диксида хлора в Баранчинском (ближайшие два месяца) и двух – в Кушве (июнь–июль 2011 года) взамен гипохлорита натрия, который применяется сейчас. Это позволит существенно улучшить качество воды, поступающей в разводящую сеть, а значит, улучшить здоровье населения в целом.

Кардинальные реформы ждут горожан в системе уличного освещения. Оно станет более современным, экономичным. Соответствующая строка в бюджете предусмотрена. Запланировано строительство автодороги по ул. Магистральной (от Стройтелей до Шляхтина) с устройством канализационного коллектора, пешеходного тротуара и системы освещения. Предварительная стоимость – 49 млн. рублей.

Город и в этом году будет участвовать в программе закупки дорожной техники. Хотелось бы приобрести фронтальный погрузчик, тяжелый грейдер, бункеровоз, мини-погрузчики для очистки тротуаров и другую технику. Какие условия софинансирования области предложит, скоро станет известно. Я был в Нижнем Тагиле, Верхней Салде – дороги общего пользования у нас на порядок лучше. Но есть к чему стремиться, – в частности, внутригородовая очистка либо не организуется управляемыми компаниями вообще, либо осуществляется очень плохо.

В коммунальной сфере в целях повышения эффективности платежей планируем создать единый расчетно-кассовый центр. Это позволит консолидировать деньги населения, обеспечить контроль за их использованием, своевременно расчитываться за коммунальные услуги с поставщиками энергоресурсов.

Также город заявил в программу развития дворовых площадок. В рамках

пионерского проекта их будет три. В послании нашего губернатора А. С. Мишарина много внимания уделяется детству. Важным направлением этой работы является развитие сети детских садов. В Баранчинском планируется уже в 2011-м реконструировать детсад на 90 мест, в Кушве – проектные работы по строительству в 2012 году детского сада на 75 мест, в 2013 году и 2014 году двух детских садов по 135 мест каждый. Долгосрочная областная программа утверждена, деньги заложены, остается их эффективно использовать.

В новом году город будет жить с новой вертикалью власти. Внесены изменения в Устав округа. Глава городского округа будет избираться из состава Думы, его полномочия будут примерно равны полномочиям председателя Думы, включая подписание всех решений Думы. Появится новая должность сити-менеджера или, по-простому, главы администрации, отвечающего за административно-хозяйственное управление округом. С политической точки зрения при такой схеме возрастает роль депутатов. Я могу смело прогнозировать отсутствие неконструктивного противостояния между депутатами и исполнительной властью. У каждого депутата есть мнение, есть справедливая критика в наш адрес, на которую мы должны не обижаться, а принимать к сведению и решать возникающие вопросы – это наша прямая обязанность. Что-то может нравиться, что-то нет. Главное, не перейти на личности. Прятать свои амбиции за действенной работой учу своих подчиненных, нацеливаю их на результат.

Губернатор Свердловской области на предновогодней встрече ориентировал нас на необходимость притока свежих, молодых квалифицированных кадров в помощь более опытным руководителям. Пока число 30-летних специалистов на высших должностях и в представительных органах власти в целом по области составляет меньше 2 процентов. Мне кажется, разумный tandem молодости и опыта позволит нам решать проблемы быстрее и эффективнее, а также реализовывать свежие смелые идеи с принципом на будущее.

– Спасибо за интервью. Успехов!  
**Людмила АЛЕКСЕЕВА**

**В предыдущем выпуске "КР" от 20 января в статье "Уральская картошка уже дороже эквадорских бананов" мы начали разговор о том, насколько в Кувшинском округе подорожали продукты питания. Мониторинг оптовых цен проводил отдел по развитию товарного рынка и защите прав потребителей городской администрации.**

АНАЛОГИЧНЫЙ мониторинг цен в центре по всей Свердловской области подготовило министерство торговли, питания и услуг. Его данные практически не отличаются от кувшинских. В первой декаде нового года отмечен рост розничных цен на картофель, белокочанную капусту, репчатый лук, морковь, пшено, гречневую крупу, мясо говядины и масло подсолнечное.

По данным Росстата с 1 по 17 января, потребительские цены в целом по России выросли на 1,4%.

### На погоду надеяся, но сам не плошай

Почему произошел столь резкий скачок цен? Главная причина, которую единодушно называют эксперты, – лютня за суха и неурожай, в том числе картофеля и гречихи.

По данным статистики, цена на отечественное сырье-гречиху осенью прошлого года поднялась до 40 руб. Производители, перерабатывающие сырье в крупу, продают тонну крупы по цене до 75 тыс. руб., то есть 75 руб. за кг. А на прилавки гречка попадает уже по цене около 100 руб. и больше, включая навар торговцев. В Свердловскую область, как и во многие другие территории, где не выращиваются ни гречихи, ни просо, гречневую крупу и пшено завозят оптовики, поэтому как-то влиять на их цену не приходится.

В некоторых территориях, в частности, в Омской области, оптовики подняли цены на зерно старого урожая, за что на них был наложен штраф в сумму от 20 до 100 тыс. руб. Однако многие продолжают реализовывать крупу по прежним ценам, потому что выгода от продажи значительно перекрывает ущерб от штрафа. А отдельного органа, который бы занимался контролем за продовольственным балансом в масштабе всей России, у нас нет.

В стране хотели поправить ситуацию за счет китайской гречки и тем самым снизить цены на нее. Но и там из-за неурожая крупы оказалось немного – до 5 тыс. тонн, причем качество ее ниже и, соответственно, цена меньше. Россельхознадзор остановил въезд 240 тонн китайской гречки из-за отсутствия документов, подтверждающих качество и безопасность. И это был далеко не единственный случай. Китайские бизнесмены быстро поняли свою выгоду и подняли закупочную цену до 39 руб. за 1 кг против нашей в 70–75 руб.

Сейчас в цене алтайская гречка, где нынче собрали неплохой урожай, так что гречка не исчезнет совсем с прилавков. К тому же не так уж много мы её едим. По оценкам экспертов, до нового урожая вполне сможем дотянуть, а по их же прогнозам, в следующем году гречку не посещет только самый ленивый фермер, так как это дело выгодно при высокой цене.

## Цены

### Молоко – в антикризисную корзину

#### Что же делать?

19 января министр торговли, питания и услуг Свердловской области Дмитрий Ноженко провел внеочередное заседание комиссии по мониторингу и оперативному реагированию на изменения конъюнктуры продовольственного рынка Свердловской области. В работе комиссии приняли участие представители Управления Федеральной антимонопольной службы, Роспотребнадзора, Федеральной службы статистики, Региональной энергетической комиссии, а также областных министерств сельского хозяйства, продовольствия и торговли.

Обсуждалась ситуация с ростом цен на ряд продовольственных товаров и принимаемые правительством меры по сдерживанию этого роста. Вопрос о стабилизации цен на основные продовольственные группы товаров был обсужден с поставщиками продукции.

Было еще раз отмечено, что распоряжением губернатора Свердловской области А. Мишарина розничным торговым предприятием рекомендовано торговую надбавку на социально значимые товары устанавливать не выше 15%, а на товары отечественного производства – до 10%. Следует отдать должное предпринимателям, которые с пониманием отнеслись к рекомендациям губернатора. На сегодняшний день именно розничная торговля пока сдерживает рост цен для населения.

Выступая на комиссии, Д. Ноженко заметил, что в Алтайском крае, где был хороший урожай, недопустимо поднимать цену на гречневую крупу на заводах до 75 руб. за 1 кг. Он принял решение обратиться в Федеральную антимонопольную службу России по ситуации, сложившейся в Алтайском крае с гречкой.

Вызвал озабоченность у членов комиссии и рост цен на молоко. Предприятиям розничной торговли рекомендовано включать молоко питьевое в "антикризисные корзины" и акции "цена дня", формируя торговую надбавку в пределах от 8 до 15%, что уже сделано в Кушве.

По картофелю: министерство уже сейчас изыскивает возможность закупить его в странах ближнего и дальнего зарубежья, ведутся переговоры по поставкам.

Министерство поставило задачу совместными усилиями розничных сетей, производителей и оптовых компаний обеспечить доступность продовольственных товаров для всех слоев населения, в первую очередь, для слабозащищенных.

– В ситуации резкого роста цен мы не допустим спекуляции, – сказал Д. Ноженко. – Наша задача – сохранить в доступной цене "социальный набор продуктов" – хлеб, молоко, овощи. Если же будут выявлены случаи необоснованного завышения, мы намерены принимать самые жесткие меры...  
**Ирина ЛУБЕНЕЦ**





## Татьянин день – студенческий праздник

По традиции мы отмечали его 25 января, в минувший вторник. В этот день нашими собеседниками стали губернаторские стипендиаты, одна из которых 19-летняя студентка Санкт-Петербургской государственной педиатрической медицинской академии.

## Марина ДЕМИДОВА: "Я сейчас совсем другой человек"

– Марина, интересно, почему ты выбрали медакадемию за тридевять земель? Подобные заведения есть намного ближе.

– Да, есть, но я придерживалась правила: при выборе высшего учебного заведения надо думать, прежде всего, о своей карьере и перспективе, а не о друзьях и родных, которые рядом, поблизости. Считаю, что после окончания столичного вуза тебя возьмут на работу с руками и ногами в любом другом городе, где ты сама пожелаешь.

– Не страшно оказаться одной в чужом огромном городе?

– Я сейчас на втором курсе, а первый год был очень трудным в психологическом плане. Казалось, город невзлюбил меня: постоянно ломались маршрутки, а однажды банкомат мне карточку не вернул, и денег не выдал. Представьте, одна, без всякой поддержки, надеяться не на кого, только на себя. Но трудности закалили меня, и я сейчас совсем другой человек: и духом сильна, и хватка деловая появилась...

– Правда, что ты у родителей не берешь ни копейки, и полностью содержишь себя сама?

– Конечно, правда. На маму с папой надеяться не приходится, потому что они оба работают на заводе и им есть, о ком заботиться: мои младшие сестра с братом учатся в восьмом классе. Катя с Сашей – двойняшки, шесть лет они занимались бальных танцами. Когда были маленькими, я с ними нянчилась, помню, то и дело мне приходилось их разнимать. А нынче в подарок привезла им по сотовому телефону.

– Студенческая стипендия позволяет тебе делать подарки своим близким?

– То, что я из многодетной семьи, позволяет мне получать социальную стипендию. С учетом отличной сдачи зимней сессии она составила 3200, плюс разовая Губернаторская стипендия 2600, плюс моя зарплата от двух до трех тысяч в месяц. Второй год я работаю лаборантом на кафедре "Анатомия": мои дневные лекции плавно переходят в вечерний труд, а после – занятиям в общежитии. В студенческой столовой питаться дорого, поэтому готовлю и беру еду с собой.

– Одним словом, нелегко приходится нынешнему студенту?

– Конечно, не хватает ни времени, ни денег на театры и экскурсии, да и спать приходится не больше пяти часов в сутки, но зато интересно. Интересно учиться, постигать новое, особенно на втором курсе, когда появились такие предметы, как анатомия, гистология, биохимия, уход за больными. А летом меня ждет первая практика, правда, пока не знаю, в какой больнице.

– После учебы в академии где будешь работать?

– Хочу быть детским гинекологом-эндохринологом: привлекает переходный возраст, взросление девушки. В моих планах перебраться в Екатеринбург, работать в роддоме 40-й больницы, где когда-то мама рожала моих братика и сестренку. Все-таки поближе к дому буду, так как по натуре человек я домашний, по гороскопу – Скорпион, который всегда добивается поставленной цели.

– Выучиться на врача, похоже, и есть твоя цель, Марина?

– Вы знаете, до девятого класса я мечтала о профессии дизайнера, так как моя мама по специальности инженер-конструктор. Но в десятом классе мне стали нравиться уроки биологии Людмилы Викторовны Невмержицкой и химии Татьяны Анатольевны Ляпиной. Вот тогда-то и повернуло меня на медицину.

Поступила я в академию на бюджетной основе, и большую роль в этом сыграла моя сдача ЕГЭ. По химии, биологии и русскому языку я набрала в общей сложности 203 балла, что способствовало моему зачислению. Плюс к этому я представила довольно внушительную папку, состоящую из дипломов, грамот и поощрений за успехи в олимпиадах и общественной школьной жизни. Туда вошли и мои творческие работы во время обучения в детской школе искусств.

От меня не требовалось сдавать дополнительного экзамена, так вот и стала я студенткой. А осознала это только тогда, когда надела белоснежный халат. И поняла, что вступила во взрослую жизнь.

Екатерина ХЛЕБНИКОВА:

## "Каждый новый день я принимаю за счастье"

17-летняя девушка – будущий мастер отделочных строительных работ, без пятн минут выпускница Баранчинского электромеханического техникума. Однако ставить точку в обучении активистка, отличница, спортсменка вовсе не собирается, мечтая стать студенткой факультета экономики и управления УГПТИ им. Б. Ельцина.

– Катя, за успехи в освоении рабочей профессии тебя представили к Губернаторской премии. Если не секрет, как ты ею распорядилась?

– Почетную грамоту, медаль Губернаторского стипендиата и карточку с денежным вознаграждением я получила из рук губернатора А. Мишарина. За вычетом налога у меня осталось девять тысяч рублей, и в основном я потратила эти деньги на приобретение нарядов для участия в конкурсе красоты, проходившем в нашем техникуме. По его итогам я

стала "Мисс Грацией".

– Говорят, ты из большой семьи?

– Да, нас шестеро: двое взрослых и четверо детей. Старшая сестра Ульяна тоже учится в техникуме на программиста, младшая Настя – школьница, самой маленькой – Арише всего два года.

– Недавно при пожаре сгорел ваш дом...

– Да, мы сейчас все живем в двух комнатах бывшего общежития, рядом с техникумом.

– Катя, студенчество в твоем понимании – это...

– Познание себя, открытие нового и неизведанного, общение и друзья. Студенческая жизнь дает многое: я стала общительнее, во мне появилась открытость. А учеба дается мне легко, больше всего нравятся обществознание и история. Я принимаю каждый новый день за счастье.

## БАРАНЧИНСКИЕ ВЕСТИ



## Наша жизнь Депутат отвечает на вопросы избирателей

"Поселок в очередной раз будоражит, опять обижают баранчинцев: реорганизуют стадион, упраздняют кабинет гинекологии. Мы уже перестали чему-либо удивляться, такое отношение к нам со стороны города уже давно стала нормой.

Больничный комплекс разбирают по частям: убирают родом, хирургическое, детское, инфекционное отделение. Все это можно сравнить с медленной казнью: вначale отрезали одну ногу, потом другую, следом отняли руки, а теперь вырезают внутренние органы – ведущих специалистов.

С телевизионных экранов нам говорят о политике возрождения сел и деревень, о ذاتите материинства и детства. Где это все? Откуда взяться здоровому ребенку, если его мама вынуждена будет проходить обследование за 20 верст, мерзнуть на остановках в ожидании автобуса, кто будет отпускать ее с работы на целый день? Может быть, посчитали, что в Баранчинском живут одни мужчины и гинеколог не нужен; или мы победили все венерические заболевания и справились с раком?

Администрация города и руководители муниципального учреждения здравоохранения "Центральная городская больница" ведут политику, направленную на то, чтобы сделать поселок Баранчинский второй Орлихой. А ведь даже в самое тяжелое послевоенное время у нас строилась больница, и открывались новые отделения.

Вам, господа – руководители медицины, никогда не приходилось слышать в ответ на крик о помощи, когда счет идет на минуты: "Скорая в Кушве". Много можно рассказывать о том, как относятся к баранчинцам в стационарах Кушвы. За что такая несправедливость?

И еще: упорно ходят слухи, что там, где сейчас стадион, будут возводить школу-комплекс. Скажите, как можно разворачивать строительство на человеческих kostях – в прямом смысле этого слова? Всем известно, что эта территория бывшего кладбища. Неужели у нас нет ничего святого, разве не нашлось другого места в поселке?

Сам стадион, похоже, будет привязан к школе, в связи с чем, видоизменится. Да, поселку, как воздух, нужна новая школа, но и стадион в том виде, какой он есть, тоже нам нужен. Не надо разрушать то, что имеется.

Когда проходил референдум о присоединении Баранчинского к Кушве, нам обещали все блага, но в конечном итоге мы получили одно опустошение в душах и финансах.

Просьба ответить через газету на интересующие нас вопросы: когда будет отремонтирован мост, когда газифицируют поселок, когда приведут в порядок выездную дорогу до трассы на Нижний Тагил? Где наши деньги?

**Любовь, Андрей, Галина, Людмила, Татьяна, Наталья, Елена, Валерий, Альбина, Виктория и другие уроженцы пос. Баранчинского."**

## Пожар

## В огне сгорели два поросенка и все имущество

25 ЯНВАРЯ в 15 час. 17 мин. в пожарную часть поступило сообщение: в пос. Дачном горит гараж и примыкающий к нему одноэтажный двухквартирный коттедж.

Как пояснил инспектор Госпожнадзора Сергей Субботин, в пострадавшем доме проживали мать и 30-летний мужчина, её сын. Хорошая работающая семья, занимавшаяся личным подсобным хозяйством.

К дому примыкала конюшня, а к ней был пристроен гараж. В конюшне семья держала трех коров и пять голов свиней, на сеновале хранилось несколько тюков с сеном. В гараже стоял "ВАЗ-2101", помещение отапливалось с помощью газовой пушки, которая запитывалась от газового баллона.

В тот злополучный день, собираясь ехать на работу, молодой человек заранее, примерно за час до выезда, включил пушку. Открывая ворота, успел обратить внимание на непонятное шипение, а затем произошел хлопок: это взорвался газовый баллон. Взрывной волной мужчину выбросило на улицу, и это спасло ему жизнь.

Моментально вспыхнуло все имущество, хранившееся в гараже, а там, помимо машины и запаса бензина, были еще один газовый баллон и электрооборудование. Поскольку все постройки сообщались между собой, огонь быстро распространялся на крышу соседней конюшни, а затем и на крышу дома.

На пожар были направлены все пожарные машины, имевшиеся в Кушве, но отсутствие пожарного гидранта в поселке сильно тормозило процесс тушения.

– Со стороны могло показаться, что пожарные "курят" и не торопятся, – пояснил Сергей Викторович, – а в это время машины ездили в пожарную часть заправляться водой...

Пожарные отстояли примыкавший к пылающему гаражу соседний дом и вторую квартиру в коттедже, при этом залили водой все имущество. Удивительно, но все три коровы в конюшне остались живы, правда, они едва не задохнулись в дыму. Из пяти голов свиней два поросенка все же сгорели. Огонь нанес семье очень значительный ущерб: сгорели гараж, машина, часть скотины, запас сена, крыша дома и все имущество, пришла в негодность сама квартира. Немалый ущерб понесли и соседи, чья квартира была залита водой.

Как сказал С. Субботин, в настоящее время причина пожара устанавливается, возможно, во время утечки газа роковую роль сыграла электрическая искра. В любом случае, налицо нарушение, связанные с эксплуатацией газовой пушки и газового баллона. Быстро распространению пожара способствовали и сообщающиеся между собой помещения, построенные в нарушение требований пожарной безопасности.

Надо ли говорить, какая беда обрушилась на людей, в одновременно оставшихся без кровя, имущества и средств к существованию, а их скотина – без корма. Поэтому проверьте лишний раз пожарное состояние своего дома, погоря и бани.

**Ирина ЛУБЕНЕЦ**

## СпортНовости

## Лидерство на шахматной доске

УДАЧНО стартовали в новом году юные шахматисты ЦДТ "Радуга", став участниками командного первенства школ города среди 1-6 классов, прошедшего в Кушве 21 января.

За лидерство на шахматной доске боролись 6 команд, две из них представляли наш поселок. Право называться сильнейшей получила первая команда. В нее входили Алена Жестева, Данил Косачев, Егор Конев, Полина Власова. Опередив своих соперников, ребята заняли почётное первое место не только в командном, но и личном зачете.

Другая наша (младшая) команда заняла третье место. Уверенно лидировал на своей доске Дима Семиряков. Впервые участвовали в таких соревнованиях и заняли призовое третье место Гоша Горецкий, Никита Пабат, Наташа Шабрашина. Ничего не скажешь, молодцы, ребята.

**Валентина ЕРЕМИНА, педагог ЦДТ "Радуга".**

## Ушли из жизни

Жуков Всеволод Павлович, 1916, Буторина Зоя Михайловна, 1933, Каргапольцев Александр Иванович, 1958, Демидов Григорий Анатольевич, 1966, Иванов Александр Васильевич, 1946.

**Материалы подготовила Татьяна РАВИНСКАЯ**

## Профилактика

**Сигарета – враг иммунитета**

**Сильный стресс мешает работе клеток, ответственных за борьбу с болезнями, делая организм более предрасположенным к простуде, кашлю и легким заболеваниям. Также некоторые исследования утверждают, что эмоциональный стресс подчас может быть столь же губителен для иммунитета, как и физические факторы (например, недостаток питания). Вот несколько советов, следуя которым вы почувствуете себя лучше физически и эмоционально.**

**Е**ШЬТЕ больше ягод. Черника, малина, смородина и клюква (на самом деле все ягоды) содержат антиоксиданты, которые помогают бороться с болезнями. Дополните ваш рацион яркими, цветными ягодами, фруктами и овощами – ведь именно в них содержится наибольшее число антиоксидантов. Разумеется: лучше есть свежие, недавно собранные ягоды, но замороженные тоже подойдут.

Выпейте чашечку чая. Ученые выяснили, что вещества, содержащиеся в обыкновенном черном чае – пьете его с молоком или без – способствуют укреплению иммунной системы, другие же исследователи утверждают, что зеленый чай способствует обновлению клеток кожи. Также выяснилось, что регулярное употребление чая может снизить риск заболевания раком желудка и пищевода.

Старайтесь высыпаться. Регулярное недосыпание определенно отразится на иммунной реакции вашего организма. А крепкий, глубокий сон стимулирует рост гормонов, повышающих иммунитет. Хотя всем нам нужно разное количество часов, чтобы высыпаться, большинству людей требуется от семи до девяти часов полноценного сна в сутки. При этом важно также качество сна, так что старайтесь придерживаться определенного расписания и ложиться спать в одно и то же время.

Ешьте рыбу. Полезна любая рыба – последние исследования показали, что ее регулярное употребление снижает

риски заболевания раком кишечника. Но, кроме того, жирные сорта рыбы содержат большое количество витамина А и иммуностимулирующих жирных кислот Омега-3, которые повышают способность лейкоцитов уничтожать болезнестворные бактерии.

Грызите орешки. Любые орехи полезны, так как снижают уровень холестерина в крови. Миндаль содержит большое количество витамина Е, который способствует укреплению иммунитета, особенно у пожилых людей. Бразильский же орех богат селеном, необходимым для нормального функционирования иммунной системы. Оказывается, среднее количество потребляемого нами селена в день почти в три раза меньше нормы, которую рекомендуют нам медики для полноценного питания.

Не забудьте о цинке. Дефицит цинка ослабляет иммунную систему. Пророщенные зерна, мидии, тыквенные семечки, говядина и молоко – природные источники цинка.

Берегите нервы. Небольшое нервное напряжение даже простирает защитные силы вашего организма, но постоянный стресс оказывает абсолютно противоположный эффект. У людей, страдающих от постоянного стресса, снижается выработка антител и активность Т-лимфоцитов. Ученые провели эксперимент: они собрали в закрытом помещении людей, болеющих острыми респираторными заболеваниями, и группу добровольцев. Те, кто, по их словам, испытывал стресс во время экспе-

риента, в большинстве случаев подхватили простуду, более спокойные добровольцы не заразились. Научитесь расслабляться. Чтобы снять возникшее нервное напряжение, попробуйте научиться полноценно расслаблять мышцы. Дайте себе 10-минутную передышку, найдите тихое, уютное место. Сядьте, закройте глаза, затем напрягите и медленно расслабьте каждую группу мышц, начиная с ног и двигаясь вверх.

Боритесь с проявлениями депрессии. Депрессия – серьезный удар по вашему иммунитету. Американские ученые выяснили, что у женщин, страдающих легкой и средней формами депрессии, наступают изменения в работе иммунной системы, и они становятся более подверженны заболеваниям. Не позволяйте себе впадать в отчаяние, ведь это состояние можно преодолеть. А те, кто страдает от депрессии и не лечит ее, болеют гораздо чаще и тяжелее тех, кто активно старается преодолеть ипохондрию.

Ешьте меньше сахара. Во-первых, он не имеет особой питательной ценности, а также есть свидетельства того, что он еще и угнетает иммунную систему, снижая активность белых кровянных клеток.

Не перенапрягайтесь. Только умеренные занятия спортом – от 30 минут до часа в день – делают нас здоровее и повышают иммунитет. Чрезмерные нагрузки только ослабят иммунную систему, и вы будете чувствительны к различным инфекциям еще около 12 часов после физического перенапряжения.



Не злоупотребляйте алкоголем. У любителей выпить иммунитет заметно снижен по сравнению с теми, кто пьет умеренно или не пьет вообще. Считается, что алкоголь затрудняет движение лейкоцитов и мешает им добираться до инфицированных клеток и вирусов, чтобы уничтожить их. Кстати, рисуют не только те, кто пьет регулярно. Исследования показывают, что даже редкие, но неумеренные воззрения (например, две трети бутылки вина для женщин) могут временно снизить иммунные способности организма. Поставьте себе четкие границы: один–два бокала вина в день и как минимум два безалкогольных дня в неделю.

Ограничите время пребывания на солнце. В умеренных дозах солнечный свет, конечно, полезен хотя бы для выработки витамина D, но долговременные солнечные ванны не только повреждают клетки кожи, повышая риск развития меланомы и прочих видов рака кожи, но также снижают иммунитет. Старайтесь никогда не "сгорать" на солнце. В жаркую погоду обязательно используйте солнцезащитные средства – как минимум SPF15.

Бросайте курить. Курение не только способствует развитию рака, сердечных и легочных заболеваний, но и угнетает активность иммунных клеток и истощает запас витамина С. Результат вы ощутите скоро: 30 дней без сигарет – и ваша иммунная система снова начнет работать как надо.

Елена ВАЛУНОВА

## Полезно

**Спасительный листок**

**Л**ИСТЬЯ брусники обладают антисептическим, антибактериальным, мочегонным, вяжущим и противовоспалительным действием; имеющиеся в них гликозид арбутин, урсоловая кислота и фитонциды подавляют рост золотистого стафилококка.

Препараты из листьев брусники, в свою очередь, также обладают всеми этими свойствами, а еще выступают в роли своеобразного катализатора и повышают эффективность антибиотиков, стимулируют защитные силы организма, укрепляют капилляры, регулируют азотистый обмен.

Отвар и настой листьев усиливают желчеотделение, их применяют при пиелонефрите, простатите, гонорее, отеках и отложении солей, артрите, мочекаменной и желчнокаменной болезнях. Настои помогают при болях в спине и простудных заболеваниях. В сочетании с другими травами мочегонный эффект листьев усиливается.

Готовят настои и отвары из листьев брусники в соотношении 1:10. В качестве мочегонного их нужно принимать

по 1–2 ст. ложки 3–4 раза в день.

При ангинах, стоматите, тонзилите, гингивите, язвенных поражениях полости рта отваром листьев брусники полощут рот 3 раза в день после еды при хронических заболеваниях, а при острых – каждые 2–3 ч.

Лист брусники используют и в комплексе с другими лечебными препаратами. Так, при хроническом пиелонефрите рекомендуют такой лечебный сбор: лист брусники, трава крапивы, семя льна (по 20 г); лист бересклета, толокнянки, трава хвоща полевого, корень солодки и одуванчика, плоды можжевельника (по 10 г). В 200 мл воды из 1 ст. ложки этой смеси готовят отвар, который пьют по 0,5 стакана 3–4 раза в день.

При мочекаменной и желчнокаменной болезнях, при гастритах с повышенной кислотностью, при затяжном суставном ревматизме, энурезе полезно пить такой отвар: 20–30 г листьев брусники залить 3 стаканами воды, довести до кипения и кипятить 10 мин, процедить. Выпить все коли-



чество в течение дня в 3 приема. Этот же отвар пьют по 200 мл 3 раза в день перед едой при гипертонической болезни, циститах, заболеваниях почек, печеня, при колитах, простуде и кашле.

Чай из листьев брусники... 1 ч. ложку измельченного сырья залить стаканом кипятка и настаивать 30 мин. Пить по 1/4–1/2 стакана 3 раза в день до еды. Этот напиток показан при анацидных гастритах.

Листья брусники нужно заготавливать осенью – когда заканчивается процесс плодоношения – и весной – до начала цветения брусники. Сушат листья на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, предохраняя их от прямых солнечных лучей. Хранят сырье в тканевых или бумажных мешках.

Артем ШАБУРОВ

## Знаете ли вы, что

**Хлеб с отрубями сделает вас моложе**

**УЧЕНЫЕ** пришли к выводу, что некоторые продукты, действительно, способствуют омоложению организма.

Список способствующих омоложению и продлению жизни продуктов, состоящий из двух десятков наименований, составлен в рамках совместных исследований ученых ряда университетов Европы. Он разработан на основе сделанных в последние годы открытий, связанных с биохимическим механизмом старения клеток человеческого организма.

Специалисты указывают, что если другие виды продуктов – мясо, рыба, молоко, злаковые дают организму необходимые калории, жиры и минералы, то овощи и в первую очередь фрукты – биохимические элементы, предохраняющие и удлиняющие срок

жизни клеток.

В каждом из включенных в "меню долгожителей" продуктов имеются исключительно активные вещества, позитивно и эффективно воздействующие на сложные биологические процессы.

В меню вошли мощные антиоксиданты – черный шоколад, чай и кофе. Все они богаты полифенолами, обладающими способностью восстанавливать пораженные клетки и удлинять их жизнь.

Антон ВАСИЛЬЕВ

## Вопрос-ответ

**Можно ли греть почки?**

"Здравствуйте, уважаемые сотрудники газеты "Кувшинский рабочий". Хотелось бы через газету узнать о таком заболевании почек, как хронический пиелонефрит, которое сопровождается частыми позывами к мочеиспусканию. Как лечить это заболевание народными средствами, можно ли греть почки?"

**Ваш постоянный читатель"**

С этим заболеванием не шутят, надо обязательно обратиться к врачу. Греть или не греть почки решается строго индивидуально и только врачом. А вот некоторые народные средства при лечении пиелонефрита:

1. Нужно взять пятьдесят граммов листьев толокнянки, аира болотного, семени льна, почечного чая, корня солодки, березовых почек. Все можно купить в аптеке. Все травы нужно смешать вместе. Налейте в кастрюлю пол-литра воды, поставьте на огонь и насыпьте 3 ложки смеси трав. Кипятите в течение 5 минут. Пусть остынет, и потом отвар процедите. Пейте по стакану за тридцать минут до еды, три раза в день на протяжении 2 месяцев. После чего сходите к врачу и сдайте анализы. Потом делайте новые отвары, но только уже из двух ложек смеси трав, даже если анализы хорошие. После этого принимать еще три месяца.

2. Кипятите двести граммов овса в литре молока до тех пор, пока не получится ровно половина, от первоначального объема. То, что получится, принимать по четверти стакана три раза в день. Принимать, пока болезнь не пройдет. Овес потом можно использовать снова. Если вам не нравится молоко, то можно заменить его водой.

Запомните, любое народное средство надо начинать принимать с малых доз.

## Интересно

**Не так страшен холестерин, как его малютят**

ВОВСЕ не холестерин является причиной сердечных заболеваний, а гипертония. Под давлением крови в артериях могут образовываться "дырки". Эти отверстия организм латает холестерином. Если холестерин "хороший", заплатка получается гладкой. Если же холестерин "плохой", то на стенке сосуда образуется бляшка, которая и закупоривает сосуд. Это и может привести к инфаркту. Следует помнить, что оптимальное артериальное давление составляет 115 на 75 (недаром такое давление называют "как у космонавтов"). А вот давление 140 на 90 перемещает человека в группу риска.

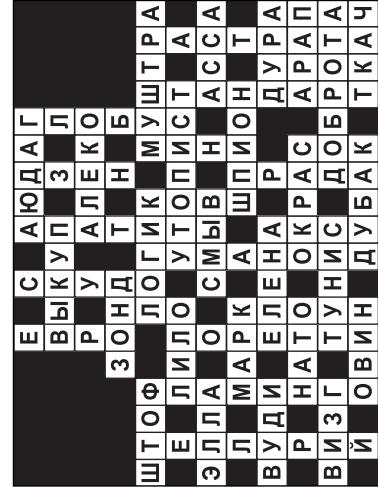
## Осторожно:

**жареные овощи**

ПОЛНОЙ неожиданностью стали результаты, полученные британскими учеными. Они сравнили кислотность вареных, тушеных и жареных овощей, и оказалось, что у жареных овощей кислотность настолько высока, что они могут вызывать кардиосклероз. Продуктов с высокой кислотностью много: уксус, вино, фрукты, прохладительные напитки, и об этом давно известно. Медики настоятельно рекомендуют ограничить их употребление. Так вот, уровень кислотности хорошо прожаренных овощей вполне сопоставим с кислотностью прохладительных напитков. Кислотность в жареных овощах повышается из-за реакций, происходящих под воздействием высоких температур. При жарке они самые высокие. При этом в тех же, но сырых овощах уровень кислотности нормальный.

Лариса БОРОВИКОВА

Ответы на сканворд с 16-й стр.







# Татьянины каникулы

**25 ЯНВАРЯ** мы поздравляли всех Татьян с их праздником, Татьяниным днем. Считается, что основными чертами характера Татьян являются решительность, энергичность, уверенность в себе. При желании они добиваются своего, то есть сами куют свое счастье. Их страсть – путешествия, новые впечатления.

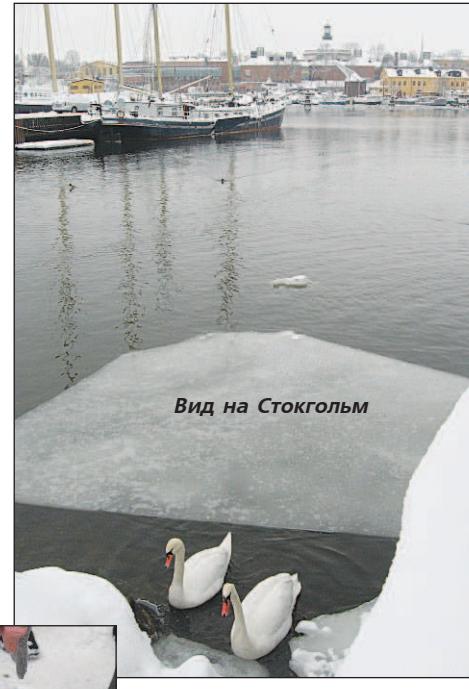
Эта характеристика словно написана с двух кушвинских Татьян, Татьяны Васильевны и Татьяны Николаевны. Давние коллеги и добрые подруги, они отправились в зимние каникулы в дальнее путешествие. Их путь следовал через Москву и Минск в Прибалтику и далее в Стокгольм. Родные и знакомые подшучивали над ними, называя "лягушками-путешественницами". Действительно, в последние годы все свои отпуска они провели в дальних поездках по странам Европы и Скандинавии и стараются использовать любую возможность, чтобы повидать мир. Сегодня они делятся своими впечатлениями о путешествии в Швецию.



Одна из московских елок



Подаяние самому маленькому мальчику



Вид на Стокгольм

смерть желудку, потому что мы не смогли даже попробовать все. Чего тут только не было! Икра красная и черная, различные морепродукты, изумительная селедка в разных заливках, мидии в раковинах, горячие мясные и рыбные блюда, всевозможные фрукты, очень много пирожных и сладких блюд.

Утром, после завтрака, мы сошли на берег Швеции. Её столица Стокгольм стоит на воде, на 145 островах и соединяет собой воды Балтийского моря и пресного озера Меларен. Множество каналов и 15 мостов. Архитектура Стокгольма напоминает Ригу и Амстердам. В Старом городе дома старинные, стоят вплотную друг к другу, узкие улочки вымощены бульжником, горят газовые фонари. В сердце Старого города – Королевский дворец, мимо которого не пройдет ни один турист, музей Нобеля, где объявляют лауреатов Нобелевской премии по физике, и ратуша с высокой башней. Здесь проходят банкеты в честь лауреатов Нобелевской премии.

Мы видели самую узкую, шириной 90 см, улочку Стокгольма. По легенде, моряки, сходившие с кораблей, гуляли в местном трактире и возвращались на борт пьяными, а чтобы им легче было держаться за стены, улицу и сделали такую узкую.

В каждом стокгольмском дворе стояли украшенные елки, а в одном месте мы увидели, как наряженная елка даже висит на высоте третьего этажа.

У самого маленького памятника самому маленькому мальчику все туристы оставляют деньги своей страны. И мы оставили свои, российские. Говорят, поэтому их отправляют в Подмосковье, в город-побратим Стокгольма. Кто-то из туристов надел на бронзового мальчика шапочку и шарфик.

В музее Юнибакен по сказкам шведской писательницы Астрид Линдгрен мы увидели всех её сказочных персонажей. Детям там позволяется все: прыгать, лазить по деревьям, домикам. Но там интересно не только детям, но и взрослым. Мы сели в маленький поезд и проехали как бы по сказкам, мимо всех сказочных персонажей, заглянули в комнату Малыша, увидели под крышей Карлсона, а потом словно парили над спящим городом. Сделано все необычно и просто великолепно!

После экскурсий у нас остался час свободного времени. Туристы, по все видимости, народ бывалый, сразу растворились в толпе, а мы пока огляделись, побродили вокруг, время и прошло. А потому сделали для себя вывод: надо чаще бывать здесь. Стокгольм произвел впечатление очень красивого, причудливого в архитектурном плане города. Право же, здесь стоит побывать. Хотя бы один раз в жизни.

Обратный путь домой занял меньше времени и не был отмечен какими-либо особыми впечатлениями. 10 января мы уже были дома. Немногим больше 10 дней мы были в поездке, а получили впечатлений на целый год.

Записала Ирина ЛУБЕНЕЦ



Типичный шведский пейзаж

**Новый год в поезде**  
30 декабря все суетились, готовясь к встрече Нового года, а мы собирали чемоданы: вечером уезжали в Москву. Да же то обстоятельство, что новогоднюю ночь придется провести в дороге, нас не останавливало.

Вагон оказался почти пустым, кроме нас, ехала только одна семейная пара, показавшаяся нам сердитой. Утром 31-го мы развесили на окне елочные игрушки, украшения, и сразу почувствовались празднику. А ближе к вечеру расставили свечи, достали шампанское и одноразовые фужеры. На огонек к нам заглянули проводницы, и мы обменялись подарками.

Потом по поезду прошли Дед Мороз со Снегурочкой от железной дороги, поздравили пассажиров с наступающим Новым годом. И хотя они были без подарков, настроение всем хорошо подняли. Вечером начальник поезда ненадолго собрал проводников в вагоне-ресторане. Проходя мимо нас, проводница из соседнего вагона сказала, что у нее в вагоне едут пять человек: четверо молодых мужчин-вахтовиков из Перми и женщина на лет 70. Вот бы соединиться и встретить Новый год всем вместе. И ближе к полуночи они все пришли к нам! Да проводницы присоединились. И вот так, с незнакомыми людьми, мы очень весело встретили Новый год.

## Москва

Утром 1 января на вокзале нас встретила наша бывшая ученица, которая живет в Москве. Мы много гуляли по городу и восхищались тем, как превосходно выглядит столица в яркой подсветке, разноцветной иллюминацией, едва ли не в каждом дворе стояли украшенные искусственные елки. Ноходить по Москве оказалось трудно: под ногами – снежная каша, а под ней лед. Конечно же, заглянули в магазины и поразились тому, какие высокие там цены. Дорогая же там жизнь!

Погуляли на Поклонной горе и отмечали про себя, что там было много родителей с детьми. Вечером пошли в театр на спектакль с участием Ирины Алферовой, Игоря Бочкина, Павла Майкова – о билетах позаботилась наша ученица. На удивление, зрителей в зале оказалось очень много.

## Минск

Вечером 2 января мы отправились в Минск. В наличии оказались билеты в купе и в общий вагон. Да-да, оказалось, что общие вагоны еще существуют в природе. Поскольку ехать было всего ночью, решили перебиться в общем вагоне. Народу там набилось, как в старые времена! Нам повезло, и мы кое-как разместились на одной нижней полке. В этот день у Татьяны Николаевны был день рождения, да не простой, а юбилейный. Как только соседи-пассажиры узнали об этом, стали поздравлять. Веселый дядька подарил белорусскую денежку, на которую, правда, можно было купить только сувенир. Но было приятно само внимание.

## Вильнюс

Из Минска наша туристическая группа направилась в столицу Литвы Вильнюс, который на удивление оказался небольшим и тихим. Большинство жителей Литвы католики, отмечали 25 декабря Рождество, поэтому к нашему приезду город еще дышал праздничным настроением и верой в чудеса. На главной Кафедральной площади стояла красивая елка, а вечером здесь все переливались огнями и сверкало. Вильнюс – это город костелов, башен, архитектурных памятников.

На горе стоит замок Гедиминаса, великого литовского князя, основателя города, а на главной площади – бронзовый памятник ему. В величественном Кафедральном соборе венчались все литовские князья, а в 30 км от Вильнюса находится знаменитый Тракайский замок. Словом, в старом Вильнюсе все дышит средневековой историей.

## Рига

Вечером мы были уже в Риге. Остановились в отеле "Альберт", названным так в честь Эйнштейна, шикарный отель. Не успели осмотреться, как уже были приглашены на ужин в средневековой замок. В полуумраке горели свечи, оркестр играл старинную музыку.

Очень понравилась новогодняя Рига – вся в огнях и подсветке, со сверкающими в иллюминации елками. А днем город, с его соборами и костелами с устремляющимися ввысь шпилями, выглядел еще прекраснее. Очень красивые здания, с лепными украшениями. Говорят, в Риге трудились 80 архитекторов, дома здесь

обратили внимание на молодых людей – в общественных местах они не курят и не пьют, как у нас, из бутылек или банок. Никаких курточек и джинсов, мужчины одеты в черные драповые пальто, брюки, закутаны в шарфы.

## Стокгольм

Около 17 часов мы уже были на пароме, который направлялся в Стокгольм. Пассажиры прошли через строй охранников с собаками на предмет наличия у кого-то наркотиков. И это впечатляло тем, насколько серьезно подходят к этой проблеме власти.

Паром был огромен, высотой с пятиэтажный дом. Два этажа из 10 занимали машины и автобусы, в том числе и наш. Предполагалось, что паром прибудет в Стокгольм к 11 утра. Всю ночь пассажиры развлекались и отдыхали, а развлечения здесь были на любой вкус: бассейны, сауны, магазины, рестораны, концерты, танцы. Мы обратили внимание, что среди пассажиров было много молодежи, пенсионеров же можно было пересчитать. Умеет же молодежь отдыхать!

В концертной программе пели песни на латышском, литовском, английском языках. И ни одной песни – на русском. Потеряли проводили тоже на иностранном языках, только не на русском, хотя русских на пароме было довольно много.

Изюминкой поездки на пароме стал ужин. За него нужно было заплатить дополнительно 32 евро, но ужин того стоил. В течение отведенных двух часов мы получили возможность отведать по типу шведского стола все, что хотели. Это же

## Семейная кухня

Сегодня на нашей кухне блюда из молока.

### Домашний творог

Нагрейте (не доводя до кипения) 2 л цельного молока (жирного), добавьте щепотку соли и 1 ч. л. сахара. Мешая ложкой молоко, медленно влейте 100 мл лимонного сока – молоко начнет сворачиваться, образуя сгустки. Снимите кастрюлю с огня, накройте крышкой и остудите. Откните творог на марлю, сцедите жидкость (ее можно использовать для оладьев или блинчиков). Творог положите в холодильник.

### Простокваша

Разлейте молоко по стаканам, добавьте в каждый по несколько капель сока лимона, накройте пленкой и оставьте на ночь в теплом месте.

### Ряженка

Вскипятите в кастрюле 2 л натурального молока, затем поставьте в духовку на маленький нагрев на 20 минут, чтобы оно покрылось пленкой. Достаньте, остудите до температуры тела, затем добавьте 2 ст. л. сметаны, сахар по вкусу, размешайте, оставьте на ночь. Перемешайте и поставьте ряженку в холодильник.

### Молочный суп

Промойте 4 ст. л. риса, сварите до полуготовности. Добавьте 1 л молока, 1 стакан воды, доведите до кипения, добавьте промытый изюм, соль и сахар по вкусу и варите до полной готовности.

Подавайте с ложечкой сливочного масла.

### Кисель десертный

1 л молока, 125 г сахара, 3 ст. ложки крахмала, ванилин, 1/2 стакана вишневого или клюквенного сиропа.



Молоко нагреть до кипения, добавить сахар, перемешать (чтобы сахар растворился), ввести разведененный холодным молоком крахмал и варить в течение 3–5 минут. В конце варики добавить ванилин и размешать. Молочный кисель можно приготовить густым – в виде желе. Для этого нужно увеличить дозу крахмала. Готовый густой кисель надо выложить в смоченные водой формочки и охладить.

Перед подачей опустить каждую формочку на 1–2 секунды в кипяток и, опрокинув ее, переложить желе на десертные тарелки и полить фруктово-ягодным сиропом.

### Домашний

### адыгейский сыр

Молоко 3,2 % – 1 л, творог 18 % – 1 кг, сливочное масло – 100 г, яйца – 3 шт., соль – 1 дес. ложка, сода – 1 ч. ложка.



Молоко нагреть до кипения. Добавить творог и варить с момента закипания на слабом огне в течение 30 минут. Затем выложить в сито, застеленное двумя слоями марли и оставить для стекания сыворотки. Как только сыворотка стечет, в еще теплую сырную массу добавить яйца, размешанные сливочное масло, соль и соду, все тщательно перемешать. После чего поставить на слабый огонь и томить, постоянно мешая, 10 минут.

Затем переложить в смазанную сливочным маслом миску, перемешать, утрамбовать, оставить и поставить в холодильник на 3 часа. По истечении времени выложить сыр на блюдо, нарезать ломтиками и подать на стол.

### Каша «пуховая»

2 стакана гречневой крупы, 2 яйца, 4 стакана молока, 30–40 г сливочного масла.

Для заправки: 2 стакана сливок, 3 ст. ложки сахара, 5 сырных желток, соль.

Гречневую крупу перетереть с 2 сырными яйцами, разложить на противни и высушить в духовке. Сварить на подсоленном молоке рассыпчатую кашу, добавить масло и, когда она остынет, протереть ее сквозь сито на блюдо. Приготовление заправки: сливки вскипятить с сахаром. Взбить желтки, размешать их с остывшими сливками, поставить на огонь и нагревать (помешивая) до загустения. Кашу разложить по тарелкам и перед подачей полить заправкой.

Приятного аппетита.

Василина СТРЯПУХИНА













## Милосердие



## Новогодние подарки для солнечных детей



В КОНЦЕ декабря 2010 года ветераны Кремлевского полка, среди которых – кушвинцы, вновь побывали с благотворительным визитом в Нижнетуринском доме для детей-инвалидов.

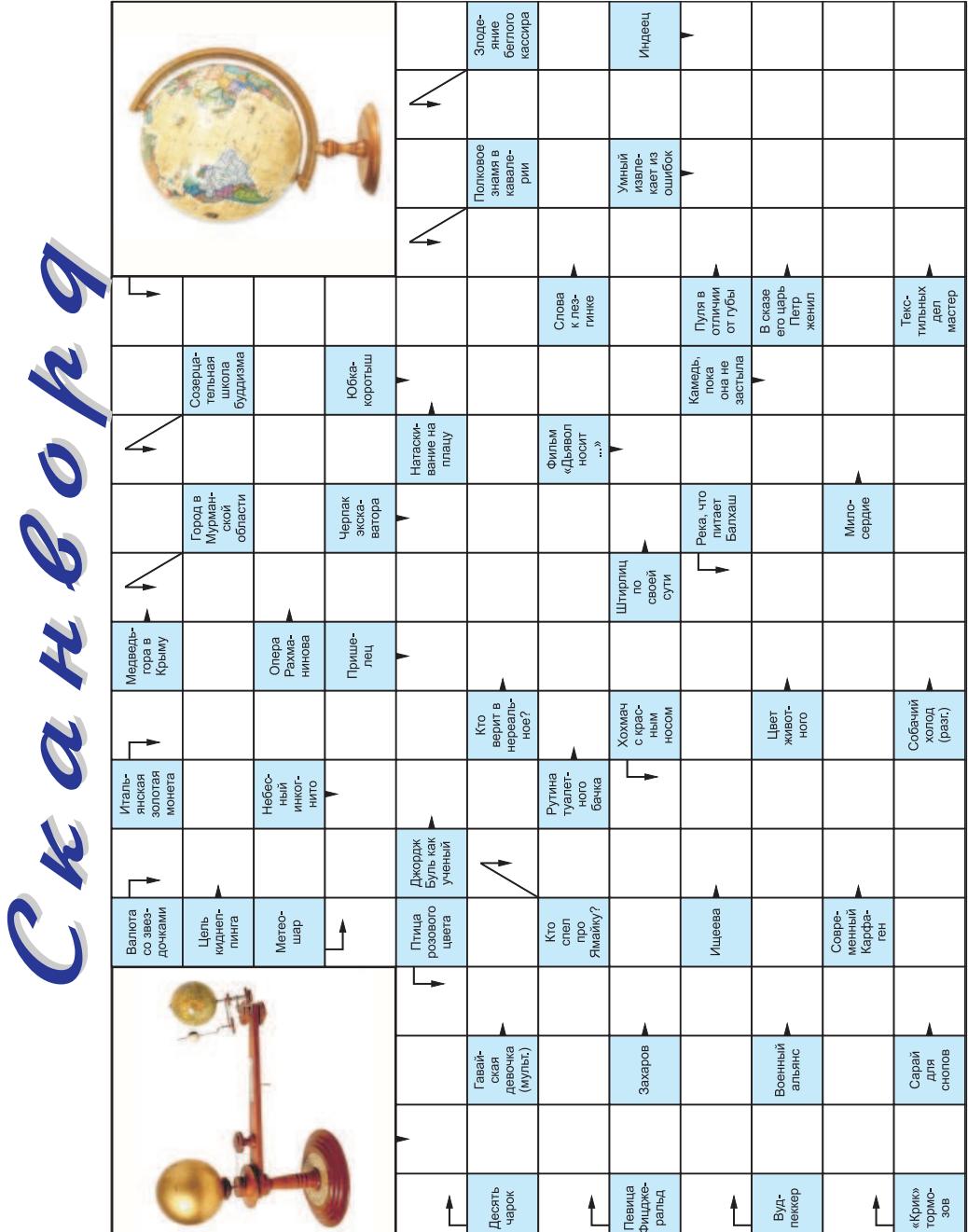
В ЭТОТ день ребята собрались на Новогоднюю Велку. Вместе с педагогами и воспитателями они читали стихи, пели песенки, внимательно смотрели представление про лису Алису и кота Базилио, с удовольствием играли в веселые игры, встречали Деда Мороза и Снегурочку. А в заключение получили прекрасные сладкие подарки, которые привезли им гости.

Ярослав Николаев, председатель правления Уральского союза ветеранов Кремлевского (Президентского) полка, Сергей Бердиников, член правления союза, ветераны полка Андрей Лапшов и Сергей Обвинцов привезли не только новогодние подарки каждому ребенку, но и настоящие елки и все необходимые к ним украшения и гирлянды. Директору дома-интерната кремлевцы передали также несколько упаковок памперсов. За чаем, которым угостили кремлевцев гостеприимные хозяева, обсуждались вопросы дальнейшего сотрудничества. В планах – строительство детской площадки и дальнейшая материальная помощь.

В доме для детей инвалидов всегда рады благотворительной помощи. Детишкам необходимы памперсы, канцелярские товары, игрушки. Это поле для деятельности всех тех, кто не остается равнодушным к чужой беде.

**Татьяна ВОРОШИЛОВА**

Фото автора.



• "Кушвинский рабочий" • ул. Коммуны, 82

• Объем 4 печатных листа

• Тираж 10 000 • Выходит по четвергам

• Индекс: 53824

Гл. редактор Л.А. СМИРНОВА

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО "Кушвинский рабочий"

АДРЕС издателя и редакции: 624300, Свердловская обл.,

г. Кушва, ул. Коммуны, 82, а/я 34; e-mail: info@gazeta-kr.ru

Выпускающий редактор Т. Ворошилова, компьютерная верстка – Т. Малова, В. Механошин.

Отпечатано в ГУП СО "Нижнетагильская типография", г. Н. Тагил, ул. Газетная, 81. Подписано в печать 26.01.2011 г., по графику в 17.00, фактически в 17.00.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

Перепечатка материалов только с разрешения редакции.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ГИ № ФС11-1081 от 28 февраля 2007 г.

Заказ № 225.

## Ветераны

Члены совета ветеранов рудника "Гороблагодатский" побывали на экскурсиях в музее Трудовой Славы НТМК и в краеведческом музее г. Кушвы. В музее НТМК нас приветливо встретили сотрудники и провели очень интересную экскурсию. Музей поразил нас интереснейшими дизайнерскими интерьерными решениями в оформлении залов и огромным количеством прекрасных экспозиций по всем разделам.

## В музей НТМК и Кушвы



В ИСТОРИЧЕСКОМ зале собрана вся история от

начала зарождения города до наших дней.

Интересна панorama местности, где начиналась жизнь Нижнего Тагила. Оригинально представлен был горожан в различные периоды. Много картин и фотографий основателей города и завода. В зале Трудовой Славы представлены стенды, рассказывающие о трудовых подвигах героев труда во все периоды становления заводов, об участниках Великой Отечественной войны и о спортивных достижениях заводчан. Широко представлен ассортимент всей продукции, которая производилась и производится в цехах комбината.

Интересно было в зале, где установлены действующие макеты доменной печи и прокатного стана, показывающие полный технологический цикл их работы. Все с удовольствием смотрели, как производилась плавка: от загрузки печи до разлива чугуна, а затем следили, как производится прокатка металлических заготовок. С чувством ностальгии и со словами благодарности

мы покидали музей Нижнетагильского металлургического комбината.

В музее г. Кушвы ветераны были тронуты отношением и вниманием организаторов экскурсии Мамаевой С.В. и научного сотрудника музея Щербиной Л.Ю. Мы вновь увидели историю развития нашего родного города, тем более, что многие из ветеранов принимали самое активное участие в этом. Увидели в экспозиции свои рабочие места (станки, оборудование и т.д.), фото своих коллег по цеху, руководителей. Приятно было увидеть стенд с героями труда ГБРУ, героями Великой Отечественной, все это дорого нам.

Милые женщины, большое спасибо за память, за радость и маленько счастье, которое вы нам подарили. Желаем вам здоровья и успехов во всех делах и планах ваших. Большое спасибо организатору этих экскурсий, председателю совета ветеранов рудника "Гороблагодатский" В.А. Спирину.

**Ветераны рудника "Гороблагодатский"**

**3 февраля в 18.00 в Кушвинской детской музыкальной школе**  
состоится цикл филармонических концертов  
Свердловской Государственной филармонии

### "Театр уж полон..."

Лучшие страницы любимых опер, оперетт, мюзиклов исполняют лауреаты всероссийских и международных конкурсов **Елена Белова (сoprano), Егор Матвиенко (баритон), Татьяна Черепанова (фортепиано).**  
**Концерт ведет Марина Принц.**

## Погода в Кушве

	четверг 27 января	пятница 28 января			суббота 29 января			воскресенье 30 января		понедельник 31 января
Мест. время	12.00	18.00	00.00	06.00	12.00	18.00	06.00	18.00	06.00	18.00
Осадки		***	***	***				***	***	***
T, °C	-8	-8	-11	-13	-13	-16	-15	-12	-12	-11
Ветер	Ю-З	Ю-З	3	3	3	Ю-З	3	Ю-З	Ю-З	3
(м/сек)	4	4	5	3	5	5	6	6	5	5

☺ Рыбаков оторвало на льдине и понесло в океан. МЧС сбросило им еду, одежду и аппаратуру. Так быстро и недорого создать дрейфующую полярную экспедицию еще никому не удалось.

☺ В 15 лет гадалка сказала мне, что я все деньги буду тратить на женщин. Сейчас у меня жена и три дочки. Я трачу на них все деньги. А в 15 все как-то по-другому представлялось...

☺ Приходит новый русский домой.

Жена:

– Ужинать будешь?

– А что есть?

– Ну, омары, икра, вино бургундское...

– Черт, как картошечки отварной хочется, с квасом!

– А ты зарабатывай, как все мужики, будет тебе картошка с квасом!

☺ – Что это в доме не видно твоей жены?

– Она на аукционе.

– Ого! И сколько же ты думаешь за нее получить?

☺ Купили доченьке веб-камеру, и теперь ровно одна треть комнаты идеально убрана.

☺ Объявление: «Интигентная семья продаст двух фортепиано, пять полт, одну рояль. Мешаются в калидоре!»

☺ Спрашивают олигарха:

– Где вы заработали свой первый миллион?

– На Крайнем Севере: загрузил полный самолет снега и продал его в одну африканскую страну.

– Продали снег?

– Почему снег?! Самолет!

☺ – Что бы мне такое надеть на пляж, чтобы всех поразить?

– Надень лыжи!

☺ – Дорогая, я сегодня опоздаю, иду с друзьями на скачки.

– Не беспокойся, звонила твоя кобыла, сказала, что скачки отменяются.

☺ Когда невеста кидает букет, а толпа девушек пытается его поймать, парни в сторонке судорожно думают: "Хоть бы не моя, хоть бы не моя!"

● "Кушвинский рабочий" • ул. Коммуны, 82

• Объем 4 печатных листа

• Тираж 10 000 • Выходит по четвергам

• Индекс: 53824